



DAY SPA Aleksandra Mazur

Brak ocen dla tego dostawcy

Terapeuta SPA - Kurs Masterclass

Numer usługi 2026/04/27/207353/3517445

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa o charakterze zawodowym
- 📄 stacjonarna
- 🕒 48:00 h
- 📅 20.06.2026 do 12.07.2026

5 760,00 PLN brutto
5 760,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Właściciele i pracownicy salonów fryzjerskich oraz kosmetycznych, chcący wdrożyć nową, wysokomarżową usługę premium;</p> <p>Masażyści, terapeuci SPA, fizjoterapeuci.</p> <p>Osoby chcące nabyć kompletne kompetencje zawodowe Terapeuty SPA w celu przebranżowienia się lub podjęcia pracy w ośrodkach Wellness & SPA.</p> <p><i>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</i></p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika kompleksowej wiedzy teoretycznej oraz zaawansowanych umiejętności praktycznych w zakresie wykonywania japońskiego masażu liftingującego Kobido, estetycznego kinezjotapingu twarzy oraz holistycznych rytuałów SPA i technik modelowania sylwetki. Kurs przygotowuje do samodzielnego projektowania i przeprowadzania pełnych procedur terapeutycznych na twarz i ciało, z uwzględnieniem diagnostyki klienta, ergonomii pracy oraz rentowności usług.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje anatomię starzenia się twarzy oraz fizjologię układu limfatycznego i powięziowego w kontekście masażu tkanek głębokich.	Prawidłowo wymienia min. 3 grupy mięśni mimicznych oraz lokalizację głównych węzłów chłonnych twarzy i szyi podlegających drenażowi.	Test teoretyczny
2. Charakteryzuje anatomię starzenia się twarzy oraz fizjologię układu limfatycznego i powięziowego w kontekście masażu tkanek głębokich. Prawidłowo wymienia min. 5 grup mięśni mimicznych oraz lokalizację głównych węzłów chłonnych twarzy i szyi podlegających drenażowi. 2. Wyjaśnia zasady doboru preparatów kosmetycznych (oleje, czekolada, peelingi) oraz taśm do tapingu w zależności od typu cery i potrzeb klienta.	Wskazuje odpowiedni preparat dla min. 3 różnych typów cer (np. trądzikowa, naczyńniowa) oraz dobiera stopień napięcia taśmy dla wybranej aplikacji.	Test teoretyczny
3. Opisuje procedury bezpieczeństwa (BHP), wskazania i przeciwwskazania do zaawansowanych rytuałów na twarz i ciało (w tym zabiegi "mokre" i modelujące).	Prawidłowo identyfikuje min. 3 przeciwwskazania bezwzględne do wykonania pełnej procedury Kobido oraz body wrappingu.	Test teoretyczny
4. Samodzielnie wykonuje pełną procedurę japońskiego masażu liftingującego z zachowaniem ergonomii pracy.	Realizuje pełną sekwencję 4 faz masażu (otwarcie, drenaż, lifting, wyciszenie) zgodnie z kierunkami przebiegu mięśni i naczyń limfatycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
5. Aplikuje techniki kinezjotapingu estetycznego na wybrane problemy (bruksizm, zmarszczki, obrzęki).	Wykonuje poprawnie min. 2 aplikacje taśm (np. na łwią zmarszczkę, owal twarzy) bez zmarszczeń taśmy i podrażnień skóry.	Analiza dowodów i deklaracji
6. Przeprowadza holistyczne zabiegi na ciało: szczotkowanie, peeling, masaż czekoladą, body wrapping oraz masaż pałeczkami bambusowymi.	Wykonuje płynne sekwencje masażu relaksacyjnego i bambusami, przygotowuje masę czekoladową o odpowiedniej temperaturze i wykonuje poprawne owinięcie folią.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
7. Przeprowadza diagnozę przedzabiegową i kwalifikuje klienta do odpowiedniej terapii manualnej.	Samodzielnie i kompletnie wypełnia kartę wywiadu dla modelki, uwzględniając ocenę stanu tkanek i cel zabiegowy.	Analiza dowodów i deklaracji
8. Projektuje rentowne pakiety zabiegowe łączące techniki twarzy i ciała w spójne rytuały.	zabiegowe łączące techniki twarzy i ciała w spójne rytuały. Przedstawia propozycję 1 autorskiego rytuału łączonego (np. "Japońskie Odmłodzenie"), uzasadniając kolejność kroków i kalkulację czasu.	Analiza dowodów i deklaracji

Cel biznesowy

Celem biznesowym usługi jest wzmocnienie pozycji rynkowej oraz zwiększenie konkurencyjności przedsiębiorstwa poprzez wdrożenie do oferty nowych, wysokomarżowych i poszukiwanych na rynku usług z zakresu holistycznej terapii twarzy i ciała.

Efekt usługi

Nabycie kompetencji w zakresie wykonywania japońskiego masażu liftingującego, kinezyotapingu estetycznego oraz holistycznych terapii ciała (bambusy, czekolada, body wrapping, szczotkowanie) wraz z umiejętnością samodzielnej diagnostyki i planowania procedur zabiegowych.

Kryterium weryfikacji: Pozytywna ocena **Portfolio Kompetencji**, w skład którego wchodzi:

- Poprawnie wypełniona **karta wywiadu i diagnostyki** (potwierdzająca wiedzę o min. 3 przeciwwskazaniach i anatomii).
- **Dokumentacja fotograficzna** min. 2 poprawnych aplikacji tapingu oraz techniki body wrappingu.
- **Arkusze obserwacji (checklista)** podpisany przez trenera, potwierdzający płynność wykonania faz Kobido oraz masażu pałeczkami bambusowymi zgodnie z procedurą.
- Pisemny **plan autorskiego rytuału łączonego** (potwierdzający umiejętność projektowania usług).

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Opis zastosowania metod walidacji: 1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
 2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
 3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
2. Test teoretyczny w części teoretycznej Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia. Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi. Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Przerwy wliczają się w czas trwania kursu.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Kwalifikacje

Usługa o charakterze zawodowym

Kształcenie KUZ

Świadczenie usług w zakresie masażu

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I: Japoński Lifting Twarzy – Fundamenty i Technika (Dzień 1 i 2)

- Diagnostyka i wywiad przedzabiegowy.
- Dobór kosmetyków i olejów do masażu liftingującego.
- Pokaz mistrzowski masażu Kobido.
- Praktyczna nauka technik masażu w parach (intensywny trening).
- Kinezyotaping estetyczny: Taping twarzy jako przedłużenie efektu liftingu.
- Korekta ergonomii pracy masażyście.

MODUŁ II: Zaawansowane Techniki Relaksacji i Przygotowania Ciała (Dzień 3)

- Technika suchego szczotkowania ciała oraz peelingi mechaniczne.
- Pokaz i nauka autorskiego masażu relaksacyjnego całego ciała.
- Praca nad płynnością ruchów i odpowiednim naciskiem.

MODUŁ III: Sensoryczne Rytuały SPA – Terapia Czekoladowa (Dzień 4)

- Właściwości odżywcze masel i olejów roślinnych.
- Przygotowanie gorącej czekolady do masażu.
- Wykonanie rytuału: Peeling czekoladowy + Masaż gorącą czekoladą.
- Zasady łączenia składników w terapiach SPA.

MODUŁ IV: Terapie Orientalne i Modelujące (Dzień 5)

- Zastosowanie pałeczek bambusowych w masażu tkanek głębokich i relaksacji.
- Teoria i praktyka Body Wrappingu (techniki bandażowania i owijania).
- Nauka masażu bambusami w parach – trening siły i precyzji.

MODUŁ V: Integracja Kompetencji i Walidacja (Dzień 6)

- Projektowanie rytuałów łączonych: Samodzielne tworzenie pakietów SPA dopasowanych do potrzeb klienta.
- Praktyczne wykonanie zaprojektowanego pakietu: Weryfikacja umiejętności łączenia technik (np. masaż bambusami + body wrapping).
- Walidacja zewnętrzna: Egzamin praktyczny oraz test wiedzy teoretycznej.

Kurs trwa 48 godz. zegarowych. Wszystkie godziny podane w harmonogramie oraz w opisie usługi są **godzinami zegarowymi (1 godzina = 60 minut)**.

Przerwy wliczają się w czas trwania kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 4,5 godziny, praktyczne – 30,5 godziny, przerwy 4,5 godziny, 0,5 godziny walidacja test ABC.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Dokument potwierdzający nabycie kompetencji - Certyfikat.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 36

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Japoński Lifting Twarzy • Moduł I: Fundamenty i diagnostyka (wywiad, przygotowanie do zabiegu, dobór kosmetyków i olejów).	-	20-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 36 • Moduł II: Pokaz profesjonalnego masażu liftingującego Kobido	-	20-06-2026	10:00	11:15	01:15
3 z 36 Przerwa	-	20-06-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 36 • Moduł III: Nauka masażu w parach.	-	20-06-2026	11:30	14:00	02:30
5 z 36 Przerwa	-	20-06-2026	14:00	14:30	00:30
6 z 36 • Moduł III: Nauka masażu w parach.	-	20-06-2026	14:30	17:00	02:30
7 z 36 Masaż Kobido i Kinezytaping Estetyczny • Moduł I: Trening całowity (Full Session). Powtórzenie sekwencji pod okiem trenera, korekta ergonomii pracy. Pierwsza para	-	21-06-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 36 Przerwa	-	21-06-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 36 Masaż Kobido i Kinezytaping Estetyczny • Moduł I: Trening całowity (Full Session). Powtórzenie sekwencji pod okiem trenera, korekta ergonomii pracy. Druga para	-	21-06-2026	11:15	13:15	02:00
10 z 36 Przerwa	-	21-06-2026	13:15	13:45	00:30
11 z 36 • Moduł II: Taping Twarzy Cz. 1.	-	21-06-2026	13:45	15:15	01:30
12 z 36 Przerwa	-	21-06-2026	15:15	15:30	00:15
13 z 36 • Moduł III: Taping Twarzy Cz. 2.	-	21-06-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 36 • Moduł I: Suche szczotkowanie oraz peeling całego ciała.	-	04-07-2026	09:00	11:30	02:30
15 z 36 Przerwa	-	04-07-2026	11:30	11:45	00:15
16 z 36 Pokaz masażu relaksacyjnego całego ciała.	-	04-07-2026	11:45	13:00	01:15
17 z 36 • Moduł II: Masaż relaksacyjny całego ciała. Pierwsza para	-	04-07-2026	13:00	14:45	01:45
18 z 36 Przerwa	-	04-07-2026	14:45	15:15	00:30
19 z 36 • Moduł II: Masaż relaksacyjny całego ciała. Druga para	-	04-07-2026	15:15	17:00	01:45
20 z 36 Rytuały SPA – Peeling czekoladowy + Masaż gorącą czekoladą • Moduł I: Przygotowanie do zabiegów SPA. Właściwości odżywcze czekolady i masel i olejów do ciała. Przygotowanie czekolady do masażu ciała.	-	05-07-2026	09:00	10:30	01:30
21 z 36 Przerwa	-	05-07-2026	10:30	10:45	00:15
22 z 36 Moduł II. Peeling czekoladowy całego ciała. Praca w parach. część 1.	-	05-07-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 36 Moduł II. Peeling czekoladowy całego ciała. Praca w parach. część 2.	-	05-07-2026	12:15	13:45	01:30
24 z 36 Przerwa	-	05-07-2026	13:45	14:15	00:30
25 z 36 Moduł III: Masaż gorącą czekoladą. Praca w parach.	-	05-07-2026	14:15	17:00	02:45
26 z 36 Teoria, zastosowanie pałeczek bambusowych w terapiach oraz omówienie Body Wrapping.	-	11-07-2026	09:00	10:00	01:00
27 z 36 Profesjonalny pokaz masażu bambusami oraz Body Wrapping.	-	11-07-2026	10:00	12:15	02:15
28 z 36 Przerwa	-	11-07-2026	12:15	12:45	00:30
29 z 36 Nauka masażu pałeczkami bambusowymi oraz Body Wrapping w parach część 1.	-	11-07-2026	12:45	14:45	02:00
30 z 36 Przerwa	-	11-07-2026	14:45	15:00	00:15
31 z 36 Nauka masażu pałeczkami bambusowymi oraz Body Wrapping w parach część 2.	-	11-07-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 36 Walidacja Zewnętrzna • Moduł I Projektowanie rytuałów łączonych.	-	12-07-2026	09:00	10:00	01:00
33 z 36 • Moduł II Wykonanie zaprojektowanego o wcześniejszej pakietu SPA, część 1.	-	12-07-2026	10:00	13:00	03:00
34 z 36 Przerwa	-	12-07-2026	13:00	13:30	00:30
35 z 36 • Moduł II Wykonanie zaprojektowanego o wcześniejszej pakietu SPA, część 2.	-	12-07-2026	13:30	16:30	03:00
36 z 36 Moduł IV WALIDACJA: Test	-	12-07-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 760,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 760,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Infrastruktura techniczna: Usługa realizowana jest w profesjonalnie wyposażonym gabinecie (Day SPA), posiadającym stacjonarne, certyfikowane stanowiska do Japońskiego Head Spa (w tym systemy wodnej aureoli, sauny parowe oraz generatory pary).

Materiały i zasoby: Uczestnik otrzymuje na własność autorski skrypt szkoleniowy (wersja drukowana), wzory kart konsultacyjnych oraz wykaz rekomendowanych produktów kosmetycznych i ziół.

Zasoby do praktyki: Organizator zapewnia modelki na część warsztatową oraz wszelkie materiały zużywalne (kosmetyki premium, zioła, artykuły higieniczne, ręczniki).

Standardy higieniczne: Szkolenie uwzględnia rygorystyczne procedury dezynfekcji specjalistycznego sprzętu wodnego, o których uczestnik jest instruowany podczas Modułu 8.

Logistyka: W trakcie przerw organizator zapewnia serwis kawowy (kawa, herbata, woda, poczęstunek).

Wymagania wobec uczestnika: Prosimy o posiadanie wygodnego stroju roboczego oraz obuwia zmiennego.

Przy zapisie na szkolenie wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych.

Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 29 Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Minimalna frekwencja na zajęciach to 80% z całości zajęć.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
2. Test teoretyczny w części teoretycznej Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia. Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze udziału w szkoleniu.

Adres

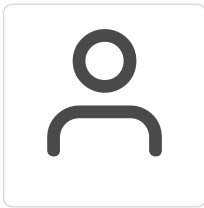
ul. Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego 46
85-794 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Wejście od ulicy GOPR, drzwi przy wejściu do sklepu Żabka.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Tomasz Mazur

E-mail mazurszkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 606 376 557