



HADADO – japoński liftingujący masaż twarzy- szkolenie

Numer usługi 2026/04/28/166474/3518282

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

811 ocen

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 18.05.2026 do 20.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	<p>właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.</p> <p>pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu</p> <p>osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	17-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Hadado. Uczestnik będzie posiadał wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat technik masażu Hadado tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Hadado .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażami	charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: Wykonuje masaż metodologią Hadado	ocenia odpowiednie przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest przeciwwskazany.	Wywiad swobodny
	Wykonuje masaż Hadado zgodnie z poznaną metodologią	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: efektywnie komunikuje się z klientem	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów

Część Praktyczna

Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia

mięśniowo-powięziowego

- lifting szyi i owalu twarzy

- praca z mięśniami mimicznymi

Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców

Praca z linią żuchwy

- korekta policzków-praca w 4 pasmach dla liftingu policzków

praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.

Praca z obszarem okolicy oczu , podzielona na strefy

Praca z obszarem bruzdy nosowo- wargowej

Techniki nakierowane na wdowi garb

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formie godzinach zegarowych 60 min

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi

Cześć teoretyczna:2 godziny

Część praktyczna: 20 godzin 45 min

Walidacja: 30 min

Przerwy 45 min

Grupa docelowa:

- właściele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery
- Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Metoda walidacji: obserwacja w warunkach stymulowanych przeprowadzana po zakończonym szkoleniu. Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masaży Spa, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH BONÓW w przypadku uczestników projektów Z małopolski, woj lubuskiego, łódzkiego, kujawsko-pomorskiego, w pozostałych przypadkach rozliczenie jest w formie pieniężnej.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na na 80%-100%- (w zależności od wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności

Adres

ul. Podjazd 6
81-805 Sopot
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396