



Ewelina Łuczyńska
FLOW

★★★★★ 4,8 / 5

1 706 ocen

Obsługa programów do komunikacji zdalnej oraz prowadzenia video rozmów. Szkolenie.

Numer usługi 2026/04/28/45536/3518433

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- 10:00 h
- 22.08.2026 do 22.08.2026

1 107,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
110,70 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
279,73 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera |
| Identyfikatory projektów | Małopolski Pociąg do kariery |
| Grupa docelowa usługi | <p>Usługa dedykowana dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pracowników biurowych, którzy w swojej codziennej pracy mają potrzebę prowadzenia komunikacji zdalnej oraz video konferencji, - uczestników projektu „Kierunek Rozwój” realizowanego przez WUP Toruń, - uczestników projektów: „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” oraz „Nowy start w Małopolsce z EURESem” realizowanych przez WUP Kraków, - wszystkich osób, chcących zwiększyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu prowadzenia komunikacji zdalnej oraz video konferencji. |
| Minimalna liczba uczestników | 2 |
| Maksymalna liczba uczestników | 8 |
| Data zakończenia rekrutacji | 21-08-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | zdalna w czasie rzeczywistym |
| Liczba godzin usługi | 10 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia komunikacji zdalnej z wykorzystaniem platformy zoom, prowadzenia video rozmów z wykorzystaniem najpopularniejszych aplikacji oraz korzystania z oprogramowania służącego do udzielania zdalnego dostępu do pulpitu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|---|
| posługuje się wiedzą o najpopularniejszych programach do komunikacji zdalnej | wymienia najpopularniejsze programy do komunikacji zdalnej | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | określa czym różni się płatna i bezpłatna wersja programu zoom | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| prowadzi spotkania z wykorzystaniem platformy zoom | określa jak zaplanować spotkanie na platformie zoom | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | określa najważniejsze zasady związane z etykietą zachowania i savoir vivre w trakcie spotkań zdalnych | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| uzasadnia rolę aplikacji do udostępniania pulpitu w codziennym życiu | określa na czym polega przekazywanie zdalnego pulpitu | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | wskazuje w jakich codziennych sytuacjach może przydać się przekazywanie zdalnego pulpitu | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- pracowników biurowych, którzy w swojej codziennej pracy mają potrzebę prowadzenia komunikacji zdalnej oraz video konferencji,
- uczestników projektu „Kierunek Rozwój” realizowanego przez WUP Toruń,
- uczestników projektów: „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” oraz „Nowy start w Małopolsce z EURESem” realizowanych przez WUP Kraków,
- wszystkich osób, chcących zwiększyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu prowadzenia komunikacji zdalnej oraz video konferencji.

2. Warunki realizacji szkolenia: szkolenie realizowane zdalnie w czasie rzeczywistym na platformie zoom, samodzielne stanowiska komputerowe.

3. Szkolenie nie wymaga wstępnego przygotowania.

4. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną tj. 45 min., na 8 godzin zegarowych zajęć przewidziano 30 minut przerwy. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy.

5. Walidacja wiedzy i umiejętności uczestników: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem i udostępnianiem wyników.

Ramowy program usługi:

1. Omówienie najpopularniejszych programów do komunikacji zdalnej.

2. Obsługa programu zoom:

- jak zainstalować program w wersji bezpłatnej i płatnej,
- planowanie spotkania,
- jak dołączyć do spotkania,
- prowadzenie i udział w spotkaniach zdalnych: opuszczanie spotkania, etykieta zachowania i savoir vivre w trakcie spotkań zdalnych.

3. Wybrane aplikacje do prowadzenia video rozmów oraz ich obsługa:

- Messenger,
- WhatsApp,
- Telegram,

4. Oprogramowanie do przekazywania zdalnego pulpitu i jego przydatność w pracy i życiu codziennym na przykładzie oprogramowania Team Viewer.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 7 OMÓWIENIE NAJPOPULARNIJSZYCH PROGRAMÓW DO KOMUNIKACJI ZDALNEJ. Rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia. | Sebastian Cebula | 22-08-2026 | 08:00 | 08:30 | 00:30 |
| 2 z 7 OBSŁUGA PROGRAMU ZOOM. Rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia. | Sebastian Cebula | 22-08-2026 | 08:30 | 11:30 | 03:00 |
| 3 z 7 WYBRANE APLIKACJE DO PROWADZENIA VIDEO ROZMÓW ORAZ ICH OBSŁUGA. Rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia. | Sebastian Cebula | 22-08-2026 | 11:30 | 12:00 | 00:30 |
| 4 z 7 Przerwa | Sebastian Cebula | 22-08-2026 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |
| 5 z 7 WYBRANE APLIKACJE DO PROWADZENIA VIDEO ROZMÓW ORAZ ICH OBSŁUGA. cd. Rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia. | Sebastian Cebula | 22-08-2026 | 12:30 | 15:00 | 02:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 7 OPROGRAMOWA NIE DO PRZEKAZYWANI A ZDALNEGO PULPITU. Rozmo wa na żywo, chat, współdzielenie ekranu, ćwiczenia. | Sebastian Cebula | 22-08-2026 | 15:00 | 15:50 | 00:50 |
| 7 z 7 Test walidujący on- line i udostępnienie wyników. | Sebastian Cebula | 22-08-2026 | 15:50 | 16:00 | 00:10 |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 107,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 110,70 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 90,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Sebastian Cebula

Trener zagadnień informatycznych i marketingu, właściciel firmy ITFOTO z branży IT, zajmującej się tworzeniem i obsługą stron internetowych, social mediów oraz fotografią. Posiada tytuł inżyniera uzyskany na kierunku Informatyka Stosowana. Prowadzi szkolenia z obsługi social mediów, pakietu Office (Word, Excel, PowerPoint), programów do pracy zdalnej, Canvy, ChatGPT oraz szkolenia z zakresu cyberbezpieczeństwa. Wiedzę zdobywał na licznych szkoleniach i kursach. W ciągu ostatnich 5 lat przepracował ponad 3 500 godzin szkoleniowych, szkoląc ponad 600 uczestników. Prowadził szkolenia w projektach takich jak: „Małopolski e-Senior”, „Bezpieczny e-Senior”, „Akcja Cyfryzacja”, „Cyfrowa Małopolska”, „Latarnicy w Akcji”. Co więcej, prowadził również szkolenia z grafiki dla młodzieży, z obsługi pakietu Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) oraz z obsługi Canvy w celach marketingowych na social media. Jego pasją jest fotografia i muzyka: śpiew oraz gra na fortepianie i organach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypty szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Udział w usłudze nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

Informacje dodatkowe

1. Firma szkoleniowo-doradcza posiada podpisaną umowę z WUP Kraków na realizację projektów: „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”, a także z WUP Toruń na realizację projektu: „Kierunek-Rozwój”.
2. W przypadku chęci realizacji usługi w innej formie (szkolnie stacjonarne, szkolnie zdalne w czasie rzeczywistym, szkolenie zamknięte) lub innym terminie – zapraszamy do kontaktu w celu omówienia możliwych opcji realizacji szkolenia.
3. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.
4. Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane za pomocą platformy zoom. Wymagania techniczne sprzętu: procesor 2-rdzeniowy 2 GHz; 2 GB pamięci RAM; system operacyjny Windows 8 lub nowszy, MAC OS wersja 10.13; przeglądarka internetowa Google Chrome, Mozilla Firefox lub Safari; stałe łącze internetowe o prędkości 1,5 Mbps. Link dostępowy przesyłany uczestnikom na minimum dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia. Ważność linku obejmuje czas usługi.

Kontakt



MARTYNA WÓJSIK

E-mail martyna.wojsik@flow-szkolenia24.pl

Telefon (+48) 512 093 957