



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5

8 412 ocen

## Zielone kompetencje- Podologia II stopnia- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/28/10458/3518064

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 06.07.2026 do 09.07.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

131,25 PLN brutto/h

131,25 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zaawansowanych zabiegach podologicznych. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

**Szkolenie jest w szczególności skierowane do:**

**Nowych i przyszłych pracowników salonów kosmetycznych posiadających podstawowe umiejętności z zakresu podologii :** Osób, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów podologicznych na poziomie zaawansowanym

**Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy posiadających podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu podologii.

**Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce kto posiada podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu podologii.**

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

3

**Data zakończenia rekrutacji**

05-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

40

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych na poziomie zaawansowanym z uwzględnieniem zasad racjonalnego gospodarowania zasobami, stosowania produktów przyjaznych dla środowiska oraz ograniczania ilości odpadów w pracy zabiegowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg podologiczny z zakresu pracy z klamrami, chorób bakteryjnych i grzybiczych oraz podologii geriatrycznej	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego z zakresu pracy z klamrami, chorób bakteryjnych i grzybiczych oraz podologii geriatrycznej	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu podologicznego z zakresu pracy z klamrami, chorób bakteryjnych i grzybiczych oraz podologii geriatrycznej	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wrodzone i nabyte zaburzenia w obrębie paznokcia	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały zabiegowe wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny
	Definiuje w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje powiązania pomiędzy usługami kosmetycznymi a technologiami PRT (3.3, 3.6, 4.2, 8.1).	Identyfikuje obszary technologiczne PRT związane z branżą beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia przykłady zastosowania nanomateriałów, optoelektroniki i technologii informacyjnych w usługach kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia wpływ nowych technologii na efektywność środowiskową i energetyczną usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg podologiczny zaawansowany i podologii geriatrycznej z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p>	<p>Organizuje stanowisko pracy do zabiegu podologicznego z zakresu pracy z kłamrami, chorób bakteryjnych i grzybiczych oraz podologii geriatrycznej stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>organizuje niezbędne materiały oraz narzędzia do wykonania zabiegu podologicznego z zakresu pracy z kłamrami, chorób bakteryjnych i grzybiczych oraz podologii geriatrycznej z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Sterylizuje i dezynfekuje narzędzia zabiegowe</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przeprowadza prawidłowo zabieg podologiczny zaawansowany z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Różnicuje infekcje bakteryjne i grzybicze paznokci oraz zaburzenia płytki paznokciowej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu podologicznego z zakresu podologii zaawansowanej i geriatrycznej</p>	<p>Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, z uwzględnieniem własnego rozwoju</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia stosuje umiejętności komunikacji interpersonalnej w efekcie czego rośnie jego pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych</p> <p>Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną w pracy</p>	<p>Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów.</p> <p>Uczestnik szkolenia rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia buduje swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności oraz stosowania w praktyce zdobytej wiedzy z obszaru zielonych umiejętności</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.</p> <p>Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną</p>	<p>Uczestnik szkolenia opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce  Propaguje wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza usprawnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje tą postawę proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

## Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Tematyka zajęć:

Przedstawione zostają przyczyny oraz rozwiązania stosowane w pedicure podologicznym. Omówione zostają rozwiązania stosowane w praktyce pracy z przypadkiem wrastających paznokci. Omówione zostają poszczególne metody korekty wrastających paznokci. Różnica pomiędzy paznokciami wrastającymi a wkręcającymi. Podologia geriatologiczna- specyfika, postępowanie, środki ostrożności.

**Podczas wykonywania zabiegów podologicznych nie stosuje się iniekcji, peelingów kwasowych ani nie technologii posiadających certyfikaty medyczne.**

**Podologia** nie wchodzi w zakres zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej, ponieważ koncentruje się na analizie schorzeń stóp oraz paznokci, a nie na procedurach medycznych ingerujących w tkanki w celu poprawy wyglądu lub rekonstrukcji, charakterystycznych dla medycyny estetycznej i naprawczej.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

#### **Dzień I:**

##### **Zajęcia teoretyczne (4h):**

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- • Procedury i instrukcje BHP w gabinecie podologicznym
- (PRT 4.2): dokumentowanie przebiegu zabiegu w formie e-karty klienta
  - (PRT 3.6) Wdrażanie zasad zarządzania środowiskowego w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego – tworzenie procedur, harmonogramów czyszczenia i raportowania zużycia.
  - (PRT 3.6) Zastosowanie technologii zarządzania środowiskiem rejestrowanie, monitorowanie i minimalizacja zużycia zasobów w gabinecie
  - (PRT 3.6) Wykorzystanie technologii zarządzania środowiskiem do planowania codziennych procedur BHP i dezynfekcji w duchu ekologii
- (PRT 3.3) Projektowanie stanowiska pracy kosmetyka z wykorzystaniem rozwiązań proekologicznych i energooszczędnych, zgodnych z obszarami PRT: 3.3 Technologie gospodarowania odpadami – ograniczanie ilości materiałów jednorazowych, wdrażanie biodegradowalnych i wielorazowych akcesoriów
- (PRT 8.1) praca z nowoczesnymi preparatami kosmetycznymi technologiami stosującymi nanomateriały oraz struktury kompozytowe, powszechnie wykorzystywane we współczesnej kosmologii profesjonalnej.
- Sterylizacja i dezynfekcja narzędzi
- Analiza podologiczna: algorytm przyjęcia klienta do gabinetu podologicznego
- Anamneza-praca z kartą klienta
- Poznanie wrodzonych i nabytych zaburzeń w obrębie paznokcia
- rozpoznanie infekcji bakteryjnych i grzybiczych paznokci
- rozpoznanie zaburzenia płytek paznokciowych

Przerwa obiadowa

##### **Zajęcia praktyczne (3:30h):**

- uczestnicy przedstawiają modelom procedurę zabiegową.
- uczestnicy samodzielnie wykonują zabieg podologiczny z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

#### **Dzień II**

##### **Zajęcia teoretyczne (4h):**

- poznanie metod korekcji paznokci wrastających i wrastających się

- ortonyksja - klamra Ross- Fraser'a

- ortonyksja - klamra Tytanowa

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3:30h):

- ćwiczenie wykonywania klamry Ross-Fraser'a na plastikowych modelach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- uczestnicy ćwiczą na plastikowych modelach wykonywanie klamer korygujących z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- ćwiczenie wykonywania klamry tytanowej, orto grip na plastikowych modelach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- uczestnicy samodzielnie wykonują zabieg podologiczny z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

### **Dzień III**

**Zajęcia teoretyczne (4h):**

- przypomnienie zagadnień dnia poprzedniego

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3:30h):

-- uczestnicy samodzielnie wykonują zabieg podologiczny z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

### **Dzień IV**

**Zajęcia teoretyczne (4h):**

- Podologia geriatologiczna- specyfika, postępowanie, środki ostrożności.

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (2:00h):

- Uczestnicy samodzielnie wykonują pedicure u osób starszych (osoby starsze 70 +) z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Walidacja (1:30h) - czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca walidację

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Organizacja części praktycznej:

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko podologiczne, lampa, hoker, przybornik na kółkach z narzędziami i preparatami podologicznymi, lampa światłoutwardzalna, kompozyt, bond, cęgi do cięcia drutu, pilnik kątowy.

Liczba stanowisk pracy na szkoleniu podologicznym to 4 niezależne stanowiska w pełni wyposażone w materiały niezbędne do wykonania zaawansowanych zabiegów podologicznych - każde stanowisko wyposażone jest w: łóżko podologiczne, lampa, hoker, przybornik na kółkach z narzędziami i preparatami podologicznymi, lampa światłoutwardzalna, kompozyt, bond, cęgi do cięcia drutu, pilnik kątowy, frezarka, frezy, skalpel podologiczny

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia na którym wykonany będzie zabieg którego tematyka dotyczy danego dnia szkolenia). W przypadku szkolenia 4 dniowego to **minimum 4** modeli na jednego uczestnika

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2; PRT 8.1)

Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- uczestnik wykonuje dwa zadania symulacyjne wg scenariusza walidacji- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację.

Wynik przeprowadzonej walidacji następuje bezpośrednio po jej zakończeniu - uczestnik otrzymuje certyfikat w dzień zakończenia szkolenia który jest integralnym elementem dokumentacji rozliczeniowej.

Kryteria decydujące o prawidłowym wyniku walidacji:

Próg zaliczenia test teoretyczny- 12 prawidłowych odpowiedzi (30%)

Prawidłowo wykonane obydwie zadania symulacyjne przeprowadzone wg scenariusza walidacji - wynik w karcie oceny walidacji (scenariusz walidacji zawiera dwa zadania niezbędne do wykonania aby walidacja została pozytywnie oceniona) (ocena od 1 do 2 punktów jest oceną pozytywną)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Joanna Caputa	06-07-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 14</b> Zajęcia teoretyczne - podstawy funkcjonowania gabinetu podologicznego omówienie przypadków podologii zaawansowanej	Joanna Caputa	06-07-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 14</b> Przerwa obiadowa	Joanna Caputa	06-07-2026	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 14</b> Zajęcia praktyczne - wykonanie zabiegów podologicznych z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Joanna Caputa	06-07-2026	12:30	16:00	03:30
<b>5 z 14</b> Zajęcia teoretyczne - ortonyksja . Klamra Rossa Faresa, klamra tytanowa, klamra indywidualna	Joanna Caputa	07-07-2026	08:00	12:00	04:00
<b>6 z 14</b> Przerwa obiadowa	Joanna Caputa	07-07-2026	12:00	12:30	00:30
<b>7 z 14</b> Zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelach plastikowych - zakładanie klamer z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Joanna Caputa	07-07-2026	12:30	16:00	03:30
<b>8 z 14</b> Zajęcia teoretyczne - ortonyksja. Klamra Rossa Faresa, klamra tytanowa, klamra indywidualna- przypomnienie	Joanna Caputa	08-07-2026	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 14</b> Przerwa obiadowa	Joanna Caputa	08-07-2026	12:00	12:30	00:30
<b>10 z 14</b> Zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelach plastikowych - zakładanie klamer z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Joanna Caputa	08-07-2026	12:30	16:00	03:30
<b>11 z 14</b> Zajęcia teoretyczne - podologia geriatologiczna - specyfika, postępowanie, środki ostrożności	Joanna Caputa	09-07-2026	08:00	12:00	04:00
<b>12 z 14</b> Przerwa obiadowa	Joanna Caputa	09-07-2026	12:00	12:30	00:30
<b>13 z 14</b> Zajęcia praktyczne - uczestnicy samodzielnie wykonują pedicure u osób starszych - 70+ z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Joanna Caputa	09-07-2026	12:30	14:30	02:00
<b>14 z 14</b> Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)	-	09-07-2026	14:30	16:00	01:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	131,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	131,25 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	100,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	100,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	445,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	445,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Caputa

Pani Joanna Caputa jest doktorem nauk o zdrowiu. Pani Joanna jest absolwentką Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach oraz była wykładowcą akademickim w SWSM. Posiada ona 6 letnie doświadczenie w prowadzeniu zabiegów kosmetycznych oraz szkoleń z zakresu podologii na poziomie zarówno podstawowym jak i zaawansowanym i stale szlifuje swój warsztat jako podolog i szkoleniowiec. Szkoleniowiec ten posiada doświadczenie zawodowe ponieważ pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Joanna odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetologa. Pani Joanna posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach, która wchodzi w zakres zielonych kompetencji, i wiedzę tę stosuje w praktyce kosmetycznej.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

## Warunki uczestnictwa

Potwierdzenie z firmą szkoleniową posiadania wiedzy i umiejętności niezbędnych do udziału w szkoleniu zaawansowanym.

## Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Wykładowcy prowadzą szkolenie rotacyjnie. Podczas jednego dnia szkolenia obecny jest jeden wykładowca.

Obowiązkiem uczestnika przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO**

Nazwa kwalifikacji : Podologia z elementami zrównoważonego rozwoju

## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10/20

40-175 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa przeznaczona do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** malgorzata@trementi.pl

**Telefon** (+48) 505 583 130