



LUBELSKI KLUB  
BIZNESU  
STOWARZYSZENIE

★★★★★ 4,9 / 5

14 ocen

## Styl Prowokatywny – tło i narzędzia, dr Noni Hofner

Numer usługi 2026/04/27/171354/3516957

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 20:00 h
- 📅 05.06.2026 do 07.06.2026

2 198,99 PLN brutto

1 787,80 PLN netto

109,95 PLN brutto/h

89,39 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

- osoby zainteresowane rozwojem własnym i innych,
- osoby chcące wzmocnić w sobie radość życia, sprawczość, odwagę do doświadczania emocji i relacji,
- granice w procesie wsparcia – kto i jakie stawia? (klient czy Ty),
- osoby chcące wzmocnić w sobie elastyczność działania i odporność psychiczną,
- coachów,
- terapeutów, psychoterapeutów, psychologów, psychiatrów, lekarzy, pedagogów, mediatorów,
- osoby pracujące w zawodach pomocowych,
- trenerzy biznesu i liderzy zespołów.

### Minimalna liczba uczestników

20

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

03-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu Stylu Prowokatywnego. Uczestnicy nauczą się wykorzystywać humor, paradoks i "życzliwe wyzwanie" do przełamywania impasów w komunikacji i pracy z drugim człowiekiem lub z klientem, wzmacniania jego sprawstwa oraz niwelowania siły "psychologicznych latarni" (schematycznych lęków i nawyków).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna założenia Stylu Prowokatywnego, rozumie rolę humoru "benevolent" oraz mechanizm "advokata diabła" w pracy nad przekonaniem.	Poprawne zdefiniowanie pojęć: Styl Prowokatywny, benevolent humor, psychologiczne latarnie oraz etyka pracy prowokatywnej.	Wywiad swobodny
Stosowanie technik wyolbrzymienia, absurdu i metafory w celu konfrontacji klienta z jego ograniczającymi schematami.	Uczestnik w trakcie ćwiczeń w triadach formułuje interwencje prowokatywne adekwatne do zgłoszonego przez "klienta" problemu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętność zachowania bezpiecznych granic i etyki w prowokacji oraz radzenie sobie z "trudnym pacjentem".	Uczestnik potrafi zidentyfikować moment "czerwonego światła" u klienta i dostosować intensywność prowokacji do jego dobrostanu.	Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Nazwa / temat usługi:** Szkolenie z podejścia prowokatywnego w pracy z klientem/pacjentem

**Prowadząca:** dr Noni Höfner

**Termin realizacji:** 5–7 czerwca 2026 r.

**Forma realizacji:** szkolenie stacjonarne / warsztat praktyczny

## 05-06-2026

Przedmiot / temat	Godzina od	Godzina do	Typ aktywności
Rejestracja uczestników, sprawy organizacyjne	10:00	10:30	Zajęcia
Fundamenty podejścia prowokatywnego	10:30	12:00	Zajęcia
Przerwa	12:00	12:10	Przerwa
Mechanizmy omijania oporu klienta	12:10	13:40	Zajęcia
Przerwa obiadowa	13:40	14:35	Przerwa
Demonstracja pracy prowokatywnej	14:35	16:05	Zajęcia
Przerwa	16:05	16:15	Przerwa
Ćwiczenia angażujące	16:15	17:00	Zajęcia
Podsumowanie dnia	17:00	18:30	Zajęcia

## 06-06-2026

Przedmiot / temat	Godzina od	Godzina do	Typ aktywności
Rozgrzewka warsztatowa	10:00	10:45	Zajęcia
Warsztat narzędziowy	10:45	12:15	Zajęcia
Przerwa	12:15	12:25	Przerwa
Trening Provocative Stance	12:25	13:55	Zajęcia
Przerwa	13:55	14:50	Przerwa

Przedmiot / temat	Godzina od	Godzina do	Typ aktywności
Ćwiczenia w triadach	14:50	16:20	Zajęcia
Przerwa	16:20	16:30	Przerwa
Informacja zwrotna, analiza zachowań uczestników, omówienie skuteczności zastosowanych interwencji	16:30	17:15	Zajęcia
Mini-superwizja, podsumowanie dnia	17:15	18:00	Zajęcia

07-06-2026

Przedmiot / temat	Godzina od	Godzina do	Typ aktywności
Integracja narzędzi podejścia prowokatywnego z praktyką zawodową uczestników	10:00	10:45	Zajęcia
Trudny klient	10:45	11:30	Zajęcia
Przerwa	11:30	12:00	Przerwa
Praca na przypadkach uczestników, łączenie podejścia prowokatywnego z innymi metodami pracy	12:00	12:45	Zajęcia
Walidacja efektów uczenia się: obserwacja technik, analiza ćwiczeń, autoewaluacja, feedback trenerski	12:45	13:00	Walidacja
Podsumowanie szkolenia	13:00	14:00	Zajęcia

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Fundamenty podejścia prowokatywnego	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	05-06-2026	10:30	12:00	01:30
<b>2 z 23</b> -	Przerwa	-	05-06-2026	12:00	12:10	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 23</b> Mechanizmy omijania oporu klienta	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	05-06-2026	12:10	13:40	01:30
<b>4 z 23</b> -	Przerwa	-	05-06-2026	13:40	14:35	00:55
<b>5 z 23</b> Demonstracja pracy prowokatywnej	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	05-06-2026	14:35	16:05	01:30
<b>6 z 23</b> -	Przerwa	-	05-06-2026	16:05	16:15	00:10
<b>7 z 23</b> Ćwiczenia angażujące	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	05-06-2026	16:15	17:00	00:45
<b>8 z 23</b> Podsumowanie dnia	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	05-06-2026	17:00	18:30	01:30
<b>9 z 23</b> Rozgrzewka warsztatowa	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	06-06-2026	10:00	10:45	00:45
<b>10 z 23</b> Warsztat narzędziowy	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	06-06-2026	10:45	12:15	01:30
<b>11 z 23</b> -	Przerwa	-	06-06-2026	12:15	12:25	00:10
<b>12 z 23</b> Trening Provocative Stance	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	06-06-2026	12:25	13:55	01:30
<b>13 z 23</b> -	Przerwa	-	06-06-2026	13:55	14:50	00:55
<b>14 z 23</b> Ćwiczenia w triadach	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	06-06-2026	14:50	16:20	01:30
<b>15 z 23</b> -	Przerwa	-	06-06-2026	16:20	16:30	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 23</b> Informacja zwrotna, analiza zachowań uczestników, omówienie skuteczności zastosowanych interwencji	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	06-06-2026	16:30	17:15	00:45
<b>17 z 23</b> Mini-superwizja, podsumowanie dnia	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	06-06-2026	17:15	18:00	00:45
<b>18 z 23</b> Integracja narzędzi podejścia prowokatywnego z praktyką zawodową uczestników	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	07-06-2026	10:00	10:45	00:45
<b>19 z 23</b> Trudny klient	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	07-06-2026	10:45	11:30	00:45
<b>20 z 23</b> -	Przerwa	-	07-06-2026	11:30	12:00	00:30
<b>21 z 23</b> Praca na przypadkach uczestników, łączenie podejścia prowokatywnego z innymi metodami pracy	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	07-06-2026	12:00	12:45	00:45
<b>22 z 23</b> -	Walidacja	-	07-06-2026	12:45	13:00	00:15
<b>23 z 23</b> Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Dr Eleonore Noni Hofner	07-06-2026	13:00	14:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

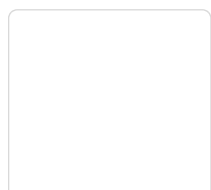
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 198,99 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 787,80 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,39 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr Eleonore Noni Hofner

Jest jedną z najbardziej rozpoznawalnych i cenionych postaci związanych z Terapią Prowokatywną w Europie, szczególnie w Niemczech. Z wykształcenia psycholog, od ponad 40 lat pracuje jako terapeutka par, specjalizując się w dynamice relacji, komunikacji i procesach zmiany. Od ponad 30 lat wykorzystuje w swojej praktyce Styl Prowokatywny, który stanowi fundament jej pracy terapeutycznej, szkoleniowej i superwizyjnej.

W ramach swojej wieloletniej działalności zawodowej – kontynuowanej również w ostatnich pięciu latach – prowadzi szkolenia, warsztaty, konsultacje i superwizje dla osób zawodowo pracujących z ludźmi: terapeutów, coachów, mediatorów, pedagogów, trenerów i liderów. Jej podejście łączy humor, konfrontację, paradoks i głęboką życzliwość, wspierając uczestników w poszerzaniu perspektywy, przełamywaniu schematów i odkrywaniu własnych zasobów.

W 1988 roku współzałożyła DIP – Deutsches Institut für Provokative Therapie, którego jest dyrektorką, a także Consulting Institute Klic, gdzie rozwija i prowadzi programy rozwojowe dla profesjonalistów. Choć jej głównym obszarem specjalizacji pozostaje Styl Prowokatywny, integruje go również z innymi metodami pracy, m.in. EMDR, EFT/PET, technikami relaksacyjnymi oraz podejściami somatycznymi. Jej styl pracy jest merytoryczny, dynamiczny i angażujący, a jednocześnie pełen lekkości, bezpieczeństwa i praktycznego odniesienia do realnych wyzwań zawodowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały ćwiczeniowe,
- prezentacja,
- materiały cyfrowe.
- karty prowokatywne – edukacyjne

### Warunki uczestnictwa

Podstawowe doświadczenie w pracy z ludźmi (terapia, coaching, zarządzanie) lub zainteresowanie rozwojem kompetencji komunikacyjnych.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie ma charakter intensywnego treningu kompetencji miękkich, łączącego perspektywę psychologiczną z narzędziami komunikacyjnymi. Opiera się na koncepcji 'nauki przez doświadczenie'. Charakterystycznym elementem jest praca na autentycznych procesach (sesje demo na żywo), co pozwala uczestnikom zobaczyć natychmiastową skuteczność narzędzi prowokatywnych w przełamywaniu impasów komunikacyjnych

Zastosowano zróżnicowane formy pracy aktywizującej: **Mini-wykłady**: przekazanie bazy teoretycznej (kognitywne podstawy humoru). **Pokazy mistrzowskie (Live Demos)**: sesje prowadzone przez trenerkę z uczestnikami-ochotnikami, poddawane natychmiastowej dekonstrukcji merytorycznej. **Laboratorium ról**: praca w triadach (praktyk, klient, obserwator) z wykorzystaniem arkusza obserwacji. **Sesje refleksyjne**: grupowa analiza procesów zachodzących w relacji.

## Adres

ul. Zielna 37  
00-108 Warszawa  
woj. mazowieckie

## Kontakt



**KATARZYNA CZARKOWSKA**

**E-mail** [k.czarkowska@lkb.lublin.pl](mailto:k.czarkowska@lkb.lublin.pl)

**Telefon** (+48) 789 407 341