



## Szkolenie pierwsza pomoc przedmedyczna

Numer usługi 2026/04/28/190298/3519632

350,00 PLN brutto

350,00 PLN netto

43,75 PLN brutto/h

43,75 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Mobilne Usługi  
Doradcze Jolanta  
Kęsicka

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Płock
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 08:00 h
- 📅 20.05.2026 do 20.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Pracownicy przedsiębiorstw i instytucji, w tym kadra kierownicza, pracownicy administracyjni, produkcyjni i usługowi, osoby wyznaczone do udzielania pierwszej pomocy w zakładach pracy, a także osoby dorosłe zainteresowane nabyciem lub podniesieniem kompetencji w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej osobom dorosłym i dzieciom. Szkolenie przygotowuje uczestników do właściwego reagowania

w sytuacjach nagłego zagrożenia życia i zdrowia oraz podejmowania skutecznych działań do czasu przybycia służb ratunkowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	Kryteria weryfikacji i metody walidacji określa Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. 2003 nr 169 poz. 1650).	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Aspekty prawne dotyczące pierwszej pomocy.
2. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia.
3. Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych.
4. Wezwanie pomocy.
5. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna bezpieczna.
6. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa.
7. Omdlenia, atak serca, padaczka, wstrząs.

8. Zakrzuszenia, zadławienia, podtopienia.

9. Ewakuacja.

10. Krwotoki, rany, i oparzenia.

11. Urazy kostno - stawowe

12. Użądlenia, zatrucia.

13. Wyposażenie apteczki.

14. Test sprawdzający - Walidacja.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Aspekty prawne dotyczące pierwszej pomocy.	Anna Malcharek	20-05-2026	07:00	07:30	00:30
<b>2 z 14</b> Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia.	Anna Malcharek	20-05-2026	07:30	08:00	00:30
<b>3 z 14</b> Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych.	Anna Malcharek	20-05-2026	08:00	09:00	01:00
<b>4 z 14</b> Wezwanie pomocy.	Anna Malcharek	20-05-2026	09:00	09:30	00:30
<b>5 z 14</b> Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna bezpieczna.	Anna Malcharek	20-05-2026	09:30	10:30	01:00
<b>6 z 14</b> Resuscytacja krążeniowo oddechowa.	Anna Malcharek	20-05-2026	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 14</b> Omdlenia, atak serca, padaczka, wstrząs.	Anna Malcharek	20-05-2026	12:00	13:00	01:00
<b>8 z 14</b> Zakrzuszenia, zadławienia, podtopienia.	Anna Malcharek	20-05-2026	13:00	14:00	01:00
<b>9 z 14</b> Ewakuacja.	Anna Malcharek	20-05-2026	14:00	14:30	00:30
<b>10 z 14</b> Krwotoki, rany, i oparzenia.	Anna Malcharek	20-05-2026	14:30	15:30	01:00
<b>11 z 14</b> Urazy kostno - stawowe.	Anna Malcharek	20-05-2026	15:30	16:30	01:00
<b>12 z 14</b> Użądlenia, zatrucia.	Anna Malcharek	20-05-2026	16:30	17:00	00:30
<b>13 z 14</b> Wyposażenie apteczki.	Anna Malcharek	20-05-2026	17:00	17:30	00:30
<b>14 z 14</b> Test sprawdzający - Walidacja.	-	20-05-2026	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	350,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	350,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	43,75 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	43,75 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Anna Malcharek

Wykształcenie wyższe oraz specjalizacja w zarządzaniu. Wieloletni instruktor szkoleń z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, z bogatym doświadczeniem w prowadzeniu zajęć teoretycznych i praktycznych dla różnych grup uczestników – od osób prywatnych po pracowników firm i instytucji. Specjalista w organizacji i koordynacji procesów szkoleniowych, opracowywaniu materiałów edukacyjnych oraz tworzeniu programów szkoleniowych zgodnych z aktualnymi przepisami prawa, standardami bezpieczeństwa i dobrymi praktykami w zakresie ratownictwa. Posiada szerokie kompetencje w zakresie zarządzania projektami edukacyjnymi, w tym planowania i realizacji szkoleń, monitorowania efektów edukacyjnych oraz wspierania uczestników w nabywaniu praktycznych umiejętności ratowniczych. Do jego mocnych stron należy umiejętność dostosowania metod nauczania do poziomu wiedzy uczestników, efektywne łączenie teorii z ćwiczeniami praktycznymi oraz zapewnianie wysokiego poziomu bezpieczeństwa podczas zajęć. Cechuje się wysokim poziomem odpowiedzialności, profesjonalizmem oraz skutecznością w przekazywaniu wiedzy praktycznej. Doskonale sprawdza się we współpracy z różnorodnymi grupami uczestników, w tym w środowisku korporacyjnym, edukacyjnym oraz w instytucjach publicznych, dbając o podnoszenie kompetencji i świadomości z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji kończy się testem sprawdzającym poziom przyswojenia wiedzy, którego pozytywny wynik jest warunkiem niezbędnym do otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia. Zaświadczenie to potwierdza, że uczestnik nabył wiedzę i umiejętności w zakresie przeciwdziałania pożarom, prowadzenia ewakuacji, stosowania podstawowych środków ochrony przeciwpożarowej oraz reagowania w sytuacjach zagrożeń, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Szkolenie obejmuje zarówno część teoretyczną, w której uczestnicy zapoznają się z zasadami ochrony przeciwpożarowej, obowiązkami pracowników i procedurami ewakuacyjnymi, jak i część praktyczną, w której ćwiczone są umiejętności reagowania w sytuacjach awaryjnych, posługiwanie się sprzętem gaśniczym oraz przeprowadzania ewakuacji w warunkach symulowanych zagrożeń.

### Informacje dodatkowe

Harmonogram godzinowy szkolenia z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji jest każdorazowo ustalany z uwzględnieniem charakteru grupy szkoleniowej, liczby uczestników, zakresu tematycznego oraz formy prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Szkolenie prowadzone jest w formie kursu, a jego czas trwania wynosi 8 godzin lekcyjnych po 45 minut. Organizacja czasu kursu ma na celu zapewnienie optymalnych warunków do przyswajania wiedzy oraz nabywania praktycznych umiejętności, w tym prowadzenia ewakuacji, używania środków ochrony przeciwpożarowej i reagowania w sytuacjach zagrożeń. Godziny realizacji poszczególnych modułów mogą ulec zmianie w trakcie kursu, szczególnie w przypadku konieczności rozszerzenia wybranych zagadnień, dostosowania tempa pracy do poziomu uczestników lub wprowadzenia przerw organizacyjnych. Ewentualne modyfikacje harmonogramu nie wpływają na zakres merytoryczny szkolenia ani na realizację jego celów edukacyjnych.

## Adres

ul. Witolda Zglenickiego 5/1

09-400 Płock

woj. mazowieckie

Usługa szkoleniowa realizowana jest w sali szkoleniowej organizatora, przystosowanej do prowadzenia szkoleń stacjonarnych. Sala zapewnia odpowiednie warunki lokalowe, umożliwiające komfortowy i bezpieczny udział wszystkich uczestników, w tym osób ze szczególnymi potrzebami. Pomieszczenie wyposażone jest w niezbędny sprzęt dydaktyczny, w szczególności rzutnik multimedialny oraz ekran projekcyjny, co pozwala na sprawną realizację części teoretycznej i prezentacyjnej szkolenia. Szkolenie ma formę stacjonarną i realizowane jest w jednym miejscu, bez konieczności przemieszczania się uczestników pomiędzy lokalizacjami. Na miejscu zapewnione jest zaplecze socjalne, umożliwiające korzystanie z przerw oraz podstawowych udogodnień organizacyjnych w trakcie trwania szkolenia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Malcharek**

**E-mail** [malcharek.anna@mudbhp.pl](mailto:malcharek.anna@mudbhp.pl)

**Telefon** (+48) 511 845 093