



## Terapia Ręki PTR – I i II stopień - 32 godzin dydaktycznych

Numer usługi 2026/04/27/219275/3516219

1 300,00 PLN brutto  
1 300,00 PLN netto  
40,63 PLN brutto/h  
40,63 PLN netto/h  
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Acentrum szkolenia  
Aneta Giczewska-  
Sujewicz Wioletta  
Bartkiewicz spółka  
cywilna

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Warszawa  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)  
🕒 32:00 h  
📅 20.06.2026 do 21.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Inne / Edukacja

### Grupa docelowa usługi

**Terapia Ręki PTR** jest szkoleniem skierowanym do nauczycieli, logopedów, fizjoterapeutów, pedagogów specjalnych, terapeutów zajmujących się wczesnym wspomaganem rozwoju oraz osób pracujących z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych.

Ukończenie szkolenia daje uprawnienia Terapeuty ręki PTR® w pracy pedagogicznej z dzieckiem w ramach programu PTR® **A. Giczewska-Sujewicz W. Bartkiewicz** W trakcie zajęć każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe, a po zakończeniu szkolenia stosowne zaświadczenie o jego odbyciu. Zaświadczenie potwierdza, że uczestnik nabył wiedzę i umiejętności w zakresie prowadzenia diagnozy i terapii ręki według programu PTR®.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

13-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

### Liczba godzin usługi

32

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel główny szkolenia: Nabycie przez uczestnika wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie diagnozowania zaburzeń małej motoryki oraz planowania i prowadzenia terapii ręki według standardów autorskiego Programu PTR.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                                      |
|--|---|---|
| Uczestnik posiada wiedzę z zakresu podstaw Programu Terapii Ręki (PTR), rozwoju motoryki małej oraz zaburzeń wpływających na funkcję ręki. | Uczestnik omawia założenia PTR i podejście holistyczne, wymienia etapy rozwoju motoryki małej, rozpoznaje podstawowe zaburzenia (np. napięcia mięśniowego, SI).                             | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik diagnozuje, planuje i prowadzi terapię ręki zgodnie z metodyką PTR.  | Uczestnik przeprowadza diagnozę z wykorzystaniem arkusza obserwacji, opracowuje plan terapii i formułuje cele, dobiera i prowadzi ćwiczenia terapeutyczne, wykonuje Masaż Sensoryczny Rąk®. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik współpracuje z rodzicami/opiekunami oraz prowadzi działania terapeutyczne w sposób odpowiedzialny i profesjonalny.               | Uczestnik przekazuje zalecenia do pracy w domu, dostosowuje działania do potrzeb dziecka, przestrzega zasad etycznych w pracy terapeutycznej.   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Terapia Ręki PTR – I i II stopień

**Cel główny szkolenia:** Nabycie przez uczestnika wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie diagnozowania zaburzeń małej motoryki oraz planowania i prowadzenia terapii ręki według standardów autorskiego Programu PTR.

**Całkowity wymiar godzinowy:** 32 godziny dydaktyczne

**Trenerzy:** Aneta Giczewska – fizjoterapeuta, pedagog specjalny, autorka programu PTR

Wioletta Bartkiewicz – psycholog, terapeuta SI, autorka programu PTR

## HARMONOGRAM SZKOLENIA

### STOPIEŃ I – Podstawy teoretyczne, rozwój i diagnoza motoryki dziecka

#### 1. Podstawy metodyczne Programu Terapii Ręki (PTR):

- Założenia metody: funkcja jako nadrzędny cel usprawniania.
- Holistyczne podejście do pacjenta: „Ręka to nie tylko dłoń – to całe ciało”.

#### 2. Anatomia i fizjologia w praktyce:

- Budowa funkcjonalna kończyny górnej i obręczy barkowej.
- Zarys anatomii niezbędny do zrozumienia funkcji chwytnych.

#### 3. Neurofizjologiczne podłoże rozwoju:

- Rozwój psychomotoryczny dziecka: kamienie milowe chwytu, manipulacji i koordynacji oko-ręka.
- Wpływ napięcia mięśniowego (obniżone/podwyższone) na sprawność ręki.
- Kontrola posturalna i stabilizacja centralna (Core Stability) jako baza dla motoryki małej.

#### 4. Zaburzenia i dysfunkcje:

- Charakterystyka motoryczna dzieci z zaburzeniami napięcia mięśniowego, wadami genetycznymi oraz uszkodzeniami OUN
- Wpływ zaburzeń Integracji Sensorycznej (SI) na prakcję i grafomotorykę.

#### 5. Warsztat diagnostyczny (Diagnoza):

- Metodyka obserwacji klinicznej dziecka.
- Prezentacja i omówienie autorskiego narzędzia: **Arkusze obserwacji zaburzeń małej motoryki**®.
- Analiza środowiska pracy dziecka (ergonomia).

### STOPIEŃ II – Metodyka, terapia i warsztat praktyczny

#### 1. Planowanie procesu terapeutycznego:

- Zasady konstruowania celów terapii (główne, szczegółowe, SMART).
- Schemat jednostki terapeutycznej i etapy terapii.
- Zasady współpracy z opiekunami dziecka.

#### 2. Terapia funkcji grafomotorycznych i samoobsługowych:

- Przygotowanie do pisania: techniki i ćwiczenia rozmachowe, manualne, precyzyjne.
- Korygowanie nieprawidłowego chwytu narzędzia pisarskiego.
- Samoobsługa w terapii (ubieranie, jedzenie) – metodyka nauczania.

#### 3. Masaż Sensoryczny Rąk® – Warsztat:

- Rola masażu w stymulacji czucia i świadomości ciała.
- Praktyczna nauka sekwencji ruchów (instruktaż).

#### 4. Baza ćwiczeń i zabaw terapeutycznych:

- Prezentacja pomocy terapeutycznych i zabawek (również DIY).
- Ćwiczenia wzmacniające stabilizację centralną.
- Przykłady zabaw z wykorzystaniem nietypowych pomocy (sznurki, zmywaki kuchenne)
- Przykłady zindywidualizowanych zabaw i ćwiczeń w zależności od potrzeb motorycznych.

#### 5. Studium przypadku (Case Study):

- Analiza przykładowych planów terapii (np. dla dziecka z Zespołem Downa).
- Omówienie materiałów wideo z terapii.

## CO ZYSKUJE UCZESTNIK

### Po ukończeniu szkolenia Uczestnik:

1. **Przeprowadza profesjonalną diagnozę funkcjonalną** dziecka, wykorzystując gotowe narzędzie w postaci autorskiego „Arkusza obserwacji zaburzeń małej motoryki©”.
2. **Samodzielnie planuje proces terapeutyczny**, tworząc indywidualne programy usprawniania oparte na podejściu holistycznym (widząc zależność między pracą całego ciała a funkcją ręki).
3. **Wykonuje autorski Masaż Sensoryczny Rąk©**, skutecznie stosując techniki stymulacji czuciowej zgodnie z poznanym instruktażem.
4. **Precyzyjnie dobiera ćwiczenia i zabawy** do konkretnych dysfunkcji (np. MPD, dysgrafia, obniżone napięcie), korzystając z szerokiego wachlarza pomocy dydaktycznych.
5. **Koryguje nieprawidłowy chwyt pisarski** oraz dba o ergonomię pracy dziecka, potrafiąc właściwie dostosować meble (krzesło, stół) do jego wzrostu i potrzeb.
6. **Efektywnie współpracuje z rodzicami**, przekazując im jasne zalecenia i instruktaże do pracy z dzieckiem w warunkach domowych.

### Materiały dla uczestnika:

- Segregator Terapeuty
- Arkusz obserwacji (narzędzie diagnostyczne).
- Instruktaż masażu sensorycznego (PDF/Wideo).
- Dostęp do platformy szkoleniowej (12 miesięcy). Filmy instruktażowe, scenariusze zajęć, przykładowe diagnozy, karty pracy.

Nasze szkolenie to kompleksowy proces edukacyjny, łączący intensywną praktykę z nowoczesnym samokształceniem. Kurs obejmuje łącznie **32 godziny dydaktyczne** profesjonalnej pracy diagnostycznej i terapeutycznej w ramach programu I i II stopnia Terapii Ręki PTR.

### Struktura kursu:

- **20 godzin dydaktycznych** – Dwudniowy, intensywny warsztat (realizowany stacjonarnie)
- **12 godzin dydaktycznych** – Moduł **zaawansowanego samokształcenia**, realizowany na Platformie Szkoleniowej. Obejmuje analizę materiałów wideo, studium przypadków oraz pracę z autorskimi skryptami, co pozwala utrwalić i poszerzyć nabytą wiedzę we własnym tempie.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.     |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny  | Cena         |
|--|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>   | 1 300,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>  | 1 300,00 PLN |

**Koszt osobogodziny brutto**

40,63 PLN

**Koszt osobogodziny netto**

40,63 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie jest łączone, na żywo z uczestnikami odbywa się 20 godzin dydaktycznych, dodatkowo uczestnicy otrzymują dostęp do nagranych materiałów szkoleniowych do zapoznania we własnym zakresie pogłębiających temat szkolenia.

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem ukończenia szkolenia i otrzymania zaświadczenia jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Obecność uczestników monitorowana jest poprzez listy obecności
- Organizator zastrzega sobie możliwość monitorowania aktywności uczestników w trakcie szkolenia.
- Walidacja efektów uczenia się odbywa się w formie testu
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT

## Warunki techniczne

Część samokształcenia wymaga dostępu do internetu i aktywnego adresu mailowego celem zalogowania się na Platformę Szkoleniową zgodnie z przesłanymi instrukcjami po szkoleniu na żywo.

## Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Aneta Giczewska**

**E-mail** [biuro@acentrum.pl](mailto:biuro@acentrum.pl)

**Telefon** (+48) 606 624 599