



AKADEMIA  
PRZYSZŁOŚCI  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

97 ocen

## "Marta Ziółkowska – Profesjonalne szkolenie dla branży kosmetycznej: Przedłużanie rzęs metodą 2D/3D – zaawansowana stylizacja oka, techniki aplikacji i perfekcyjne tworzenie wachlarzy."

Numer usługi 2026/04/29/161296/3521794

📍 Toruń  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 16:00 h  
📅 25.05.2026 do 26.05.2026

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
312,50 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zdobyciem lub rozwinięciem kompetencji w zakresie stylizacji rzęs metodą 2D/3D, w szczególności do osób planujących rozpoczęcie działalności w branży kosmetycznej, osób pracujących w branży beauty, takich jak kosmetyczki i stylistki rzęs, które chcą poszerzyć zakres świadczonych usług, a także do osób posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs i dążących do udoskonalenia techniki tworzenia wachlarzy oraz aplikacji. Szkolenie adresowane jest również do osób planujących podjęcie zatrudnienia w salonach kosmetycznych. Udział w szkoleniu nie wymaga formalnego wykształcenia kierunkowego, jednak wskazane są podstawowe umiejętności manualne oraz zainteresowanie pracą w obszarze stylizacji rzęs.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do wykonywania stylizacji rzęs metodą 2D/3D poprzez rozwinięcie umiejętności doboru stylizacji do typu oka, organizacji stanowiska pracy oraz przeprowadzenia pełnej aplikacji. Uczestnik rozróżnia rodzaje rzęs, charakteryzuje zasady higieny, dobiera metodę aplikacji, tworzy wachlarze 2D/3D, separuje rzęsy naturalne, kontroluje przebieg stylizacji oraz ocenia efekt końcowy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia rodzaje rzęs, skręty i grubości oraz charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy przy stylizacji rzęs metodą 2D/3D	wskazuje różnice między rodzajami rzęs oraz dobiera skręt i grubość do określonego typu oka	Wywiad swobodny
	Omawia zasady higieny i przygotowania stanowiska pracy podczas wykonywania stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
Uczestnik tworzy wachlarze 2D/3D oraz wykonuje prawidłową separację rzęs naturalnych.	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny oraz dobiera stylizację rzęs do typu oka modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje przebieg aplikacji rzęs, ocenia efekt końcowy oraz wskazuje ewentualne korekty stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy oraz przeprowadza pełną aplikację rzęs metodą 2D/3D na modelce.	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny oraz dobiera stylizację rzęs do typu oka modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje przebieg aplikacji rzęs, ocenia efekt końcowy oraz wskazuje ewentualne korekty stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i obejmuje kompleksowe przygotowanie uczestników do wykonywania stylizacji rzęs metodą 2D/3D.

Usługa obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną, umożliwiając uczestnikom nabycie wiedzy oraz rozwój umiejętności w zakresie stylizacji oka, aplikacji rzęs oraz tworzenia wachlarzy.

Szkolenie realizowane jest w **godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut)**.

**Przerwy są wliczone w czas trwania usługi oraz jej koszt.**

**Łączny czas trwania usługi:** 16 godzin zegarowych

**Część teoretyczna:** 6 godzin

**Część praktyczna:** 10 godzin

### Dzień 1

**Część teoretyczna:**

- zasady przedłużania rzęs metodą 2D/3D
- rodzaje rzęs, skręty i grubości
- dobór stylizacji do kształtu oka
- zasady higieny pracy i bezpieczeństwa

**Część praktyczna:**

- nauka tworzenia wachlarzy 2D/3D
- praca z narzędziami (pęsety, klej, paski rzęs)
- doskonalenie techniki tworzenia wachlarzy
- aplikacja rzęs na główkach treningowych
- symulacja pełnej aplikacji
- analiza najczęstszych błędów

### Dzień 2

**Część teoretyczna:**

- powtórzenie zasad stylizacji rzęs
- analiza błędów
- stylizacja oka (efekty: naturalny, kocie oko, lalka)
- zasady prawidłowej separacji rzęs

**Część praktyczna:**

- utrwalanie techniki tworzenia wachlarzy
- przygotowanie do pracy na modelkach
- aplikacja rzęs metodą 2D/3D na modelkach
- przygotowanie rzęs naturalnych
- pełna aplikacja z korektą błędów
- indywidualne wskazówki dla uczestników

#### Walidacja efektów uczenia się

Walidacja realizowana jest na zakończenie szkolenia i obejmuje:

- **test teoretyczny** – weryfikacja wiedzy uczestników
- **obserwację w warunkach rzeczywistych** – wykonanie stylizacji rzęs metodą 2D/3D na modelce

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Podstawy stylizacji rzęs – budowa oka, BHP i higiena pracy	Marta Ziółkowska	25-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 16</b> Przerwa	Marta Ziółkowska	25-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 16</b> Metody przedłużania rzęs 2D/3D – charakterystyka, wskazania i przeciwwskazania	Marta Ziółkowska	25-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 16</b> Przerwa	Marta Ziółkowska	25-05-2026	12:15	12:30	00:15
<b>5 z 16</b> Dobór stylizacji rzęs – analiza oka, długość, skręt, grubość	Marta Ziółkowska	25-05-2026	12:30	14:00	01:30
<b>6 z 16</b> Przerwa	Marta Ziółkowska	25-05-2026	14:00	14:15	00:15
<b>7 z 16</b> Techniki tworzenia wachlarzy 2D/3D – metody ręczne, symetria i objętość	Marta Ziółkowska	25-05-2026	14:15	15:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 16</b> Podsumowanie dnia i pytania uczestników	Marta Ziółkowska	25-05-2026	15:45	17:00	01:15
<b>9 z 16</b> Przygotowanie do zabiegu – stanowisko pracy, przygotowanie klientki	Marta Ziółkowska	26-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>10 z 16</b> Przerwa	Marta Ziółkowska	26-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>11 z 16</b> Aplikacja rzęs metodą 2D – separacja, kierunek aplikacji	Marta Ziółkowska	26-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>12 z 16</b> Przerwa	Marta Ziółkowska	26-05-2026	12:15	12:30	00:15
<b>13 z 16</b> Aplikacja rzęs metodą 3D – wachlarze, objętość i trwałość stylizacji	Marta Ziółkowska	26-05-2026	12:30	14:00	01:30
<b>14 z 16</b> Przerwa	Marta Ziółkowska	26-05-2026	14:00	14:15	00:15
<b>15 z 16</b> Korekta błędów i doskonalenie techniki	Marta Ziółkowska	26-05-2026	14:15	15:15	01:00
<b>16 z 16</b> Walidacja efektów uczenia się – obserwacja i wywiad	-	26-05-2026	15:15	17:00	01:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 5 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

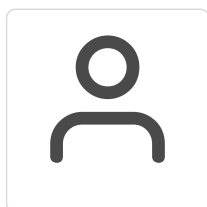
**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 5 000,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 312,50 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 312,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Ziólkowska

Marta Ziólkowska – założycielka Studio Urody Sindu

Od 13 lat z pasją związana z branżą beauty. Jest absolwentką Uniwersytetu Mikołaja Kopernika na kierunku administracja, studia skończyła w 2015 roku, oraz Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu na kierunku kosmetologia, kierunek ten ukończyła w 2023 roku. Swoje doświadczenie i wiedzę łączy z nowoczesnym podejściem do pielęgnacji i estetyki, tworząc miejsce, w którym profesjonalizm spotyka się z atmosferą relaksu.

Założenie Studio Urody Sindu było naturalnym krokiem w rozwoju – miejscem, gdzie każda kobieta może poczuć się piękna i zadbana. Marta stawia na indywidualne podejście, wysokie standardy pracy i ciągłe podnoszenie kwalifikacji.

Poza prowadzeniem studia, Marta realizuje swoją pasję także jako szkoleniowiec. Organizuje szkolenia z zakresu kosmetologii estetycznej oraz oprawy oka, które łączą wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką. Dzięki temu uczestnicy zdobywają solidne podstawy, poznają najnowsze techniki i nabierają pewności w pracy z klientem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, obiad przekąski wliczone w cenę, prezent, upominek od studio urody sindu, artykuły jednorazowe, preparaty, kosmetyka biała i produkty do wykonywania zabiegów.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do szkolenia jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia był jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb.

### Informacje dodatkowe

## Adres

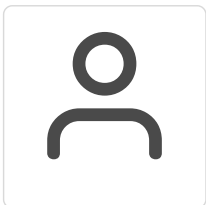
ul. Koniuchy 15/2  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

Siedziba Studia Urody Sindu Marta Ziólkowska  
ul. Koniuchy 15/2  
87-100 Toruń

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**MAGDALENA SALMI**

**E-mail** [magdallena.salmi@gmail.com](mailto:magdallena.salmi@gmail.com)

**Telefon** (+48) 534 803 999