



Keratynowe metody przedłużania włosów - łączenie mikro i nano oraz metoda ukryta

Numer usługi 2026/04/27/175932/3517480

10 824,00 PLN brutto

8 800,00 PLN netto

270,60 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

EDOTUR

PROINSPIRUM

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIA

★★★★★ 5,0 / 5

90 ocen

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 28.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- Fryzjerów i stylistek chcące poszerzyć ofertę o profesjonalne przedłużanie włosów metodami keratynowymi
- Osób z doświadczeniem w branży beauty wchodzących w obszar przedłużania włosów
- Osób początkujących, które chcą rozpocząć prace w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

27-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników zaawansowanych kompetencji zawodowych w zakresie trzech profesjonalnych metod keratynowego przedłużania włosów: metody mikro, metody Nano oraz metody ukrytej (flag). Uczestnicy nabędą umiejętności samodzielnego i prawidłowego wykonania każdej z tych metod na modelce w warunkach salonu fryzjerskiego, od diagnozy i planowania aż po finalizację i pielęgnację po zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje budowę włosa, jego fazy życia i właściwości wpływające na dobór metody przedłużania	Uczestnik wymienia co najmniej 3 warstwy włosa i przyporządkowuje do nich funkcje; wskazuje fazę wzrostu odpowiednią do wykonania zabiegu; określa wpływ porowatości włosa na dobór metody	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia trzy metody keratynowego przedłużania włosów (mikro, nano, ukryta) pod względem budowy łączenia, gramatury i zastosowania	Uczestnik przyporządkowuje cechy charakterystyczne do właściwej metody w minimum 4 z 5 zadań testowych; wskazuje różnice w trwałości i widoczności łączenia dla każdej metody	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wymienia wskazania i przeciwwskazania do każdej z trzech metod przedłużania włosów	Uczestnik poprawnie klasyfikuje minimum 4 z 5 opisanych przypadków klientki (wskazanie / przeciwwskazanie) dla metody mikro, nano i ukrytej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
pisuje etapy planowania sekcyjnego i architekturę rozmieszczenia łączeń dla każdej metody	Uczestnik ustawia w prawidłowej kolejności etapy planowania dla wskazanej metody; wskazuje błędy w nieprawidłowo opisanym schemacie sekcji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wymienia prawidłowe parametry pracy (temperatura, gramatura) dla metody mikro, nano i ukrytej	Uczestnik przyporządkowuje właściwy zakres temperatury i gramatury do opisanego typu włosa i metody	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wymienia zalecenia pielęgnacyjne dla klientki po każdej z trzech metod przedłużania	Uczestnik wskazuje co najmniej 3 prawidłowe zalecenia dla każdej metody; odróżnia zalecenia właściwe od błędnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje najczęstsze błędy wykonania i opisuje ich konsekwencje dla włosów klientki	uczestnik rozpoznaje błąd w opisanym scenariuszu wykonania zabiegu i wskazuje jego przyczynę oraz skutek	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – Podstawy diagnostyki i teoria metod

1. **Diagnostyka włosów** – budowa, typy, fazy życia i właściwości wpływające na dobór metody przedłużania
2. **Charakterystyka trzech metod keratynowego przedłużania włosów (mikro, nano, ukryta)** – różnice, wskazania, przeciwwskazania, trwałość i widoczność łączenia
3. **Planowanie sekcyjne i architektura rozmieszczenia łączy** – teoria i ćwiczenia praktyczne na modelach plastycznych
4. **Dobór gramatury, długości i koloru pasemek do potrzeb klientki**; przygotowanie stanowiska, produktów i narzędzi
5. **Parametry pracy dla każdej metody** – temperatura, gramatura, czas; najczęstsze błędy wykonania i ich konsekwencje

DZIEŃ 2 – Metoda mikro: teoria i praktyka

1. **Metoda mikro** – skład keratyny, mechanizm łączenia, technika aplikacji krok po kroku: sekcje, gramatura, temperatura, finalizacja
2. **Praktyka** – samodzielne wykonanie przedłużania metodą mikro: nauka pod okiem instruktora, analiza błędów i korekta techniki na bieżąco
3. **Praktyka** – samodzielne wykonanie przedłużania metodą mikro: utrwalenie techniki, finalizacja efektu
4. **Pielęgnacja po zabiegu metodą mikro** – zalecenia dla klientki, trwałość efektu, jak przedłużyć żywotność łączy
5. **Omówienie i analiza efektów prac wykonanych**; podsumowanie metody mikro

DZIEŃ 3 – Metoda nano: teoria i praktyka

1. **Metoda nano** – różnice względem metody mikro, optymalizacja gramatury i dobór struktur długowiecznych, technika temperowania
2. **Praktyka** – samodzielne wykonanie przedłużania metodą nano: nauka pod okiem instruktora, analiza błędów i korekta techniki
3. **Praktyka** – samodzielne wykonanie przedłużania metodą nano: utrwalenie techniki, finalizacja
4. **Techniki bezpiecznego usuwania i przesuwania przedłużeń**; specyfika pracy z włosami kręconymi i falowanymi
5. **Porównanie efektów metody mikro i nano**; omówienie prac; pytania i odpowiedzi

DZIEŃ 4 – Metoda ukryta: teoria, praktyka i walidacja

1. **Metoda ukryta** – budowa łączenia płaskiego, niewidoczność, technika aplikacji krok po kroku; różnice względem mikro i nano
2. **Praktyka** – samodzielne wykonanie przedłużania metodą ukrytą: nauka pod okiem instruktora, analiza błędów i korekta techniki
3. **Praktyka** – samodzielne wykonanie przedłużania metodą ukrytą; dostosowanie techniki do włosów kręconych i falowanych
4. **Podsumowanie szkolenia** – porównanie trzech metod, dobór metody do potrzeb klientki, zalecenia pielęgnacyjne dla każdej metody
5. **Walidacja** – test teoretyczny online z automatycznym generowaniem wyniku przez system, zakres tematyczny: budowa włosów, metody mikro/nano/ukryta, parametry pracy, zalecenia pielęgnacyjne, błędy wykonania

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Diagnostyka włosów	Anna Kamieniecka	28-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 20 Trzy metody keratynowego przedłużania włosów – mikro, nano i ukryta	Anna Kamieniecka	28-05-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 20 Planowanie sekcyjne i architektura rozmieszczenia łączy	Anna Kamieniecka	28-05-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 20 Dobór gramatury, długości i koloru pasemek do potrzeb klientki	Anna Kamieniecka	28-05-2026	14:00	16:30	02:30
5 z 20 Parametry pracy dla każdej metody	Anna Kamieniecka	28-05-2026	16:30	19:00	02:30
6 z 20 Metoda mikro	Anna Kamieniecka	29-05-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 20 Praktyka – samodzielne wykonanie przedłużania metodą mikro	Anna Kamieniecka	29-05-2026	11:00	14:30	03:30
8 z 20 Praktyka – samodzielne wykonanie przedłużania metodą mikro cz. 2	Anna Kamieniecka	29-05-2026	14:30	17:30	03:00
9 z 20 Pielęgnacja po zabiegu metodą mikro	Anna Kamieniecka	29-05-2026	17:30	18:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 20 Omówienie i analiza efektów prac wykonanych podczas dnia	Anna Kamieniecka	29-05-2026	18:00	19:00	01:00
11 z 20 Metoda nano	Anna Kamieniecka	30-05-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 20 Praktyka – samodzielne wykonanie przedłużania metodą nano	Anna Kamieniecka	30-05-2026	11:00	14:30	03:30
13 z 20 Praktyka – samodzielne wykonanie przedłużania metodą nano cz. 2	Anna Kamieniecka	30-05-2026	14:30	17:00	02:30
14 z 20 Techniki bezpiecznego usuwania i przesuwania przedłużeń	Anna Kamieniecka	30-05-2026	17:00	18:00	01:00
15 z 20 Porównanie efektów metody mikro i nano; omówienie prac	Anna Kamieniecka	30-05-2026	18:00	19:00	01:00
16 z 20 Metoda ukryta	Anna Kamieniecka	31-05-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 20 Praktyka – samodzielne wykonanie przedłużania metodą ukrytą	Anna Kamieniecka	31-05-2026	11:00	14:00	03:00
18 z 20 Praktyka – samodzielne wykonanie przedłużania metodą ukrytą cz. 2	Anna Kamieniecka	31-05-2026	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Podsumowanie – porównanie trzech metod, dobór metody do klientki	Anna Kamieniecka	31-05-2026	16:30	17:30	01:00
20 z 20 Test teoretyczny za pomocą narzędzi cyfrowych, podsumowanie szkolenia	Anna Kamieniecka	31-05-2026	17:30	19:00	01:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 824,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Kamieniecka

Trener, szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem. Specjalizuje się w przedłużaniu i zagęszczaniu włosów, trychologii oraz stylizacji afro loków. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń praktycznych z zakresu aplikacji, stylizacji oraz bezpiecznego usuwania afro loków.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia zapewnione są:

- Materiały szkoleniowe
- Narzędzia i materiały niezbędne do realizacji szkolenia

Adres

ul. Wileńska 22

94-029 Łódź

woj. łódzkie

Kontakt



MICHAŁ MAŃKO

E-mail biuro@proinspirum.pl

Telefon (+48) 517 190 661