



## Szkolenie z przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 EXCLUSIVELASHES

Numer usługi 2026/04/28/13794/3520365

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Monika Rzap Piękne  
Rzęsy

★★★★★ 4,9 / 5

3 862 oceny

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 15.06.2026 do 15.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa skierowana do właścicieli gabinetów kosmetycznych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników branży beauty jak i osób które chciałyby zająć się stylizacją rzęs. Szkolenie od podstaw brak wymaganych kwalifikacji wstępnych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 Exclusivelashes" ma za zadanie przygotować uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1. Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji takich, aby uczestnik potrafił samodzielnie wykonać stylizację rzęs metodą 1:1, dobierać odpowiednie produkty i

adekwatnie reagował na potrzeby klienta, dokonywał samodzielnej analizy twarzy i oczu, usuwał doklejane rzęsy, tworzył nowe stylizacje rzęs metodą 1:1

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą teoretyczną dotyczącą prawidłowego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.</p>	<p>Omawia i stosuje zasady BHP w gabinecie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Wymienia i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Omawia historię zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Omawia budowę i żywotność rzęs.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Wymienia i omawia zalety wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Wymienia i omawia techniki wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy.</p>	<p>Rozróżnia i dobiera niezbędne i najlepsze produkty do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Przygotowuje wszelkie materiały i narzędzia niezbędne do prawidłowego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Samodzielnie szykuje swoje stanowisko pracy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje klientkę do prawidłowego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	Rozróżnia jakość rzęsy naturalnej oraz kształt oka klientki i dobiera odpowiednią stylizację rzęs metodą 1:1.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia i ocenia typ urody klientki i dobiera odpowiedni kształt stylizacji rzęs metodą 1:1.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie planuje w jakich etapach wykona zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1, dobiera odpowiednie produkty Exclusivelashes, adekwatnie reaguje na potrzeby klienta i planuje odpowiednie modelowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kompetentnie przeprowadza rozmowę z klientem, informując go o celu przeprowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje i dobiera odpowiedni kolor rzęs do typu urody klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie ocenia i decyduje jaki skręt użyć do danej aplikacji przedłużania rzęs metodą 1:1	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie przygotowuje rzęsy klientki do zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 według zasad przedstawionych na szkoleniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Samodzielnie wykonuje stylizacje rzęs metodą 1:1 na modelce z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej oraz uwarunkowań prawnych i specyfiki zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje i ocenia efekty i postęp na każdym etapie swojej pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg z wykorzystaniem praktyki przedłużania rzęs metodą 1:1 Wykorzystuje podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1 – według zasad przedstawionych na szkoleniu oraz stosuje te umiejętności w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie komunikuje się z klientem podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia efekty swoich działań i w przystępny sposób wyjaśnia je klientowi – w poczuciu odpowiedzialności za jego zdrowie i dobro.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie informuje klientkę o zaleceniach i pielęgnacji po zabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia etapy wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	Wywiad swobodny
Samodzielnie pracuje pęsetami przeznaczonymi do metody 1:1.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Samodzielnie przeprowadza konsultację oraz wykonuje korektę lub ściąganie rzęs przedłużanych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Definiuje i omawia sposoby i techniki ściągania rzęs przedłużanych oraz korektę aplikacji.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 Exclusivelashes" ma za zadanie przygotować uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1. Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji takich, aby uczestnik potrafił samodzielnie wykonać stylizację rzęs metodą 1:1, dobierał odpowiednie produkty i adekwatnie reagował na potrzeby klienta, dokonywał samodzielnej analizy twarzy i oczu, usuwał doklejane rzęsy, tworzył nowe stylizacje rzęs metodą 1:1.

**CZĘŚĆ TEORETYCZNA** - Czas trwania zajęć teoretycznych = 4 godziny zegarowe

**Blok I** - 30 minut zegarowych

- Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym
- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs
- Historia zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1

**Blok II** - 1 godzina zegarowa

- Zalety wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1
- Omówienie sytuacji, kiedy rzęsy mogą szybciej wypadać
- Zasady przygotowania Klientki do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1

**Blok III** - 2 godziny zegarowe

- Techniki wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1, tradycyjna i praca na rzędach (różnice)
- Kleje stosowane przy metodzie podstawowej 1:1 – rodzaje, właściwości, skład
- Sposoby oklejania rzęs przy metodzie podstawowej 1:1
- Omówienie podstawowych stylów aplikacji rzęs, w celu poprawy i ukrycia niedoskonałości
- Produkty i narzędzia Exclusivelashes wykorzystywane podczas przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1
- Rodzaje rzęs używanych w metodzie podstawowej 1:1 – różnice w skrętach i grubościach
- Aplikacja omówienie wszystkich etapów zabiegu wykonania aplikacji przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1

**Blok IV** - 30 minut zegarowych

- Pielęgnacja domowa przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą podstawową 1:1
- Korekta przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą podstawową 1:1
- Ściągnięcie (usunięcie) przedłużonych i zagęszczonych rzęs.

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA** - Czas trwania zajęć praktycznych (w tym wliczony jest czas na walidację oraz wręczenie certyfikatów) = 8 godzin zegarowych – ćwiczenia

**Blok V** - 1 godzina 15 minut zegarowych.

- Nauka pracy z rzęsami i pęsetami przeznaczonymi do metody 1:1
- Praca na główce treningowej

**Blok VI** - Praca na modelce - 6 godzin zegarowych

- Podejście do Pracy z klientką
- Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących przedłużonych rzęs

- Nauka wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1
- Przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużenia.
- Dobieranie odpowiedniej długości rzęs sztucznych do długości rzęs naturalnych. Doklejanie rzęs – czyli właściwe przedłużenie i zagęszczenie rzęs.
- Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – do uzyskania idealnego i pięknego efektu, wyglądu oka.

**Blok VII** - Walidacja efektów uczenia - 30 minut zegarowych.

- Ocena pracy każdego uczestnika. Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się przy pomocy 2 metod: wywiad swobodny i obserwacja uczestnika w warunkach rzeczywistych.

**Blok VII** - Podsumowanie szkolenia / wręczenie certyfikatów - 15 minut zegarowych.

Każdy uczestnik szkolenia na zapewnione produkty oraz samodzielne stanowisko do pracy na modelce.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania aplikacji.

Celem udziału w szkoleniu jest uzyskanie nowej wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności. Udział w szkoleniach jest niezbędny do podniesienia kwalifikacji, bardziej profesjonalnej obsługi klientów, udoskonalenia dotychczasowych umiejętności manualnych, jaki wiedzy teoretycznej. Szkolenia u najlepszych instruktorek podnoszą prestiż firmy oraz zwiększa zaufanie klientów. Podnoszą atrakcyjność gabinetu kosmetycznego oraz poprawiają konkurencyjność. Dlatego tak ważny jest ciągły rozwój i inwestowanie w szkolenia, by móc jak najlepiej wykorzystać zdobytą wiedzę i użyć ją w codziennej pracy. W związku z dynamicznym rozwojem branży kosmetycznej, niezbędne jest ciągłe doskonalenie swoich umiejętności. Szkolenia dają możliwość na lepszą i bardziej profesjonalną obsługę klientów oraz podniesienie atrakcyjności gabinetu kosmetycznego.

Celem szkolenia jest również wzrost satysfakcji klientów z wykonywanych usług, zadowolenie klientów z oferowanych zabiegów – a co za tym idzie wzrost przychodów. Udział w szkoleniu prowadzi do wzrostu prestiżu w rynku, szybszego reagowania na potrzeby klientów jak również wzrostu uznania dla gabinetu kosmetycznego.

Szkolenie zakończone jest oceną pracy każdego uczestnika - walidacją. Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się przy pomocy 2 metod: wywiad swobodny i obserwacja uczestnika w warunkach rzeczywistych.

Informacja o frekwencji: dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności

Czas trwania zajęć liczony jest w godzinach dydaktycznych ( 1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych)

Przerwy nie są wliczone w godziny dydaktyczne / zegarowe szkolenia.

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna a Blok I	Monika Rząp	15-06-2026	07:00	07:30	00:30
2 z 9 Część teoretyczna a Blok II	Monika Rząp	15-06-2026	07:30	08:30	01:00
3 z 9 Część teoretyczna a Blok III	Monika Rząp	15-06-2026	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 9</b> Część teoretyczna Blok IV	Monika Rząp	15-06-2026	10:30	11:00	00:30
<b>5 z 9</b> Część praktyczna Blok V	Monika Rząp	15-06-2026	11:00	12:15	01:15
<b>6 z 9</b> Przerwa	Monika Rząp	15-06-2026	12:15	12:30	00:15
<b>7 z 9</b> Część praktyczna Blok VI	Monika Rząp	15-06-2026	12:30	18:30	06:00
<b>8 z 9</b> Blok VII - Walidacja	-	15-06-2026	18:30	19:00	00:30
<b>9 z 9</b> Blok III - Podsumowanie szkolenia / wręczenie certyfikatów	Monika Rząp	15-06-2026	19:00	19:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	187,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	187,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

**Monika Rząp**



Szkolenia z przedłużania rzęs w Polsce i wielu krajach na całym Świecie. Wykształcenie wyższe. Monika Rząd jest światowym specjalistą w dziedzinie przedłużania rzęs, sędzią międzynarodowych i krajowych mistrzostw. Szkolenie, które poprowadzi są z niestandardową wiedzą, której nie można nauczyć się od innych instruktorów. Ponadto szkolenie jest przeprowadzone na oryginalnych, firmowanych przez Monikę Rząd marką Exclusivelashes – produktach specjalnie dedykowanych pod te właśnie metody. Od 12 lat Instruktor stylizacji rzęs i brwi własnej marki Exclusivelashes. Prowadząca ma ukończone ponad 30 szkoleń branżowych u międzynarodowych trenerów jest laureatką wielu nagród, zajęła pierwsze miejsca na Mistrzostwach w przedłużaniu rzęs w kategorii EXPERT we Włoszech, Litwie, Estoni, Irlandii, Chorwacji i Polsce. Posiadaczka 22 pucharów, wszystkich zdobytych w kategorii Expert. Najlepsza Instruktor stylizacji rzęs w Polsce i Europie nieprzerwanym 15-letnim doświadczeniem jako stylistka rzęs i brwi. Ponad 1500 przeszkolonych kursantów, wielu z nich na mistrzostwach zdobyło podium, prowadzi z powodzeniem własne salony a także same zostały instruktorkami przedłużania i stylizacji rzęs.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzymuje na własność skrypt szkoleniowy. Ponadto ma do dyspozycji długopis i w pełni wyposażone stanowisko pracy, zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie od podstaw brak wymaganych kwalifikacji wstępnych.

### Informacje dodatkowe

Czas trwania zajęć liczony w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych)

Przerwa nie jest wliczona w godziny dydaktyczne usługi.

Cena nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

Szkolenie zakończone jest indywidualną oceną pracy każdego uczestnika - walidacją. Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się przypomocą 2 metod: wywiad swobodny i obserwacja uczestnika w warunkach rzeczywistych.

Informacja o frekwencji: dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzoną obecnością

Możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

## Adres

ul. Romualda Traugutta 100

71-300 Szczecin

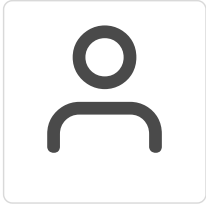
woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się na pierwszym piętrze

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Rząp**

**E-mail** [biuro@exclusivelashes.pl](mailto:biuro@exclusivelashes.pl)

**Telefon** (+48) 663 492 977