



Kolumbijski masaż twarzy - szkolenie

Numer usługi 2026/04/28/33060/3519653

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 600 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

02-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kolumbijski masaż twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestników do wykonywania masażu z elementami manualnego drenażu limfatycznego w obrębie twarzy, szyi, dekoltu i górnej części pleców oraz ćwiczeń oddechowych. W

trakcie szkolenia uczestnik poznaje nowe techniki i metody stosowane w modelowaniu konturów twarzy oraz ćwiczeń oddechowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii i budowy układu limfatycznego oraz charakteryzuje narzędzia wykorzystywane w masażu kolumbijskim</p>	<p>charakteryzuje budowę i funkcje układu limfatycznego</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>wyjaśnia pojęcia: limfa, naczynia limfatyczne, węzły chłonne, dział wodny</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>opisuje przebieg układu chłonnego głowy, szyi oraz dróg spływu chłonki</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>charakteryzuje wpływ manualnego drenażu limfatycznego i technik kolumbijskiego masażu twarzy na organizm</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>przedstawia historię, założenia i etapy kolumbijskiego masażu twarzy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>charakteryzuje czynniki określające czas trwania i częstotliwość zabiegów</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>charakteryzuje działanie oraz przeznaczenie narzędzi wykorzystywanych w kolumbijskim masażu twarzy (grzybek, wałek drenujący, wałek modelujący, armatka, deska, pucharek próżniowy)</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>opisuje zasady dezynfekcji narzędzi</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>charakteryzuje kluczowe struktury anatomiczne głowy, twarzy i szyi (mięśnie, kości, nerwy)</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż twarzy technika kolumbijską	wykonuje manualny drenaż limfatyczny głowy, szyi, twarzy i jamy ustnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje kąty żyłne oraz wykonuje głęboki drenaż brzucha	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera i stosuje odpowiednie narzędzia do masażu (grzybek, wałki, armatka, deska, pucharek)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	pracuje narzędziami w obrębie pleców, karku, dekoltu oraz twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje prawidłowe techniki oraz odpowiedni nacisk narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	łączy techniki manualne z pracą narzędziami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje pełny kolumbijski masaż twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega zasad dezynfekcji i higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych, w tym: 7 godzin teoretycznych, 23 godziny praktyczne.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując pracę uczestników nie ingerując w proces edukacyjny i przeprowadzi walidację w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

DZIEŃ I

Część teoretyczna:

1. Układ limfatyczny

- Wyjaśnienie czym jest limfa, naczynia limfatyczne, węzły chłonne
- Układ chłonny głowy i szyi
- Spływ chłonki

2. Objaśnienie znaczenia działów wodnych oraz wpływu kolumbijskiego masażu na układ limfatyczny

Warsztaty praktyczne

1. Manualny drenaż limfatyczny:

- Opracowanie kątów żylnych, głęboki drenaż brzucha

2. Drenaż limfatyczny

- Manualny drenaż limfatyczny twarzy i wewnątrz ust

DZIEŃ II

Część teoretyczna:

1. Historia kolumbijskiego masażu twarzy

2. Etapy zabiegu

3. Czas trwania zabiegu

4. Częstotliwość powtarzania

5. Narzędzie do kolumbijskiego masażu twarzy:

- Wyjaśnienie działania i wpływu poszczególnych narzędzi na poszczególne powierzchnie skóry
- Omówienie technik poprawnego stosowania
- Dezynfekcja narzędzi

6. Anatomia głowy, twarzy i szyi

- Układ mięśniowy, kostny i nerwowy – najważniejsze struktury anatomiczne ich położenie i funkcje

Warsztaty praktyczne:

1. Opracowanie, za pomocą narzędzi obszaru pleców i karku
2. Narzędzia stosowane w terapii: „grzybek”, „wałka drenującego”, „armatki” oraz „wałka modelującego” „deska”
3. Praca za pomocą narzędzi na dekolcie oraz twarzy z zastosowaniem „grzybka”, „wałka drenującego”, „armatki”

Dzień III

Warsztaty praktyczne:

1. Praca za pomocą narzędzi na dekolcie oraz twarzy z zastosowaniem „wałka modelującego”
2. Praca za pomocą narzędzi na dekolcie oraz twarzy z zastosowaniem tj. „deski” oraz „pucharka próżniowego”
3. Opracowanie twarzy za pomocą manualnych technik masażu
4. Całościowe wykonanie masażu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 część teoretyczna: układ limfatyczny - Wyjaśnienie czym jest limfa, naczynia limfatyczne, węzły chłonne	Anna Zaworska	06-11-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 21 część teoretyczna: układ limfatyczny - Objasnienie znaczenia działów wodnych oraz wpływu kolumbijskiego masażu na układ limfatyczny	Anna Zaworska	06-11-2026	09:45	11:15	01:30
3 z 21 przerwa	Anna Zaworska	06-11-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 21 warsztaty praktyczne: Manualny drenaż limfatyczny - opracowanie kątów żylnych, głęboki drenaż brzucha	Anna Zaworska	06-11-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 21 przerwa	Anna Zaworska	06-11-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 21 warsztaty praktyczne: Drenaż limfatyczny - manualny drenaż limfatyczny twarzy i wewnątrz ust	Anna Zaworska	06-11-2026	13:15	16:15	03:00
7 z 21 Część teoretyczna: Historia kolumbijskiego masażu twarzy, Etapy zabiegu, Czas trwania zabiegu, Częstotliwość powtarzania	Anna Zaworska	07-11-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 21 Część teoretyczna: Narzędzia do kolumbijskiego masażu twarzy	Anna Zaworska	07-11-2026	10:30	11:15	00:45
9 z 21 przerwa	Anna Zaworska	07-11-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 21 Część teoretyczna: Anatomia głowy, twarzy i szyi - Układ mięśniowy, kostny i nerwowy	Anna Zaworska	07-11-2026	11:30	13:00	01:30
11 z 21 Warsztaty praktyczne: Opracowanie, za pomocą narzędzi obszaru pleców i karku	Anna Zaworska	07-11-2026	13:00	13:45	00:45
12 z 21 przerwa	Anna Zaworska	07-11-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 21 Warsztaty praktyczne: Narzędzia stosowane w terapii: „grzybek”, „wałka drenującego”, „armatki” oraz „wałka modelującego” „deska”	Anna Zaworska	07-11-2026	14:00	14:45	00:45
14 z 21 Warsztaty praktyczne: Praca za pomocą narzędzi na dekolcie oraz twarzy z zastosowaniem „grzybka”, „wałka drenującego”, „armatki”	Anna Zaworska	07-11-2026	14:45	16:15	01:30
15 z 21 Warsztaty praktyczne: Praca za pomocą narzędzi na dekolcie oraz twarzy z zastosowaniem „wałka modelującego”	Anna Zaworska	08-11-2026	09:00	11:15	02:15
16 z 21 przerwa	Anna Zaworska	08-11-2026	11:15	11:30	00:15
17 z 21 Warsztaty praktyczne: Praca za pomocą narzędzi na dekolcie oraz twarzy z zastosowaniem tj. „deski” oraz „pucharka próżniowego”	Anna Zaworska	08-11-2026	11:30	13:45	02:15
18 z 21 przerwa	Anna Zaworska	08-11-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 21 Warsztaty praktyczne: Opracowanie twarzy za pomocą manualnych technik masażu	Anna Zaworska	08-11-2026	14:00	15:30	01:30
20 z 21 Warsztaty praktyczne: Całościowe wykonanie masażu	Anna Zaworska	08-11-2026	15:30	16:45	01:15
21 z 21 walidacja	-	08-11-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Zaworska

Fizjoterapeutka – ukończyła w 2013r. Akademię Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku oraz studia podyplomowe w zakresie przygotowania pedagogicznego w 2018r. Aktualnie prowadzi Gabinet masażu i terapii Twarzy w Warszawie. Specjalizuje się w drenażu limfatycznym, masażu i terapii blizn. W ostatnich 5 latach podnosiła swoje kwalifikacje i umiejętności oraz ukończyła szkolenia:

- 2019r. – Badanie i terapia stawu skokowego (Didi Van Paridon-Edauw PT)
- 2020r. – CRAFTA Craniomandibular and Craniofacial Dysfunctions and Pain – Basic Course (T.

Wroński, Ch. Voith)

- 2021r. – Zoga Face Integration Part 1 (T. Tomasik)

- 2022r. – Dysfunkcje kompleksu CCAT – diagnostyka różnicowa i terapia (dr M. Chwastowski D.O.)

- 2023r. – FDM Cranio (P. Kostrzębski)

- 2024r. – Manualny masaż liftingujący (K. Jabłoński)

- 2025r. - Manualne techniki drenażu limfatycznego twarzy w terapii Anti-Aging (K. Jabłoński)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi rozwojowej mogą być wykonywane zdjęcia dokumentujące jej przebieg, w szczególności na potrzeby potwierdzenia realizacji usługi, procesu walidacji, kontroli oraz audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące, w tym Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) oraz operatorów regionalnych.

Zdjęcia mogą obejmować wizerunek uczestników i będą wykorzystywane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Materiały te nie będą wykorzystywane w celach marketingowych ani publikowane bez uzyskania odrębnej zgody uczestnika.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Heroldów 3

01-991 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880