

**Kobido i wybrane technologie.**

Numer usługi 2026/04/27/11305/3516967

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

155,56 PLN brutto/h

155,56 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 45 h

261 ocen

📅 15.06.2026 do 23.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Masażyści, kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby z poza branży Zdrowie i uroda, które chcą nauczyć się modnego i cenionego przez klientów oraz pracodawców masażu, zdobyć wiedzę oraz umiejętności w zakresie obsługi wybranych urządzeń stosowanych w kosmetologii . Usługa rozwojowa adresowana również do uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

14-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

45

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem, wyklucza przeciwwskazania, przygotowuje pacjenta i stanowisko pracy, wykonuje wszystkie techniki masażu Kobido. Wykonuje procedury zabiegowe korzystając z poznanych technologii. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje masaż Kobido, wyklucza przeciwwskazania. Stosuje ekologiczne produkty.	Uczestnik rozróżnia produkty niezbędne do Kobido, przestrzega przeciwwskazania do masażu, wykonuje wszystkie techniki Kobido.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Łączy Kobido z peelingiem i maską tworząc rytuał.	Przygotowuje produkty i bielizną zabiegową, wykonuje rytuał Kobido. Ustala częstotliwość i ilość masażu w serii. Porządkuje stanowisko po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zdobył wiedzę i kompetencje do obsługi urządzeń stosowanych w kosmetologii.	Rozróżnia technologie oraz określa ich działanie. Korzysta z urządzeń wykonując zabiegi twarzy i ciała.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykorzystuje wiedzę i kompetencje do pracy z klientem.	Przeprowadza wywiad, określa wskazania i przeciwwskazania, wykonuje Kobido lub terapie łączone z wykorzystaniem urządzeń technicznych.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu.

Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy.

Praktyczna nauka Kobido. Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.

Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.

Karboksyterapia.

Oxy Geneo.

Mezoterapia mikroigłowa.

Radiofrekwencja mikroigłowa.

Resoskin, zabieg pobudza produkcję kolagenu i elastyny, redukuje stany

Egzamin sprawdzający.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, od 14,00 do 14,30 zaplanowano przerwę. Walidacja wlicza się do czasu trwania usługi. Obecność jest obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu. Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy. Praktyczna nauka Kobido.	Wojciech Cieslewicz	15-06-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 7 Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską. Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów. Karboksyterapia.	Wojciech Cieslewicz	16-06-2026	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Oxy Geneo.	Izabela Gaworczyk	17-06-2026	10:00	18:00	08:00
4 z 7 Resoskin, zabieg pobudza produkcję kolagenu i elastyny, redukuje stany	Izabela Gaworczyk	18-06-2026	10:00	18:00	08:00
5 z 7 Doskonalenie	Izabela Gaworczyk	22-06-2026	10:00	18:00	08:00
6 z 7 Terapie łączone.	Izabela Gaworczyk	23-06-2026	10:00	13:00	03:00
7 z 7 Egzamin.	-	23-06-2026	14:00	16:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Wojciech Cieslewicz

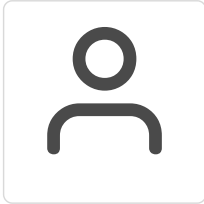
Technik masażysta, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje w tym Kobido, masażu tkanek głębokich, refleksologii, madero therapy oraz pedagogicznego. Kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



2 z 3

Adam Piotrowski

Pasjonat masaży relaksacyjnych z najdalszych zakątków świata, technik masaży, wykonuje także zabiegi modelujące sylwetkę oraz Kobido, Gua-sha i terapie manualne twarzy. Jest pracownikiem i trenerem w Helena Milewska Kosmetologia. Kwalifikacje oraz kurs pedagogiczny ukończone nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



3 z 3

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog, absolwentka wielu szkoleń podnoszących kompetencje i uprawnienia. Kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opis technik Kobido, zaświadczenie o ukończeniu kursu, suplement, protokół z egzaminu.

Warunki uczestnictwa

Rejestracja na usługę z wpisaniem ID wsparcia. Obecność jest obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe. Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT Art.43 ust.1 pkt. 26 ustawy o VAT.

Adres

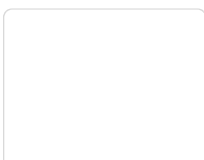
ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie kosmetologii i masażu na stanowisku pracy masażyście lub kosmetologa. Zapewniamy pacjentów do praktycznej nauki masażu Kobido oraz pozostałych procedur, materiały edukacyjne, dyplom ukończenia kursu, opiekę trenera również po szkoleniu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl



Telefon (+48) 606 620 662