



ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 915 ocen

Kurs - Ziołolecznictwo - Tworzenie naturalnych receptur: kosmetyki i preparaty ziołowe w praktyce (kurs II stopnia) z certyfikatem kompetencji zawodowych

Numer usługi 2026/04/27/10510/3516121

- 📍 Sosnowiec
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 41:00 h
- 📅 03.08.2026 do 29.08.2026

6 500,00 PLN brutto
6 500,00 PLN netto
158,54 PLN brutto/h
158,54 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	osoby zainteresowane ziołarstwem i naturalną pielęgnacją początkujący i średniozaawansowani twórcy kosmetyków DIY osoby planujące działalność w obszarze produktów naturalnych terapeuci, ziołarze, pasjonaci zdrowego stylu życia
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	31-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności samodzielnego tworzenia naturalnych receptur kosmetycznych i preparatów ziołowych oraz rozwinięcie kompetencji w zakresie analizy, poprawy i świadomego projektowania produktów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia surowce stosowane w kosmetyce naturalnej (oleje, masła, woski, hydrolaty, olejki eteryczne)	Poprawnie opisuje funkcjonowanie zna ich funkcje	Test teoretyczny
	Poprawnie identyfikuje min. 4 grupy surowców oraz ich zastosowanie	Analiza dowodów i deklaracji
Rozumie zasady tworzenia receptur (proporcje, fazy, stabilność)	Wyjaśnia skład i proporcje w przygotowanym produkcie	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, pracuje zgodnie z zasadami BHP	Odpowiednio dobiera materiały i osprzęt by zapewnić ochronę osobistą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo organizuje stanowisko zapewniające higieniczne i sterylne warunki.	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje kosmetyki i preparaty ziołowe. Dobiera składniki do potrzeb użytkownika	Wykonuje poprawnie min. 3 różne produkty (np. maść, krem, preparat płynny)	Test teoretyczny
	Prawidłowo dopasowuje składniki do przedstawionego problemu (case study)	Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy własną recepturę od podstaw	Opracowuje i wykonuje autorski produkt	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje min. 1 błąd w przykładowej recepturze Wprowadza poprawki do produktu proponuje i uzasadnia poprawki (np. konsystencja, trwałość)	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje błędy w recepturach	Wskazuje min. 1 błąd w przykładowej recepturze Wprowadza poprawki do produktu proponuje i uzasadnia poprawki (np. konsystencja, trwałość)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia jakość i sensowność produktu	Uzasadnia działanie i skład produktu	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach

Program

Dzień 1 – Podstawy formulacji i bezpieczeństwo (8h)

- wprowadzenie do receptur i surowców
- BHP, trwałość i przechowywanie
- warsztat: maceraty ziołowe i mieszanki olejowe

Efekt: własny macerat i mieszanka olejowa

Dzień 2 – Maści i kremy (8h)

- tworzenie maści (proporcje, błędy)
- emulsje i kremy (praktyczne podejście)
- warsztaty: maści i kremy

Efekt: 2 maści, 1–3 kremy

Dzień 3 – Kosmetyki codzienne (8h)

- toniki i hydrolaty
- dezodoranty
- pastę do zębów
- peelingi

Efekt: 4–5 produktów

Dzień 4 – Kąpiele i aromaterapia (8h)

- kule do kąpieli
- sole i inhalacje
- podstawy aromaterapii

Efekt: kule, sole, mieszanki zapachowe

Dzień 5 – Preparaty płynne i praktyka ekspercka (8h)

- oksymele i octy ziołowe
- tworzenie własnej receptury
- analiza błędów i poprawa produktów
- praca na case studies

Efekt:

- własny produkt
- umiejętność analizy i poprawy receptur

Metody pracy

- warsztaty praktyczne
- ćwiczenia indywidualne
- analiza przypadków (case study)
- praca na gotowych i błędnych recepturach
- konsultacje z trenerem

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	158,54 PLN
Koszt osobogodziny netto	158,54 PLN
W tym koszt walidacji brutto	550,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	550,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	550,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Majewska

Pedagog (studia magisterskie)

Zielarz - Fitoterapeuta (3 semestry stacjonarnych zajęć w Instytucie Zielarstwa Polskiego i Terapii Naturalnych)

Dietetyka, Dietetyka w Kosmetologii

Instruktor Jogi Twarzy Masaż Kobido, japoński masaż Lifting twarzy

Doświadczenie - warsztaty i zajęcia prowadzi od ponad 10 lat w całej Polsce,

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe (skrypt)

surowce: oleje, masła, woski, hydrolaty, olejki eteryczne

półprodukty kosmetyczne

opakowania

materiały szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

brak konieczności posiadania wykształcenia kierunkowego

mile widziane podstawowe doświadczenie w pracy z surowcami naturalnymi

Informacje dodatkowe

Informujemy, że w Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach jest zwolniony z podatku VAT, w związku z tym koszt szkolenia netto i brutto jest identyczny (zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43, ust. 1, pkt. 26, lit. a) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług)

1 godzina zajęć = 45 min

Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Walidacja jest wliczony w czas trwania usługi

Adres

ul. Henryka Sienkiewicza 25

41-200 Sosnowiec

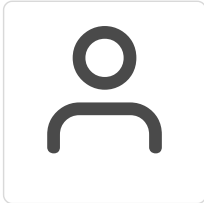
woj. śląskie

Sala wyposażona w 12 stanowisk do realizacji usługi, monitor interaktywny.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Jolanta Głośny

E-mail j.glosny@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 725