



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

Szkolenie - Przedłużanie rzęs metodą 2D/3D z Martą Żelichowska z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/29/173195/3521482

📍 Gliwice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 09.06.2026 do 10.06.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

288,89 PLN brutto/h

288,89 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży beauty.
3. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
4. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

05-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 2D/3D i zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu przedłużania rzęs metodą 2D/3D	Buduje świadomość ekologiczną	Analiza dowodów i deklaracji
	Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do nowoczesnej przedłużania rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Minimalizuje zużycie energii i wody podczas procesu oraz redukuje odpady.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie przeprowadza zabieg przedłużania rzęs metodą 2D/3D	Poprawnie i precyzyjnie przedłuża rzęsy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty:	Charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi	Test teoretyczny
	Charakteryzuje biodegradowalne narzędzia pracy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady segregacji odpadów.	Test teoretyczny
	Analizuje zużycie zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady ochrony środowiska:	Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kontroluje sytuacje społeczne:	Opracowuje plan budowania pewności siebie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Grupa docelowa:

- Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
- Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży beauty.
- Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
- Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji rzęs oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik stylizacji rzęs i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji brwi oraz **zasad zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji rzęs z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia **stylizacji rzęs**, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.

PROGRAM SZKOLENIA:

DZIEŃ 1 (7 godz. 30 min zegarowych + 15 min przerwy)

09:00–09:45 (45 min) – Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs – LCA i 6R (teoria)

- definicje LCA (Life Cycle Assessment) i metodologia 6R
- przykłady zastosowania w gabinecie stylizacji rzęs

09:45–10:30 (45 min) – Wybór ekologicznych produktów i wielorazowych narzędzi w minimalizacji śladu węglowego gabinetu (teoria)

- kryteria wyboru produktów: pochodzenie, opakowanie, refill, żywotność
- mini-checklist LCA do szybkiego porównania produktów

10:30–11:15 (45 min) – Etapy zabiegu, idealny wachlarz, niestandardowe skręty, protezy rzęsowe i mostki (teoria)

- dobór materiału i minimalizacja odpadów na każdym etapie

- praktyczne wskazówki 6R w pracy stylisty

11:15–12:00 (45 min) – Metody czytania map niestandardowych Kim Camellia (teoria)

- techniki minimalizujące nakład materiału
- mapowanie pod kątem wydajności produktu

12:00–12:15 – Przerwa

12:15–13:00 (45 min) – Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja ekologicznych narzędzi wielorazowych i preparatów (praktyka)

- system segregacji, procedura czyszczenia narzędzi wielorazowych
- rejestr konserwacji jako element zarządzania środowiskowego

13:00–13:45 (45 min) – Analiza składów produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (praktyka)

- ćwiczenie: szybkie LCA – porównanie 2 produktów wg arkusza
- ocena: energia, opakowanie, transport, refill, trwałość

13:45–16:45 (3 godz.) – Nauka tworzenia kępek z minimalizacją odpadów (praktyka)

- techniki tworzenia kępek 2D/3D
- ograniczanie strat materiałowych w procesie

DZIEŃ 2 (7 godz. 30 min zegarowych + 15 min przerwy)

09:00–10:30 (1 godz. 30 min) – Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – RODO, AI i cyberbezpieczeństwo (teoria)

- formularze zgody, bezpieczna archiwizacja, szyfrowanie, kontrola dostępu
- dokumentacja fotograficzna i procedury zgodne z RODO
- zastosowanie narzędzi AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych

10:30–11:15 (45 min) – Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami w gabinecie beauty (teoria)

- prewencja, recykling, odzysk i bezpieczne unieszkodliwianie odpadów
- praktyczne przykłady zarządzania odpadami zgodnie z przepisami

11:15–12:00 (45 min) – Etapy zabiegu – punkty krytyczne generowania odpadów i możliwości ich eliminacji (teoria)

- analiza generowania odpadów na poszczególnych etapach
- techniki eliminacji odpadów u źródła

12:00–12:15 – Przerwa

12:15–14:30 (2 godz. 15 min) – Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 2D/3D na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi (praktyka)

- procedury czyszczenia i konserwacji narzędzi wielorazowych
- dokumentacja materiałowa (ilości produktów) i wpis do rejestru zużycia

14:30–15:45 (1 godz. 15 min) – Budowanie świadomości proekologicznej – optymalizacja czasu pracy (praktyka)

- techniki stylizacji rzęs redukujące zużycie zasobów
- techniki skracające czas bez utraty jakości
- kalkulacja oszczędności materiału i czasu

15:45–16:45 (60 min) – Walidacja: test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji

Struktura godzinowa szkolenia:

- Teoria: 6 godz. zegarowych = 8 godz. dydaktycznych
- Praktyka: 8 godz. zegarowych = 10 godz. 40 min dydaktycznych
- Walidacja: 1 godz. zegarowa = 1 godz. 20 min dydaktycznych
- **Razem: 15 godz. zegarowych = 20 godz. dydaktycznych**
- Przerwy: 2 × 15 min = 30 min (nie wliczają się do czasu szkolenia)

Warunki organizacyjne: każdy uczestnik pracuje indywidualnie na przygotowanym stanowisku wyposażonym w ekologiczne narzędzia wielorazowego użytku, system segregacji odpadów oraz cyfrowe rozwiązania do prowadzenia rejestrów zużycia materiałów. Praca odbywa się na modelkach. Szkolenie realizowane w standardzie PRO EKO – z uwzględnieniem zasad LCA, 6R, GOZ, ograniczania zużycia materiałów, energii i wody.

Warunki sali szkoleniowej: sala wyposażona w indywidualne stanowiska stylizacji rzęs z narzędziami wielorazowymi; system segregacji odpadów chemicznych i materiałowych; cyfrowe procedury ochrony danych osobowych klienta zgodnie z RODO; systemy bezpiecznej archiwizacji i szyfrowania dokumentacji fotograficznej (PRT 4.5.1, 4.5.3).

Proces walidacji uczestników: walidacja jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie kursantów. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (Podmiot zewnętrzny). Wynik ogłaszany jest bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Forma walidacji: test wiedzy + analiza dowodów i deklaracji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs - LCA i 6R (teoria)	Marta Żelichowska	09-06-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 15 Wybór ekologicznych produktów i wielorazowych narzędzi w minimalizacji śladu węglowego gabinetu (teoria)	Marta Żelichowska	09-06-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 15 Etapy zabiegu, idealny wachlarz, niestandardowe skrety, protezy rzęsowe i mostki - dobór materiału i 6R (teoria)	Marta Żelichowska	09-06-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 15 Metody czytania map niestandardowych Kim Camellia - techniki minimalizujące nakład materiału (teoria)	Marta Żelichowska	09-06-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 15 Przerwa	Marta Żelichowska	09-06-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja ekologicznych narzędzi wielorazowych i preparatów (praktyka)	Marta Żelichowska	09-06-2026	12:15	13:00	00:45
7 z 15 Analiza składów produktów pod kątem składu i wpływu na ekologię - ćwiczenie LCA (praktyka)	Marta Żelichowska	09-06-2026	13:00	13:45	00:45
8 z 15 Nauka tworzenia kępek z minimalizacją odpadów (praktyka)	Marta Żelichowska	09-06-2026	13:45	16:45	03:00
9 z 15 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty - RODO, AI i cyberbezpieczeństwo (teoria)	Marta Żelichowska	10-06-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 15 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami w gabinecie beauty - prewencja, recykling, odzysk (teoria)	Marta Żelichowska	10-06-2026	10:30	11:15	00:45
11 z 15 Etapy zabiegu - punkty krytyczne generowania odpadów i możliwości ich eliminacji (teoria)	Marta Żelichowska	10-06-2026	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Przerwa	Marta Żelichowska	10-06-2026	12:00	12:15	00:15
13 z 15 Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 2D/3D na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi (praktyka)	Marta Żelichowska	10-06-2026	12:15	14:30	02:15
14 z 15 Budowanie świadomości proekologicznej - optymalizacja czasu pracy poprzez techniki redukujące zużycie zasobów (praktyka)	Marta Żelichowska	10-06-2026	14:30	15:45	01:15
15 z 15 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	10-06-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	288,89 PLN

W tym koszt walidacji brutto	900,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Żelichowska

Od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem dzielę się swoją wiedzą jako instruktorka i mentorka w branży beauty. Przeszkoliłam już kilka tysięcy kobiet, które z powodzeniem rozwijają swoje kariery w stylizacji rzęs i brwi – wiele z nich prowadzi dziś własne szkolenia, przekazując dalej to, czego się u mnie nauczyły.

Jestem założycielką Studia Hollywood, miejsca, w którym jakość to nie tylko slogan, ale codzienne podejście do pracy i nauczania. Przez lata opracowałam unikalną metodę przekazywania wiedzy, dzięki której moje kursantki z chęcią wracają po kolejne szkolenia i nową dawkę inspiracji.

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2025 roku ukończyła kurs "Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska".

Ostatnia aktualizacja mojej wiedzy miała miejsce we wrześniu 2023 r. – uczestniczyłam w szkoleniu z zakresu Architektury i Modelowania Brwi, co potwierdza, że nieustannie rozwijam swoje kompetencje, by dawać jeszcze więcej swoim uczennicom. Kompetencje w obszarze profesjonalnej stylizacji rzęs rozwijała pod okiem instruktorów renomowanej marki Secret Lashes. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy Przedłużanie rzęs metodą 2D/3D z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Skrypt SZKOLENIE W DUCHU ECO I PRT w wersji cyfrowej zgodnie z zasadą zasobooszczędności i redukcji śladu środowiskowego szkolenia.

Dostęp do prezentacji multimedialnych i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia."

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

- Na szkolenie zapraszamy z modelkami.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Zwycięstwa 63/1

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Brak windy - 1 piętro

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634