



Masaż Transbukalny

Numer usługi 2026/04/27/157489/3517268

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Holistic Beauty
Katarzyna Tłałka-
Sochal

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

📍 Zawada

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 10.07.2026 do 11.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

- Profesjonalni Masażyści:** Osoby już pracujące w branży masażu i wellness, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę o specjalistyczne techniki masażu.
- Kosmetolodzy i Terapeuci Urody:** Specjaliści zajmujący się pielęgnacją i terapiami urody, którzy pragną wzbogacić swoje kompetencje o techniki masażu twarzy oparte na starożytnej japońskiej wiedzy.
- Początkujący w Branży Wellness:** Osoby, które dopiero rozpoczynają swoją karierę w dziedzinie masażu, kosmetologii lub terapii urody i szukają specjalistycznych umiejętności, które wyróżnią ich na rynku.
- Entuzjaści Zdrowego Stylu Życia i Pielęgnacji Naturalnej:** Osoby zainteresowane holistycznymi metodami dbania o urodę i zdrowie, które chcą nauczyć się technik masażu twarzy i ciała dla własnych potrzeb lub z zamiarem podzielenia się nimi z innymi.
- Idealne szkolenia dla osób,** które pragną nie tylko zdobyć nowe umiejętności, ale także pogłębić swoją wiedzę o holistycznych metodach dbania o ciało i umysł.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

06-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów Masażu Transbukalnego. Szkolenie kończy się egzaminem, który potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania Masażu Transbukalnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia: posiada wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, szyi i dekoltu, w tym układu mięśniowego, nerwowego, powięziowego, naczyniowego i limfatycznego, rozumie mechanizmy starzenia się twarzy w ujęciu mięśniowo-powięziowym, kostnym oraz krążeniowym, zna zasady wpływu technik manualnych na napięcie mięśniowe, odpływ żylny i limfatyczny oraz trofikę tkanek, zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Transbukalnego, rozumie znaczenie pracy strukturalnej (tkanki głębokie, powięź, połączenia mięśniowo-kostne) w terapii estetycznej twarzy.</p> <p>Uczestnik szkolenia potrafi: prawidłowo wykonać masaż Transbukalny zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii pracy, dobierać techniki manualne do indywidualnych potrzeb klienta oraz stanu tkanek, pracować na tkankach powierzchniowych i głębokich twarzy, w tym w obrębie mięśni mimicznych i żucia, wspierać odpływ żylny i limfatyczny poprzez odpowiednią kolejność i kierunki pracy, uzyskać efekt rozluźnienia, liftingu, poprawy konturu twarzy oraz jakości skóry, obserwować reakcje tkanek i adekwatnie modyfikować intensywność oraz zakres technik.</p> <p>Uczestnik szkolenia: pracuje z poszanowaniem granic klienta, zasad etyki zawodowej i komfortu psychofizycznego</p>	<p>- obserwacja pracy praktycznej na modelu - rozmowa podsumowująca</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MASAŻ TRANSBUKALNY

Wprowadzenie do Masażu Transbukalnego

Omówienie anatomii mięśni wewnętrznych twarzy i jamy ustnej

Wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego

Bezpieczeństwo i higiena pracy – zasady pracy wewnątrz jamy ustnej

Wpływ masażu na napięcia mięśniowe, asymetrię twarzy i funkcjonowanie stawu skroniowo-żuchwowego

Techniki Manualne i Praktyka

Techniki pracy manualnej wewnątrz jamy ustnej

Nauka masażu mięśni żwaczy, okolic ust i policzków

Praca z napięciem mięśniowym w obszarze skroni i czoła

Połączenie technik transbukalnych z elementami drenażu i liftingu

Zaawansowana Praktyka i Planowanie Terapii

Pełna sesja masażu transbukalnego na modelach

Łączenie masażu transbukalnego z innymi technikami odmładzającymi

Jak dostosować zabieg do różnych problemów klientów (asymetria, napięcia, bruksizm)

Egzamin praktyczny i podsumowanie

Po ukończeniu wszystkich modułów uczestnicy zdobędą zaawansowaną wiedzę i umiejętności w zakresie manualnych technik terapii twarzy i ciała. Każdy kursant otrzyma certyfikat ukończenia oraz materiały edukacyjne wspierające dalszy rozwój w zawodzie terapeuty manualnego.

Szkolenie realizowane jest w grupach maksymalnie 4-osobowych, co zapewnia indywidualne podejście i bezpieczne doskonalenie technik manualnych.

Każdy uczestnik pracuje na osobnym stanowisku terapeutycznym, wyposażonym w:

łóżko do masażu, dostęp do środków higienicznych (rękawiczki, płyn do dezynfekcji, jednorazowe serwety), olejek, krem do masażu, akcesoria do pracy transbukalnej (rękawice, maski, płyn do płukania ust itp.).

Na każdą grupę przypada minimum 2 modelki, aby zapewnić rotację i możliwość pracy na różnych typach twarzy lub uczestnicy pracują również w parach na sobie pod nadzorem prowadzącego – modelki nie są jedynym źródłem praktyki.

Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin lekcyjnych (21 godzin, nie wliczając przerw).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Masaż Transbukalny	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	10-07-2026	09:00	13:30	04:30
2 z 7 Przerwa	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	10-07-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 7 Masaż Transbukalny	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	10-07-2026	14:30	18:00	03:30
4 z 7 Masaż Transbukalny	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	11-07-2026	09:00	13:30	04:30
5 z 7 Przerwa	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	11-07-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 7 Masaż Transbukalny	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	11-07-2026	14:30	17:00	02:30
7 z 7 Walidacja	-	11-07-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL

Właścicielka Gabinetu Holistic Beauty i Recovery Box • Dyplomowana kosmetyczka, Terapeutka twarzy • Absolwentka Wyższej Szkoły Zawodowej w Przemyślu; kierunek- Kosmetologia Lecznicza • Certyfikowany trener VCC - Standard Training Sesiions In Beautician • Certyfikowana Terapeutka Sculptural Face Lifting Method by Yakov Gershkovich • Trener liftingującego masażu twarzy KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), Masażu Transbukalnego oraz Rozluźniania Mięśniowo-Powięziowego MyoFacial – Masaż Mioplastyczny • Trener i specjalistka w zakresie pracy z Nerwem Błędnym w Masażu Poliwagalnym • Trener technologii TECAR • Zwolenniczka naturalnych metod odmładzania, swoją pracę opiera na terapiach skojarzonych – łączeniu technik manualnych z innowacyjnymi technologiami, np. TECAR • Zwolenniczka nauki poprzez praktykę zgodnie z filozofią Davida Kolba mówiącą o tym, że „Człowiek uczy się głównie przez doświadczenie” • Pasjonatka holistycznego podejścia do dbania o twarz i ciało • Interesuje się rozwojem osobistym, medytacją, uwielbia kontakt z ludźmi, podróże i aktywny wypoczynek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uzyskasz dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią Ci dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla Ciebie czasie. Po zakończeniu kursu zapewniamy także ciągłe wsparcie ze strony naszych trenerów.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy kawę, herbatę, napoje, przekąski oraz obiad jednodaniowy.

Adres

ul. Jesionowa 59
46-022 Zawada
woj. opolskie

Lokal znajduje się na parterze.

Dogodny Dojazd: Lokal jest łatwo dostępny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem, z możliwością

parkowania. W pobliżu znajduje się duży bezpłatny parking, baza noclegowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL

E-mail ktsochal@gmail.com

Telefon (+48) 886 269 681