



PRETTY BAR  
Martyna  
Tomaszewska

★★★★★ 4,9 / 5  
170 ocen

## Szkolenie z zakresu kosmetologii - Fundamenty świadomej kosmetologii - OD DECYZJI DO EFEKTU prowadzone przez instruktora Paulina Łabędzka

Numer usługi 2026/04/28/35934/3519696

- 📍 Kielce
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 08:00 h
- 📅 12.06.2026 do 12.06.2026

3 000,00 PLN brutto  
3 000,00 PLN netto  
375,00 PLN brutto/h  
375,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmetologii, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty. Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, które chcą podnieść swoje umiejętności zawodowe w zakresie kosmetologii medycznej bądź zacząć wykonywać zabiegi z zakresu kosmetologii. W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki oraz kosmetykolodzy pracujący w branży beauty.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

2

### Data zakończenia rekrutacji

11-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

8

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomej i bezpiecznej pracy kosmetycznej, opartej na rozumieniu budowy skóry, jej fizjologii oraz prawidłowej diagnostyki, z uwzględnieniem podstawowych zasad

bezpieczeństwa pracy gabinetowej. Szkolenie uczy myślenia kosmetycznego, które pozwala podejmować trafne decyzje gabinetowe i unikać najczęstszych błędów prowadzących do przestymulowania skóry

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
BHP świadomego kosmetyka	zachowuje zasady BHP - bezpiecznego przygotowania klienta do zabiegu jak i w trakcie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zna kluczowe różnice między zabiegiem a terapią	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
definiuje przeciwwskazania i wskazania do zabiegu	charakteryzuje wszystkie wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kwalifikuje klienta do odpowiedniego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje budowę skóry	opisuje warstwy skóry	Test teoretyczny
	definiuje naskórek i barierę naskórkową oraz skórę właściwą i procesy regeneracyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela typy skór	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
opisuje procedurę zabiegów z zakresu kosmetyki - wskazania do zabiegu	opisuje procedurę zabiegu krok po kroku	Test teoretyczny
	opisuje zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny
charakteryzuje preparaty używane do zabiegów z zakresu kosmetyki	rozdziela preparaty używane do zabiegów oraz ich odpowiednie przeznaczenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera preparaty dostosowane do potrzeb	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje substancje aktywne zawarte w preparatach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik szkolenia odpowiednio komunikuje się z klientem	przeprowadza konsultację przed zabiegiem z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje zabiegi do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednią pielęgnację domową - poranną i nocną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
samodzielnie wykonuje zabiegi z zakresu kosmetologii	uczestnik samodzielnie krok po kroku wykonuje zabiegi z zakresu kosmetologii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Grupa docelowa:** Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmetologii, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty. Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, które chcą podnieść swoje umiejętności zawodowe w zakresie kosmetologii medycznej bądź zacząć wykonywać zabiegi z zakresu kosmetologii. W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki oraz kosmetytolodzy pracujący w branży beauty.

**Czas usługi rozwojowej liczony jest w godzinach zegarowych:** 8 godzin

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

#### Rola kosmetyologa i odpowiedzialność w pracy gabinetowej

- zabieg a terapia – kluczowe różnice
- odpowiedzialność kosmetyologa
- bezpieczeństwo klienta jako element jakości usługi

#### Podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP)

#### Budowa skóry – praktyczne znaczenie w kosmetologii

- skóra jako narząd
- naskórek i bariera naskórkowa

- skóra właściwa i procesy regeneracyjne
- znaczenie bariery w tolerancji zabiegów

#### **Fizjologia skóry – jak skóra reaguje na zabiegi**

- odpowiedź zapalna skóry
- regeneracja i przebudowa
- znaczenie przerw między zabiegami

#### **Diagnostyka skóry – schemat gabinetowy**

- diagnostyka ≠ typ skóry
- wywiad kosmetologiczny
- ocena wizualna i palpacyjna
- rozpoznawanie zaburzeń bariery
- kwalifikacja skóry do zabiegów

#### **Rodzaje i stany skóry – interpretacja praktyczna**

- typ skóry vs stan skóry
- skóra odwodniona
- skóra reaktywna
- skóra przeciążona zabiegami

#### **Najczęstsze błędy w diagnostyce i pracy gabinetowej**

- ignorowanie sygnałów skóry
- zbyt szybka stymulacja
- brak aktualnej diagnostyki
- presja efektu „od razu”

#### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:**

##### **Analiza skóry i podejmowanie decyzji**

- analiza skóry (modelki / case study)
- prawidłowa konsultacja kosmetologiczna
- decyzja: zabieg / przygotowanie / odroczenie
  - omówienie decyzji i korekta błędów

**Walidacja:** Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji, zostanie zapewniona rozdzielność procesów kształcenia i walidacji. Zostanie przeprowadzony test kompetencji oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych jako metoda walidacji. Walidatorem będzie instruktor Martyna Tomaszewska

**Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na 1 modelce podczas szkolenia. Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.**

**Stanowisko:** Każdy uczestnik usługi rozwojowej pracuje przy stanowisku, które składa się z łóżka kosmetycznego, lampy, szafki organizacyjnej oraz krzesła. Na szkoleniu zostają zapewnione wszystkie rzeczy potrzebne do pracy na czas usługi rozwojowej.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Warsztat teoretyczny	Paulina Łabędzka	12-06-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 4</b> Przerwa	Paulina Łabędzka	12-06-2026	12:00	12:30	00:30
<b>3 z 4</b> Warsztat praktyczny	Paulina Łabędzka	12-06-2026	12:30	17:30	05:00
<b>4 z 4</b> Walidacja	-	12-06-2026	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	375,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	375,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Paulina Łabędzka

Jestem kosmologiem z ponad 15-letnim doświadczeniem zawodowym, specjalizującym się w zaawansowanej, świadomej pracy ze skórą oraz w kształceniu specjalistów, którzy chcą pracować odpowiedzialnie, przewidywalnie i długofalowo.

Posiadam liczne certyfikaty z zakresu kosmologii i medycyny estetycznej, w tym m.in. w obszarze:

- stymulatorów tkankowych,

- terapii kwasami,
- procedur anti-aging,
- nowoczesnych terapii regeneracyjnych,
- pracy z trudnymi i wymagającymi przypadkami skórnymi.

Moje podejście opiera się na połączeniu wiedzy klinicznej, wieloletniej praktyki gabinetowej oraz analitycznego myślenia terapeutycznego. Nie uczę schematów – uczę rozumienia procesów, dzięki którym zabieg przestaje być przypadkowy, a staje się świadomą decyzją terapeutyczną.

#### Filozofia szkoleń PREMIUM

Szkolenia, które prowadzę, skierowane są do osób, które rozumieją, że prawdziwa jakość w kosmetologii zaczyna się od myślenia, a nie od liczby wykonanych procedur.

Uczę:

- podejmowania trafnych decyzji zabiegowych,
- świadomej pracy z potencjałem i ograniczeniami skóry,
- bezpiecznego prowadzenia terapii bez ryzyka przestymulowania,
- budowania efektów, które są stabilne i przewidywalne w czasie.

Każde szkolenie jest oparte na:

- dogłębnej analizie skóry i jej reaktywności,
- realnych przypadkach gabinetowych,
- logicznych ciągach terapeutycznych,
- odpowiedzialności zawodowej i etyce pracy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie wydruku oraz opiekę poszkoleniową.

### Warunki uczestnictwa

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na 1 modelce podczas szkolenia. Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.

### Informacje dodatkowe

**Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc - 790 - 760 - 861**

Cena nie zawiera kosztów noclegu i transportu.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozp. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie min 70% to ceny netto należy doliczyć 23% VAT.

Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

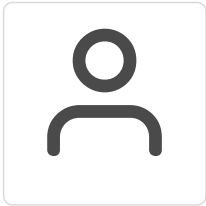
# Adres

ul. Zagnańska 90A/3  
25-558 Kielce  
woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed lokalem

# Kontakt



**KLAUDIA SZYMAŃSKA**

**E-mail** [akademiaprettybar@gmail.com](mailto:akademiaprettybar@gmail.com)

**Telefon** (+48) 790 760 861