



Przedłużanie i zagęszczanie włosów metodą keratynową – szkolenie praktyczne

Numer usługi 2026/04/28/214754/3519011

5 000,00 PLN brutto
4 065,04 PLN netto
227,27 PLN brutto/h
184,77 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia
Wizerunku Iwona
Lipa
Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Lublin
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 22:00 h
📅 16.06.2026 do 18.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób, które chcą rozpocząć lub rozwinąć pracę w branży beauty, w szczególności w obszarze stylizacji, przedłużania i zagęszczania włosów. Uczestnikami mogą być osoby początkujące, stylistki włosów, fryzjerki, właścicielki salonów beauty oraz osoby planujące poszerzenie oferty usług o metodę keratynową. Szkolenie jest odpowiednie dla osób zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności wykonywania zabiegu w standardzie bezpiecznej, higienicznej i estetycznej pracy z klientką.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	15-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu przedłużania oraz zagęszczania włosów metodą keratynową. Po zakończeniu usługi uczestnik będzie przygotowany do konsultacji z klientką, oceny kondycji włosów, doboru pasm, wykonania aplikacji keratynowej, zdejmowania pasm, re-bondingu oraz przekazania zaleceń pielęgnacyjnych, a także pracy zgodnej z zasadami BHP, higieny i estetyki usługi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>efekt ogólny / wiedza: Uczestnik zna zasady wykonywania zabiegu przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową, w tym zasady BHP, higieny, przeciwwskazania, budowę włosa, dobór pasm, narzędzia pracy oraz zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.</p> <p>Umiejętności praktyczne: Uczestnik wykonuje aplikację włosów metodą keratynową: przygotowuje stanowisko, przeprowadza konsultację, sekcjonuje włosy, dobiera i rozmieszcza pasma, wykonuje prawidłowe zgrzewy oraz kontroluje estetykę, trwałość i komfort aplikacji.</p>	<p>Uczestnik omawia etapy zabiegu, wskazuje przeciwwskazania, dobiera narzędzia i materiały do wykonania usługi, wyjaśnia zasady bezpiecznej pracy oraz formułuje podstawowe zalecenia pielęgnacyjne dla klientki.</p> <p>Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko, zachowuje zasady BHP, wydziela sekcje, wykonuje kapsułki o odpowiedniej wielkości i trwałości, zachowuje odstęp od skóry głowy oraz uzyskuje naturalny i estetyczny efekt aplikacji</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>zdejmowanie / re-bonding / korekta: Uczestnik wykonuje podstawowe czynności serwisowe po aplikacji keratynowej: bezpiecznie zdejmuje pasma, oczyszcza włosy, przygotowuje pasma do ponownej aplikacji, rozpoznaje błędy techniczne i wskazuje sposób ich korekty</p>	<p>Uczestnik stosuje remover i ciężki zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, zdejmuje pasma bez uszkodzenia włosów naturalnych, segreguje materiał do ponownej aplikacji oraz wskazuje sposób korekty nieprawidłowego zgrzewu lub rozmieszczenia pasm.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie z przedłużania i zagęszczenia włosów metodą keratynową

Plan szkolenia :

Dzień I

Temat dnia: podstawy metody keratynowej, bezpieczeństwo, konsultacja i pierwsze ćwiczenia techniczne.

09:00-09:30 – Otwarcie szkolenia i organizacja pracy

Forma: teoria

- Przedstawienie celu szkolenia: przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu metodą keratynową.
- Omówienie efektów końcowych szkolenia i standardu pracy stylisty.
- Przedstawienie harmonogramu 3 dni, zasad pracy z narzędziami i organizacji stanowiska.
- Omówienie zasad BHP, higieny, ergonomii i bezpieczeństwa podczas pracy z urządzeniami emitującymi ciepło.

09:30-10:15 – Wprowadzenie do metody keratynowej

Forma: teoria

- Czym jest przedłużanie włosów metodą keratynową i na czym polega tworzenie łączeń keratynowych.
- Zastosowanie metody: przedłużanie, zagęszczanie, korekta objętości i długości.
- Zalety i ograniczenia metody keratynowej.
- Trwałość zabiegu i czynniki wpływające na jakość noszenia aplikacji.
- Najczęstsze błędy początkujących przy wykonywaniu zgrzewów.

10:15-10:30 – Przerwa

10:30-11:15 – Budowa włosa, diagnoza i kwalifikacja klientki

Forma: teoria

- Podstawy budowy włosa i znaczenie struktury włosa przy doborze pasm.
- Ocena gęstości, porowatości, kondycji włosów i stanu skóry głowy.
- Kiedy metoda keratynowa będzie odpowiednia, a kiedy należy odmówić wykonania usługi.
- Przeciwwskazania do zabiegu i sytuacje wymagające szczególnej ostrożności.
- Wymagana dokumentacja i konsultacja przed zabiegiem .

11:15-12:00 – Materiałoznawstwo i narzędzia pracy

Forma: teoria

- Rodzaje włosów wykorzystywanych do przedłużania, dobór jakości pasm i ich długości.
- Dopasowanie koloru, struktury i gramatury włosów do włosów naturalnych klientki.
- Omówienie narzędzi: zgrzewarka, separatory, klipsy, grzebień ze szpikulcem, osłonki, remover, cążki, szczotki, akcesoria ochronne, kartacze perukarskie
- Przygotowanie stanowiska pracy i rozmieszczenie materiałów.

12:00-12:45 – Demonstracja stanowiska i przygotowania włosów

Forma: praktyka

- Pokaz prawidłowego przygotowania stanowiska zabiegowego.
- Demonstracja mycia technicznego i przygotowania włosów przed aplikacją.
- Ocena gotowości włosa do zabiegu i wydzielenie sekcji roboczych.
- Omówienie stref bezpiecznych i stref wyłączonych z aplikacji. 12:45-13:30 – Ćwiczenie: sekcjonowanie i wyznaczanie stref aplikacji

Forma: praktyka

- Wyznaczanie linii obwodowych i stref niewidoczności łączeń.
- Praca na główce treningowej: separacja pasm i zachowanie równych odległości.
- Kontrola napięcia pasma i zachowania bezpiecznego odstępu od skóry głowy.

13:30-14:00 – Przerwa obiadowa

14:00-15:00 – Pokaz instruktorski: wykonanie prawidłowego zgrzewu

Forma: praktyka

- Demonstracja przygotowania pasma doczepianego do aplikacji.
- Pokaz prawidłowego dozowania ilości włosów naturalnych do jednego łączenia.
- Technika podgrzania keratyny i formowania kapsułki.
- Pokaz najczęstszych błędów: za duży zgrzew, zbyt blisko skóry, niestabilne łączenie, nieprawidłowy kierunek pracy.

15:00-16:30 – Ćwiczenia własne: tworzenie zgrzewów na pasmach treningowych

Forma: praktyka

- Ćwiczenie chwytu dłoni i tempa pracy.
- Powtarzalne tworzenie kapsułek o jednolitej wielkości.
- Kontrola estetyki, szczelności i trwałości łączenia.
- Korekta błędów indywidualnie przez instruktora.

16:30-17:00 – Ćwiczenia: rozmieszczenie pierwszych pasm na główce treningowej

Forma: praktyka

- Rozmieszczenie pasm w dolnej partii głowy.
- Zachowanie symetrii aplikacji i równych odległości między łączeniami.
- Ocena komfortu noszenia i przewidywanej mobilności włosa.

17:00-17:15 – Omówienie dnia i pytania

Forma: praktyczne podsumowanie

- Omówienie błędów technicznych zaobserwowanych podczas ćwiczeń.
- Wskazanie obszarów do poprawy przed dniem drugim.

Dzień II

Temat dnia: pełna aplikacja, rozmieszczenie pasm, dopasowanie estetyczne i praca na modelce

lub główce treningowej.

09:00-09:20 – Powtórzenie i analiza błędów z dnia 1

Forma: teoria

- Omówienie najczęstszych błędów technicznych z poprzedniego dnia.
- Przypomnienie zasad bezpiecznego pozycjonowania łączy.

09:20-09:50 – Konsultacja klientki i dobór planu aplikacji

Forma: teoria

- Jak przeprowadzić wywiad z klientką przed usługą.
 - Ustalanie celu zabiegu: długość, objętość, efekt końcowy.
 - Dobór liczby pasm, długości i koloru.
 - Tworzenie planu rozmieszczenia łączy dla różnych typów fryzur.
- 09:50-10:00 – Przerwa

10:00-10:45 – Pokaz instruktorski: aplikacja pełnego panelu

Forma: praktyka

- Pokaz pracy od sekcji dolnych do stref bocznych.
- Równomierne rozmieszczanie pasm w zależności od gęstości włosów naturalnych.
- Utrzymanie naturalnego ruchu włosa i niewidoczności łączy.

10:45-12:30 – Ćwiczenia własne: dolna i środkowa strefa głowy

Forma: praktyka

- Wydzielanie sekcji poziomych i zachowanie równych odległości.
- Aplikacja pasm keratynowych w strefie potylicznej.
- Kontrola kierunku spadania włosów i komfortu klientki.
- Indywidualna korekta chwytu i kształtu kapsułek.

12:30-13:00 – Przerwa obiadowa

13:00-14:30 – Ćwiczenia własne: strefy boczne i okolice newralgiczne

Forma: praktyka

- Aplikacja przy bokach głowy z zachowaniem stref wyłączonych.
- Zachowanie niewidoczności łączy przy upięciach i ruchu włosa.
- Dobór mniejszych lub większych kapsułek do konkretnych partii.

14:30-15:15 – Ćwiczenia: korekta aplikacji i analiza estetyki

Forma: praktyka

- Sprawdzenie równowagi objętości po obu stronach głowy.

- Ocena symetrii, linii ciężaru i naturalności przejścia.
- Poprawki techniczne łączy niespełniających standardu.

15:15-15:30 – Przerwa

15:30-16:15 – Strzyżenie techniczne i wykończenie fryzury po aplikacji

Forma: praktyka

- Wyrównanie przejść między włosami naturalnymi a doczepianymi.
- Podstawy cięcia technicznego po przedłużaniu.
- Nadanie fryzurze miękkości i naturalnego wyglądu.

16:15-17:00 – Stylizacja końcowa i dokumentacja efektu

Forma: praktyka

- Delikatna stylizacja końcowa bez naruszania kapsułek.
- Zasady wykonywania zdjęć efektu końcowego do portfolio.
- Prezentacja pracy uczestnika i omówienie jakości wykonania.

Dzień III

Temat dnia: zdejmowanie, ponowna aplikacja, pielęgnacja, sytuacje problemowe i egzamin

praktyczny.

09:00-09:15 – Wprowadzenie do dnia 3

Forma: teoria

- Omówienie celu dnia: serwis, korekty, usuwanie, pielęgnacja i praca końcowa.09:15-10:00 – Pielęgnacja pozabiegowa i instruktaż dla klientki

Forma: teoria

- Jak przekazać klientce zalecenia dotyczące codziennej pielęgnacji włosów przedłużanych.
- Jakie produkty i nawyki mogą skracać trwałość zgrzewów.
- Częstotliwość kontroli, korekty i przewidywany czas noszenia aplikacji.
- Zasady szczotkowania, stylizacji termicznej i ochrony łączy.

10:00-10:20 – Usuwanie aplikacji i re-bonding

Forma: teoria

- Zasady bezpiecznego zdejmowania pasm bez uszkodzania włosów naturalnych.
- Kiedy warto wykonać ponowne założenie pasm i jak przygotować włosy do re-bondingu.

10:20-10:30 – Przerwa

10:30-11:15 – Pokaz instruktorski: zdejmowanie łączy keratynowych

Forma: praktyka

- Demonstracja użycia removera i cążek do rozluźnienia łączy.
- Bezpieczne zsuwanie pasma i oczyszczanie włosa naturalnego.
- Ocenianie kondycji włosów po zdjęciu aplikacji.

11:15-12:15 – Ćwiczenia własne: zdejmowanie i oczyszczanie pasm

Forma: praktyka

- Praktyczne usuwanie łączy z główki treningowej lub modelki.
- Oddzielanie włosów wyczesanych naturalnie od pasm doczepianych.
- Organizacja materiału do ponownej aplikacji.

12:15-12:45 – Przerwa obiadowa

12:45-13:45 – Ćwiczenia: przygotowanie pasm do ponownej aplikacji

Forma: praktyka

- Segregacja pasm według długości, koloru i jakości.
- Formowanie nowych końcówek keratynowych lub przygotowanie pasm do re-bondingu.
- Zachowanie estetyki i powtarzalności przygotowanych pasm.

13:45-15:15 – Samodzielna aplikacja włosów

Forma: praktyka

- Uczestnik samodzielnie przygotowuje stanowisko.
- Wykonuje konsultacyjny plan aplikacji dla modelki lub główki.
- Zakłada wyznaczoną liczbę pasm z zachowaniem zasad rozmieszczenia i estetyki.
- Instruktor ocenia technikę, tempo, bezpieczeństwo i jakość kapsułek.

15:15-15:30 – Przerwa

15:30-16:15 – Wykończenie i analiza efektu

Forma: praktyka

- Wykończenie fryzury i sprawdzenie niewidoczności łączy.
 - Ocena naturalności, rozkładu objętości i poprawności technicznej.
 - Omówienie mocnych stron i błędów wymagających dalszej pracy.
- 16:15-16:45 – Sytuacje trudne i troubleshooting

Forma: praktyka

- Co zrobić, gdy kapsułka jest za duża, za luźna lub źle osadzona.
- Jak reagować przy zsuwaniu się pasm lub niewłaściwym rozkładzie ciężaru.
- Jak poprawiać aplikację bez pogorszenia estetyki całości.

16:45-17:00 – Zakończenie szkolenia

Forma: praktyczne podsumowanie

- Omówienie indywidualnych rekomendacji rozwojowych dla uczestnika.
- Pytania kursantek i dyskusja ogólna
- Wręczenie certyfikatu lub zaświadczenia ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Podstawy metody keratynowej, BHP, konsultacja i ćwiczenia techniczne	-	16-06-2026	09:00	17:15	08:15
2 z 3 Pełna aplikacja, rozmieszczenie pasm, wykończenie i dokumentacja efektu	-	17-06-2026	09:00	17:00	08:00
3 z 3 Zdejmowanie aplikacji, re-bonding, samodzielna aplikacja i walidacja końcowa	-	18-06-2026	09:00	17:00	08:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 065,04 PLN
Koszt osobogodziny brutto	227,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	184,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnicy pracują na włosach naturalnych, pasmach do aplikacji, główkach treningowych oraz/lub modelkach. Wykorzystywane są narzędzia i akcesoria do metody keratynowej, sekcjonowania, wykonywania zgrzewów, zdejmowania pasm i re-bondingu. Część teoretyczna i demonstracyjna prowadzona jest z użyciem tablicy multimedialnej, projektora i tablic pomocniczych. Uczestnicy otrzymują zestaw startowy do przedłużania włosów metodą keratynową oraz certyfikat lub zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Adres

ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 78A

20-017 Lublin

woj. lubelskie

Uczestnicy podczas szkolenia korzystają z materiałów i narzędzi niezbędnych do praktycznej nauki przedłużania oraz zagęszczania włosów metodą keratynową. Praca odbywa się z wykorzystaniem włosów naturalnych, pasm do aplikacji, główek treningowych oraz/lub modelek, a także narzędzi i akcesoriów potrzebnych do wykonywania zgrzewów, sekcjonowania, zdejmowania oraz przygotowania pasm do ponownej aplikacji. W części demonstracyjnej i teoretycznej wykorzystywane są tablica multimedialna, projektor oraz tablice pomocnicze. Uczestnicy otrzymują również zestaw startowy do przedłużania włosów metodą keratynową, który zabierają ze sobą po zakończeniu szkolenia. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat lub zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu i nabyte kompetencje.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



IWONA LIPA

E-mail iwona.lipa@wp.pl

Telefon (+48) 512 201 852