



ADORA SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 085 ocen

Szkolenie STYLIZACJA PAZNOKCI z egzaminem

Numer usługi 2026/04/27/149516/3517110

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 50:00 h

📅 24.08.2026 do 14.09.2026

5 150,00 PLN brutto

5 150,00 PLN netto

103,00 PLN brutto/h

103,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby pracujące w branży beauty, które chcą doskonalić swój warsztat oraz osoby planujące pracować w branży beauty jako stylistka paznokci, które chcą zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego, samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami ich pielęgnacji oraz przygotowuje do egzaminu z możliwością zdobycia kwalifikacji „Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp”

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure)	Test teoretyczny
	opisuje metody ochrony przed zakażeniami	Test teoretyczny
	przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad segregacji śmieci	Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka	wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka	Test teoretyczny
	wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych	Test teoretyczny
	omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy	Test teoretyczny
	identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp	Test teoretyczny
	dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp	Test teoretyczny
	przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom	Test teoretyczny
Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	wskazuje elementy budowy paznokci	Test teoretyczny
	wymienia choroby paznokci	Test teoretyczny
	rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	Test teoretyczny
Określa możliwość wykonania zabiegu	określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym	Test teoretyczny
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni / manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdzieli rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy	Test teoretyczny
	uwzględni wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni	Test teoretyczny
	dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp / pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy	Test teoretyczny
	uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp	Test teoretyczny
	dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych	dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci	Test teoretyczny
	omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera metody i techniki przedłużania paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Usuwa stylizację z płytki paznokcia	rozróżnia rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia	Test teoretyczny
	dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu	Test teoretyczny
	usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia	Test teoretyczny
Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów	wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych	Test teoretyczny
	omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych	Test teoretyczny
Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir - vivre	stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem	Test teoretyczny
Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	przedstawia klientowi zakres cenowy usługi	Test teoretyczny
	informuje o planowanym czasie zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	13959
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży beauty, które chcą doskonalić swój warsztat oraz osób planujących pracować w zawodzie stylisty paznokci, które chcą zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności.

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć - zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej.

Materiałami szkoleniowymi, jakie otrzyma uczestnik podczas realizacji usługi będą skrypty szkoleniowe i prezentacje przygotowane przez prowadzącego oraz własnoręczne notatki sporządzone przez uczestników na podstawie obserwacji prowadzonych w trakcie zajęć praktycznych.

Sala szkoleniowa posiada stanowiska pracy dla każdego uczestnika szkolenia w pełni wyposażone w niezbędne materiały do przeprowadzenia szkolenia zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej, w tym m.in. sprzęt (lampy, frezarki, stoły itp.) oraz kosmetyki i akcesoria do stylizacji paznokci (żele, hybrydy, cążki, pilniki itp.) w ilości dostosowanej do swobodnej pracy grupy szkoleniowej.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w grupach maksymalnie 4 osób.

Weryfikacja efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej jest przeprowadzana w dwóch częściach: teoretycznej i praktycznej. W części pierwszej stosuje się metodę testu teoretycznego. Część druga walidacji ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Okres oczekiwania na wyniki walidacji to około 14 dni. Okres ten jest niezależny od Dostawcy Usług ze względu na fakt, iż walidacja i certyfikacja jest przeprowadzana przez Podmiot zewnętrzny w stosunku do Dostawcy Usług.

1 godzina szkoleniowa = 45 min

tzn. 50 godzin szkoleniowych (zgodnie z parametrami niniejszej karty usługi szkoleniowej) = 37,5 godziny zegarowej (zgodnie z sekcją "harmonogram")

W harmonogramie każdego dnia przewidziano dwie przerwy, każda trwająca po 15 minut. Przerwy te nie są uwzględnione w łącznym czasie trwania usługi.

Walidacja natomiast została wliczona w czas realizacji usługi

W usłudze przewidziano realizację zajęć teoretycznych i praktycznych. Ich podział dostosowany będzie do potrzeb grupy szkoleniowej, tak by usługa była możliwie najbardziej efektywna dla uczestników. Jednocześnie Dostawca Usług zapewnia, że część teoretyczna będzie stanowić co najmniej 20% czasu trwania usługi rozwojowej, tj. minimum 10 godzin szkoleniowych. Część teoretyczna może stanowić niejako część ruchomą szkolenia z uwagi na praktyczny format szkolenia, który wymaga omawiania, tj. przekazywania teorii na bazie praktycznych przykładów, tj. w trakcie realizacji części praktycznej, tj. na tzw. „żywym przykładzie”. Forma ta przyjęta została z uwagi na dbałość o jak najwyższą jakość świadczonych usług.

1.Manicure i pedicure - wprowadzenie:

- bezpieczeństwo, higiena i ergonomia pracy oraz podstawowe zasady ppoż, oddziaływanie czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka
- higiena pracy / antyseptyka / dezynfekcja / sterylizacja
- środki ochrony indywidualnej
- choroby paznokci i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów
- budowa naturalnego paznokcia
- narzędzia / produkty potrzebne do manicure i pedicure

- rodzaje manicure i pedicure - przegląd technik
- przygotowanie płytki paznokcia pod manicure hybrydowy
- pielęgnacja domowa dłoni i stóp
- ochrona danych osobowych klientów
- usuwanie stylizacji z płytki paznokcia

2.Stylizacja hybrydowa / praca z klientem:

- zasady profesjonalnej obsługi klienta
- wywiad z klientem i rozpoznawanie potrzeb
- pokaz pracy z klientem
- rodzaje baz w manicure hybrydowym
- technika malowania pod skórki
- aplikacja produktów hybrydowych - praktyka

3.Manicure żelowy - kształt owal i migdał:

- zasady profesjonalnej obsługi klienta
- wywiad z klientem i rozpoznawanie potrzeb
- omówienie schematów budowy
- prezentacja kształtów
- klasyfikacja oraz schematy prawidłowego podkładania szablonów do przedłużania
- aplikacja produktów żelowych
- schemat piłowania
- stosowanie frezarki i dobór frezów
- metody usuwania stylizacji żelowych
- środki ochrony podczas usuwania stylizacji
- usuwanie stylizacji z płytki paznokcia

4.Manicure żelowy - kształt kwadrat i balerina:

- zasady profesjonalnej obsługi klienta
- wywiad z klientem i rozpoznawanie potrzeb
- omówienie schematów budowy
- prezentacja kształtów
- klasyfikacja oraz schematy prawidłowego podkładania szablonów do przedłużania
- aplikacja produktów
- schemat piłowania
- metody usuwania stylizacji żelowych
- środki ochrony podczas usuwania stylizacji
- usuwanie stylizacji z płytki paznokcia

5.Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Manicure i pedicure - wprowadzenie cz.1	Joanna Waszkowska - Leja	24-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 21 Przerwa	Joanna Waszkowska - Leja	24-08-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 21 Manicure i pedicure - wprowadzenie cz.2	Joanna Waszkowska - Leja	24-08-2026	12:15	15:15	03:00
4 z 21 Przerwa	Joanna Waszkowska - Leja	24-08-2026	15:15	15:30	00:15
5 z 21 Manicure i pedicure - wprowadzenie cz.3	Joanna Waszkowska - Leja	24-08-2026	15:30	18:30	03:00
6 z 21 Stylizacja hybrydowa / praca z klientem cz.1	Joanna Waszkowska - Leja	25-08-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 21 Przerwa	Joanna Waszkowska - Leja	25-08-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 21 Stylizacja hybrydowa / praca z klientem cz.2	Joanna Waszkowska - Leja	25-08-2026	12:15	15:15	03:00
9 z 21 Przerwa	Joanna Waszkowska - Leja	25-08-2026	15:15	15:30	00:15
10 z 21 Stylizacja hybrydowa / praca z klientem cz.3	Joanna Waszkowska - Leja	25-08-2026	15:30	18:00	02:30
11 z 21 Manicure żelowy - kształt ował i migdał cz.1	Joanna Waszkowska - Leja	26-08-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 21 Przerwa	Joanna Waszkowska - Leja	26-08-2026	12:00	12:15	00:15
13 z 21 Manicure żelowy - kształt ował i migdał cz.2	Joanna Waszkowska - Leja	26-08-2026	12:15	15:15	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 21 Przerwa	Joanna Waszkowska - Leja	26-08-2026	15:15	15:30	00:15
15 z 21 Manicure żelowy - kształt owal i migdał cz.3	Joanna Waszkowska - Leja	26-08-2026	15:30	18:00	02:30
16 z 21 Manicure żelowy - kształt kwadrat i balerina cz.1	Joanna Waszkowska - Leja	27-08-2026	09:00	12:00	03:00
17 z 21 Przerwa	Joanna Waszkowska - Leja	27-08-2026	12:00	12:15	00:15
18 z 21 Manicure żelowy - kształt kwadrat i balerina cz.2	Joanna Waszkowska - Leja	27-08-2026	12:15	15:15	03:00
19 z 21 Przerwa	Joanna Waszkowska - Leja	27-08-2026	15:15	15:30	00:15
20 z 21 Manicure żelowy - kształt kwadrat i balerina cz.3	Joanna Waszkowska - Leja	27-08-2026	15:30	18:00	02:30
21 z 21 Walidacja	-	14-09-2026	09:00	12:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 150,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,00 PLN

Koszt osobogodziny netto	103,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Waszkowska - Leja

Jako instruktorka największą wagę przykładam do poprawności technicznej, świadomej pracy oraz zrozumienia całego procesu. Nie uczę na pamięć — zależy jej na tym, aby kursantki wiedziały nie tylko jak coś zrobić, ale przede wszystkim dlaczego to robią. Prowadzi szkolenia w taki sposób, w jaki sama chciałaby być prowadzona na początku swojej drogi: konkretnie, logicznie i bez chaosu, tak aby budować realną pewność siebie w pracy z klientkami.

Jej doświadczenie w branży obejmuje ponad 17 lat, a jako instruktorka działa od 2019 roku. Specjalizuje się w delikatnych, naturalnych efektach, dużą wagę przykładam do czystości pracy oraz estetyki zadbanych skórek. Praca z żelem jest jej szczególną specjalizacją — to obszar, który najbardziej lubi i w którym czuje się najmocniej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej.

Materiałami szkoleniowymi, jakie otrzyma uczestnik podczas realizacji usługi będą skrypty szkoleniowe i prezentacje przygotowane przez prowadzącego oraz własnoręczne notatki sporządzone przez uczestników na podstawie obserwacji prowadzonych w trakcie zajęć praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

1 godzina szkoleniowa = 45 min

tzn. 50 godzin szkoleniowych (zgodnie z parametrami niniejszej karty usługi szkoleniowej) = 37,5 godziny zegarowej (zgodnie z sekcją "harmonogram")

Egzamin odbędzie się pod adresem:

ul. Stanisława Jabłońskiego 10/3

35-068 Rzeszów

Adres

ul. Wołyńska 8/7

35-505 Rzeszów

woj. podkarpackie

Egzamin odbędzie się pod adresem:

ul. Stanisława Jabłońskiego 10/3

35-068 Rzeszów

Kontakt



Aleksandra Dranka

E-mail arutana@adora.com.pl

Telefon (+48) 789 474 399