

AWDIR KRYSZTIAN
BAJOR

★★★★★ 4,9 / 5

2 678 ocen

**Zielone umiejętności: Szkolenie masaż
Kobido z uwzględnieniem
zrównoważonego rozwoju, ekologicznych
praktyk oraz holistycznego podejścia do
pielęgnacji skóry**

Numer usługi 2026/04/27/52663/3516203

📍 Sosnowiec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 22:00 h

📅 27.06.2026 do 28.06.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

227,27 PLN brutto/h

227,27 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

1. Osób planujących rozpocząć karierę w danej branży i poszukujących praktycznych umiejętności oraz wiedzy.
2. Osób młodych, które są na etapie wyboru ścieżki zawodowej i chcą zdobyć kwalifikacje przydatne na rynku pracy.
3. Pasjonatów tematyki związanej ze szkoleniem, zainteresowanych poszerzaniem swojej wiedzy i umiejętności.
4. Osób z doświadczeniem, które chcą odświeżyć lub zaktualizować swoje kwalifikacje w oparciu o aktualne trendy i dobre praktyki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

26-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, efektywności zasobów i etyki środowiskowej.

Uczestnicy nauczą się stosować techniki masażu w sposób zasobooszczędny i niskoemisyjny, dobierać ekologiczne kosmetyki i materiały o biodegradowalnym składzie, organizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), a także wdrażać praktyki ograniczające zużycie energii, wody i odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--------------------------------------|
| Charakteryzuje istotę, historię i założenia masażu Kobido w kontekście naturalnych metod pielęgnacji i zrównoważonego rozwoju | Uczestnik opisuje pochodzenie i filozofię masażu Kobido, analizuje jego znaczenie dla zdrowia i dobrostanu oraz identyfikuje elementy odróżniające go od innych technik w kontekście ekologicznego stylu pracy. | Test teoretyczny |
| Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido | Uczestnik klasyfikuje stany zdrowotne umożliwiające lub wykluczające zabieg, uzasadnia wybory terapeutyczne oraz charakteryzuje zasady bezpiecznego i odpowiedzialnego działania. | Test teoretyczny |
| Wyjaśnia zasady pracy w masażu Kobido z uwzględnieniem ergonomii i efektywności zasobów | Uczestnik analizuje techniki manualne, opisuje kolejność etapów zabiegu, ocenia wpływ ergonomicznej postawy na zasobooszczędność i jakość pracy. | Test teoretyczny |
| Wykonuje pełen masaż Kobido zgodnie z zasadami techniki, bezpieczeństwa i ekologicznej organizacji pracy | Uczestnik przygotowuje stanowisko, dobiera narzędzia i kosmetyki, przeprowadza zabieg zgodnie z metodyką i standardami zrównoważonego rozwoju. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Analizuje reakcje klienta podczas zabiegu i dostosowuje techniki do indywidualnych potrzeb | Uczestnik obserwuje reakcje skóry i napięcie mięśni, reaguje na sygnały ciała, reguluje intensywność i tempo pracy w sposób świadomy i bezpieczny. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Dobiera kosmetyki i środki poślizgowe o naturalnym, biodegradowalnym i certyfikowanym składzie | Uczestnik rozpoznaje skład i pochodzenie preparatów, wybiera produkty ekologiczne zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju i ograniczania emisji chemicznych. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i ekorozwoju | Uczestnik planuje rozmieszczenie narzędzi, utrzymuje porządek i higienę, stosuje materiały wielokrotnego użytku i minimalizuje zużycie energii. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|---|
| <p>Minimalizuje zużycie materiałów i odpadów w procesie zabiegowym</p> <p>Segreguje odpady zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)</p> | <p>Uczestnik racjonalnie gospodaruje kosmetykami, stosuje dozowanie oszczędne, unika nadmiarowego wykorzystania materiałów jednorazowych i wdraża strategie redukcji odpadów.</p> <p>Uczestnik identyfikuje rodzaje odpadów powstających w gabinecie, dokonuje ich segregacji według frakcji, korzysta z oznaczonych pojemników i przestrzega przepisów BHP.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Stosuje energooszczędne i zasobooszczędne rozwiązania w pracy gabinetu masażu</p> <p>Przestrzega zasad higieny i dezynfekcji z wykorzystaniem ekologicznych środków czystości</p> | <p>Uczestnik kontroluje zużycie energii i wody, stosuje oświetlenie LED, wyłącza urządzenia po zakończeniu pracy i analizuje wpływ tych działań na ślad węglowy.</p> <p>Uczestnik stosuje certyfikowane środki biodegradowalne, ogranicza chemikalia, utrzymuje czystość stanowiska w sposób bezpieczny dla środowiska.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Promuje zrównoważone podejście do pielęgnacji i zdrowego stylu życia</p> <p>Komunikuje korzyści stosowania metod przyjaznych środowisku</p> | <p>Uczestnik wyjaśnia klientom znaczenie naturalnych metod pielęgnacji, rekomenduje ekologiczne produkty i zachowania prozdrowotne.</p> <p>Uczestnik formułuje argumenty dotyczące pozytywnego wpływu ekologicznej praktyki masażu na zdrowie i środowisko, zachęca do zrównoważonych wyborów.</p> | <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> |
| <p>Aktualizuje wiedzę zawodową w zakresie zielonych kompetencji w branży beauty</p> <p>Kształtuje postawę zawodową opartą na etyce środowiskowej i odpowiedzialności za zasoby naturalne</p> | <p>Uczestnik identyfikuje nowe rozwiązania proekologiczne i wdraża je w codziennej praktyce zawodowej, oceniając ich efektywność.</p> <p>Uczestnik uzasadnia znaczenie etycznych działań w branży beauty, planuje działania ograniczające negatywny wpływ gabinetu na środowisko.</p> | <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> |
| <p>Dbą o dobrostan psychofizyczny klienta i atmosferę relaksu</p> | <p>Uczestnik organizuje przestrzeń, dba o odpowiednią temperaturę, oświetlenie i komunikację, zapewniając komfort zabiegu.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|------------------------------|
| Charakteryzuje zasady wynikające z RODO przy przetwarzaniu danych klientów w branży beauty | Uczestnik analizuje przepisy RODO, wskazuje obowiązki administratora danych osobowych w salonie beauty, rozróżnia elementy dokumentacji (formularze zgód, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna). | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje współczesne rozwiązania technologiczne wspierające ochronę danych | Uczestnik analizuje wykorzystanie nowoczesnych technologii, w tym sztucznej inteligencji, w procesach ochrony danych osobowych i ocenia ich wpływ na bezpieczeństwo salonu beauty. | Test teoretyczny |
| Stosuje zasady prawidłowego archiwizowania i bezpiecznego przechowywania dokumentacji klientów | Uczestnik w rozmowie omawia sposoby archiwizowania dokumentacji, uzasadnia wybór metod i odnosi je do wymagań ochrony danych osobowych. | Wywiad swobodny |
| Stosuje metody zabezpieczania danych osobowych w salonie beauty | Uczestnik w rozmowie omawia zagrożenia dla danych klientów, uzasadnia zastosowanie wybranych środków ochrony (np. szyfrowanie, kontrola dostępu) i ocenia ich skuteczność. | Wywiad swobodny |
| Opracowuje treści marketingowe dotyczące zabiegów masażu Kobido z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji | Uczestnik planuje i tworzy opisy, slogany oraz materiały promocyjne przy użyciu aplikacji AI; dobiera styl komunikacji do grupy odbiorców, analizuje skuteczność przekazu i modyfikuje treści w oparciu o uzyskane wyniki. | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Program

10:00 - 11:00: Moduł I – Wprowadzenie i teoretyczne aspekty masażu Kobido z elementami zielonych umiejętności

- Historia i pochodzenie masażu Kobido – tradycja japońska wywodząca się z dawnych technik medycyny Wschodu, łącząca sztukę naturalnego liftingu z ideą harmonii ciała, umysłu i środowiska.
- Filozofia Kobido – zasada równowagi (Qi) i uważności w dotyku; masaż jako narzędzie regeneracji, relaksu i świadomej troski o siebie.
- Cele i założenia masażu: poprawa mikrokrążenia, tonizacji mięśni, drenażu limfatycznego i dotlenienia skóry, przy jednoczesnym działaniu antystresowym i wspieraniu naturalnych procesów odnowy.
- Anatomia i fizjologia twarzy w kontekście Kobido – rola mięśni mimicznych, powięzi i układu limfatycznego w zachowaniu młodości i sprężystości skóry.
- Strefy zabiegowe i kierunki przepływu energii – omówienie mapy twarzy według tradycji japońskiej oraz pracy z meridianami.
- Efekty zabiegu: estetyczne (lifting i poprawa owalu twarzy), zdrowotne (rozluźnienie napięć, lepsze ukrwienie), emocjonalne (spokój, równowaga, głęboki relaks).
- Zasady zrównoważonej pracy terapeuty: uważność na gest, oddech i rytm; ergonomia i ochrona własnego ciała podczas masażu; szacunek do natury klienta i jego granic.
- Wybór naturalnych, ekologicznych preparatów – olejków i emulsji wspierających masaż, bez sztucznych substancji zapachowych i silikonów.
- Ekologiczne aspekty pracy w gabinecie: ograniczenie zużycia materiałów jednorazowych, dbanie o czystość z użyciem biodegradowalnych środków, odpowiedzialne gospodarowanie wodą i energią.
- Przygotowanie do części praktycznej – tworzenie atmosfery sprzyjającej relaksowi: cisza, oddech, świadoma obecność, intencja i empatia w kontakcie z klientem.

11:00 – 12:00: Moduł II – Ekologiczne zarządzanie w gabinecie beauty: Gospodarowanie odpadami i ochrona środowiska (PRT 3.3, 3.6, GOZ, LCA)

- Zrównoważone funkcjonowanie gabinetu – racjonalne gospodarowanie wodą, energią i materiałami.
- Klasyfikacja i segregacja odpadów w salonie: kosmetyczne, opakowaniowe, biodegradowalne.
- Zasady minimalizacji ilości odpadów oraz wdrażanie GOZ (Gospodarki o Obiegu Zamkniętym) – zasada 5R: *Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Recover*.
- Tworzenie ekologicznych procedur gabinetowych – ograniczanie plastiku, wybór produktów w opakowaniach refill i biodegradowalnych.
- LCA (Life Cycle Assessment) – analiza cyklu życia produktów używanych podczas zabiegu: od produkcji po utylizację.
- Przykłady kosmetyków i akcesoriów o niskim śladzie węglowym.
- Praktyczne sposoby wdrożenia zasad zarządzania środowiskiem – tworzenie checklisty eko-procedur i ocena ich efektywności.
- Współpraca z dostawcami oferującymi certyfikowane rozwiązania ekologiczne (EcoCert, Vegan, Cruelty Free).

12:00– 12:30 : Moduł III - Ekologiczne produkty i certyfikaty w masażu Kobido (PRT 3.3, 3.6)

- Wybór naturalnych olejków i emulsji do masażu – bez silikonów, parabenów i syntetycznych zapachów.
- Najważniejsze certyfikaty: ECOCERT, COSMOS ORGANIC, Vegan, Cruelty Free, Fair Trade, EU Ecolabel – znaczenie i rozpoznawanie w praktyce.
- Czytanie składów kosmetyków – jak świadomie wybierać produkty przyjazne skórze i środowisku.
- Zasady przechowywania i stosowania kosmetyków ekologicznych – świeżość, trwałość i higiena.
- Świadome i odpowiedzialne korzystanie z produktów ekologicznych w duchu zrównoważonego rozwoju i ograniczania odpadów (refill, szkło, minimalizm opakowań).

12:30 – 13:30 Moduł IV - Rola administratora danych osobowych w salonie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo danych (PRT 4.5.3 , 4.5.1)

- Zasady wynikające z RODO przy przetwarzaniu danych klientów w branży beauty (m.in. formularze zgód, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Prawidłowe archiwizowanie i bezpieczne przechowywanie dokumentacji.
- Metody zabezpieczania danych, w tym szyfrowanie informacji osobowych.
- Współczesne rozwiązania technologiczne – wykorzystanie sztucznej inteligencji w ochronie danych i podnoszeniu poziomu bezpieczeństwa informacji.

13:30 – 14:00 : Przerwa

14:00 – 15:00: Moduł V – Marketing zabiegów masażu Kobido - wykorzystanie ChatGPT w marketingu i komunikacji (PRT 4.7.10)

- Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i możliwości narzędzia ChatGPT w branży beauty i wellness.
- Tworzenie naturalnych i spójnych treści marketingowych: – opisy zabiegów, posty w mediach społecznościowych, hasła reklamowe, – język marki zgodny z filozofią Kobido – spokój, harmonia, autentyczność.
- Budowanie relacji z klientem przy wsparciu ChatGPT – przykłady rozmów, automatyczne odpowiedzi, przygotowanie treści wiadomości.
- Ćwiczenie praktyczne: stworzenie przez uczestników krótkiego opisu promującego masaż Kobido przy pomocy ChatGPT.

15:00 – 18:00: Moduł VI – Praktyka masażu Kobido z elementami zielonych umiejętności (PRT 3.3, 3.6)

- Przygotowanie do zajęć – organizacja ekologicznego stanowiska pracy w duchu *zero waste*: zastosowanie biodegradowalnych lub wielorazowych materiałów, naturalnych olejków z certyfikatami, ograniczenie zużycia wody i energii.
- Świadome gospodarowanie zasobami (PRT 3.3, 3.6) – używanie tylko niezbędnej ilości preparatów, praca z produktami w szkle lub systemie *refill*, utrzymanie czystości i porządku przy minimalnym zużyciu materiałów.
- Nauka ergonomii pracy terapeuty – prawidłowe ułożenie ciała, dłoni i kontrola nacisku, praca w rytmie oddechu i z zachowaniem uważności.
- Ćwiczenie podstawowych technik masażu Kobido: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, drenaż i lifting twarzy z zachowaniem płynności ruchu.
- Praca z energią i strukturą twarzy – kierunki przepływu, balans siły i delikatności dotyku, świadome prowadzenie ruchów w zgodzie z anatomią.
- Wprowadzenie do pracy w parach – praktyka wzajemna, obserwacja technik, korekty ruchów i nacisku z pomocą instruktora.
- Budowanie relacji z klientem w duchu empatii i etyki zawodowej – komunikacja, komfort, poczucie bezpieczeństwa podczas zabiegu.
- Refleksja po zajęciach – omówienie wrażeń z praktyki, analiza ergonomii, sposobu pracy i zastosowanych rozwiązań proekologicznych.

Dzień 2

10:00 – 13:30: Moduł VII – Praktyka masażu Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju (PRT 3.3, 3.6)

- Przygotowanie stanowiska w duchu *zero waste* – wykorzystanie materiałów wielorazowych, naturalnych tkanin, certyfikowanych olejków i emulsji.
- Minimalizacja zużycia zasobów: praca przy naturalnym świetle, kontrola zużycia wody, energii i kosmetyków – świadome gospodarowanie w duchu GOZ.
- Wprowadzenie praktycznych aspektów LCA (Life Cycle Assessment) – ocena wpływu używanych produktów na środowisko (pochodzenie surowca, transport, opakowanie, możliwość ponownego użycia).
- Segregacja i prawidłowe postępowanie z odpadami – utrzymanie czystości, oddzielanie surowców wtórnych, edukacja ekologiczna w praktyce gabinetu.
- Powtórzenie i doskonalenie podstawowych sekwencji masażu Kobido: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, drenaż i lifting.
- Ergonomia, oddech i świadomość terapeuty – równowaga pomiędzy techniką a energią.
- Praca w parach – nauka płynnych przejść między ruchami, obserwacja i korekty instruktora.

13:30 – 14:00 Przerwa

14:00 – 17:30: Moduł VIII – Zaawansowane techniki Kobido i praktyka GOZ w gabinecie beauty (PRT 3.3, 3.6)

- Doskonalenie technik liftingujących i stymulacyjnych – praca na mięśniach głębokich twarzy i żuchwy.
- Wykorzystanie rytmu, oddechu i uważności w prowadzeniu pełnego rytuału Kobido.
- Wdrażanie zasad **GOZ (gospodarki o obiegu zamkniętym)**:

– ponowne wykorzystanie surowców i opakowań,

– wybór dostawców stosujących opakowania zwrotne lub biodegradowalne,

– ograniczanie nadmiaru produktów i generowania odpadów.

- Świadoma praca z klientem – promowanie naturalnej pielęgnacji domowej i ekologicznych nawyków.
- Stworzenie przyjaznej przestrzeni pracy – naturalne oświetlenie, muzyka relaksacyjna, aromaterapia oparta na olejkach eterycznych z certyfikatami.
- Praktyka pełnego zabiegu w parach z zachowaniem zasad ekologicznej organizacji pracy.

17:30 - 18:30 – Egzamin - Walidacja

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. Fundacja My Personality Skills, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Uwagi do szkolenia:

1. Usługa szkoleniowa będzie realizowana wg. przelicznika godzin dydaktycznych: 1 godzina szkoleniowa = 45 minut.
2. Forma szkolenia: szkolenie zostanie przeprowadzone w formie stacjonarnej.
3. Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

4. **Ponad 60% czasu trwania usługi stanowią zajęcia praktyczne:** Co pozwala uczestnikom na zdobycie realnych umiejętności i doświadczenia w wykonywaniu zabiegów. Każdy moduł prowadzony jest w formie praktyczno-teoretycznej, z naciskiem na praktykę.

- godzin praktycznych: 14 godzin dydaktycznych,
- godzin teoretycznych: 6 godzin dydaktycznych i 30 minut .
- egzamin - walidacja : 1 godzina dydaktyczna i 15 minut.

1. **Proces walidacji uczestników:** Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba.

2. **Warunki organizacyjne dotyczące szkolenia:** podczas zajęć praktycznych uczestnicy pracują w parach/grupach (w zależności od liczby osób) naprzemiennie na sobie, modelki nie są zapewnione. Ilość stanowisk na szkoleniu: 2, kosmetyki do masażu będą dostępne dla uczestników. Stanowisko składa się z łóżka do masażu kobido oraz wszelkich niezbędnych kosmetyków oraz materiałów do części praktycznej.

--

PRT: 3.3, 3.6 , 4.5.3 , 4.5.1 , 4.7.10

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 11 Moduł I – Wprowadzenie i teoretyczne aspekty masażu Kobido z elementami zielonych umiejętności | Anna Hućko | 27-06-2026 | 10:00 | 11:00 | 01:00 |
| 2 z 11 Moduł II – Ekologiczne zarządzanie w gabinecie beauty: Gospodarowanie odpadami i ochrona środowiska (PRT 3.3, 3.6, GOZ, LCA) | Anna Hućko | 27-06-2026 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 3 z 11 Moduł III - Ekologiczne produkty i certyfikaty w masażu Kobido (PRT 3.3, 3.6) | Anna Hućko | 27-06-2026 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 11 Moduł IV - Rola administratora danych osobowych w salonie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo danych (PRT 4.5.3 , 4.5.1) | Anna Hućko | 27-06-2026 | 12:30 | 13:30 | 01:00 |
| 5 z 11 Przerwa | Anna Hućko | 27-06-2026 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |
| 6 z 11 Moduł V – Marketing zabiegów masażu Kobido - wykorzystanie ChatGPT w marketingu i komunikacji (PRT 4.7.10) | Anna Hućko | 27-06-2026 | 14:00 | 15:00 | 01:00 |
| 7 z 11 Moduł VI – Praktyka masażu Kobido z elementami zielonych umiejętności (PRT 3.3, 3.6) | Anna Hućko | 27-06-2026 | 15:00 | 18:00 | 03:00 |
| 8 z 11 Moduł VII: Praktyka masażu Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju (PRT 3.3, 3.6) | Anna Hućko | 28-06-2026 | 10:00 | 13:30 | 03:30 |
| 9 z 11 Przerwa | Anna Hućko | 28-06-2026 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |
| 10 z 11 Moduł VIII: Zaawansowane techniki Kobido i praktyka GOZ w gabinecie beauty (PRT 3.3, 3.6) | Anna Hućko | 28-06-2026 | 14:00 | 17:30 | 03:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 11 Egzamin - Walidacja: Test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny, analiza dowodów i deklaracji. | - | 28-06-2026 | 17:30 | 18:30 | 01:00 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 227,27 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 227,27 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 125,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 125,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 250,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 250,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Hućko

Anna Hućko – dyplomowany technik usług kosmetycznych, specjalizująca się w japońskim masażu liftingującym Kobido. Masaż Kobido wykonuje od kilku lat, nieustannie doskonaląc swoje

umiejętności poprzez praktykę oraz liczne kursy specjalistyczne. W 2023 roku ukończyła szkolenie Kobido Level Master, potwierdzające jej zaawansowany poziom w pracy z mięśniami twarzy, powięziami oraz technikami liftingująco-relaksacyjnymi. Jako szkoleniowiec z doświadczeniem w pracy gabinetowej i edukacyjnej, Anna skupia się na precyzyjnym przekazie techniki, biomechanice twarzy oraz budowaniu świadomości dotyku u kursantów. Prowadzi szkolenia w TOKEI Holistic Beauty – swoim autorskim gabinecie, gdzie promuje podejście łączące technikę masażu z wiedzą anatomiczną i troską o zdrowie klienta. Jej kursy są doceniane za praktyczne podejście, spokój w nauczaniu oraz dbałość o każdy szczegół. Dodatkowo ukończyła szkolenie z zakresu zielonej gospodarki w branży beauty pt. „Zrównoważony rozwój w branży beauty”, co wzmacnia jej zaangażowanie w promowanie ekologicznych i odpowiedzialnych praktyk w codziennej pracy zawodowej. Szkoleniowczyni odbyła w 2024 roku szkolenie pt. „Ochrona danych osobowych z wykorzystaniem sztucznej inteligencji (AI)”. Kluczowe kwalifikacje i doświadczenie prowadzącego zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet profesjonalnych materiałów edukacyjnych, które obejmują zarówno materiały teoretyczne, jak i praktyczne. W skład zestawu wchodzi:

- Szczegółowe skrypty szkoleniowe** – zawierające wiedzę teoretyczną dotyczącą marketingu internetowego w social mediach
- Certyfikat ukończenia szkolenia** – potwierdzający zdobycie nowych kwalifikacji, który może być cennym dodatkiem do CV.

Dzięki temu uczestnicy będą mieli dostęp do kompleksowej wiedzy oraz narzędzi niezbędnych do samodzielnej pracy po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Brak.

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, tj. w ostatnim dniu realizacji usługi. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wręczany jest uczestnikowi w ostatnim dniu realizacji usługi rozwojowej.

Adres

ul. Stanisława Wyspiańskiego 49
41-200 Sosnowiec
woj. śląskie

Kontakt



Oliwia Glin



E-mail o.glin@awdir.pl

Telefon (+48) 795 303 411