



## kurs "Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stopy"

Numer usługi 2026/04/27/8530/3517011

3 075,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

109,82 PLN brutto/h

89,29 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 543 oceny

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 16.10.2026 do 18.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, studentów 3 roku fizjoterapii, podologów.

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",
- Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe,
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.
- oraz uczestników innych projektów

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

09-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

28

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs "Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stopy" przygotowuje do diagnozowania i leczenia ostrych oraz przewlekłych dysfunkcji w obrębie stopy i stawu skokowego

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik rozróżnia nieprawidłowości ustawienia tyłostopia, definiuje metodę linii przedniej do oceny ustawienia tyłostopia, korzystając z odpowiednich punktów anatomicznych</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prawidłowo ocenia oceny tyłostopie wg widoku od tyłu i interpretuje wyniki</li> <li>- lokalizuje punkty referencyjne w ocenie linii przedniej</li> </ul>	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
<p>Uczestnik uzasadnia wybór metody leczenia objawowej deformacji hallux valgus interphalangeus; weryfikuje przyczyny metatarsalgii, identyfikując odpowiednie schorzenia; charakteryzuje objawy uszkodzeń płytki podszwowej i ich wpływ na biomechanikę stopy; ocenia konsekwencje szpotawości przodostopia i ich wpływ na tworzenie się odcisków</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wskazuje różne metody leczenia i uzasadnia ich stosowanie w konkretnych przypadkach,</li> <li>- wskazuje konkretne schorzenia powodujące metatarsalgię,</li> <li>- wskazuje odpowiednie testy i techniki diagnostyczne do identyfikacji uszkodzeń płytki podszwowej,</li> <li>- analizuje ustawienia przodostopia i związane z tym zmiany skórne,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
<p>Uczestnik rozróżnia unerwienie i unaczynienie grzbietowej powierzchni stopy; definiuje cechy deformacji typu bunionette; sporządza plan fizjoterapeutyczny, dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wskazuje etapy przeprowadzenia badania neurologicznego i naczyniowego stopy,</li> <li>- stosuje wiedzę o deformacjach typu bunionette do tworzenia planu leczenia,</li> <li>- opracowuje plan leczenia uwzględniając specyfikę deformacji,</li> <li>- wymienia doświadczenia zawodowe, które są zgodne z etyką zawodową i mogą być przydatne dla innych uczestników</li> </ul>	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, podologów posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - w tym 8 godzin teoretycznych i 20 praktycznych.

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

**Wykład, prezentacja multimedialna, dyskusja, omówienie przypadków. Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna na parę). Każdy uczestnik jest zarówno terapeutą i pacjentem.**

**Każdy uczestnik codziennie podpisuje listę obecności, na tej podstawie potwierdzona jest frekwencja.**

**Wymagana frekwencja uczestnika - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.**

Uczestnicy poznają anatomie oraz biomechanikę stopy i stawu skokowego. Zostaną omówione najczęstsze patologie w obrębie stopy i stawu skokowo-goleniowego tj. wady ustawienia tyłostopia, problem płaskostopia oraz stopy wydrążonej, najczęstsze problemy obszaru palucha (hallux valgus, hallux rigidus), możliwe przyczyny objawów bólowych pięty, deformacje palców mniejszych, skręcenia stawów skokowych, czy złamania w obrębie stopy, ale również problemy rzadsze jak np. hallux flexus, plantar plate injury, objawowa dodatkowa kość łódkowata.

Dzięki dokładnemu omówieniu sposobu badania, diagnostyki różnicowej jak i diagnostyki obrazowej (RTG, MRI, TK) kursant będzie znał sposób oceny poszczególnych patologii w obrębie stopy i stawu skokowego.

Ponadto przy każdym schorzeniu omówione zostaną możliwe sposoby leczenia zarówno zachowawczego jak i farmakologicznego lub chirurgicznego, aby kursant wiedział kiedy przekierować i podjąć współpracę z innym specjalistą.

Uczestnicy poznają techniki terapeutyczne pracy manualnej na tkankach miękkich jak i techniki stawowe, ćwiczenia oraz sposoby autoterapii, a także możliwości wykorzystania metody Kinesiology Taping, indywidualnych wkładek ortopedycznych oraz indywidualnych ortoz sylikonowych w poszczególnych schorzeniach.

Podczas kursu omówione zostaną także możliwości wspomagania leczenia pacjentów z problemami podologicznymi oraz możliwości skutecznego wspomagania leczenia podologicznego.

### **DZIEŃ 1:**

**9:00 -9:15 WSTĘP**

**9:15 – 11:15**

**TYŁOSTOPIE** – nauka prawidłowej oceny tyłostopia, różnicowanie szpotawości i koślawości tyłostopia ze stopą wydrążoną oraz płaskostopiem rzeczywistym.

Ocena ruchomości i charakterystyka stawu skokowego dolnego.

Możliwości leczenia problemu nieprawidłowego ustawienia tyłostopia (terapia manualna, ćwiczenia, wkładki)

**11:15 -11:30 PRZERWA**

**11:30 -13:30**

**OBSZAR STĘPU** – badanie i różnicowanie problemów w obszarze stępu m.in. problemy obszaru pięty (zapalenie rozciągna podeszwowego, górna oraz dolna ostroga piętowa, entezopatia oraz tendinopatia ścięgna Achillesa, jałowa martwica guza piętowego, zespół wklonowania kości trójkątnej i inne), objawowa dodatkowa kość łódkowata.

Możliwości i strategie leczenia poszczególnych problemów obszaru stępu.

**13:30 -14:15 PRZERWA**

**14:15 – 16:00**

SKRĘCENIA STAWU SKOKOWEGO – badanie oraz strategie leczenia po skręceniach stawu skokowego w fazie ostrej oraz przewlekłej.

**16:00 -16:15 PRZERWA**

**16:15-18:30**

OBSZAR ŚRÓDSTOPIA – badanie oraz leczenie problemów w obszarze śródstopia (metatarsalgia, zmiany skórne tj. odciski i modzele pod obszarem śródstopia, złamania kości śródstopia, choroba Freiberga, neuropatia(nerwiak) Mortona, uszkodzenie płytki podszwowej (plantar plate injury), problem koślawości oraz szpotawości przodostopia)

**DZIEŃ 2:**

**9:00 -11:00**

OBSZAR PALUCHA – badanie oraz różnicowanie różnych typów deformacji palucha (m.in. hallux valgus, hallux rigidus, hallux limitus, hallux flexus, hallux valgus interphalangeus i inne) oraz problemów obszaru trzeszczek.

**11:00 -11:15 PRZERWA**

**11:15 -13:30**

OBSZAR PALUCHA ciąg dalszy

**13:30 -14:15 PRZERWA**

**14:15 – 16:15**

PROBLEMY OBSZARU PALCÓW MNIEJSZYCH – ocena oraz leczenie problemów tj. palce młotkowate, młoteczkowate, szponiaste, jeździeckie, deformacji bunionette, digitus quintus varus superductus.

**16:15 -16:30 PRZERWA**

**16:30-18:00**

PROBLEMY APARATU PAZNOKCIOWEGO oraz inne problemy podologiczne związane z zaburzoną biomechaniką stopy.

POWIĄZANIA NIEPRAWIDŁOWOŚCI STOPY Z RESZTĄ CIAŁA (obszarem kolana, biodra, miednicy, kręgosłupa), możliwe nieprawidłowości obszaru stopy u pacjentów z hipermobilnością, zarys problemów stopy w wieku pediatrycznym, zarys problemów reumatologicznych obszaru stopy, skrót kończyny dolnej, podstawy leczenia zachowawczego z użyciem wkładek ortopedycznych

**DZIEŃ 3:**

**8:30 -10:45**

BADANIE NEUROLOGICZNE I NACZYNIOWE STOPY ORAZ KOŃCZYNY DOLNEJ, BADANIE I OCENA CHODU

**10:45 -11:00 PRZERWA**

**11:00 -13:15**

PODSUMOWANIE – pełne badanie pacjenta wraz z przeprowadzeniem wybranych technik terapeutycznych i ćwiczeniowych.

**13:15 - 13:45**

Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min.

70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wstęp	Tobiasz Żłobiński	16-10-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 19 TYŁOSTOPIE	Tobiasz Żłobiński	16-10-2026	09:15	11:15	02:00
3 z 19 Przerwa	Tobiasz Żłobiński	16-10-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 19 OBSZAR STĘPU	Tobiasz Żłobiński	16-10-2026	11:30	13:30	02:00
5 z 19 przerwa	Tobiasz Żłobiński	16-10-2026	13:30	14:15	00:45
6 z 19 SKRĘCENIA STAWU SKOKOWEGO	Tobiasz Żłobiński	16-10-2026	14:15	16:00	01:45
7 z 19 przerwa	Tobiasz Żłobiński	16-10-2026	16:00	16:15	00:15
8 z 19 OBSZAR ŚRÓDSTOPIA	Tobiasz Żłobiński	16-10-2026	16:15	18:30	02:15
9 z 19 OBSZAR PALUCHA	Tobiasz Żłobiński	17-10-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 19 przerwa	Tobiasz Żłobiński	17-10-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 19 OBSZAR PALUCHA ciąg dalszy	Tobiasz Żłobiński	17-10-2026	11:15	13:30	02:15
12 z 19 przerwa	Tobiasz Żłobiński	17-10-2026	13:30	14:15	00:45
13 z 19 PROBLEMY OBSZARU PALCÓW MNIEJSZYCH	Tobiasz Żłobiński	17-10-2026	14:15	16:15	02:00
14 z 19 przerwa	Tobiasz Żłobiński	17-10-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 19</b> PROBLEMY APARATU PAZNOKCIOWEG O oraz inne problemy podologiczne związane z zaburzoną biomechaniką stopy. POWIĄZANIA NIEPRAWIDŁOWOŚCI STOPY Z RESZTĄ CIAŁA	Tobiasz Żłobiński	17-10-2026	16:30	18:00	01:30
<b>16 z 19</b> BADANIE NEUROLOGICZNE I NACZYNIOWE STOPY ORAZ KOŃCZYNY DOLNEJ, BADANIE I OCENA CHODU	Tobiasz Żłobiński	18-10-2026	08:30	10:45	02:15
<b>17 z 19</b> przerwa	Tobiasz Żłobiński	18-10-2026	10:45	11:00	00:15
<b>18 z 19</b> PODSUMOWANIE – pełne badanie pacjenta wraz z przeprowadzeniem w wybranych technik terapeutycznych i ćwiczeniowych.	Tobiasz Żłobiński	18-10-2026	11:00	13:30	02:30
<b>19 z 19</b> Walidacja	-	18-10-2026	13:30	13:45	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70%, możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT, pod warunkiem spełnienia pozostałych wymogów, o których mowa w § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,29 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tobiasz Żłobiński

Osteopata, fizjoterapeuta, terapeuta manualny wg standardów IFOMPT (International Federation of Manual Physiotherapist), specjalista ortopodologii. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, gdzie ukończył studia magisterskie na kierunku fizjoterapia oraz obronił rozprawę doktorską pt. „Ból stopy a jej funkcje statyczne i dynamiczne”. Absolwent 5cioletnich studiów podyplomowych z medycyny osteopatycznej. Od ponad 10 lat prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną, w której większość pacjentów stanowią osoby z problemami i dolegliwościami w obszarze stóp.

Autor wielu publikacji naukowych o tematyce terapii pacjentów ortopodologicznych w czasopismach krajowych i międzynarodowych z listy filadelfijskiej i ministerialnej, prelegent konferencji, szkoleń i wydarzeń branżowych.

Przez 8 lat współpracował z Akademią Podologii w Katowicach, gdzie brał udział w szkoleniu podologów oraz z WSTH w szkoleniu w zakresie przedmiotów takich jak anatomia, anatomia prosekcyjna, fizjologia, kinesiotaping, terapia manualna w podologii, ortozy i odciążenia. Od wielu lat prowadzący kursy dla podologów „Biomechanika i badanie manualne na potrzeby praktyki podologicznej” oraz „Kinesiology Taping w praktyce podologicznej”. Od 2022 roku pełni funkcję Asystenta w Akademii Osteopatii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kompleksowa-diagnostyka-i-terapia-w-dysfunkcjach-stopy/>

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

## Informacje dodatkowe

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu usługi rozwojowej.

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem",
- WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Czajcza 11  
61-546 Poznań  
woj. wielkopolskie

sala szkoleniowa Rehaintegro  
wejście od dziedzińca budynku (z tyłu, po zewnętrznych schodach)

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA SKOCZYLAS**

**E-mail** [m.skoczylas@rehaintegro.pl](mailto:m.skoczylas@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 534 278 203