



Penelope Akademia
Wizerunku Mirosław
Rzeszut

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Kurs masażu twarzy - masaż klasyczny twarzy, masaż limfatyczny i hemolimfatyczny twarzy, gua sha twarzy, podstawy kobido i kolumbijski masaż twarzy

Numer usługi 2026/04/28/181837/3520433

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 26.05.2026 do 27.05.2026

4 329,60 PLN brutto

3 520,00 PLN netto

270,60 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów i kosmetyczek,
- masażyistów,
- osób prowadzących gabinety beauty i SPA,
- fizjoterapeutów (w zakresie estetycznym),
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży masażu twarzy,
- osób chcących poszerzyć ofertę zabiegową o techniki liftingujące i drenażowe.

Grupa docelowa usługi

Warunkiem udziału jest pełnoletność. Mile widziane podstawowe doświadczenie w pracy manualnej z klientem (nie jest wymagane).

Kurs masażu twarzy skierowany jest do szerokiej grupy osób, które pragną rozwijać swoje umiejętności terapeutyczne oraz poprawić jakość życia swoich klientów i własne zdrowie, poprzez zastosowanie różnorodnych technik masażu.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"

Terminy kursów ustalamy indywidualnie

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

19-05-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do prawidłowego wykonywania podstawowych technik masażu twarzy (klasycznego, limfatycznego, hemolimfatycznego, gua sha, podstaw kobido i kolumbijskiego masażu twarzy drewnem) oraz do tworzenia bezpiecznego, autorskiego zabiegu łączonego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.

Po ukończeniu kursu uczestnik posiada wiedzę z zakresu anatomii twarzy oraz potrafi dobrać odpowiednią technikę masażu do potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną twarzy.	Wskazuje główne mięśnie mimiczne i ich funkcje.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia funkcjonowanie układu limfatycznego twarzy.	Opisuje przebieg głównych szlaków drenażu limfatycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia procesy starzenia się skóry.	Wskazuje czynniki wpływające na utratę jędrności i owalu twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia techniki masażu klasycznego, limfatycznego, hemolimfatycznego, gua sha, kobido i kolumbijskiego.	Wskazuje różnice w tempie, głębokości i celu terapeutycznym poszczególnych technik.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu twarzy.	Wskazuje sytuacje wymagające odmowy wykonania zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu.	Organizuje przestrzeń zgodnie z zasadami higieny i komfortu klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wywiad przedzabiegowy.	Zadaje pytania dotyczące stanu zdrowia i oczekiwań klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż klasyczny twarzy.	Stosuje techniki głaskania, rozcierania i ugniatania zgodnie z metodyką.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż limfatyczny twarzy	Prowadzi ruchy zgodnie z kierunkiem przepływu limfy i zasadami drenażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż hemolimfatyczny twarzy.	Stosuje techniki pobudzające krążenie żylnolimfatyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje technikę gua sha twarzy.	Prowadzi kamień zgodnie z właściwymi kierunkami i naciskiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe techniki kobido.	Stosuje dynamiczne i rytmiczne ruchy liftingujące.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kolumbijski masaż twarzy.	Stosuje techniki modelujące i pobudzające mikrokrążenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy autorską strukturę zabiegu łączonego.	Opracowuje logiczną sekwencję zabiegu 60–90 minut dopasowaną do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pełny zabieg łączony.	Realizuje zabieg zgodnie z zasadami techniki, bezpieczeństwa i płynności pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje profesjonalną relację z klientem.	Komunikuje przebieg zabiegu w sposób jasny i empatyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Respektuje granice klienta podczas zabiegu.	Reaguje na sygnały dyskomfortu i dostosowuje intensywność pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej.	Zachowuje poufność informacji uzyskanych w wywiadzie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Fundamenty i techniki drenażowe

1. Podstawy anatomii i fizjologii twarzy

- Budowa mięśni twarzy
- Układ limfatyczny i krążenie
- Procesy starzenia się skóry

2. Masaż klasyczny twarzy

- Techniki głaskania, rozcierania, ugniatania
- Poprawa mikrokrążenia
- Relaksacja i dotlenienie skóry
- Struktura pełnego zabiegu klasycznego

3. Masaż limfatyczny twarzy

- Zasady drenażu manualnego
- Redukcja obrzęków i zastojów
- Praca na węzłach chłonnych

4. Masaż hemolimfatyczny twarzy

- Pobudzanie krążenia żylnolimfatycznego
- Techniki modelujące owal twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania

5. Praktyka

- Nauka sekwencji w parach
- Łączenie technik klasycznych z drenażowymi

Techniki liftingujące i modelujące

1. Gua Sha twarzy

- Zasady pracy kamieniem
- Kierunki ruchów
- Redukcja napięć i poprawa owalu

2. Podstawy Kobido

- Szybkie techniki liftingujące
- Praca dynamiczna i rytmiczna
- Elementy stymulacji głębokiej

3. Podstawy maderoterapii twarzy

- Narzędzia drewniane i ich zastosowanie
- Modelowanie konturu twarzy
- Pobudzanie mikrokrążenia

4. Tworzenie zabiegu autorskiego

- Jak łączyć techniki w jedną sesję

- Struktura zabiegu 60–90 minut
- Dobór techniki do potrzeb klienta

5. Sesja praktyczna

- Wykonanie pełnego zabiegu łączonego
- Korekta techniki i indywidualne wskazówki

Walidacja

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Obserwacja w warunkach symulowanych

Czas trwania: 16 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 min)

Liczba dni: 2

Liczba uczestników: min. 1 – max. 4 osoby

Forma: stacjonarna, teoretyczno-praktyczna

Podział godzin:

- Teoria – 1 godzin
- Praktyka – 14 godziny
- Walidacja - 1 godzina

Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie odbywa się w małej grupie (1–4 osoby), co zapewnia indywidualny nadzór instruktora.

Organizacja stanowisk

Każdy uczestnik ma zapewnione:

- samodzielne stanowisko zabiegowe (1 łóżko kosmetyczne na 1–2 osoby),
- taboret kosmetyczny,
- zestaw ręczników i prześcieradeł,
- preparaty do masażu (olejki, kremy),
- kamień gua sha (1 szt. na uczestnika),
- narzędzia do kolumbijskiego masażu drewnem twarzy,
- środki do dezynfekcji,

Praktyka odbywa się w parach (uczestnicy pracują na sobie nawzajem) lub na modelkach zapewnionych przez organizatora (minimum 1 modelka na 2 uczestników podczas części praktycznej).

Sala szkoleniowa

- sala zabiegowa przystosowana do usług kosmetycznych,
- dostęp do bieżącej wody,
- odpowiednia wentylacja,
- zaplecze sanitarne,
- projektor/monitor do części teoretycznej.

W harmonogramie kursu nie uwzględnia się przerw. Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 10 Wprowadzenie teoretyczne Podstawy anatomii twarzy (mięśnie, układ limfatyczny) Wskazania i przeciwwskazania do masaża Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy</p>	ANITA KOBIERSKA	26-05-2026	09:00	09:45	00:45
<p>2 z 10 Masaż klasyczny twarzy Nauka technik: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie Struktura pełnego zabiegu Praca w parach – pełna sekwencja</p>	ANITA KOBIERSKA	26-05-2026	09:45	12:00	02:15
<p>3 z 10 Masaż limfatyczny twarzy Kierunki drenażu Praca na węzłach chłonnych Redukcja obrzęków</p>	ANITA KOBIERSKA	26-05-2026	12:00	13:30	01:30
<p>4 z 10 Masaż hemolimfatyczny twarzy Techniki pobudzające krążenie Modelowanie owalu twarzy Łączenie technik klasycznych z drenażowymi</p>	ANITA KOBIERSKA	26-05-2026	13:30	15:00	01:30
<p>5 z 10 Techniki liftingujące – wprowadzenie Zasady pracy narzędziowej Struktura zabiegu 60–90 minut Dobór techniki do potrzeb klienta</p>	ANITA KOBIERSKA	27-05-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Gua Sha twarzy Praca kamieniem Kierunki ruchów Redukcja napięć	ANITA KOBIERSKA	27-05-2026	09:45	11:15	01:30
7 z 10 Podstawy Kobido Techniki dynamiczne i rytmiczne Elementy liftingujące Praca w tempie	ANITA KOBIERSKA	27-05-2026	11:15	12:45	01:30
8 z 10 Podstawy kolumbijskiego masaż drewnem twarzy Praca narzędziami drewnianymi Modelowanie konturu	ANITA KOBIERSKA	27-05-2026	12:45	13:30	00:45
9 z 10 Wykonanie pełnego zabiegu łączonego Autorska sekwencja Korekta techniki Omówienie i feedback	ANITA KOBIERSKA	27-05-2026	13:30	14:15	00:45
10 z 10 Walidacja - Testu teoretycznego, którego wyniki będą generowane automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych	-	27-05-2026	14:15	15:00	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 329,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANITA KOBIERSKA

Wieloletnie Doświadczenie i Ekspertyza
Instruktorka Qigong i Tańca Intuicyjnego
Pomagam ludziom odnajdywać harmonię poprzez pracę z ciałem i umysłem.
Certyfikowany Instruktor i Specjalistka
Posiadam doświadczenie w prowadzeniu kursów z masażu orientalnych, takich jak Shiatsu i masaż dźwiękiem mis tybetańskich.
Tworzenie Autorskich Kursów
Opracowuję certyfikowane kursy zawodowe, które są dostosowane do potrzeb rynku i uczestników.
Prelegentka na Wydarzeniach
Regularnie występuję na konferencjach dotyczących terapii holistycznych i rozwoju osobistego.
Unikalne Warsztaty i Szkolenia
Prowadzę warsztaty z terapii dźwiękiem, technik oddechowych i Feng Shui.
Ekspertka w Technikach Relaksacyjnych
Specjalizuję się w technikach, które wspierają równowagę emocjonalną i spokój.
Twórczyni Artystycznych Warsztatów
Łączę sztukę i terapię, oferując wyjątkowe doświadczenia rozwojowe.
Ciągłe Doskonalenie
Regularnie uczestniczę w szkoleniach, aby być na bieżąco z nowościami w terapii holistycznej.
Zajęcia dla Wszystkich Grup Wiekowych
Prowadzę dostosowane warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
Doceniana przez Klientów
Moja praca jest wysoko oceniana; klienci często wracają i polecają mnie innym.
Bezpieczna i Wspierająca Przestrzeń
Tworzę atmosferę, w której każdy uczestnik może rozwijać się w komfortowych warunkach.
Publikacje i Edukacja
Dzielę się swoją wiedzą poprzez artykuły i posty, promując holistyczne podejście do zdrowia.
Prowadzenie Grup i Praca z Ciałem

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zasoby i Narzędzia

- Zapewniamy wszystkie niezbędne produkty oraz narzędzia do pracy, aby uczestnicy mogli skupić się na nauce.

Materiały Szkoleniowe

- Otrzymasz prospekt wiedzy na własność, który będzie pomocny w dalszym kształceniu.

Modelki do Praktyki

- W miarę możliwości zapewniamy modelki do ćwiczeń, ale uczestnicy mogą również zaangażować rodzinę lub znajomych.

Certyfikaty

- Po zakończeniu kursu każdy uczestnik otrzymuje:
 - Certyfikat w języku polskim i angielskim.
 - Zaświadczenie ukończenia kursu.
 - Unijne zaświadczenie o ukończeniu kursu, uznawane w całej Europie.

Wsparcie Po Szkoleniu

- Po zakończeniu szkolenia oferujemy porady oraz konsultacje, aby wspierać dalszy rozwój umiejętności.
- Dzięki tym elementom kurs staje się kompleksowym doświadczeniem, które nie tylko dostarcza wiedzy, ale także wspiera uczestników w ich dalszej karierze zawodowej. Jeśli masz dodatkowe pytania lub potrzebujesz więcej informacji, daj znać! ?

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

W harmonogramie kursu nie uwzględnia się przerwy. Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Terminy kursów ustalamy indywidualnie

Adres

ul. Henryka Sienkiewicza 6
71-311 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Grażyna Kobierska

E-mail info@penelope.edu.pl

Telefon (+48) 505 089 671