



kurs "Fizjoterapia Estetyczna jako wsparcie chirurgii plastycznej, ginekologii estetycznej i uroginekologii"

Numer usługi 2026/04/29/8530/3521970

3 444,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
137,76 PLN brutto/h
112,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 594 oceny

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 25:00 h

📅 18.12.2026 do 20.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza lub osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone trzy lata tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz uczestników innych projektów.

Usługa skierowana jest również dla Przedsiębiorców i ich pracowników, spełniających wymóg posiadania: dyplomu ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplomu lekarza, osteopaty lub będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone trzy lata tychże studiów.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

11-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Cel

Cel edukacyjny

Kurs "Fizjoterapia Estetyczna jako wsparcie chirurgii plastycznej, ginekologii estetycznej i uroginekologii" przygotowuje do kompleksowej pracy z pacjentką w obszarze fizjoterapii estetycznej i uroginekologicznej, obejmującej prehabilitację, terapię pooperacyjną oraz pracę z blizną i tkankami. Uczestnik zdobywa umiejętność planowania bezpiecznej, indywidualnej terapii regeneracyjnej oraz łączenia technik manualnych z nowoczesnymi metodami wspierającymi gojenie, funkcję i estetykę tkanek.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje zakres fizjoterapii estetycznej oraz zasady bezpiecznej pracy z pacjentką po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologicznych.	<ul style="list-style-type: none"> - definiuje fizjoterapię estetyczną i jej zastosowanie kliniczne, - omawia zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania do terapii, 	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia planuje i prowadzi proces prehabilitacji oraz terapii przeciwobrzękowej po zabiegach estetycznych.	<ul style="list-style-type: none"> - dobiera elementy edukacji i profilaktyki pooperacyjnej, - ocenia obrzęk i planuje terapię przeciwobrzękową, - stosuje techniki manualne, drenaż oraz kompresoterapię, 	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia analizuje proces gojenia tkanek i prowadzi terapię blizny po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologicznej.	<ul style="list-style-type: none"> - rozróżnia fazy gojenia i zaburzenia regeneracji, - dobiera techniki manualne poprawiające elastyczność i trofikę tkanek, - planuje postępowanie terapeutyczne w zależności od etapu gojenia, 	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia opracowuje indywidualny plan fizjoterapii estetycznej i uroginekologicznej po zabiegach chirurgicznych.	<ul style="list-style-type: none"> - analizuje potrzeby pacjentki i rodzaj przeprowadzonego zabiegu, - planuje terapię po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologii estetycznej, - identyfikuje najczęstsze błędy pacjentów i sposoby ich eliminacji. 	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów po 3 roku fizjoterapii, lekarzy oraz osteopatów. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 3 dni, 25 godzin dydaktycznych. W tym 8 godzin teoretycznych i 17 godzin praktycznych.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna na parę), uczestnicy zamieniają się rolami (pacjent-terapeuta).

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Fizjoterapia estetyczna to nowoczesny i interdyscyplinarny kierunek rozwoju fizjoterapii, łączący elementy chirurgii plastycznej, ginekologii estetycznej i uroginekologii – zarówno w aspekcie estetycznym, jak i funkcjonalnym. Wiedza o regeneracji, pracy z blizną, prehabilitacji i ujędrnianiu tkanek pozwala realnie wspierać proces leczenia, rekonwalescencji oraz poprawy jakości życia pacjentek po zabiegach chirurgicznych i ginekologicznych.

Podczas trzydniowego szkolenia poznasz kompleksowe podejście do pacjentki – od przygotowania przed zabiegiem (prehabilitacja), przez pracę z blizną i tkankami w procesie gojenia, aż po odbudowę funkcji mięśni, poprawę trofiki tkanek i estetyki ciała. Omówione zostaną procedury po najczęstszych zabiegach chirurgii plastycznej, takich jak: abdominoplastyka, plastyka piersi, liposukcja, a także postępowanie po zabiegach ginekologicznych, m.in. labioplastyce, perineoplastyce i cięciu cesarskim.

W trakcie zajęć nauczysz się, jak łączyć metody manualne z nowoczesnymi technologiami wspomagającymi regenerację oraz jak planować indywidualną terapię w oparciu o potrzeby pacjentki i etap gojenia tkanek.

Po ukończeniu szkolenia będziesz potrafić skutecznie wspierać pacjentki po operacjach estetycznych i ginekologicznych, poprawiać funkcję i wygląd tkanek, z jakimi zmagają się kobiety uroginekologiczne, oraz prowadzić bezpieczną i efektywną terapię regeneracyjną.

To praktyczne szkolenie skierowane do fizjoterapeutów i studentów fizjoterapii, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowoczesny obszar fizjoterapii estetycznej i uroginekologicznej oraz współpracować z lekarzami chirurgii plastycznej i ginekologii estetycznej w zespole interdyscyplinarnym.

PROGRAM:

DZIEŃ 1

9:00 – 11:00 WPROWADZENIE DO FIZJOTERAPII ESTETYCZNEJ

- Czy jest fizjoterapia estetyczna – definicja, znaczenie i jej zakres
- Rola fizjoestetyki w procesie leczenia po zabiegach chirurgicznych
- Bezpieczeństwo terapii w kontekście medycznym
- Najnowsze technologie wspierające leczenie

11:00 – 11:15 – PRZERWA

11:15 – 13:00 PREHABILITACJA – PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO ZABIEGU

- Edukacja pacjenta, dieta i przygotowanie do zabiegu, prehabilitacja
- Profilaktyka pooperacyjna
- Ergonomia, profilaktyka zakrzepowo-zatorowa, autoterapia, strój i środki pomocnicze

13:00 – 14:00 – PRZERWA

14:00 – 15:30 TERAPIA PRZECIWOBRZĘKOWA W KONTEKŚCIE ZABIEGÓW ESTETYCZNYCH

- Ocena obrzęku i planowanie terapii
- Techniki manualne, mobilizacje i drenaż limfatyczny
- Kompresoterapia i autoterapia pacjenta
- Wplecenie metod wspomagających w proces gojenia i regeneracji

15:30 – 17:00 BLIZNA

- Proces gojenia tkanek, fazy i zaburzenia
- Techniki manualne poprawiające elastyczność i ukrwienie
- Dobór preparatów wspierających regenerację

DZIEŃ 2

9:00 – 11:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK I: BRZUCH (ABDOMINOPLASTYKA, MINIABDOMINOPLASTYKA)

- Ocena tkanek i blizny pooperacyjnej
- Przebieg rehabilitacji z zaleceniami fizjoterapeutycznymi
- Praca z kresą białą, przepukliną, napięciem powięziowym
- Stopniowe wdrażanie aktywności i ćwiczeń funkcjonalnych

11:00 – 11:15 – PRZERWA

11:15 – 13:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK II: PIERSI (POWIĘKSZANIE IMPLANTAMI, REDUKCJA, PLASTYKA PIERSI)

- Patofizjologia gojenia po plastyce piersi, redukcji i powiększeniu implantami
- Praca manualna, redukcja obrzęku, profilaktyka zrostów
- Rekomendacje dotyczące ruchu i pozycji w pierwszych tygodniach po zabiegu

13:00 – 14:00 – PRZERWA

14:00 – 15:45 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK III: LIPOSUKCJA I LIPOTRANSFER

- Proces regeneracji po zabiegach modelujących sylwetkę
- Redukcja obrzęku i włóknienia
- Manualne techniki poprawiające trofikę i elastyczność skóry

15:45 – 17:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK IV: PLASTYKA TWARZY, PLASTYKA POWIEK I KOREKTA NOSA

- Postępowanie po zabiegach na twarzy i szyi
- Praca manualna z tkankami powierzchownymi i blizną
- Redukcja obrzęków, poprawa trofiki i symetrii

DZIEŃ 3

9:00 – 11:00 FIZJOTERAPIA ESTETYCZNA W UROGINEKOLOGII

- Atrofia tkanek, rewitalizacja pochwy, blizna po CC i episiotomii
- Poprawa jędrności skóry, redukcja rozstępów
- Aktywność fizyczna wspierająca terapię

11:00 – 11:30 – PRZERWA

11:30 – 13:45 GINEKOLOGIA ESTETYCZNA

- Labioplastyka, vaginoplastyka, perineoplastyka
- Postępowanie fizjoterapeutyczne, bezpieczeństwo interwencji
- Wspieranie procesów regeneracyjnych tkanek krocza

PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA

- Case study i przykłady planów fizjoterapeutycznych
- Najczęstsze błędy pacjentów i jak ich unikać
- Sesja pytań i odpowiedzi

13:45 – 14:30 WALIDACJA

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 WPROWADZENIE DO FIZJOTERAPII ESTETYCZNEJ.	Izabela Smolarz	18-12-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 przerwa	Izabela Smolarz	18-12-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 16 PREHABILITACJA – PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO ZABIEGU.	Izabela Smolarz	18-12-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 16 przerwa	Izabela Smolarz	18-12-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 16 TERAPIA PRZECIWOBRZĘKOWA W KONTEKŚCIE ZABIEGÓW ESTETYCZNYCH.	Izabela Smolarz	18-12-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 16 BLIZNA.	Izabela Smolarz	18-12-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK I: BRZUCH (ABDOMINOPLA STYKA, MINIABDOMINO PLASTYKA).	Izabela Smolarz	19-12-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 16 przerwa	Izabela Smolarz	19-12-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 16 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK II: PIERSI (POWIĘKSZANIE IMPLANTAMI, REDUKCJA, PLASTYKA PIERSI).	Izabela Smolarz	19-12-2026	11:15	13:00	01:45
10 z 16 przerwa	Izabela Smolarz	19-12-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 16 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK III: LIPOSUKCJA I LIPOTRANSFER.	Izabela Smolarz	19-12-2026	14:00	15:45	01:45
12 z 16 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK IV: PLASTYKA TWARZY, PLASTYKA POWIEK I KOREKTA NOSA.	Izabela Smolarz	19-12-2026	15:45	17:00	01:15
13 z 16 FIZJOTERAPIA ESTETYCZNA W UROGINEKOLOGI I.	Izabela Smolarz	20-12-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 16 przerwa	Izabela Smolarz	20-12-2026	11:00	11:30	00:30
15 z 16 GINEKOLOGIA ESTETYCZNA.	Izabela Smolarz	20-12-2026	11:15	13:45	02:30
16 z 16 Walidacja	-	20-12-2026	13:45	14:30	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Smolarz

Fizjoterapeutka uroginekologiczna i estetyczna Koordynator Fizjoterapii Uroginekologicznej i Estetycznej w Szpitalu Specjalistycznym Pro-Familia w Rzeszowie. Wykładowca akademicki Uniwersytetu Rzeszowskiego. Specjalizuje się w terapii kobiet (profilaktyka i rehabilitacja okołoporodowa, leczenie dysfunkcji dna miednicy, terapia anorektalną, fizjoterapia po zabiegach uroginekologicznych, chirurgia plastycznej i ginekologia estetycznej). Certyfikowana Fizjoterapeutka Uroginekologiczna PTUG, Specjalista Rehabilitacji Okołoporodowej PTUG, Certyfikowany Instruktor Technologii Phenix, Certyfikowany Instruktor Technologii FizioWarm, Certyfikowana Terapeutka Fizjoterapii po Operacjach Plastycznych. Ukończyła liczne szkolenia, m.in. z zakresu terapii blizn, mikropunktury blizn, rozstępów i zmarszczek, fizjoterapii po chirurgii plastycznej, technik osteopatycznych, mięśniowo-powięziowych i terapii manualnej kręgosłupa oraz miednicy, a także francuskiej Méthode Guillaume, Hipopresji, Szkoły Perineologii oraz fizjoterapii uroginekologicznej i anorektalnej. Odybła staż we Francji – w Clinique Saint-Jean w Cagnes-sur-Mer oraz w Pôle Santé de la Nartassière w Mouans-Sartoux, gdzie pogłębiała swoją wiedzę i doświadczenie w zakresie terapii dna miednicy, ze szczególnym uwzględnieniem pracy z pacjentkami z bólem miednicy. Kontynuuje specjalizację z fizjoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/fizjoterapia-estetyczna-jako-wsparcie-chirurgii-plastycznej-ginekologii-estetycznej-i-uroginekologii/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Żelazna 17C
40-851 Katowice
woj. śląskie

Revita Park

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



WIKTORIA BERLAK

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203