



kurs "Rehabilitacja głosu"

Numer usługi 2026/04/27/8530/3516489

1 845,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

167,73 PLN brutto/h

136,36 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 556 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 11:00 h

📅 27.09.2026 do 27.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów uprawniających do wykonywania zawodów medycznych, trenerów głosu, logopedów oraz do osób będących w trakcie studiów przygotowujących do wykonywania zawodów medycznych (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu)

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs "Rehabilitacja głosu" przygotowuje do przeprowadzenia diagnostyki oraz terapii pacjentów z dolegliwościami i zaburzeniami w obrębie aparatu mowy z wykorzystaniem technik manualnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia rozróżnia struktury anatomiczne aparatu głosu oraz ich funkcje, definiuje pojęcie rehabilitacji głosu i jej zastosowanie w praktyce terapeutycznej, charakteryzuje wpływ chorób neurologicznych oraz psychosomatycznych na jakość głosu</p>	<ul style="list-style-type: none">- Uczestnik wskazuje i opisuje lokalizację mięśni nadgnykowych, podgnykowych, krtani oraz struktur wpływających na fonację.- dokonuje klasyfikacji struktur zgodnie z ich funkcją w emisji głosu i oddychaniu.- przedstawia mechanizmy wpływu chorób (np. Parkinson, SM, afonia psychogenna) na aparat głosu.- ocenia objawy głosowe w kontekście przyczyn neurologicznych lub emocjonalnych.- formułuje definicję rehabilitacji głosu.- wymienia główne wskazania do zastosowania terapii głosu	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik projektuje plan terapii głosu w oparciu o analizę objawów pacjenta; stosuje techniki oddechowe wzmacniające stabilizację głosu; stosuje techniki pracy manualnej w obszarze głowy, szyi i krtani; ocenia zależność między postawą ciała a jakością emisji głosu; planuje działania edukacyjne z zakresu higieny i autoterapii głosu.</p>	<ul style="list-style-type: none">- dobiera techniki manualne i oddechowe do konkretnego przypadku klinicznego.- formułuje cele terapii dostosowane do rodzaju zaburzenia głosu,- wykonuje techniki mobilizacji krtani, pracy na przejściu głowowo-szyjnym, powięzi szyi.- zachowuje ergonomię pracy terapeuty i bezpieczeństwo pacjenta- analizuje biomechaniczne powiązania między ustawieniem ciała a zaburzeniami głosu.- wdraża elementy terapii posturalnej wspierające prawidłową fonację,- demonstruje ćwiczenia wzmacniające mięśnie oddechowe.- ocenia poprawność wykonania ćwiczeń przez pacjenta- przekazuje pacjentowi konkretne techniki nawilżania, ćwiczenia autoterapeutyczne i zasady higieny głosu.- ocenia skuteczność wdrożonych metod	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów uprawniających do wykonywania zawodów medycznych, trenerów głosu, logopedów oraz do osób będących w trakcie studiów przygotowujących do wykonywania zawodów medycznych (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę).

W polu liczba godzin usługi wskazano godziny dydaktyczne: 1 godzina szkolenia = 45 minut.

Czas: 1 dzień, 11 godzin dydaktycznych - w tym godzin 4 teoretycznych i 7 praktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs Rehabilitacja głosu to ogrom wiedzy i praktyki, które dadzą Ci możliwości poprawy emisji głosu, naukę prawidłowej techniki oddychania, pracy na tkankach miękkich otaczających aparat mowy, a także bazę technik i rozwiązań jak wpłynąć na wszystkie możliwe struktury wpływające na zaburzenia głosu. Skupiamy się na terapii manualnej w tym rejonie, w ten jeden dzień przedstawiamy same konkretne techniki i merytoryczną wiedzę. Krótki ale potężny kurs dla profesjonalistów chcących wejść na jeszcze wyższy poziom w pracy z dysfunkcjami obszaru głowy i szyi.

W jakich przypadkach możesz zastosować rehabilitację głosu? Pacjent neurologiczny m.in. Parkinson, stwardnienie rozsiane czy porażenie fałdów głosowych. Dla osób pracujących głosem, nauczyciele, wykładowcy, śpiewacy, aktorzy, lektorzy, wokaliści itp Dla osób z zaburzeniami typu: chrypka, przewlekła suchość w gardle, przewlekłe stany zapalne krtani i gardła, nagła utrata głosu, Ból/dyskomfort podczas mówienia, odczucie guli w gardle, zmęczenie głosu, dysfonia (częściowa utrata głosu), afonia (całkowita utrata głosu), trudności z modulacją głosu, problemy z oddychaniem podczas mówienia, dyslalia. Osoby po operacjach lub urazach krtani. Pacjenci psychosomatyczni, Ci których zaburzenia głosu mogą mieć podłoże psychogenne.

Wiedza, którą nabędziesz podczas kursu: Rehabilitacja głosu pozwoli Ci na interdyscyplinarną pracę z laryngologami, foniatrami, logopedami i otolaryngologami. Oto pytania, których odpowiedzi pozwolą Ci podjąć decyzje czy ten kurs jest dla Ciebie: Ile szkół podstawowych, średnich i uczelni wyższych masz w okolicy? (Nauczyciele mają ogromne problemy z głosem) Jak często trafiają do Ciebie pacjenci z gulą w gardle, chrypką, przewlekłym bólem gardła? Czy zdarzają Ci się pacjenci z cichym głosem lub mówiący wysiłkowo? Chcesz, aby wśród Twoich pacjentów pojawiali się wokaliści, aktorzy, lektorzy, szkoleniowcy, którym będziesz potrafił/ła znacznie poprawić komfort pracy i jakość głosu?

PROGRAM:

9:00- 10:30

Anatomia aparatu głosu, szczegółowe omówienie mięśni i funkcji. Choroby neurologiczne, schorzenia współistniejące oraz struktury wpływające na dysfunkcje aparatu mowy. Co wpływa na zmianę głosu i możliwości pracy głosem? Na czym polega rehabilitacja głosu, jakie są efekty i możliwości w pracy gabinetowej? Wpływ bruksizmu na brak swobody pracy całego obszaru głowy i szyi.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45- 13:30

Techniki pracy z oddechem- oddech a praca głosem. Tarczycza a głos. Praktyka- wzmacnianie mięśni oddechowych- stabilizator głosu. Praca na obszarze mięśni podpotylicznych i całego korpusu tylnego szyi (z uwzględnieniem uwolnienia przejścia głowowo- szyjnego, TOS, oraz mięśni łopatkowo- gnykowych, dźwigacza łopatki, przepony) Psychosomatyka w problemach z głosem – wpływ stresu, napięcia i emocji. Możliwości pracy wyciszającej.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

Taśma przednia głęboka, powierzchowna przednia i tylna oraz spiralne. Wpływ na postawę, stabilizację ciała, odpowiednią fonację i oddech. Techniki manualne na tkance miękkiej, wpływającej na ustawienie kości gnykowej oraz ewentualne zaburzenia w obszarze krtani. Praca na mięśniach nadgnykowych i podgnykowych oraz całym obszarze powięzi przedniej szyi. Techniki mobilizacji krtani – praca na poszczególnych elementach krtani, szczegółowe techniki mobilizacji.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-17:45

Elektrostymulacja w dysfagii i dysfonii. Możliwości zastosowania tapingu. Przykłady autoterapii. Sposoby na nawilżenie i prawidłową higienę strun głosowych

17:45 - 18.30 Walidacja (test oraz analiza dowodów i deklaracji)

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Anatomia aparatu głosu. Dysfunkcje. Rehabilitacja głosu	Anna Rakowska	27-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 przerwa	Anna Rakowska	27-09-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Techniki pracy z oddechem. Wzmacnianie mięśni oddechowych-stabilizator głosu. Praca na obszarze mięśni podpotylicznych i całego korpusu tylnego szyi	Sylwia Zygmuntowicz	27-09-2026	10:45	13:30	02:45
4 z 8 przerwa	Anna Rakowska	27-09-2026	13:30	14:15	00:45
5 z 8 aśma przednia głęboka, powierzchowna przednia i tylna oraz spiralne. Wpływ na postawę, stabilizację ciała. Techniki manualne na tkance miękkiej. Techniki mobilizacji krtani	Sylwia Zygmuntowicz	27-09-2026	14:15	16:15	02:00
6 z 8 przerwa	Anna Rakowska	27-09-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 8 Elektrostymulacja w dysfagii i dysfonii. Możliwości zastosowania tapingu. Przykłady autoterapii. Sposoby na nawilżenie i prawidłową higienę strun głosowych	Sylwia Zygmuntowicz	27-09-2026	16:30	17:45	01:15
8 z 8 Walidacja	-	27-09-2026	17:45	18:30	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 845,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	167,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Sylwia Zygmuntowicz

magister fizjoterapii, absolwentka Państwowej Medycznej Szkoły Zawodowej w Opolu i Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie. Od wielu lat praktykuje masaż KOBIDO i KOBIDOpremium. Od 2022 roku szkoleniowiec z zakresu masażu KOBIDOpremium i masażu transbukalnego. Pasjonatka rehabilitacji twarzoczaszki i traktu ustno-twarzowego. Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatognatycznej, twarzowo- czaszkowej i czaszkowo- żuchwowej. Terapeutka CRAFTA, stale podnosząca swoje kwalifikacje w obszarze twarzoczaszki i mózgowoczaszki. Dodatkowo ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej stawów skroniowo-żuchwowych, diagnostyki obrazowej obszaru czaszki i szyi, jak również diagnostyki i leczenia bóli głowy.



2 z 2

Anna Rakowska

Magister fizjoterapii i technik masażysta, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku oraz Policealnej Szkoły Medycznej „Educentrum„. Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatologicznej, oraz akupunktury twarzy. Terapeutka CRAFTA zafascynowana holistycznym podejściem do pracy z obszarem twarzowo-czaszkowym, łącząca wiele technik manualnych i narzędziowych oraz współpracująca z lekarzami innych specjalizacji.

Ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej twarzy, masażu twarzy, terapii wisceralnej, terapii manualnej odcinka szyjnego, oraz igłoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/rehabilitacja-glosu/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wystąpić oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Rehaintegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



WIKTORIA BERLAK

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203