



"NATURAL FLOW"
MAJA ŁAWICKA

★★★★★ 4,8 / 5

53 oceny

ACCESS FACELIFT® - szkolenie.

Numer usługi 2026/04/27/180211/3515778

📍 Sopot

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 07:00 h

📅 03.10.2026 do 03.10.2026

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

235,71 PLN brutto/h

235,71 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane dla:

- kosmologów, kosmetyczek, masażystek, pracowników salonów SPA, ośrodków anti-aging, gabinetów masaży, gabinetów chirurgów plastycznych i centrów odnowy biologicznej, którzy są zainteresowani wprowadzeniem do swojej oferty/wykonywaniem zabiegów będących alternatywą dla inwazyjnych zabiegów na twarz i ciało,
- terapeutów pracujących z ciałem jako formą zwiększania energii życiowej, poprawy samopoczucia i wspomagająco po operacjach, urazach i zabiegach osłabiających organizm,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Energetic Facelift® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Energetic Facelift®,
- osób prywatnych, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce Access Energetic Facelift®,
- usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek-Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz Małopolski Pociąg do Kariery

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia sesji z wykorzystaniem techniki Access Facelift® na twarz i ciało.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą o technice Access Consciousness®	wskazuje kto jest twórcą metody Access Facelift®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jakie były pierwsze narzędzia wykorzystywane w zabiegu na twarzy i ciele Access Facelift®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
wykonuje zabieg Access Facelift®	opisuje jak wygląda przebieg sesji Access Facelift®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa, jakie są możliwe kierunki przepływu i jak układać ręce w trakcie zabiegu na twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
opisuje wpływ zabiegu Access Facelift® na organizm człowieka	określa jak zabieg Access Facelift® wpływa na układ odpornościowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jak zabieg Access Facelift® wpływa na układ hormonalny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- kosmologów, kosmetyczek, masażystek, pracowników salonów SPA, ośrodków anti-aging, gabinetów masaży, gabinetów chirurgów plastycznych i centrów odnowy biologicznej, którzy są zainteresowani wprowadzeniem do swojej oferty/wykonywaniem zabiegów będących alternatywą dla inwazyjnych zabiegów na twarz i ciało,
- terapeutów pracujących z ciałem jako formą zwiększania energii życiowej, poprawy samopoczucia i wspomagająco po operacjach, urazach i zabiegach osłabiających organizm,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Energetic Facelift® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Energetic Facelift®,
- osób prywatnych, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce Access Energetic Facelift®, aby: odzyskać witalność i energię, zadbać o swój wygląd i samopoczucie, poprawić relację z swoim ciałem i samym sobą, wykorzystać proces manualny Access Energetic Facelift® do przywrócenia skórze dobrego wyglądu.

2. Warunki realizacji szkolenia: szkolenie realizowane stacjonarnie, sala szkoleniowa wyposażona w sprzęty niezbędne do realizacji zajęć: łóżka do masażu.

3. Udział w szkoleniu nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

4. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną zegarową. W trakcie dnia zajęć przewidziano 45 minut przerwy. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy.

5. Walidacja wiedzy i umiejętności uczestników: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem i udostępnianiem wyników.

Ramowy program usługi:

MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia.

- przywitanie uczestników, oczekiwania szkoleniowe.

MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody.

- czym jest Access Consciousness®,
- pierwsze narzędzia,
- twórcy metody,
- film instruktażowy i jego omówienie.

MODUŁ 3 Część praktyczna, praca w parach.

- dwie sesje praktyczne, praca w parach, wykonywanie sesji na zmianę,
- czym jest energia, jak uruchomić jej przepływ w ciele,
- ułożenie rąk, podążanie za potrzebą ciała,
- kierunek przepływu, ułożenie rąk a lifting twarzy,

MODUŁ 4 Access Facelift w praktyce.

- dwie sesje przypominające,
- zastosowanie procesu w różnych sytuacjach,
- narzędzia Access Consciousness® a zmiana samopoczucia,

- świadomość a ciało, czy ciało wie lepiej?
- wpływ narzędzi na zmianę jakości życia, jak przywrócić chęci do życia i zmienić samopoczucie,
- selfcare zastosowane energii Facelift dla Siebie.

MODUŁ 5 Podsumowanie.

- pytania odpowiedzi,
- test wiedzy,
- certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Rozpoczęcie szkolenia.	Maja Ławicka	03-10-2026	09:30	10:00	00:30
2 z 7 Wprowadzenie do metody.	Maja Ławicka	03-10-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 7 Część praktyczna, praca w parach.	Maja Ławicka	03-10-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 7 Część praktyczna, praca w parach. Cd.	Maja Ławicka	03-10-2026	13:15	14:45	01:30
5 z 7 Access Facelift w praktyce.	Maja Ławicka	03-10-2026	14:45	16:45	02:00
6 z 7 Podsumowanie.	Maja Ławicka	03-10-2026	16:45	17:05	00:20
7 z 7 Test walidujący online i udostępnienie wyników.	Maja Ławicka	03-10-2026	17:05	17:15	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 1 650,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 1 650,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 235,71 PLN

Koszt osobogodziny netto 235,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maja Ławicka

Międzynarodowy Certyfikowany Facylitator Access Consciousness®, Body CF (jako jedyna w Polsce zdobyła certyfikację Facylitatora Ciała, ma uprawnienia do prowadzenia 3 Dniowej Klasy na Ciało na całym świecie), Terapeutka Czaszkowo-Krzyżowa, praktyk i szkoleniowiec. Świadomość ciała pociągnęła ją do zmiany życia w wieku 46 lat. Od ponad 5 lat inspiruje ludzi do zmiany jakości życia m.in. ucząc procesów manualnych na ciało. Ukończyła m.in. takie szkolenia jak:

- Dwuletnia Szkoła Shiatsu,
- Kurs Terapii Czaszkowo-Krzyżowej i wielokrotne asystowanie na kursach,
- Masaż Kobido,
- Access Bars® Facylitator BF,
- Access Energetic Facelift® Facylitator AFF,
- Access Body Process® Facylitator BPF
- Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® CF (jedna z pięciu w Polsce),
- Certyfikowany Body CF (jedyna w Polsce).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały warsztatowe, podręcznik 36 stron,
- nagrania audio w formacie mp3,
- dwa dodatkowe narzędzia do uwalniania ograniczeń

Warunki uczestnictwa

Udział w usłudze nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

Informacje dodatkowe

1. Praktyczny warsztat w trakcie którego uczestnik nauczy się jak wykonywać sesję Access Facelift® na twarz oraz na ciało - każdy z uczestników otrzyma i wykona 2 pełne sesje AccessFacelift®. 20% warsztatu to teoria, a 80% warsztatu to praktyczny trening.

2. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje **Międzynarodowy Certyfikat ukończenia warsztatów Access Energetic Facelift®**, który pozwala na odpłatne i profesjonalne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu na listę praktyków Access Energetic Facelift® na całym świecie.
3. Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój
4. Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Adres

ul. Morska 11a/1

81-855 Sopot

woj. pomorskie

SOPOT YOGA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842