

**kurs "KOBIDOprium"**

Numer usługi 2026/04/29/8530/3521915

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

143,50 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 548 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 03.12.2026 do 05.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom technika masażyisty, dyplom kosmetologa oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają rozpoczęty trzeci rok tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz uczestników innych projektów

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

26-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „KOBIDOpremium” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania standardowego masażu z użyciem technik KOBIDO z elementami masażu wewnątrzustnego i najefektywniejszymi aplikacjami kinesiotapingu estetycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przeprowadza standardowy masaż KOBIDOpremium	<ul style="list-style-type: none">- omawia historię masażu KOBIDO,- wymienia części składowe masażu KOBIDO,- przedstawia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania masażu,- omawia anatomię- wymienia i klasyfikuje mięśnie twarzy- wykonuje palację mięśni twarzy;- przedstawia właściwą kolejność w opracowaniu tkanek i zasad wykonywania masażu;- wykonuje techniki drenażu limfatycznego i techniki liftingujące	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik łączy standardowy masaż KOBIDOpremium z masażem wewnątrzustnym i kinesiotapingiem estetycznym	<ul style="list-style-type: none">- stosuje kinesiotaping estetyczny,- charakteryzuje techniki masażu wewnątrzustnego,- dobiera i stosuje techniki odpowiednio do problemu pacjenta	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przeprowadza masaż wewnątrzustny u pacjenta ze wzmożonymi napięciami narządu żucia. Omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none">- przedstawia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania masażu,- dobiera i stosuje techniki odpowiednio do problemu pacjenta- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny- wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy, techników masażyстів, masażyстів, kosmetologów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę).

W polu liczba godzin usługi wskazano godziny dydaktyczne: 1 godzina szkolenia = 45 minut.

Czas: 3 dni, 30 godzin dydaktycznych - w tym 6 godzin teoretycznych i 24 praktyczne

1 godzina szkolenia = 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs KOBIDOp premium to połączenie standardowego rytuału technik KOBIDO z elementami masażu wewnątrzustnego i najefektywniejszymi aplikacjami kinesiotapingu estetycznego. Masaż KOBIDOp premium jest intensywnym masażem twarzy, szyi i dekoltu. Efekty tego masażu to przede wszystkim głęboki relaks i odprężenie, odmłodzenie czy też przeciwdziałanie oznakom starzenia. Jest fantastycznym dodatkiem w gabinetach fizjoterapii stomatologicznej, szczególnie jeśli jest wykonywany w rozszerzonej wersji, ale nie tylko.

Masaż składa się z dużej ilości szczegółowych i specyficznych technik. Jego bardzo ważnym elementem jest zachowanie kolejności w opracowywaniu tkanek i zasad. Nie ma przypadkowych technik, pod okiem instruktorki nauczysz się z pełną świadomością wchodzić w kolejne partie mięśniowe, aby efekt masażu był powalający. Techniki masażu transbukalnego, mają dać możliwości na mocniejsze efekty rozluźnienia mięśni twarzy, jak również opracowania środkowej i dolnej części twarzy. Czasem sam masaż powierzchniowy to za mało, przede wszystkim wtedy, gdy w grę wchodzi nieprawidłowe i często wzmożone oraz nierównomierne napięcia mięśni narządu żucia.

Po ukończeniu tego kursu możesz zaoferować pacjentowi 3 możliwości masażu:

1. Standardowy masaż KOBIDOp premium
2. KOBIDOp premium z masażem wewnątrzustnym i kinesiotapingiem estetycznym
3. Masaż wewnątrzustny- idealny dla pacjenta ze wzmożonymi napięciami narządu żucia.

Korzyści udziału w kursie KOBIDOp premium:

– Nauczysz się masażu KOBIDOp premium, który daje fantastyczne efekty odmładzające i skutecznie regeneruje tkanki, redukuje zmarszczki i spłyca bruzdy nosowo-wargowe. – Wyróżnisz się na rynku, ponieważ zaoferujesz klientom rozszerzone możliwości poprawy kondycji skóry i walki z nieprawidłowymi napięciami twarzy, szyi i dekoltu. – Powiększysz możliwości pracy w twarz i nowe techniki liftingujące.

– Poznasz unikatową metodę pracy wewnątrzustnej opracowaną przez fizjoterapeutkę specjalizującą się w obszarze ustno- twarzowym.

– Satysfakcja z uzyskiwanych efektów pracy z pacjentem.

Program szkolenia:

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

Teoria, wskazania i przeciwwskazania, anatomia i palpacja.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15- 13:30

Praktyka- techniki wewnętrzne

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:00

Praktyka- techniki wewnętrzne

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Kinesiotaping estetyczny

DZIEŃ 2:

9:00-10:30

Historia masażu KOBIDO, przeciwwskazania i wskazania do masażu

10:30-10:45- przerwa

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-14:00

Praktyka- część na sucho

14:00-14:45 PRZERWA

14:45-17:00

Praktyka- część relaksacyjna

17:00-17:15 PRZERWA

17:15- 18:00

Praktyka- część drenażu limfatycznego

DZIEŃ 3:

9:00- 10:30

Powtórka praktyki z poprzedniego dnia

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-13:00

Praktyka- część liftingująca

13:00-13:30 PRZERWA

13:30- 15:15

Praktyka- część liftingująca i akuprasura

15:15-15:30 PRZERWA

15:30-16:45

Praktyka cały masaż

Podsumowanie

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Teoria, wskazania i przeciwwskazania, anatomia i palpacja.	Sylwia Zygmuntowicz	03-12-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	03-12-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 22 Praktyka-techniki wewnętrzne	Sylwia Zygmuntowicz	03-12-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	03-12-2026	13:30	14:15	00:45
5 z 22 Praktyka-techniki wewnętrzne	Sylwia Zygmuntowicz	03-12-2026	14:15	16:00	01:45
6 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	03-12-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 22 Kinesiotaping estetyczny	Sylwia Zygmuntowicz	03-12-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 22 Historia masażu KOBIDO, przeciwwskazania i wskazania do masażu	Sylwia Zygmuntowicz	04-12-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	04-12-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 22 Praktyka-część na sucho	Sylwia Zygmontowicz	04-12-2026	10:45	14:00	03:15
11 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	04-12-2026	14:00	14:45	00:45
12 z 22 Praktyka-część relaksacyjna	Sylwia Zygmontowicz	04-12-2026	14:45	17:00	02:15
13 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	04-12-2026	17:00	17:15	00:15
14 z 22 Praktyka-część drenażu limfatycznego	Sylwia Zygmontowicz	04-12-2026	17:15	18:00	00:45
15 z 22 Powtórka praktyki z poprzedniego dnia	Sylwia Zygmontowicz	05-12-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	05-12-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 22 Praktyka-część liftingująca	Sylwia Zygmontowicz	05-12-2026	10:45	13:00	02:15
18 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	05-12-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 22 Praktyka-część liftingująca i akuprasura	Sylwia Zygmontowicz	05-12-2026	13:30	15:15	01:45
20 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	05-12-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 22 Praktyka cały masaż. Podsumowanie.	Sylwia Zygmontowicz	05-12-2026	15:30	16:45	01:15
22 z 22 Walidacja	-	05-12-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

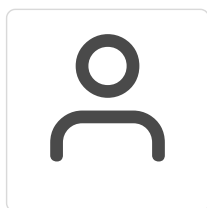
Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	143,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Zygmuntowicz

magister fizjoterapii, absolwentka Państwowej Medycznej Szkoły Zawodowej w Opolu i Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie. Od wielu lat praktykuje masaż KOBIDO i KOBIDOpremium. Od 2022 roku szkoleniowiec z zakresu masażu KOBIDOpremium i masażu transbukalnego. Pasjonatka rehabilitacji twarzoczaszki i traktu ustno-twarzowego. Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatognatycznej, twarzowo- czaszkowej i czaszkowo- żuchwowej. Terapeutka CRAFTA, stale podnosząca swoje kwalifikacje w obszarze twarzoczaszki i mózgowiczaszki. Dodatkowo ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej stawów skroniowo-żuchwowych, diagnostyki obrazowej obszaru czaszki i szyi, jak również diagnostyki i leczenia bóli głowy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kurs-kobidopremium-2/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Gajowa 16
30-426 Kraków
woj. małopolskie

Hotel CITY

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA SKOCZYLAS

E-mail m.skoczylas@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203