Możliwość dofinansowania

Dialexi
CENTRUM SZKOLENIOWE

Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

4,9 / 5

5 841 ocen

Estetyczna regeneracja twarzy- moduł II - szkolenie

Numer usługi 2026/04/29/33060/3521680

9 900,00 PLN brutto
9 900,00 PLN netto
206,25 PLN brutto/h
206,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa

- Warszawa
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 48:00 h
- 10.11.2026 do 13.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla zaawansowanych specjalistów w branży manualnych terapii odmładzających oraz leczniczych, czyli dla masażystów, rehabilitantów oraz kosmetologów specjalizujących się w manualnych technikach na twarzy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	02-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Estetyczna regeneracja twarzy- moduł II - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania terapii manualnej twarzy i okolic, ze szczególnym uwzględnieniem technik liftingujących, terapeutycznych i estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i funkcjonowanie tkanki łącznej oraz możliwe procesy patologiczne	charakteryzuje mikroskopową budowę tkanki łącznej oraz wyjaśnia kluczowe funkcje tkanki łącznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje rolę proteoglikanów i glikozaminoglikanów w utrzymaniu elastyczności oraz nawilżenia tkanek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje wpływ procesów starzenia biologicznego na degenerację tkanki łącznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa równowagę enzymatyczną oraz rozpoznaje objawy włóknienia i glikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje działania zapobiegawcze i terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje wpływ zastoju limfatycznego i zaburzeń mikrocyrkulacji na funkcjonowanie tkanek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia skutki atrofii i hiperplazji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie techniki manualne w celu ich minimalizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje elementy anatomiczne wpływające na postawę ciała oraz jego deformacje	charakteryzuje mięśnie i struktury kluczowe dla pracy estetycznej i terapeutycznej: klatka piersiowa, szyja, kark, aparat gnykowy, żuchwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje struktury twarzy – mięśnie mimiczne, więzadła, powięzi oraz wyjaśnia znaczenie mięśni w kontekście liftingu manualnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje budowę skóry i tkanki podskórnej w kontekście technik neuromobilizacji i poprawy krążenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia biomechaniczne powiązania postawy ciała z napięciami i deformacjami twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje lokalne zmiany anatomiczne (np. wiotkość więzadeł, asymetrie mięśni)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie techniki korekcyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa wpływ stresu i napięć emocjonalnych na napięcia tkanek miękkich twarzy oraz wdraża techniki relaksacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia zjawiska neuroplastyczności i mechanotransdukcji jako podstawy regeneracji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje mechanizmy regeneracji i techniki pracy manualnej	porównuje skuteczność różnych metod terapii manualnej: powięziowej, mioplastyki, terapii punktów spustowych i technik mioestetycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje zasady efektywnej terapii manualnej (kierunek, głębokość, rytm, czas) z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i stosuje techniki rozluźniające kark i szyję oraz liftingujące twarz	wykonuje techniki manualne na mięśniach MOS, dźwigaczu łopatki, pochyłych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki powięziowe dla szyi i dekoltu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uwalnia struktury górnego otworu klatki piersiowej, wspierając prawidłowy przepływ limfy i funkcję oddechową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje manualny lifting strategicznych stref twarzy (policzki, czoło, powieki, bruzdy) oraz stosuje techniki odprężające i limfatyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stymuluje punkty neurologiczne wpływające na tonus mięśni i rysy twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	mobilizuje przestrzenie międzypowięziowe oraz rozluźnia napięcia mięśni języka, policzkowych i skrzydełkowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne na stawie skroniowo-żuchwowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje manualne działania wspierające równowagę napięciową podniebienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i stosuje techniki pracy wewnątrz jamy ustnej, donosowe oraz okolicy ucha	mobilizuje małżowinę uszną, wpływając na układ nerwowy i limfatyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uwalnia napięcia w rejonie wyrostka sutkowatego i nerwu błędnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki witalizujące wspierające regulację autonomiczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	mobilizuje przegrodę i przestrzeń podoczodołową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	redukuje obrzęki środkowej części twarzy poprzez odpowiednie techniki drenujące	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 48 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 43 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa przeznaczona jest dla zaawansowanych specjalistów w branży manualnych terapii odmładzających oraz leczniczych, czyli dla masażystów, rehabilitantów oraz kosmetologów specjalizujących się w manualnych technikach na twarzy.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Część teoretyczna:

1. Tkanka łączna – budowa i funkcjonowanie

- Mikroskopowa budowa tkanki łącznej
- Rola proteoglikanów i glikozaminoglikanów
- Starzenie biologiczne a degeneracja tkanki
- Równowaga kolagenazy i elastazy

2. Mechanizmy regeneracji i techniki pracy manualnej

- Neuroplastyczność i mechanotransdukcja
- Porównanie różnych metod: terapia punktów spustowych, powięziowa, mioplastyka, techniki mioestetyczne
- Zasady efektywnej terapii manualnej: kierunek, głębokość, czas, rytm

3. Procesy patologiczne tkanki łącznej

- Włóknienie i glikacja: jak powstają, jak im przeciwdziałać
- Zastoje limfatyczne, problemy z mikrocyrkulacją
- Atrofia i hiperplazja tkanek

4. Anatomia funkcjonalna kluczowych obszarów

- Mięśnie i struktury: klatka piersiowa, szyja, kark, aparat gnykowy, żuchwowy
- Twarz: mięśnie mimiczne, więzadła twarzowe, powięź powierzchowna i głęboka
- Skóra i podskórze: typy tkanki tłuszczowej, układ nerwowy i naczyniowy twarzy

5. Deformacje i wpływ postawy

- Globalna biomechanika ciała: jak garbienie się, napięcia w miednicy wpływają na rysy twarzy
- Lokalne deformacje twarzy: przemieszczenia powięzi, wiotkość więzadeł, asymetrie mięśniowe
- Korelacja z napięciem emocjonalnym i stresem przewlekłym

Warsztaty praktyczne:

1. Techniki rozluźniające kark i szyję

- Praca na mięśniach MOS, dźwigaczu łopatki, pochyłych
- Techniki powięziowe szyi i obszaru dekoltu
- Uwolnienie górnego otworu klatki piersiowej (praca z przeponą szyjną)

2. Praca wewnątrz jamy ustnej

- Separacja i mobilizacja przestrzeni międzypowięziowych
- Rozluźnianie mięśni języka, policzkowych, skrzydełkowych
- Praca z napięciami stawu skroniowo-żuchwowego
- Techniki pracy w rejonie podniebienia twardego i miękkiego

3. Techniki na uchu i strefach okołousznych

- Mobilizacja małżowiny usznej – wpływ na układ limfatyczny i nerwowy
- Uwolnienie strefy wyrostka sutkowatego
- Praca wzdłuż nerwu błędnego i techniki witalizujące

4. Techniki donosowe (endo i perinazalne)

- Praca z zatokami i śluzówką nosa
- Mobilizacja przegrody nosowej i przestrzeni podoczodołowej
- Technik wpływających na obrzęki i "opadanie" środkowej części twarzy

5. Zewnętrzne techniki liftingu twarzy

- Manualny lifting policzków, czoła, powiek, bruzd nosowo-wargowych
- Techniki odprężające i drenujące: limfatyka twarzy
- Stymulacja punktów neurologicznych (nerwy twarzowe, trójdzielny)

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Część teoretyczna: Tkanka łączna – budowa i funkcjonowanie	Maria Margiewicz	10-11-2026	08:45	09:30	00:45
2 z 20 Część teoretyczna: Mechanizmy regeneracji i techniki pracy manualnej	Maria Margiewicz	10-11-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 20 Część teoretyczna: Procesy patologiczne tkanki łącznej	Maria Margiewicz	10-11-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 20 przerwa	Maria Margiewicz	10-11-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 20 Część teoretyczna: Anatomia funkcjonalna kluczowych obszarów	Maria Margiewicz	10-11-2026	11:15	12:45	01:30
6 z 20 przerwa	Maria Margiewicz	10-11-2026	12:45	13:00	00:15
7 z 20 Warsztaty praktyczne: Techniki rozluźniające kark i szyję	Maria Margiewicz	10-11-2026	13:00	18:15	05:15
8 z 20 Warsztaty praktyczne: Techniki rozluźniające kark i szyję	Maria Margiewicz	11-11-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 20 Warsztaty praktyczne: Praca wewnątrz jamy ustnej	Maria Margiewicz	11-11-2026	10:30	13:30	03:00
10 z 20 przerwa	Maria Margiewicz	11-11-2026	13:30	13:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Warsztaty praktyczne: Praca wewnątrz jamy ustnej	Maria Margiewicz	11-11-2026	13:45	18:15	04:30
12 z 20 Warsztaty praktyczne: Techniki na uchu i strefach okołousznych	Maria Margiewicz	12-11-2026	09:00	11:15	02:15
13 z 20 przerwa	Maria Margiewicz	12-11-2026	11:15	11:30	00:15
14 z 20 Warsztaty praktyczne: Techniki na uchu i strefach okołousznych	Maria Margiewicz	12-11-2026	11:30	13:45	02:15
15 z 20 przerwa	Maria Margiewicz	12-11-2026	13:45	14:00	00:15
16 z 20 Warsztaty praktyczne: Techniki na uchu i strefach okołousznych	Maria Margiewicz	12-11-2026	14:00	17:45	03:45
17 z 20 Warsztaty praktyczne: Techniki donosowe (endo i perinazalne)	Maria Margiewicz	13-11-2026	09:00	12:45	03:45
18 z 20 przerwa	Maria Margiewicz	13-11-2026	12:45	13:00	00:15
19 z 20 Warsztaty praktyczne: Zewnętrzne techniki liftingu twarzy	Maria Margiewicz	13-11-2026	13:00	17:00	04:00
20 z 20 walidacja	-	13-11-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	206,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	206,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Maria Margiewicz

Specjalistka z zakresu manualnych technik odmładzających twarzy oraz ciała, założycielka marki MARIE MARGO oraz właścicielka Studia terapii manualnej w Warszawie. Technikami odmładzającymi twarzy oraz ciała zajmuje się od ponad 12 lat, wciąż zwiększając doświadczenie, na bieżąco oferuje nowe rozwiązania tych wyjątkowych technik . Posiada wykształcenie medyczne, specjalizacja felczer-położna. Ma 6 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami w gabinecie medycyny naturalnej, specjalistka przy zabiegach hydrokolonoterapii oraz hirudoterapii. Posiada liczne certyfikaty w stopniach zaawansowanych oraz instruktorskich od wiodących autorów w zakresie leczniczo-odmładzających terapii manualnych w Rosji, takich jakJ ewgienij Sidiakin i Swietlana Nikiforowa. Swoją autorską metodę opiera o zdobytą wiedzę orazdoświadczenie przy pracy z ogromną ilością pacjentów. Szkolenia prowadzi od 2017 roku, szkolącklientów w zakresie masaży i ćwiczeń auto korekcyjnych, tak i specjalistów z jej autorskiej metodygabinetowego zabiegu Estetyczna Rehabilitacja Twarzy oraz FaceLift Marie Margo. Metoda zawieratechniki mięśniowo-powięziowe, osteopatyczne oraz plastyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi rozwojowej mogą być wykonywane zdjęcia dokumentujące jej przebieg, w szczególności na potrzeby potwierdzenia realizacji usługi, procesu walidacji, kontroli oraz audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące, w tym Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) oraz operatorów regionalnych.

Zdjęcia mogą obejmować wizerunek uczestników i będą wykorzystywane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Materiały te nie będą wykorzystywane w celach marketingowych ani publikowane bez uzyskania odrębnej zgody uczestnika.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Ryżowa 45a/103
02-495 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się w Salonie Krem i Dotyk - 1 piętro
Salon mieści się w Ursusie na osiedlu Skorosze. W budynku na rogu ulic: Ryżowej i Prystora.
Wejście furtką od strony Ryżowej lub drugą od strony Prystora lub wjazd samochodem przez bramę od Ryżowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl
Telefon (+48) 690 620 952