



Kurs "BAC- Body Alignment Concept"

Numer usługi 2026/04/27/8530/3516946

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

132,46 PLN brutto/h

107,69 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 459 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 09.10.2026 do 11.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom terapeuty integracji sensorycznej oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz uczestników innych projektów

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs " BAC- Body Alignment Concept" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki postawy ciała i kompleksowej terapii małego dziecka oraz nastolatka z zaburzeniami w postawie ciała, wg koncepcji BAC.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przeprowadza szczegółową ocenę postawy ciała w odniesieniu do ontogenezy.	<ul style="list-style-type: none">- omawia fizjologię rozwoju dzieci i młodzieży – z uwzględnieniem czerwonych flag oraz wybranych dysfunkcji mięśniowo – szkieletowych, mogących wystąpić w tym specyficznym okresie,- definiuje szczegółową biomechanikę w odniesieniu do narządu ruchu,- rozpoznaje zaburzenie postawy będące procesem chorobowym.	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie kliniczne pacjenta w różnych grupach wiekowych, obejmujące narząd ruchu	<ul style="list-style-type: none">- wykorzystuje elementy badania neurologicznego,- rozróżnia między zaburzeniami postawy, które mogą być traktowane w ramach terapii manualnej, a tymi, które wymagają współpracy ze specjalistą z innej dziedziny,- weryfikuje diagnozy poprzez wykorzystanie elementów diagnostyki różnicowej- ocenia efektywność przeprowadzonego badania klinicznego,- omawia terapię z pacjentem, uwzględniając indywidualne potrzeby i wyniki badania klinicznego,- uzasadnia wybór zastosowanych technik terapeutycznych i zasad autoterapii w kontekście stanu pacjenta,- stosuje techniki terapeutyczne odpowiednie do problemu pacjenta,	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Uczestnik szkolenia planuje indywidualny program terapii z uwzględnieniem technik pracy manualnej i treningu adekwatnego do zaburzeń postawy pacjenta oraz przeprowadza kompleksową terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none">- ocenia postępy pacjenta na podstawie testów i obserwacji klinicznych,- upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką.	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, terapeutów integracji sensorycznej, lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: Czas: 3 dni, 26 godzin dydaktycznych, w tym: 8 godzin teorii, 18 godzin praktyki.

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

PLAN SZKOLENIA:

9:00-10:45

Omówienie teoretyczne podstawowych zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00-13:00

Wprowadzenie do koncepcji BAC.

Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki (z uwzględnieniem elementów oceny wzroku, układu stomatognatycznego, badania neurologicznego).

13:00-13:45 PRZERWA

13:45-15:15

Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne.

15:15-15:30 PRZERWA

15:30-17:15

Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, odcinka szyjnego + autoterapia dla pacjenta.

DZIEŃ 2:

9:00- 10:45

Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej.

Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej, korekcja ustawienia łopatek + autoterapia dla pacjenta.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00-13:00

Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa. Techniki korekcyjne dla kifozy piersiowej.

13:00- 13:45 PRZERWA

13:45-15:15

Badanie i ocena odcinka lędźwiowego oraz powłok brzusznych. Techniki korekcyjne dla lordozy lędźwiowej.

15:15-15:30 PRZERWA

15:30-17:15

Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy. Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń stawów biodrowych u dzieci i młodzieży.

DZIEŃ 3:

9:00-10:45

Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, analiza występujących zaburzeń w ich obrębie. Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00-12:45

Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego. Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji.

12:45-13:00 PRZERWA

13:00-14:45

Elementy treningu funkcjonalnego. Podsumowanie szkolenia i zakończenie.

14:45-15:00 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Omówienie teoretyczne podstawowych zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała.	Irmina Blicharska-Kubiś	09-10-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	09-10-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 20 Wprowadzenie do koncepcji BAC. Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki	Irmina Blicharska-Kubiś	09-10-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	09-10-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 20 Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne.	Irmina Blicharska-Kubiś	09-10-2026	13:45	15:00	01:15
6 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	09-10-2026	15:15	15:30	00:15
7 z 20 Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, obrębu twarzoczaszki oraz odcinka szyjnego + autoterapia dla pacjenta.	Irmina Blicharska-Kubiś	09-10-2026	15:30	17:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej. Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej	Irmina Blicharska-Kubiś	10-10-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	10-10-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 20 Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa. Techniki korekcyjne dla kifozy piersiowej.	Irmina Blicharska-Kubiś	10-10-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	10-10-2026	13:00	13:45	00:45
12 z 20 Badanie i ocena odcinka lędźwiowego oraz powłok brzusznych. Techniki korekcyjne dla lordozy lędźwiowej.	Irmina Blicharska-Kubiś	10-10-2026	13:45	15:15	01:30
13 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	10-10-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 20 Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy. Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń stawów biodrowych u dzieci i młodzieży	Irmina Blicharska-Kubiś	10-10-2026	15:30	17:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, analiza występujących zaburzeń w ich obrębie. Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych	Irmina Blicharska-Kubiś	11-10-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	11-10-2026	10:45	11:00	00:15
17 z 20 Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego. Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji.	Irmina Blicharska-Kubiś	11-10-2026	11:00	12:45	01:45
18 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	11-10-2026	12:45	13:00	00:15
19 z 20 Elementy treningu funkcjonalnego. Podsumowanie szkolenia i zakończenie.	Irmina Blicharska-Kubiś	11-10-2026	13:00	14:45	01:45
20 z 20 Walidacja	-	11-10-2026	14:45	15:15	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

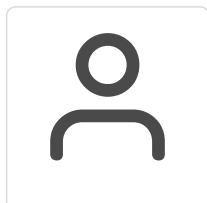
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	132,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Irmina Blicharska-Kubiś

Fizjoterapeutka, dyplomowana osteopatką, absolwentka studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonatka zdobywania wiedzy i wszystkiego co dotyczy skoliozy oraz postawy ciała. Fizjoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, specjalizuje się w terapii skolioz, wad postawy oraz wszelkich zaburzeń rozwojowych u dzieci od pierwszych miesięcy życia. Swoją wiedzę zdobywała uczestnicząc w wielu kursach i szkoleniach prowadzonych przez światowej sławy nauczycieli. Jako jeden z nielicznych fizjoterapeutów w Polsce odbyła staże zagraniczne w czołowych europejskich ośrodkach specjalizujących się w terapii skolioz oraz zaburzeń neurorozwojowych we Włoszech, Grecji oraz Holandii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/bac-body-alignment-concept/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaitegro:

<http://www.rehaitegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Każdy uczestnik codziennie podpisuje listę obecności, na tej podstawie potwierdzona jest frekwencja.

Wymagana frekwencja uczestnika - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.

Adres

ul. Dzwonkowa 48
02-290 Warszawa
woj. mazowieckie

sala Rehaitegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



WIKTORIA BERLAK

E-mail w.berlak@rehaitegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203