



L & E SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

321 ocen

AI w pracy biurowej – ChatGPT, tworzenie treści i automatyzacja pracy Przykłady wykorzystania sztucznej inteligencji w codziennej pracy biurowej. Zielone kompetencje. Szkolenie zakończone certyfikatem Artificial Intelligence Specialist.

Numer usługi 2026/04/28/46414/3520214

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 27:00 h

📅 08.06.2026 do 23.06.2026

2 430,00 PLN brutto

2 430,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- osób planujących **rozwój zawodowy lub zdobycie nowych kompetencji cyfrowych**,
- osób chcących nauczyć się korzystać z narzędzi takich jak **ChatGPT i generatory treści AI**,
- pracujących na stanowiskach **administracyjnych i biurowych**, które chcą usprawnić codzienną pracę dzięki narzędziom AI,
- uczniów i studentów chcących poznać **praktyczne zastosowania sztucznej inteligencji w pracy i nauce**.
- pracowników **marketingu, sprzedaży oraz obsługi klienta**, którzy tworzą treści, prezentacje lub materiały informacyjne,
- osób przygotowujących **raporty, analizy, zestawienia i prezentacje**,
- przedsiębiorców i osób prowadzących **własną działalność gospodarczą**, które chcą automatyzować część zadań w swojej pracy.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery, Kierunek Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie praktycznych umiejętności wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy biurowej i codziennych zadaniach zawodowych. Uczestnicy poznają możliwości narzędzi generatywnej sztucznej inteligencji (m.in. ChatGPT) oraz nauczą się tworzyć, analizować i modyfikować treści tekstowe z wykorzystaniem AI. Szkolenie pozwoli uczestnikom usprawnić przygotowywanie dokumentów, wiadomości e-mail, raportów, analiz oraz materiałów informacyjnych w pracy zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|-------------------------------------|
| Rozróżnia podstawowe algorytmy uczenia maszynowego, ich zastosowania i ograniczenia | Uczestnik wskazuje poprawne zastosowanie algorytmów oraz rozpoznaje ich ograniczenia w zadaniach testowych | Test teoretyczny |
| Wyjaśnia zagadnienia etyki AI, biasu algorytmicznego oraz bezpieczeństwa danych | Uczestnik identyfikuje przykłady naruszeń etycznych i dobiera właściwe działania zapobiegawcze | Test teoretyczny |
| Ocenia wiarygodność i jakość wyników generowanych przez AI, stosując myślenie krytyczne i analityczne. | Uczestnik wybiera poprawne metody sprawdzania rzetelności danych i źródeł | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje architektury sieci neuronowych i ich zastosowania | Uczestnik przyporządkowuje typy sieci neuronowych do konkretnych zastosowań | Test teoretyczny |
| Implementuje model uczenia maszynowego z wykorzystaniem narzędzi AI | Uczestnik tworzy działający model ML w środowisku programistycznym na podstawie danych wejściowych | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Przygotowuje dane do modelowania (czyszczenie, transformacja, normalizacja) | Uczestnik przygotowuje dataset do analizy zgodnie z wymaganiami modelu | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Monitoruje działanie modelu AI i wprowadza korekty | Uczestnik analizuje metryki modelu i wprowadza poprawki zwiększające jego skuteczność | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Komunikuje zagadnienia AI w sposób zrozumiały dla odbiorcy | Uczestnik przedstawia działanie modelu AI w formie zrozumiałej dla osoby nietechnicznej | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| | | |
|---|---|------------------|
| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
| Ocenia wpływ społeczny i etyczny wdrożeń AI | Uczestnik analizuje studium przypadku i wskazuje potencjalne konsekwencje społeczne | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu>

Informacje

| | |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | ICVC Certyfikacje Sp. z o. o. |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego | Talent Odyssey Ltd |

Program

Usługa zostanie zrealizowana w trybie zdalnym w czasie rzeczywistym. W wymiarze 27 godzin dydaktycznych (45min). Uczestnicy przystępujący do szkolenia powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera(przeglądarki internetowej, poczty email)

Harmonogram szkolenia nie zawiera przerw.

Poniższa tabela przedstawia program usługi wraz z podziałem na bloki czasowe wyrażone w godzinach zegarowych.

| Zakres tematyczny | Rodzaj zajęć | Liczba godzin |
|---|--------------|---------------|
| Wprowadzenie do sztucznej inteligencji – pojęcia, trendy, zastosowania w pracy biurowej | Teoretyczne | 01:00 |
| Jak działają modele AI (ChatGPT, Gemini, Claude) – podstawy i ograniczenia | Teoretyczne | 01:00 |
| Przegląd narzędzi AI w pracy biurowej (ChatGPT, Gemini, Claude, Perplexity, Canva AI) | Teoretyczne | 02:00 |
| ChatGPT w pracy biurowej – tworzenie maili, raportów, dokumentów, podsumowań | Praktyczne | 01:00 |

| | | |
|--|-------------|-------|
| Analiza dokumentów i automatyzacja pracy biurowej z wykorzystaniem ChatGPT | Praktyczne | 01:00 |
| Prompt engineering – zasady tworzenia skutecznych poleceń | Teoretyczne | 01:00 |
| Prompt engineering – ćwiczenia praktyczne (role, kontekst, struktura promptów) | Praktyczne | 01:00 |
| Gemini i Claude – analiza dokumentów, praca na długich treściach, porównanie wyników | Praktyczne | 01:00 |
| Perplexity – wyszukiwanie informacji, research i fact-checking | Praktyczne | 01:00 |
| Tworzenie treści do ebooka – planowanie struktury i generowanie rozdziałów | Praktyczne | 01:00 |
| Redakcja i optymalizacja treści ebooka z wykorzystaniem AI | Praktyczne | 01:00 |
| Tworzenie grafik AI (ChatGPT/DALL-E, Canva AI) – okładki, posty, infografiki | Praktyczne | 01:00 |
| Tworzenie treści na Facebook i Instagram – posty, opisy, CTA, harmonogram | Praktyczne | 01:00 |
| Generowanie content planu i strategii promocji produktu cyfrowego | Praktyczne | 01:00 |
| Automatyzacja pracy biurowej z wykorzystaniem AI (workflow, szablony, asystenci AI) | Praktyczne | 01:00 |
| Generowanie audio i materiałów multimedialnych (np. ElevenLabs) | Praktyczne | 01:15 |
| Projekt końcowy – stworzenie ebooka, grafik i planu promocji | Praktyczne | 01:00 |
| Prezentacja projektu i omówienie efektów | Praktyczne | 01:00 |
| Walidacja efektów uczenia, Egzamin ICVC IT Content STRATEGIST | | 01:00 |

Cele szkolenia:

- Przygotowanie uczestników do efektywnego wykorzystywania Narzędzi AI w codziennej pracy z danymi.
- Zrozumienie procesów analizy danych oraz ich zastosowania w podejmowaniu decyzji biznesowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 11 Wprowadzenie do AI – zastosowania w pracy biurowej, przegląd narzędzi | Marcin Mortka | 08-06-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 2 z 11 Jak działają modele AI (ChatGPT, Gemini, Claude), ograniczenia i bezpieczeństwo | Marcin Mortka | 10-06-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 3 z 11 ChatGPT – tworzenie maili, dokumentów, raportów | Marcin Mortka | 12-06-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 4 z 11 Prompt engineering – zasady i struktura promptów | Marcin Mortka | 13-06-2026 | 09:00 | 11:30 | 02:30 |
| 5 z 11 Gemini i Claude – analiza treści i praca na dokumentach | Marcin Mortka | 15-06-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 6 z 11 Perplexity – wyszukiwanie informacji i fact-checking | Marcin Mortka | 16-06-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 7 z 11 Research i porównanie źródeł – budowa wiarygodnych treści | Marcin Mortka | 18-06-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 8 z 11 Grafika AI – okładki, posty, infografiki, Social media – treści na Facebook i Instagram, content plan | Marcin Mortka | 19-06-2026 | 17:30 | 19:30 | 02:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 11 Automatyzacja pracy + AI audio (np. ElevenLabs) | Marcin Mortka | 20-06-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 10 z 11 Projekt końcowy – ebook, grafiki, promocja + prezentacja | Marcin Mortka | 22-06-2026 | 17:30 | 18:30 | 01:00 |
| 11 z 11 Walidacje efektów uczenia - Egzamin GCCS - Artificial Intelligence Specialist | - | 22-06-2026 | 18:35 | 19:20 | 00:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|--|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 430,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 430,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 90,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 90,00 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 0,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 0,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 450,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 450,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Mortka

Jest szkoleniowcem wykształceniem ekonomiczno-informatyczno-matematycznym, specjalizujący się w projektowaniu i wdrażaniu rozwiązań opartych o sztuczną inteligencję. Zawodowo zajmuje się m.in. orkiestracją systemów multi-agentowych, prompt engineeringiem oraz architekturą aplikacji wykorzystujących modele językowe (LLM). Od 2023 roku prowadzi szkolenia z zakresu wykorzystania AI w pracy zawodowej, ze szczególnym naciskiem na tworzenie skutecznych promptów oraz budowanie praktycznych workflowów dostosowanych do różnych stanowisk (marketing, social media, administracja, programowanie, zarządzanie projektami). Podczas zajęć pokazuje realne zastosowania generatywnej AI: od tworzenia treści, przez generowanie i obróbkę grafiki i wideo, po automatyzację procesów i budowę prostych aplikacji wspierających pracę uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje materiały edukacyjne w formie plików do pobrania. Które będą służyć do wykonywania ćwiczeń podczas zajęć oraz sprawdzenia nabytej wiedzy po każdym module. Czas trwania usługi jest to 27 godzin dydaktycznych (45 min).

Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzyma komplet materiałów oraz zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia i zdobycie kompetencji. Zaświadczenie zostanie wysłane do uczestnika w wersji PDF oraz oryginały w wersji papierowej.

Szkolenie pozwala nabyć cyfrowe kompetencje.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest podstawowa umiejętność korzystania z obsługi komputera - przeglądarki internetowej, konta email, edytora tekstu.

Zajęcia będą odbywały się w formie zdalnej. Linki z zaproszeniem do wideokonferencji wysłane będą na adresy e-mail uczestników najpóźniej dzień przed zaplanowanymi zajęciami.

Informacje dodatkowe

Uczestnik powinien być obecny na co najmniej 80% zajęciach. W przypadku nieobecności, uczestnik powinien zgłosić ten fakt do prowadzącego w wiadomości email lub sms.

Dostawca usługi zaakceptował Regulamin WUP w Krakowie dla instytucji szkoleniowych.

Usługa dostępna także dla uczestników programu z Zawodowa Reaktywacja

W przypadku spełnienia warunków finansowania co najmniej w 70% ze środków publicznych, zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia MF

Warunki techniczne

W celu płynnego przebiegu szkolenia zalecamy uczestnikom posiadanie zainstalowanego systemu operacyjnego Windows. Przeglądarkę internetową. Komputer powinien być także wyposażony w kamerę oraz głośniki lub słuchawki.

Szkolenie zostanie przeprowadzone za pomocą platformy ZOOM.

Zoom – wymagania sprzętowe

- Minimalne: Procesor: Jednordzeniowy 1Ghz lub wyższy, Pamięć RAM: 2Gb.
- Zalecane: Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Zoom – obsługiwane systemy operacyjne

- macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym
- Windows 10*
 - Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Windows 8 lub 8.1
- Windows 7

Zoom – wymagania systemowe

- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- Głośniki i mikrofon – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB

Zoom – wymagania techniczne dotyczące połączenia sieciowego

- Dla wysokiej jakości wideo: 600 kb/s (przesyłanie/pobieranie)
- Tylko dla udostępniania ekranu (bez miniaturki wideo): 50-75kbps
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50-150kbps

Uczestnik powinien posiadać zainstalowany program MS Excel co najmniej w wersji 2010.

Linki z zaproszeniami do logowania zostaną przesłane uczestnikowi na adres e-mail dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



Łukasz Przybyła

E-mail info@zyskajkompetencje.pl

Telefon (+48) 515 148 362