



kurs "Pinoterapia"

Numer usługi 2026/04/28/8530/3518956

3 567,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

127,39 PLN brutto/h

103,57 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 490 ocen

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 13.11.2026 do 15.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażysty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Pinoterapia” przygotowuje do praktycznego wykorzystania metody „pinoterapii” w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|------------------------------|
| Uczestnik po zakończeniu szkolenia omawia zastosowanie narzędzi używanych w Pinoterapii oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania terapii | <ul style="list-style-type: none">- definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w metodzie pinoterapii,- weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii, | Test teoretyczny |
| | <ul style="list-style-type: none">- charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii,- omawia przeciwwskazania do zastosowania metody, | Test teoretyczny |
| Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w pinoterapii, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki. | <ul style="list-style-type: none">- lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik,- wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny i skuteczny,- uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do konkretnych problemów pacjenta, | Analiza dowodów i deklaracji |
| | <ul style="list-style-type: none">- przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe,- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny- ocenia skuteczność zastosowanych technik w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych,- upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, techników masażystów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej.

Czas: 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Pinoterapia to kurs na poziomie podstawowym, bazujący na koncepcji pracy z patologiami narządu ruchu, stworzonej przez lek. med. Radosława Składowskiego. Szkolenie łączy techniki pracy narządowej z szeregiem technik manualnych, skierowanych na rodzaje patologii tkanek powierzchownych i głębokich, wyznaczanych w medycynie manualnej. Kurs tworzy zamkniętą i spójną całość. Daje użyteczne i bezpieczne narzędzia do pracy z szerokim spektrum pacjentów. Pinoterapia może stanowić zarówno osobną metodę terapeutyczną, jak i być wykorzystywana jako uzupełnienie diagnostyki funkcjonalnej lub terapii manualnych w innych koncepcjach, stosowanych lub poznanych wcześniej przez kursanta. W czasie kursu szczególny nacisk kładzie się na wnioskowanie kliniczne, tak by absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie. Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych, np. w urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jest dostosowana do pracy z pacjentem niemal w każdym wieku.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę) z użyciem narzędzi do pinoterapii.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-10:30

1. Rozpoczęcie kursu.
2. Omówienie spraw organizacyjnych.
3. Autoprezentacja.
4. Wprowadzenie do Pinoterapii.
5. Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego.
6. BHP, dezynfekcja narzędzi.

10:30-11:45

1. Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
4. narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi.
5. Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych.
6. Omówienie technik:

- Kat,
- Aut

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze.

11:45-12:00 PRZERWA**12:00-14:00**

1. Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych.
2. Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej
3. wymienionych technik terapeutycznych.

14:00-15:00 PRZERWA**15:00-16:00**

1. Ćwiczenia praktyczne.

16:00-16:30

1. Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
4. narządu ruchu.

16:30-16:45 PRZERWA**16:45-17:45**

1. Omówienie technik leczących w II regulatorze.
2. Ćwiczenia praktyczne.

Zakończenie pierwszego dnia kursu.

DZIEŃ 2:**9:00-10:00**

1. Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów
2. kompartmentowych na wybranych przypadkach.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II.

10:00-11:45

1. Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii
3. autonomicznego układu nerwowego.
4. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
5. narządu ruchu.

11:45-12:00 PRZERWA**12:00-14:00**

1. Omówienie zjawisk:

- sympatykotonii sektorowej, algodystrofii,
- lipodynii.

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III.
2. Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

- Gua Sha,
- masaż bańką,
- GrasP,
- Ćwiczenia praktyczne.

14:00-15:00 PRZERWA**15:00-16:30**

1. Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii somatycznego układu nerwowego.

3. Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie
4. naprawczym narządu ruchu.
5. Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora.
6. Omówienie technik terapeutycznych.

- Mobilizacje,
- Technika zwarć.

1. Ćwiczenia praktyczne.

16:30-16:45 PRZERWA

16:45-17:45

1. Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

DZIEŃ 3:

8:00-10:45

1. Omówienie teorii V regulatora.
2. Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora.
4. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik:

- Grad,
- Task

1. Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach.

10.45-11.00 PRZERWA

11:00-13:00

1. Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego.
2. Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego.
3. Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i
4. strategię postępowania w Pinoterapii.
5. Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

13:00-13:15 PRZERWA

13:15-14:45

1. Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi.
2. Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik.
3. Ćwiczenia praktyczne

Podsumowanie

14:45-15:00 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 23 Rozpoczęcie kursu, omówienie spraw organizacyjnych, autoprezentacja, wprowadzenie do Pinoterapii, przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego, BHP, dezynfekcja narzędzi | Arkadiusz Szmitka | 13-11-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 2 z 23 Omówienie pierwszego regulatora. Adaptacja i kompensacja. Patogeneza zaburzeń i patologii powięzi. Rodzaje tkanek piezoaktywnych. Techniki KAT, AUT. Diagnost. ból w I regulatorze | Arkadiusz Szmitka | 13-11-2026 | 10:30 | 11:45 | 01:15 |
| 3 z 23 przerwa | Arkadiusz Szmitka | 13-11-2026 | 11:45 | 12:00 | 00:15 |
| 4 z 23 Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych | Arkadiusz Szmitka | 13-11-2026 | 12:00 | 14:00 | 02:00 |
| 5 z 23 przerwa | Arkadiusz Szmitka | 13-11-2026 | 14:00 | 15:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 23 Ćwiczenia praktyczne | Arkadiusz Szmitka | 13-11-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |
| 7 z 23 Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu | Arkadiusz Szmitka | 13-11-2026 | 16:00 | 16:30 | 00:30 |
| 8 z 23 przerwa | Arkadiusz Szmitka | 13-11-2026 | 16:30 | 16:45 | 00:15 |
| 9 z 23 Omówienie technik łączących w II regulatorze Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie pierwszego dnia kursu | Arkadiusz Szmitka | 13-11-2026 | 16:45 | 17:45 | 01:00 |
| 10 z 23 Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II | Arkadiusz Szmitka | 14-11-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>11 z 23 Omów III regulatora w narz. ruchu. Omówienie zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu</p> | Arkadiusz Szmitka | 14-11-2026 | 10:00 | 11:45 | 01:45 |
| <p>12 z 23 przerwa</p> | Arkadiusz Szmitka | 14-11-2026 | 11:45 | 12:00 | 00:15 |
| <p>13 z 23 Omów. zjawisk: sympaty kotonii sektorowej, algodystrofii – lipodynii Diag. ból.regulatora III Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze: – Gua Sha – masaż bańką – Grasp Ćwiczenia praktyczne</p> | Arkadiusz Szmitka | 14-11-2026 | 12:00 | 14:00 | 02:00 |
| <p>14 z 23 przerwa</p> | Arkadiusz Szmitka | 14-11-2026 | 14:00 | 15:00 | 01:00 |
| <p>15 z 23 IV reg. rola w ciele czł.Omów. zag. anat. i fizjo. somat. uk. nerw.Przedst.roli w pato. zab. i w proc. napraw. narz.ruchu.Diagn ból.IV regulatora.Mobilizacje Technika zwarć Ćw.prakt.</p> | Arkadiusz Szmitka | 14-11-2026 | 15:00 | 16:30 | 01:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 16 z 23 przerwa | Arkadiusz Szmitka | 14-11-2026 | 16:30 | 16:45 | 00:15 |
| 17 z 23 Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie drugiego dnia kursu | Arkadiusz Szmitka | 14-11-2026 | 16:45 | 17:45 | 01:00 |
| 18 z 23 Om. teorii V regulatora Przedst. koncepcji SSOskórnej strefy odczynowej Diagn.ból V regulatora Pokaz i ćw.prakt. technik – Grad – Task Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach | Arkadiusz Szmitka | 15-11-2026 | 08:00 | 10:45 | 02:45 |
| 19 z 23 przerwa | Arkadiusz Szmitka | 15-11-2026 | 10:45 | 11:00 | 00:15 |
| 20 z 23 Przedst.typol. pacjentów jako elem. diagno. Tok postępow. diagnost. i terapeut. Przypom.technik i układanie ich w metodol. i strategię postępow. w Pinoterapii Przedst. i omów. przeciwwskazań w Pinoterapii | Arkadiusz Szmitka | 15-11-2026 | 11:00 | 13:00 | 02:00 |
| 21 z 23 przerwa | Arkadiusz Szmitka | 15-11-2026 | 13:00 | 13:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 22 z 23 Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekłe chorymi Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik Ćwiczenia praktyczne. Podsumowanie. | Arkadiusz Szmitka | 15-11-2026 | 13:15 | 14:45 | 01:30 |
| 23 z 23 Walidacja | - | 15-11-2026 | 14:45 | 15:00 | 00:15 |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 567,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 127,39 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 103,57 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Arkadiusz Szmitka

Absolwent fizjoterapii na Śląskim Uniwersytecie Medycznym i Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Zainspirowany przez doktora Składowskiego zdobył również tytuł zawodowy akupunkturzysty.

Na swojej drodze miał okazję pracować w rehabilitacji domowej, przychodni, szpitalu, prywatnym gabinecie, być wykładowcą uniwersyteckim. Od kilkunastu lat pracuje z pacjentami bólowymi prowadząc prywatną praktykę.

Nieustanne poszukiwanie skutecznych rozwiązań terapeutycznych doprowadziło go do Spały na kurs igłoterapii. Był to brakujący element w mojej praktyce gabinetowej, którego szukałem w innych metodach. Efekty pracy z igłami popchnęły mnie do ukończenia pełnego konceptu Medycyny Manualnej. Dziś wracam do Spały nie tylko jako kursant, ale również jako instruktor. FRSc uzupełniany akupunkturą od kilku lat stanowi fundament mojej pracy w gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu do kursu Pinoterapia w ujęciu FRSc autorstwa prowadzących pod redakcją: Radosława Składowskiego. Dodatkowo otrzymują długopis.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/pinoterapia/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 1/3
87-100 Toruń

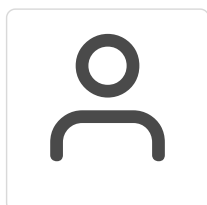
woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Mercure

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



WIKTORIA BERLAK

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203