

Możliwość dofinansowania

Keratyna, Nanoplastia, Botoks – ekologiczna pielęgnacja włosów. Zielone praktyki we fryzjerstwie

Numer usługi 2026/04/28/199690/3520411



Centrum Szkoleń i Kreowania Potencjału Lena Sitek-Ledwoń



5 000,00 PLN

brutto

5 000,00 PLN

netto

227,27 PLN

brutto/h

227,27 PLN

netto/h

226,67 PLN

cena rynkowa

Częstochowa

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

22:00 h

27.06.2026 do 28.06.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Styl życia / Uroda
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób planujących rozpoczęcie pracy w branży fryzjerskiej lub beauty, zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności w zakresie nowoczesnych zabiegów pielęgnacyjnych i wygładzających włosy,
- fryzjerów i stylistów włosów, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę usług o keratynowe prostowanie, nanoplastię oraz botoks włosów,
- osób pracujących w branży beauty, które chcą zaktualizować swoją wiedzę zgodnie z aktualnymi trendami oraz zasadami zrównoważonego rozwoju,
- właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich zainteresowanych wdrażaniem ekologicznych produktów i praktyk w codziennej pracy,
- pasjonatów pielęgnacji włosów, którzy chcą rozwijać swoje kompetencje w zakresie świadomej i ekologicznej pielęgnacji.
- Minimalna liczba uczestników
1
- Maksymalna liczba uczestników
4
- Data zakończenia rekrutacji
22-06-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
22
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów keratynowego prostowania, nanoplastii i botoksu włosów z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się diagnozy włosów i skóry głowy, doboru technik oraz pracy na produktach o bardziej przyjaznym składzie. Szkolenie rozwija także umiejętność organizacji pracy i stosowania ekologicznych praktyk w salonie fryzjerskim.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.		
Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę włosa oraz działanie zabiegów (keratyna, botoks, nanoplastia)	opisuje budowę i właściwości włosa, analizuje pH i stopień uszkodzeń, wyjaśnia działanie zabiegów oraz różnice między nimi	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozę włosów i dobiera odpowiedni zabieg oraz pielęgnację	ocenia stan włosów i skóry głowy, dobiera metodę i produkty, uwzględnia przeciwwskazania oraz zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi keratynowego prostowania, botoksu i nanoplastii	samodzielnie przeprowadza zabiegi zgodnie z procedurą, dobiera produkty, monitoruje efekty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z BHP i zasadami zrównoważonego rozwoju	stosuje zasady higieny, ergonomii, racjonalnego zużycia materiałów oraz ekologicznych produktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje ekologiczne rozwiązania w pracy salonowej i ocenia ich wpływ	dobiera produkty przyjazne środowisku, ogranicza zużycie zasobów, analizuje efektywność zabiegów w aspekcie ekologicznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem i buduje relacje w sposób profesjonalny	prowadzi konsultację, rozpoznaje potrzeby klienta, przekazuje zalecenia oraz buduje zaufanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega zasad ochrony danych osobowych (RODO) w salonie beauty	stosuje zasady przetwarzania i zabezpieczania danych klientów oraz dokumentacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykazuje odpowiedzialność za środowisko i zdrowie klienta	stosuje zasady ekologii, promuje dobre praktyki i wdraża rozwiązania ograniczające negatywny wpływ salonu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?
TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

- Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację
Fundacja My Personality Skills
- Nazwa Podmiotu certyfikującego
Fundacja My Personality Skills

Program

Dzień 1

Moduł I - Zielona teoria 8:00-9:15

- Zielone umiejętności w branży beauty (PRT: 3.3, 3.6)
- GOZ w salonie – ograniczanie odpadów, ponowne wykorzystanie, segregacja
- Świadomy dobór kosmetyków i narzędzi (mniejszy wpływ na środowisko)
- Ekologiczna organizacja pracy – oszczędność wody, energii i materiałów
- Wdrażanie zasad „zielonego salonu” w praktyce
- Nowoczesne rozwiązania eko (biodegradowalne produkty, refill)
- Podstawowe certyfikaty ekologiczne w branży beauty

Moduł II - Teoria; karta klienta, rodo, wstęp do pielęgnacji 9:15-10:45

- Ochrona danych w salonie beauty (PRT: 4.5.3, 4.5.1)
- Rola administratora danych i zasady RODO w salonie
- Dokumentacja klienta (zgody, zdjęcia, polityka prywatności)
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie danych
- Metody zabezpieczeń (np. szyfrowanie, kontrola dostępu)
- Budowa i skład chemiczny włosa
- Wiązania we włosie i znaczenie pH
- Rodzaje włosów i stopnie uszkodzeń (diagnoza)
- Wprowadzenie do produktów ekologicznych (skład, działanie)

Moduł III Omówienie zabiegów 10:45-12:00

Zabiegi regenerująco-prostujące (keratyna, botoks, nanoplastia) z elementami zielonych umiejętności - PRT: 3.3 , 3.6

- Działanie keratyny, botoksu i nanoplastii na włosy
- Techniki pracy i procedury zabiegowe
- Dobór preparatów do różnych typów włosów
- Dobór ekologicznych i biodegradowalnych produktów oraz oszczędzanie wody i energii podczas zabiegów
- Segregacja odpadów, bezpieczna utylizacja chemikaliów oraz kształtowanie postaw proekologicznych w pracy fryzjera

Przerwa 12:00-12:30

Moduł IV 12:00-16:15 Praktyka – botoks

- Wykonanie zabiegu botoksu na modelce pod nadzorem instruktora
- Diagnoza włosów i dobór preparatu (skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko)
- Aplikacja produktu i kontrola efektu regeneracji
- Racjonalne dozowanie kosmetyków i ograniczanie odpadów
- Wybór produktów ekologicznych (biodegradowalnych, cruelty free)
- Organizacja stanowiska w duchu „zielonego salonu” (porządek, oszczędność wody i energii, segregacja odpadów)
- Bezpieczna praca z chemikaliami (przechowywanie, wentylacja) oraz eko dezynfekcja narzędzi
- Ocena efektów zabiegu i analiza kondycji włosów
- Stosowanie zasad zrównoważonego rozwoju w pracy salonowej
- Podsumowanie dnia, zdjęcia wykonanych prac, omówienie.

DZIEŃ 2

MODUŁ V 8:00-11:30 - Praktyka - Keratynowe prostowanie

- Wykonanie zabiegu na modelce pod nadzorem instruktora
- Diagnoza włosów (porowatość, stan) i dobór produktu (skład, bezpieczeństwo, ekologia)
- Przygotowanie „zielonego stanowiska” (porządek, oszczędność wody i energii, segregacja odpadów)
- Racjonalne dozowanie produktów i ograniczanie marnotrawstwa
- Dobór preparatów eko (bez formaldehydu, cruelty free, biodegradowalne)
- Aplikacja i kontrola procesu prostowania zgodnie z BHP i ergonomią
- Wentylacja stanowiska i ochrona zdrowia podczas pracy
- Segregacja odpadów i ograniczenie materiałów jednorazowych
- Oszczędne wykorzystanie energii i sprzętu
- Eko środki czystości do dezynfekcji stanowiska
- Ocena efektów zabiegu (jakość wygładzenia i kondycja włosów)
- Promowanie postaw proekologicznych w pracy salonu
- Zdjęcia wykonanych prac, omówienie.

11:30 - 12:00 PRZERWA

MODUŁ VI 12:00-15:30 Praktyka - Nanoplastia

- Wykonanie zabiegu nanoplastii na modelce pod nadzorem instruktora
- Diagnoza włosów (porowatość, kondycja) i dobór techniki oraz produktu
- Przygotowanie „zielonego stanowiska” (porządek, segregacja odpadów, oszczędność zasobów)
- Racjonalne dozowanie preparatów i ograniczanie odpadów chemicznych
- Dobór produktów łagodnych (bez formaldehydu i amoniaku, cruelty free, biodegradowalne)
- Aplikacja i kontrola procesu prostowania zgodnie z BHP
- Wentylacja stanowiska i ochrona zdrowia klienta oraz stylisty
- Odpowiedzialne gospodarowanie odpadami i materiałami jednorazowymi
- Oszczędne zużycie wody i energii podczas zabiegu
- Eko środki czystości do utrzymania higieny stanowiska
- Ocena efektów zabiegu (struktura, blask i kondycja włosa)
- Promowanie postaw proekologicznych w pracy salonu
- Zdjęcia wykonanych prac, omówienie.
- Podsumowanie szkolenia.

Egzamin – Walidacja 15:30-16:15

Szkolenie kończy się nabyciem kwalifikacji.

Łącznie: 22 godziny dydaktyczne liczone po 45minut (2 dni w tym 30-minutowe przerwy)

- Teoria: 5 godzin dydaktycznych i 30 minut
- Praktyka: 15 godzin dydaktycznych i 15 minut
- Egzamin-walidacja: 1 godzina dydaktyczna

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł I	LENA SITEK-LEDWOŃ	27-06-2026	08:00	09:15	01:15
2 z 9 Moduł II	LENA SITEK-LEDWOŃ	27-06-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 9 Moduł III	LENA SITEK-LEDWOŃ	27-06-2026	10:45	12:00	01:15
4 z 9 Przerwa	LENA SITEK-LEDWOŃ	27-06-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 9 Moduł IV	LENA SITEK-LEDWOŃ	27-06-2026	12:30	16:15	03:45
6 z 9 Moduł V	LENA SITEK-LEDWOŃ	28-06-2026	08:00	11:30	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący realizacji zajęć	Data realizacji	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Przerwa	LENA SITEK-LEDWOŃ	28-06-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 9 Moduł VI	LENA SITEK-LEDWOŃ	28-06-2026	12:00	15:30	03:30
9 z 9 Egzamin-walidacja	-	28-06-2026	15:30	16:15	00:45

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
5 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
5 000,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
227,27 PLN
- Koszt osobogodziny netto
227,27 PLN
- W tym koszt walidacji brutto
547,35 PLN
- W tym koszt walidacji netto
547,35 PLN
- W tym koszt certyfikowania brutto
547,35 PLN
- W tym koszt certyfikowania netto
547,35 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

LENA SITEK-LEDWOŃ

Z wykształcenia jestem mgr kosmetyczką i trenerką w dziedzinie stylizacji paznokci, makijażu i wizażu. Od lat nieustannie rozwijam swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych kursach, szkoleniach i warsztatach branżowych. Moja przygoda z branżą beauty rozpoczęła się w 2018 roku, a od 2024 roku jest właścicielką własnego salonu kosmetycznego, w którym łączę pasję z profesjonalizmem, tworząc wyjątkowe stylizacje dopasowane do indywidualnych potrzeb moich klientek. Na co dzień nie tylko pracuję z klientkami, ale także prowadzę szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji paznokci i wizażu. W ciągu pięciu lat przeprowadziłam ponad 200 godzin szkoleń i warsztatów, z czego 120 godzin w ostatnich dwóch latach poświęciłam stylizacji paznokci i makijażom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy, notes, długopis.

Sala szkoleniowa jest wyposażona w niezbędny sprzęt, narzędzia oraz produktu do przeprowadzenia szkolenia.

Adres

ul. Tadeusza Gajcego 6/a
42-224 Częstochowa
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

LENA SITEK-LEDWOŃ

E-mail

lenasitek.ledwon@gmail.com

Telefon

(+48) 570 344 700