



AS INWEST SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Terapeuta Anti-Aging - szkolenie zawodowe podstawowe

Numer usługi 2026/04/28/197312/3520292

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 83:00 h

📅 09.05.2026 do 06.09.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

81,93 PLN brutto/h

81,93 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty

Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

04-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

83

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapeuta Anti-Aging - szkolenie podstawowe" przygotowuje uczestników do pracy jako terapeuci anti-aging, specjalizujący się w wykonywaniu manualnych zabiegów na twarz, które wspierają klientów w spowalnianiu procesów starzenia się skóry. Szkolenie przygotowuje uczestników do wykonywania terapii manualnych poprawiających wygląd twarzy, w tym m.in masaż KOBIDO, jogę twarzy oraz wsparcie klientów w zakresie suplementacji i diety.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje historię i założenia japońskiego liftingu twarzy	Poprawnie omawia pochodzenie, filozofię i cele terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia cele i efekty terapii anti-aging	Wskazuje oczekiwane rezultaty zabiegowe i terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje i analizuje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Prawidłowo klasyfikuje przypadki klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera częstotliwość zabiegów i łączy je z innymi terapiami	Opracowuje schemat terapii zgodny z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje rozluźnianie mięśni głębokich twarzy	Stosuje prawidłowy chwyt, nacisk i kolejność technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje relaksację i drenaż limfatyczny twarzy	Zachowuje prawidłowy kierunek pracy i rytm masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje lifting i akupresurę twarzy	Precyzyjnie lokalizuje punkty i stosuje odpowiednią siłę nacisku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompleksowo wykonuje pełny masaż liftingujący twarzy	Przeprowadza zabieg zgodnie z protokołem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje rodzaje olejów stosowanych w terapiach zabiegowych i dobiera oleje do typu skóry klienta	Poprawnie opisuje właściwości i zastosowanie olejów oraz Wskazuje oleje odpowiednie dla skóry tłustej, suchej, wrażliwej i dojrzałej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia rolę olejów w odbudowie bariery hydrolipidowej	Opisuje mechanizmy działania olejów na skórę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki poprawiające mikrokrążenie i koloryt skóry	Wykonuje techniki w prawidłowej sekwencji i tempie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż twarzy Mukaabhyanga	Stosuje właściwe techniki i rytm masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż głowy Shiroabhyanga	Opisuje wpływ masażu na stres, sen i regenerację oraz prawidłowo wykonuje techniki masażu głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia narzędzia gua-sha i ich zastosowanie oraz stosuje techniki masażu gua-sha twarzy, szyi i dekoltu	identyfikuje materiały i ich właściwości oraz poprawnie prowadzi narzędzie i dobiera kąt pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia mechanizm działania masażu bańką chińską oraz dobiera odpowiedni rozmiar bańki do obszaru twarzy	Opisuje wpływ na mikrokążenie i kolagen oraz prawidłowo klasyfikuje obszary zabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż twarzy bańką chińską	Zachowuje bezpieczeństwo i płynność techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje zmarszczki w kontekście emocji i mimiki oraz diagnozuje stan emocjonalny na podstawie rysów twarzy	Interpretuje zmiany mimiczne i emocjonalne oraz interpretuje obserwacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera dietę, suplementację i naturoterapię anti-aging	Proponuje adekwatne wsparcie terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy przykładowy plan zabiegowy	Opracowuje logiczny i spójny program terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje ofertę zabiegową dla klienta	Tworzy dopasowaną ofertę terapeutyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi ćwiczenia jogi twarzy	Demonstruje poprawną technikę ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczy technik automasażu	Przekazuje instruktaż w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje medytację i pranajamę wg Ajurwedy	Poprawnie prowadzi techniki oddechowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 82:40 godzin dydaktycznych, w tym 15:20 godzin teoretycznych i 67 godziny praktycznych.

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty

Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Podczas szkolenia na bieżąco przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych oraz na zakończenie części teoretycznej przeprowadzany jest test wiedzy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności.

PROGRAM:

1. Część teoretyczna

- Wprowadzenie do filozofii pracy manualnej z twarzą
- Anatomia i biomechanika twarzy i żuchwy
- System powięziowy twarzy i ciała i jego znaczenie (rozciągna głowy, więzadła twarzy, szwy czaszkowe)
- Omówienie typów biomechanicznego starzenia się twarzy
- Zależności funkcjonalne i kompensacyjne
- Wzory oddechowe i przepona oraz ich wpływ na układ mięśniowo szkieletowy
- Opis wpływu masażu na nerw błędny
- Struktura zabiegu i bezpieczeństwo

1. Część praktyczna

- rozpoznanie potrzeb i oczekiwań klienta,
- identyfikowanie przeciwwskazań do wykonania usługi,
- sposób informowania klienta o przebiegu wybranej usługi,
- dobór środków ochrony indywidualnej,
- przygotowanie stanowiska pracy pod kątem wykonania usługi,
- zabezpieczenie odzieży klienta przed wykonaniem usługi,

- przeprowadzenie demakijażu twarzy, szyi i dekoltu,
- wykonanie terapii mięśniowo-powięziowej obręczy barkowej i twarzy
- wykonanie masażu poprawiającego kontur twarzy.
- omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi,
- rozpoznawanie źródeł zagrożeń i czynników szkodliwych w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi,
- preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy,
- przeprowadzanie dekontaminacji stanowiska pracy po przeprowadzeniu usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 część teoretyczna: historia japońskiego liftingu twarzy, cele i efekty terapii, wskazania i przeciwwskazania, częstotliwość zabiegów i łączenie innymi zabiegami	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	09-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 34 Przerwa	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	09-05-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 34 warsztaty praktyczne: masażu – etap rozluźniania mięśni głębokich	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	09-05-2026	12:15	13:45	01:30
4 z 34 warsztaty praktyczne: masażu – etap relaksacji i drenażu limfatycznego	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	09-05-2026	13:45	15:15	01:30
5 z 34 Przerwa	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	09-05-2026	15:15	15:30	00:15
6 z 34 warsztaty praktyczne: nauka masażu – etap liftingu i akupresury	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	09-05-2026	15:30	17:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 34 warsztaty praktyczne: powtarzanie całego przebiegu masażu pod okiem trenera ewentualną jego korektą	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	10-05-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 34 przerwa	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	10-05-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 34 warsztaty praktyczne: powtarzanie całego przebiegu masażu pod okiem trenera ewentualną jego korektą	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	10-05-2026	12:15	13:45	01:30
10 z 34 przerwa	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	10-05-2026	13:45	14:00	00:15
11 z 34 warsztaty praktyczne: powtarzanie całego przebiegu masażu pod okiem trenera ewentualną jego korektą	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	10-05-2026	14:00	18:00	04:00
12 z 34 część teoretyczna: rodzaje i działanie olejów w pielęgnacji skóry i terapiach zabiegowych, wstęp do Ajurwedy	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	13-06-2026	09:00	12:30	03:30
13 z 34 przerwa	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	13-06-2026	12:30	12:45	00:15
14 z 34 warsztaty praktyczne: Mukaabhyanga - nauka masażu twarzy	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	13-06-2026	12:45	15:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 34 przerwa	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	13-06-2026	15:00	15:15	00:15
16 z 34 warsztaty praktyczne: Shiroabhyanga - nauka masażu twarzy	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	13-06-2026	15:15	18:00	02:45
17 z 34 część teoretyczna: masaż gua-sha twarzy	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	14-06-2026	09:00	11:15	02:15
18 z 34 warsztaty praktyczne: masaż gua-sha twarzy	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	14-06-2026	11:15	13:30	02:15
19 z 34 przerwa	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	14-06-2026	13:30	13:45	00:15
20 z 34 warsztaty praktyczne: masaż twarzy bańką chińską	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	14-06-2026	13:45	18:00	04:15
21 z 34 warsztaty praktyczne: Psychologia zmarszczek	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	08-08-2026	09:00	11:15	02:15
22 z 34 przerwa	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	08-08-2026	11:15	11:30	00:15
23 z 34 Warsztaty praktyczne	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	08-08-2026	11:30	14:30	03:00
24 z 34 Część teoretyczna: Czytanie twarzy, dieta i suplementacja	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	08-08-2026	14:30	17:15	02:45
25 z 34 warsztaty praktyczne: Przykładowy plan zabiegowy, tworzenie oferty	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	09-08-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 34 warsztaty praktyczne: Facelifting, facemodeling, studium przypadków	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	09-08-2026	11:15	14:15	03:00
27 z 34 przerwa	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	09-08-2026	14:15	14:30	00:15
28 z 34 warsztaty praktyczne: oga twarzy, techniki automasaży jako wsparcie terapii gabinetowej, medytacja i pranajama	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	09-08-2026	14:30	18:00	03:30
29 z 34 Warsztaty praktyczne	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	05-09-2026	09:00	11:15	02:15
30 z 34 przerwa	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	05-09-2026	11:15	11:30	00:15
31 z 34 Warsztaty praktyczne	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	05-09-2026	11:30	14:30	03:00
32 z 34 przerwa	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	06-09-2026	14:30	14:45	00:15
33 z 34 Warsztaty praktyczne	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	06-09-2026	14:45	17:15	02:30
34 z 34 walidacja: obserwacja w warynkach symulowanych	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	06-09-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	81,93 PLN
---------------------------	-----------

Koszt osobogodziny netto	81,93 PLN
--------------------------	-----------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA ZAŁĘSKA

Założycielka Akademii La’Koshi, łącząca wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu biznesem kosmetycznym z mistrzowskim opanowaniem terapii manualnych twarzy. Od kilkunastu lat prowadzi z sukcesem własne salony kosmetyczne i centrum szkoleniowe, nieustannie dostosowując swoje działania do dynamicznie zmieniających się trendów oraz wymagań rynku. Marki, które tworzyła, wyróżniają się innowacyjnością i różnorodnością – od zaawansowanych technologicznie jednostek w nurcie medycyny estetycznej i aparatury hi-tech, po miejsca oferujące naturalne terapie oparte na holistycznym podejściu do piękna i zdrowia.

Jest inżynierem, managerem, kosmetologiem, fizykoterapeutką, masażystką, terapeutką anti-aging i ajurwedy, co czyni ją wszechstronnym ekspertem zarówno w obszarze zarządzania biznesem beauty, jak i w zakresie zaawansowanych terapii manualnych twarzy. W swojej pracy łączy wiedzę naukową z wieloma tradycyjnymi technikami, które doskonaliła u mistrzów z Indii, Rosji, Ukrainy, Japonii, Anglii oraz Polski. Specjalizuje się m.in. w technikach rozluźniania powięziowego, masażu transbukalnego, beauty tapingu, masażu próżniowego, akupunkturze kosmetycznej, akupresurze, osteopatii estetycznej oraz chińskiej metodzie czytania z twarzy. Jest również czynnym członkiem Izby Gospodarczej Terapeutów Medycyny Alternatywnej.

Jej autorski kurs “Terapeuta Anti-Aging” prowadzony w Akademii La’Koshi jest uznawany za jeden z najbardziej kompleksowych i innowacyjnych programów szkoleniowych w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego: szkolenia@lakoshi.pl w celu potwierdzenia dostępności miejsc

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut). Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=cena szkolenia powiększonej o należny podatek VAT.

Adres

ul. gen. Karola Kniaziewicza 38/14

50-455 Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



PATRYCJA KONDER

E-mail szkolenia@lakoshi.pl

Telefon (+48) 788 335 604