



## Intensywny kurs języka angielskiego i hiszpańskiego od podstaw z elementami kultury, historii (64x45 min- 16 spotkań)

Numer usługi 2026/04/27/195485/3516307

6 400,00 PLN brutto  
6 400,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

CJO FOSTER  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Łódź / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 64 h  
📅 04.05.2026 do 24.06.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Języki / Angielski

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do wszystkich osób, które pragną przełamać bariery komunikacyjne i kulturowe w podróży, niezależnie od wieku czy dotychczasowego doświadczenia. Adresatami kursu są w szczególności:

- **Pasjonaci podróży i odkrywania świata**, którzy chcą czuć się pewnie i samodzielnie podczas zagranicznych wyjazdów do krajów anglo- i hiszpańskojęzycznych.
- **Osoby początkujące**, rozpoczynające naukę języka angielskiego i hiszpańskiego od podstaw, poszukujące praktycznych umiejętności przydatnych w codziennych sytuacjach (hotel, restauracja, lotnisko).
- **Miłośnicy kultury, historii i kulinariów**, zainteresowani pogłębieniem wiedzy o tradycjach Wielkiej Brytanii, USA oraz Hiszpanii w sposób interaktywny i angażujący.

Dzięki przystępnej formie i podziale na 45-minutowe jednostki lekcyjne, program jest dostosowany do możliwości i tempa pracy każdego uczestnika, promując ideę uczenia się przez całe życie.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

03-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

64

# Cel

## Cel edukacyjny

Głównym celem usługi jest nabycie przez uczestników podstawowych kompetencji językowych (poziom A1) w zakresie języka angielskiego i hiszpańskiego oraz zdobycie szerokiej wiedzy kulturoznawczej, umożliwiającej samodzielne i bezpieczne podróżowanie po krajach anglo- i hiszpańskojęzycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe zwroty powitalne w języku angielskim.	Rozpoznaje poprawne tłumaczenie fraz "greeting" w pytaniach testowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje hiszpańskie liczebniki w zakresie 0-100.	Kontroluje poprawność zapisu cyfr słownie podczas zadania pisemnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje angielskie struktury czasu Present Simple.	Definiuje właściwą formę czasownika w lukach tekstu testowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje wypowiedź dotyczącą zamawiania posiłku po hiszpańsku.	Organizuje kolejność elementów dialogu w zadaniu typu "porządkowanie".	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje słownictwo angielskie związane z orientacją w mieście.	Rozpoznaje właściwe kierunki na podstawie opisów w arkuszu testowym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje hiszpańskie zwroty przydatne w hotelu.	Kontroluje poprawność pytań o dostępność pokoju w teście wyboru.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje angielskie nazwy części ciała, dolegliwości medycznych.	Definiuje właściwe terminy podczas dopasowywania słów do odpowiednich wypowiedzi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje strukturę pytań o cenę, rozmiar w języku hiszpańskim.	Organizuje poprawne składniowo zdania w sekcji gramatycznej testu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Informacje Organizacyjne

- Poziom kursu: A0
- Data rozpoczęcia: 04 maja 2026
- Data zakończenia: 24 czerwca 2026
- Godziny zajęć (dydaktyczne): 10:00 – 13:00 (4 zajęcia 45 minutowe).
- Dni zajęć: poniedziałki, środy
- Łączna liczba spotkań: 16 spotkań merytorycznych po 4 zajęcia dydaktyczne- w sumie 64 h dydaktyczne
- Podział godzin usługi: 34 h teoretycznych (T), 34 h praktycznych (P)

**Harmonogram Kursu: Kultura angielska, amerykańska oraz hiszpańska (8 Spotkań x 4h dydaktyczne po 45 minut)**

**Spotkanie 1: Londyn i podstawy komunikacji**

**Termin: 04.05.2026 (poniedziałek) 10:00-13:00**

Pierwsze spotkanie koncentruje się na przełamaniu barier językowych oraz poznaniu

stolicy Wielkiej Brytanii.

45 minut Język: Podstawy komunikacji. Alfabet, wymowa (różnice UK/US), powitania i pożegnania.

45 minut Język: Przedstawianie się . Dane osobowe, kraje i narodowości, czasownik "to be".

45 minut Język: Liczby i Czas Liczebniki (0-100), podawanie godziny, dni tygodnia.

45 minut Kultura: Londyn Symbole Londynu (Big Ben, Tower Bridge), rodzina królewska.

**Spotkanie 2: Nowy Jork i życie w mieście**

**Termin: 06.05.2026 (środa) 10:00-13:00**

Przenosimy się za ocean, aby poznać "Wielkie Jabłko" i nauczyć się opisywać otaczający nas świat.

45 minut Język: Moje otoczenie. Przedmioty codziennego użytku, przymiotniki (opisywanierzeczy).

45 minut Język: Rodzina Członkowie rodziny, posiadanie (czasownik "have got").

45 minut Język: Miejsce zamieszkania. Dom i meble, przymiotki miejsca (in, on, under).

45 minut Kultura: Nowy Jork Manhattan, Statua Wolności, Broadway. Historia: Od kolonii do niepodległości (4th of July).

### **Spotkanie 3: Brytyjska prowincja i codzienna rutyna**

**Termin: 11.05.2026 (poniedziałek) 10:00-13:00**

Odkrywamy urok angielskich wiosek i uczymy się mówić o naszych codziennych nawykach.

45 minut Język: Rutyna dnia Czasowniki codziennych czynności, czas Present Simple.

45 minut Język: Czas wolny Hobby, sport, wyrażanie upodobań (like, love, hate).

45 minut Język: Umiejętności Czasownik "can" (co potrafię zrobić).

45 minut Kultura: UK Traditions Kultura picia herbaty (Afternoon Tea), puby, krykiet. Postać: Winston Churchill.

### **Spotkanie 4: Dziki Zachód i podróżowanie**

**Termin: 13.05.2026 (środa) 10:00-13:00**

Poznajemy historię ekspansji USA oraz uczymy się, jak radzić sobie w podróży.

45 minut Język: W podróży Środki transportu, kupowanie biletów, na lotnisku.

45 minut Język: Kierunki Pytanie o drogę, orientacja w mieście.

45 minut Język: Pogoda Opisywanie pogody i ubrań.

45 minut Kultura: The Wild West Kowboje, Parki Narodowe.

### **Spotkanie 5: Hollywood i świat rozrywki**

**Termin: 18.05.2026 (poniedziałek) 10:00-13:00**

Skupiamy się na amerykańskim przemyśle filmowym i muzycznym oraz nauce zamawiania jedzenia.

45 minut Język: W restauracji Zamawianie posiłku, rezerwacja stolika, składanie reklamacji.

45 minut Język: Wygląd zewnętrzny. Opisywanie ludzi (włosy, oczy, wzrost).

45 minut Język: Cechy charakteru Przymiotniki opisujące osobowość.

45 minut Kultura: Hollywood Oscar, Los Angeles, muzyka pop i rock.

### **Spotkanie 6: Warsztaty kulinarne - English & American food**

**Termin: 20.05.2026 (środa) 10:00-13:00**

Całe spotkanie poświęcone praktycznemu gotowaniu i degustacji typowych potraw z obu stron Atlantyku.

45 minut Język: Kitchen English Słownictwo kulinarne: składniki, przybory kuchenne, czasowniki (chop, boil, fry).

90 minut Gotowanie i Degustacja Przygotowanie dań kuchni amerykańskiej lub angielskiej.

45 minut Kultura Jedzenia Różnice między "Dinner" a "Supper", kultura fast food w USA.

### **Spotkanie 7: Szkocja, Walia i Irlandia Północna**

**Termin: 25.05.2026 (poniedziałek) 10:00-13:00**

Poznajemy różnorodność Wielkiej Brytanii oraz uczymy się mówić o przeszłości.

45 minut Język: Przeszłość Czasownik "to be" w przeszłości (was/were).

45 minut Język: Wydarzenia Czas Past Simple (czasowniki regularne).

45 minut Język: Zakupy W sklepie, ceny, rozmiary, zwroty grzecznościowe.

45 minut Kultura: Celtic Roots Edynburg, kilt, potwór z Loch Ness, kultura walijska.

### **Spotkanie 8: Podsumowanie i planowanie podróży w**

#### **krajach anglojęzycznych**

**Termin: 27.05.2026 (środa) 10:00-13:00**

Ostatnie spotkanie to praktyczne przygotowanie do wyjazdu do UK lub USA oraz wielki quiz wiedzy.

45 minut Język: W hotelu Rezerwacja pokoju, zgłaszanie problemów.

45 minut Język: Sytuacje awaryjne. Prośba o pomoc, u lekarza.

45 minut Język: Powtórka A1 Najważniejsze zwroty "survival English".

45 minut Kultura: USA vs UK Porównanie różnic językowych i kulturowych.

### **Spotkanie 9: Pierwsze kroki i słońce Południa**

**(Andaluzja) Termin: 01.06.2026 (poniedziałek) 10:00-13:00**

Pierwsze spotkanie koncentruje się na przełamaniu barier językowych oraz poznaniu kolebki wielu hiszpańskich tradycji – Andaluzji.

45 minut Język: Podstawy komunikacji Alfabet, zasady wymowy, powitania i pożegnania

45 minut Język: Podstawy komunikacji Zwroty grzecznościowe, przedstawianie się, czasownik SER

45 minut Język: Liczebniki i Pytania Liczebniki (0-10), proste pytania (¿Qué tal?, ¿Cómo estás?).

45 minut Kultura i Historia Andaluzji Fenomen Flamenco, kultura tapas, sjesta.

### **Spotkanie 10: Madryt i serce Kastylii**

**Termin: 03.06.2026 (środa) 10:00-13:00**

Skupiamy się na stolicy kraju oraz fundamentach języka, które pozwolą na podstawową komunikację w czasie i przestrzeni.

45 minut Język: Dane osobowe Podawanie danych osobowych: imię, wiek, narodowość. Różnica między SER i ESTAR (Moduł: Dane osobowe).

45 minut Język: Czas i Liczby Liczebniki (11-100), podawanie godziny, dni tygodnia i miesiące.

45 minut Język: Rodzina Mówienie o rodzinie, opisywanie jej członków, czasownik

TENER

45 minut Kultura i Historia Madrytu Życie nocne Madrytu (La Movida Madrileña), korrida. Złoty Wiek (Siglo de Oro).

### **Spotkanie 11: Katalonia i Modernizm**

**Termin: 08.06.2026 (poniedziałek) 10:00-13:00**

Spotkanie poświęcone regionowi o silnej tożsamości narodowej, niezwykłej architekturze oraz praktycznym umiejętnościom w restauracji.

45 minut Język: Codzienne czynności Opisywanie rutyny, mówienie o godzinach, czasowniki regularne

45 minut Język: Czas wolny Opisywanie hobby i upodobań. Czasownik GUSTAR i podobne

45 minut Język: W restauracji Zamawianie jedzenia i napojów, prośba o rachunek, nazwy podstawowych produktów

45 minut Kultura i Historia Katalonii Regionalizmy i dążenia niepodległościowe. Święto Sant Jordi. Zarys Wojny Domowej w Hiszpanii.  
Postacie: Antoni Gaudí, Salvador Dalí. Zwiedzanie: Barcelona

### **Spotkanie 12: Warsztaty kulinarne - smaki Hiszpanii (Spanish Food)**

**Termin: 10.06.2026 (środa) 10:00-13:00**

Całe spotkanie poświęcone praktycznemu gotowaniu i degustacji typowych hiszpańskich potraw, połączone z nauką słownictwa kulinarnego. To spotkanie jest 4-godzinnym blokiem warsztatowym.

45 minut Język: Słownictwo Kulinarne Nazwy składników, czasowników związanych z gotowaniem, zwroty w kuchni.

90 minut Gotowanie i Degustacja

45 minut Kultura Kulinarne Regionalne różnice w kuchni, historia potraw, hiszpańskie wina i napoje.

### **Spotkanie 13: Północna Hiszpania i Szlak św. Jakuba**

**Termin: 15.06.2026 (poniedziałek) 10:00-13:00**

Odkrywamy zieloną północ Hiszpanii, ucząc się jednocześnie, jak poruszać się po kraju i pytać o drogę.

45 minut Język: Zakupy Robienie zakupów, pytania o ceny, wyrażanie preferencji.

45 minut Język: Opisywanie osób i rzeczy. Opisywanie wyglądu osób, kolory. Użycie SER/ESTAR w opisach

45 minut Język: Miasto i orientacja. Nazwy miejsc w mieście, pytania o drogę, opisywanie lokalizacji.

45 minut Kultura i Historia Północy Kuchnia baskijska (pintxos) i galicyjska. Rekonkwista. Postać: Pablo Picasso.

### **Spotkanie 14: Zdrowie, pogoda i wielkie odkrycia**

**Termin: 17.06.2026 (środa) 10:00-13:00**

Skupiamy się na bezpieczeństwie w podróży, hiszpańskim klimacie, najważniejszych

festiwalach oraz wielkich odkryciach, które zmieniły świat.

45 minut Język: Zdrowie Wizyta u lekarza i w aptece, części ciała, opisywanie samopoczucia.

45 minut Język: Pogoda i Natura. Słownictwo związane z pogodą, opis krajobrazu.

45 minut Język: Powtórzenie materiału A1. Ćwiczenia utrwalające z zakresu A1

45 minut Kultura i Historia Odkryć Największe festiwale: La Tomatina, Las Fallas, Semana Santa. Era wielkich odkryć geograficznych (Krzysztof Kolumb).

### **Spotkanie 15: Społeczeństwo, monarchia i współczesność**

**Termin: 22.06.2026 (poniedziałek) 10:00-13:00**

Poznajemy fundamenty hiszpańskiego społeczeństwa – rodzinę i sport, ucząc się jednocześnie opisywać ludzi i relacje, a także zagłębiamy się w historię współczesną.

45 minut Język: Sytuacje awaryjne Podstawowe zwroty w nagłych wypadkach, prośba o pomoc.

45 minut Język: W hotelu Rezerwacja noclegu, zgłaszanie problemów.

45 minut Język: Rozmówki podróżne Praktyczne dialogi i symulacje sytuacji podróży.

45 minut Kultura i Historia Współczesna Rola rodziny w Hiszpanii. Piłka nożna (Real Madryt vs FC Barcelona). Przejście od dyktatury Franco do demokracji.

### **Spotkanie 16: Podsumowanie i planowanie podróży**

**Termin: 24.06.2026 (środa) 10:00-13:00**

Ostatnie spotkanie to praktyczne przygotowanie do wyjazdu, powtórka najważniejszych zwrotów oraz odkrywanie mniej znanych zakątek i podsumowanie wiedzy.

45 minut Język: Powtórka kluczowych zwrotów Intensywna powtórka zwrotów z całego kursu, szczególnie przydatnych w podróży.

45 minut Język: Praktyczne dialogi. Symulacje rozmów w różnych sytuacjach (np. na lotnisku, w sklepie, w hotelu).

45 minut Język: Podsumowanie zajęć

45 minut Ewaluacja Test z wynikiem generowanym automatycznie

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Londyn i podstawy komunikacji	Małgorzata Wawrzonek	04-05-2026	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 17</b> Nowy Jork i życie w mieście	Małgorzata Wawrzonek	06-05-2026	10:00	13:00	03:00
<b>3 z 17</b> Brytyjska prowincja i codzienna rutyna	Małgorzata Wawrzonek	11-05-2026	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 17</b> Dzikie Zachód i podróżowanie	Małgorzata Wawrzonek	13-05-2026	10:00	13:00	03:00
<b>5 z 17</b> Hollywood i świat rozrywki	Małgorzata Wawrzonek	18-05-2026	10:00	13:00	03:00
<b>6 z 17</b> Warsztaty kulinarne - English & American food	Anna Jadwiszczak	20-05-2026	10:00	13:00	03:00
<b>7 z 17</b> Szkocja, Walia i Irlandia Północna	Małgorzata Wawrzonek	25-05-2026	10:00	13:00	03:00
<b>8 z 17</b> Podsumowanie i planowanie podróży w krajach anglojęzycznych	Małgorzata Wawrzonek	27-05-2026	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 17</b> Pierwsze kroki i słońce Południa (Andaluzja)	Małgorzata Wawrzonek	01-06-2026	10:00	13:00	03:00
<b>10 z 17</b> Madryt i serce Kastylii	Małgorzata Wawrzonek	03-06-2026	10:00	13:00	03:00
<b>11 z 17</b> Katalonia i Modernizm	Małgorzata Wawrzonek	08-06-2026	10:00	13:00	03:00
<b>12 z 17</b> Warsztaty kulinarne - smaki Hiszpanii (Spanish Food)	Anna Jadwiszczak	10-06-2026	10:00	13:00	03:00
<b>13 z 17</b> Północna Hiszpania i Szlak św. Jakuba	Małgorzata Wawrzonek	15-06-2026	10:00	13:00	03:00
<b>14 z 17</b> Zdrowie, pogoda i wielkie odkrycia	Małgorzata Wawrzonek	17-06-2026	10:00	13:00	03:00
<b>15 z 17</b> Społeczeństwo, monarchia i współczesność	Małgorzata Wawrzonek	22-06-2026	10:00	13:00	03:00
<b>16 z 17</b> Podsumowanie i planowanie podróży	Małgorzata Wawrzonek	24-06-2026	10:00	12:15	02:15
<b>17 z 17</b> Test walidacyjny z wynikiem generowanym automatycznie	-	24-06-2026	12:15	13:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Małgorzata Wawrzonek

Ekspertka Językowa z 20-letnim doświadczeniem w edukacji dorosłych. Z sukcesem prowadzi szkolenia dla grup zawodowych w formacie stacjonarnym oraz online. Małgorzata specjalizuje się w nauczaniu języka specjalistycznego dla sektorów IT, HR oraz finansów, łącząc biegłość językową z głębokim zrozumieniem specyfiki tych branż. Prowadzi kursy na wszystkich poziomach zaawansowania (A1–C1), w tym dedykowane moduły Business English, English for IT oraz English for HR. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi w BUR.



2 z 2

### Anna Jadwiszczak

Specjalistka Dietoterapii i Edukator Żywieniowy  
Ekspertka w dziedzinie dietetyki klinicznej i psychodietetyki z silnym zapleczem dydaktycznym jako wykładowca akademicki. Specjalizuje się we wsparciu osób z problemami metabolicznymi i hormonalnymi. Prowadzi szeroką działalność edukacyjną poprzez warsztaty kulinarne dla dzieci i dorosłych, e-booki oraz szkolenia dla biznesu. Twórczyni innowacyjnego konceptu usług mobilnych oraz przestrzeni szkoleniowej, w której promuje holistyczną dbałość o „zdrowe wnętrze” – zarówno w wymiarze fizycznym, jak i emocjonalnym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Słuchacze otrzymają materiały w trakcie szkolenia w formie broszur w formacie PDF.

Na koniec szkolenia słuchacze otrzymają zaświadczenia ukończenia szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zakup usługi przez Bazę Usług Rozwojowych

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji.

Zapis na usługę musi nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed datą jej rozpoczęcia.

Walidacja zostanie przeprowadzona za pomocą testu umieszczonego na platformie LangLion.

# Adres

ul. Retkińska 127

94-004 Łódź

woj. łódzkie

Usługa będzie realizowana na terenie Parafii Rzymskokatolickiej pw. Najświętszego Serca Jezusowego w sali konferencyjnej przy kancelarii parafialnej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**KAROLINA MAJEWSKA**

**E-mail** [k.majewska@foster.edu.pl](mailto:k.majewska@foster.edu.pl)

**Telefon** (+48) 886 127 601