



Kurs Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) podstawowy

Numer usługi 2026/04/28/55596/3520430

4 290,00 PLN brutto
4 290,00 PLN netto
42,90 PLN brutto/h
42,90 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 822 oceny

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 100:00 h

📅 20.10.2026 do 26.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii (warunkowo),
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

19-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

100

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy zgodnie z koncepcją PNF, będącą przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływania terapeutycznego na pacjenta.

Ze względu na szerokie możliwości oddziaływania koncepcja PNF może być stosowana w neurologii, ortopedii, pediatrii, chorobach nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady PNF, samodzielnie określa stosowane techniki i sposoby nauczania ruchu oraz wzorce ruchu	Uczestnik definiuje i rozróżnia główne zasady koncepcji PNF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia techniki stosowane w PNF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia sposoby nauczania ruchu oraz wzorce ruchowe tułowia i chodu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje terapię w PNF i ICF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie pracuje terapeutycznie z pacjentem zgodnie z koncepcją PNF	Uczestnik posługuje się technikami stosowanymi w PNF	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje technikami wzorców ruchowych kkg i kkd oraz technikami wykorzystywanymi do aktywności ruchowej i statycznej tułowia oraz facylitacji chodu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje i pracuje technikami stabilizacyjnymi oraz kombinacjami technik bilateralnych symetrycznie i asymetrycznie	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi kontrolę motoryczną w różnych jej fazach oraz wykonuje stabilizację zwrotną i kombinację skurczów izotonicznych	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy zgodnie z koncepcją PNF, będącą przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływania terapeutycznego na pacjenta.

Ze względu na szerokie możliwości oddziaływania koncepcja PNF może być stosowana w neurologii, ortopedii, pediatrii, chorobach nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

Czas: 100 godzin dydaktycznych

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy zgodnej z koncepcją PNF będącej przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływania terapeutycznego na pacjenta.

PROGRAM KURSU :

Część I :

Dzień 1

1. Wprowadzenie do koncepcji PNF – definicja, historia, filozofia.
2. Zasady główne koncepcji PNF, sumowanie bodźców:
 - praktyczne przykłady zastosowania
 - wzorce łopatki i miednicy – Elew. Ant.- Depr. Post.
3. Wzorce ruchowe łopatki i miednicy z uwzględnieniem zasad głównych – Elew. Post.- Depr. Ant.
4. Kombinacje wzorców łopatki i miednicy z uwzględnieniem filozofii i zasad głównych. Różne sposoby nauczania ruchu.
5. Zakończenie

Dzień 2

1. Techniki w PNF – Rytmiczne pobudzanie ruchu, Kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Powtórzenie wzorców łopatki i miednicy z wykorzystaniem technik. Studia kontroli motorycznej.
3. Wprowadzenie do pracy na macie. Obroty z wykorzystaniem wzorców łopatki i miednicy:
 - Facilitacja zmian pozycji: leżenie przodem – stanie z uwzględnieniem faz kontroli motorycznej
 - Technika – Stabilizacja Zwrotna
4. Mata – rozwinięcie pracy z wykorzystaniem techniki Kombinacja skurczów izotonicznych.
5. Badanie pacjenta i planowanie terapii w PNF, ICF.
6. Zakończenie.

Dzień 3

1. Wzorce ruchowe – wprowadzenie. Wzorce ruchowe kkg i kkd. Technika – Dynamiczna zwrotność ciągła, Replikacja (Odtwarzanie).
2. Rozwinięcie pracy we wzorcach z zastosowaniem technik.
3. Techniki mobilizacyjne: Hold-Relax.
4. Mata – rozwinięcie pracy w leżeniu tyłem (rotacja dla dolnego tułowia, mostek, przejście do siadu prostego).
5. Zakończenie.

Dzień 4

1. Wprowadzenie do chodu.
2. Aktywności w pozycji siedzącej – korekcja tułowia, głowy, stóp, stabilizacja pozycji. Torowanie ustawiania.
3. Facilitacja chodu z wykorzystaniem technik. Stanie obunóż równolegle, w wyroku, przenoszenie ciężaru ciała, stanie jednonóż, chód w przód, chód tyłem, chód bokiem.
4. Demonstracja pacjenta.
5. Omówienie demonstracji.
6. Zakończenie.

Dzień 5

1. Wzorce ruchowe tułowia – Lifting, zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych. Chopping – zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych.
2. Dynamiczne wzorce dla tułowia, powtórzenie techniki Trzymaj – Rozluźnij.
3. Zakończenie.

Dzień 6

1. Rozwinięcie wzorców ruchowych kkg ze zgięciem i wyprostem stawu łokciowego. Powtórzenie technik: Rytmiczne pobudzanie ruchu, Dynamiczna zwrotność ciągła.
2. Facilitacja oddychania w różnych zespołach chorobowych.
3. Technika: Hold-Relax – powtórzenie, przykłady praktyczne.
4. Przygotowanie do pracy z pacjentami – sprawy organizacyjne:
 - badanie pacjenta i plan pracy
 - budowanie terapii w oparciu o hipotezę – przykłady praktyczne

5. Informacja na temat drugiej części kursu, pracy własnej kursantów w przerwie kursu.

6. Zakończenie.

Część II :

Dzień 7:

1. Powtórzenie kombinacji wzorców łopatki i miednicy w 3 fazie kontroli motorycznej.
2. Rozwinięcie wzorców ruchowych kkd ze zgięciem i wyprostem stawu kolanowego:
 - powtórzenie technik: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu, Dynamiczna Zwrotność Ciągła, Kombinacja Skurczów Izotonicznych
 - technika: Contact-Relax
3. Powtórzenie i rozwinięcie facilitacji chodu. Chód w bok, tył, kroki skrzyżne, Torowanie poszczególnych faz chodu.
4. Mata – zmiany pozycji, praca w siadzie prostym i bocznym.
5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami
6. Zakończenie.

Dzień 8:

1. Techniki stabilizacyjne – Rytmiczna stabilizacja, różnicowanie technik, Wzorce ruchowe w różnych poz. wyjściowych.
2. Progresja, leżenie bokiem – stanie, Wzorce ruchowe głowy i szyi.
3. Zmiana normalnej kolejności ruchu (Timing for emphasis).
4. Zadania praktyczne dla grupy.
5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami
6. Zakończenie.

Dzień 9:

1. Rozwinięcie wzorców ruchowych z ruchem zgięcia/wyprostu w stawie pośrednim.
2. Funkcje wegetatywne – teoria i praktyka. Funkcje wegetatywne – oddychanie.
3. Technika Contract – Relax – wprowadzenie, różnicowanie, przykłady wykorzystania.
4. Kursanci przygotowują karty badania i terapii.
5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami
6. Zakończenie.

Dzień 10:

1. Omówienie pracy z pacjentami, postępów w terapii, przedstawienie pracy domowej.
2. Powtórki materiału zgodne z życzeniami grupy.
3. Wzorce bilateralne symetryczne, asymetryczne. Kombinacje technik.
4. Zadania praktyczne dla grupy.
5. System szkolenia w koncepcji PNF
6. Zakończenie.
7. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. *Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej*

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. *Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
2. *Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
3. *Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Program realizowany z użyciem metod : mini wykłady i prezentacje; ćwiczenia indywidualne; dyskusje, case study, zadania.

Koncepcja PNF jest przykładem neurofizjologicznego kompleksowego sys. oddziaływań terapeutycznych, który bazuje na najnowszych osiągnięciach nauk medycznych. Ich istota została zawarta w nazwie proprioceptywne (związane z receptorami ciała), nerwowo-mięśniowe torowanie (ułatwianie, facilitowanie) ruchu.

Wg filozofii PNF, proponowana pacjentowi terapia ma być bezbolesna i funkcjonalna, to znaczy zgodna z potrzebami ruchowymi.

Z uwagi na szeroki zakres oddziaływania koncepcja PNF szybko przestała być utożsamiana z techniką skierowaną wyłącznie dla pacjentów neurologicznych. Z powodzeniem stosuje się ją również w ortopedii, pediatrii, chorobach nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

W terapii PNF, w zależności od potrzeb pacjenta, wykorzystywane są techniki uczące ruchu i koordynacji, stabilizujące, rozluźniające, mobilizujące, przeciwbólowe i inne, typowe dla metody, a także program ćwiczeń funkcjonalnych na materacu, nauka chodzenia, usprawnianie funkcji wegetatywnych (mięśni twarzy, języka oraz funkcji oddychania połykania i artykulacji), a pośrednio dochodzi również do regulacji pracy autonomicznego układu nerwowego, szczególnie podczas terapii oddechowej oraz oddziaływań w obrębie tułowia i klatki piersiowej.

Szkolenie spełnia standardy europejskie, a koncepcja jest uznana przez systemy ubezpieczenia zdrowotnego UE.

Kurs trwa 100 godz. dydaktycznych, co stanowi 75 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 10 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 30 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 70 godzin dydaktycznych.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Dokument potwierdzający nabycie kompetencji - Certyfikat.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 1, punkty 1-2, teoria 90 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	20-10-2026	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 32 Przerwa	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	20-10-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 1, punkty 3-5, teoria 90 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	20-10-2026	14:30	18:00	03:30
4 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 2, punkty 1-3, teoria 90 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-10-2026	08:30	13:00	04:30
5 z 32 Przerwa	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-10-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 2, punkty 4-6, teoria 45 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-10-2026	14:00	18:00	04:00
7 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 3, punkty 1-2, teoria 90 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	22-10-2026	08:30	13:00	04:30
8 z 32 Przerwa	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	22-10-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 3, punkty 3-5, teoria 45 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	22-10-2026	14:00	18:00	04:00
10 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 4, punkty 1-3, teoria 90 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-10-2026	08:30	13:00	04:30
11 z 32 Przerwa	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-10-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 4, punkty cd.3 - 6, teoria 45 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-10-2026	14:00	18:00	04:00
13 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 5, punkty 1-2, teoria 45 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-10-2026	09:00	12:30	03:30
14 z 32 Przerwa	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-10-2026	12:30	13:30	01:00
15 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 5, punkty cd.2-3, teoria 45 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-10-2026	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 6, punkt 1, teoria 90 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	25-10-2026	08:30	10:30	02:00
17 z 32 Przerwa	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	25-10-2026	10:30	11:30	01:00
18 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 6, punkty 2-6, teoria 90 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	25-10-2026	11:30	13:30	02:00
19 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 7, punkty 1-3, teoria 90 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-11-2026	08:30	13:30	05:00
20 z 32 Przerwa	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-11-2026	13:30	14:30	01:00
21 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 7, punkty 4-6, teoria 45 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-11-2026	14:30	18:00	03:30
22 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 8, punkty 1-2, teoria 90 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-11-2026	08:30	13:00	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 32 Przerwa	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-11-2026	13:00	14:00	01:00
24 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 8, punkty 3-6, teoria 45 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-11-2026	14:00	18:00	04:00
25 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 9, punkty 1-2, teoria 90 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	25-11-2026	08:30	13:00	04:30
26 z 32 Przerwa	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	25-11-2026	13:00	14:00	01:00
27 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 9, punkty 3-6, teoria 45 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	25-11-2026	14:00	18:00	04:00
28 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 10, punkty 1-4, teoria 90 min	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	26-11-2026	08:30	10:30	02:00
29 z 32 Przerwa	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	26-11-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 32 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 10, punkty 5-6	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	26-11-2026	11:30	12:30	01:00
31 z 32 Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	26-11-2026	12:30	12:45	00:15
32 z 32 Walidacja	-	26-11-2026	12:45	13:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 290,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	42,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	42,90 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie na kierunku rehabilitacja ruchowa i Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej, oligofrenopedagog, Międzynarodowy Instruktor koncepcji PNF (2005), od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor, certyfikowany terapeuta terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy), w latach 2000-2005 – dyrektor DPS dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością psycho-ruchową, fizjoterapeutka z ponad 20-letnim doświadczeniem w pracy z pacjentami pediatrycznymi, ortopedycznymi i neurologicznymi, nauczyciel akademicki (AWF – Warszawa, Akademia Pedagogiki Specjalnej – Warszawa),

uczestniczka wielu szkoleń i konferencji z zakresu neurologii, traumatologii i terapii pediatrycznej, autorka prac naukowych, opracowań i artykułów o tematyce terapeutycznej. Członek Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii i IPNFA. Uhonorowana tytułem „Specjalista roku 2013” i nagrodą Ministra Zdrowia za Państwowy Egzamin Specjalizacyjny w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia w sesji egzaminacyjnej w 2013 r. Absolwentka studiów doktoranckich Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Prowadzi kurs: Prorioceptive Neuromuscular Facilitation Basic (PNF Podstawowy). Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457