



## Indywidualny kurs języka norweskiego. Tryb zdalny - 54 lekcje x 45 minut. Poziom A1.

Numer usługi 2026/04/27/30257/3515692

6 400,00 PLN brutto  
6 400,00 PLN netto  
118,52 PLN brutto/h  
118,52 PLN netto/h  
160,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Norwegian  
International  
Language School  
David Pearce

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 5,0 / 5

🕒 54 h

4 oceny

📅 05.05.2026 do 25.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Języki europejskie
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do osób dorosłych: uczących się, pracujących lub poszukujących pracy, które chcą rozpocząć naukę języka norweskiego na poziomie A1.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również do uczestników projektów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</li> <li>• Małopolski Pociąg do Kariery Sezon 1</li> <li>• Nowy Start W Małopolsce z EURESem</li> <li>• Kierunek Rozwój.</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	54
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do posługiwania się językiem norweskim w zakresie sprawności czytania, pisania, słuchania oraz mówienia na poziomie A1.1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i używa proste zdania i często używane wyrażenia związane z obszarami życia codziennego (np. podstawowe informacje osobiste, informacje dot. rodziny, zawodu, wieku, pory roku, samopoczucie, zakupy, nauka norweskiego )	przeprowadza prostą rozmowę dotyczącą tematów życia codziennego (np. przedstawianie się, zamawianie jedzenia, pytanie o cenę, wiek, zawód, samopoczucie)	Wywiad swobodny
tworzy proste wypowiedzi pisemne, dotyczące podstawowych zagadnień i słownictwa dotyczącego życia codziennego.	korzysta w prostych wypowiedziach pisemnych z podstawowego zasobu słów i zwrotów związanych z życiem codziennym (np.liczby, dni tygodnia, kolory, jedzenie, pogoda).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje bardzo podstawowe struktury gramatyczne w krótkich wypowiedziach pisemnych, (np. proste zdania oznajmujące i pytające, czas teraźniejszy, zaimki osobowe, liczebniki).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przeprowadza proste rozmowy na codzienne tematy.	Korzysta w prostych wypowiedziach pisemnych z podstawowego zasobu słów i zwrotów związanych z życiem codziennym (np.liczby, dni tygodnia, kolory, jedzenie, pogoda).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykorzystuje poznane słownictwo w podstawowych sytuacjach społecznych, (np. prośenie o coś, pytanie o cenę, zamawianie jedzenia, rozmowa o pogodzie, pytanie o samopoczucie, wizyta u lekarza).	Wywiad swobodny
Przeprowadza proste rozmowy na codzienne tematy.	Przedstawia siebie i innych, podaje podstawowe informacje (np.imię, wiek, narodowość, zawód).	Wywiad swobodny
	Ppisuje codzienne czynności i podstawowe preferencje (np. co lubi, a czego nie, jakie jest jego hobby i zainteresowania).	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Czyta ze zrozumieniem proste teksty obejmujące poznane słownictwo, wyrażenia i zagadnienia gramatyczne.	Czyta ze zrozumieniem krótkie, proste zdania, np. proste instrukcje od lekarza.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje podstawowe słownictwo i poznane zwroty (np. dotyczące części ciała, miejsca zamieszkania, zakupy i spotkania).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje główny sens prostych tekstów pisanych i mówionych na znane tematy.	Odpowiada na pytania do tekstów i nagrań, wykonuje zadania na rozumienie.	Wywiad swobodny
Tłumaczy konkretne informacje z prostych tekstów, dialogów, czy opisów sytuacji.	Opracowuje konkretne informacje z materiałów audio i tekstowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Czyta ze zrozumieniem proste teksty pisane.	Rozpoznaje poznane słownictwo i poznane zwroty w tekstach czytanych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program

Podstawy języka norweskiego – moduł A1.1 oraz A1.2.

Suma: 54 godzin dydaktycznych po 45 minut, realizowane w systemie łączonym, gdzie jedna lekcja – 90 minut. W sumie 27 spotkań, każde po 90 min.

Po zakończeniu Modułu A1.1 oraz A1.2 istnieje możliwość kontynuacji nauki – Modułu A2.1.

Moduły: A1.1 i A1.2 stanowią całość kursu obejmującego poziom A1 zgodnie z CEFR (Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Podana liczba godzin zawiera również proces walidacji.

*Ze względu na charakter usługi każda godzina usługi zawiera zarówno części teoretyczne, jak i praktyczne. Proporcja części teoretycznych do praktycznych wynosi ok. 40% część teoretyczna i 60% część praktyczna. Co daje szacunkowy podział godzin szkolenia na ok. 21 godzin części teoretycznych i ok. 33 godziny części praktycznych.*

## **Zakres tematyczny szkolenia:**

### **Moduł A1.1.**

#### ***(Kapittel 1 start)***

Personalalia: imię, kraj pochodzenia.

Zwroty: *Jak masz na imię? Skąd pochodzisz?*

Pozdrowienia i pożegnania. Zaimki osobowe. Czasowniki.

Ćwiczenie poznanych zwrotów w praktyce.

Mapa Norwegii – kraje i narodowości.

Mini-prezentacje ustne: *Mam na imię... Pochodzę z ...*

#### *Alfabet*

Personalalia: miejsce zamieszkania, języki.

Zwroty: *Gdzie mieszkasz? Czy mówisz po norwesku?*

Szyk zdania: twierdzenia i przeczenia w czasie teraźniejszym.

Budowanie prostych pytań.

#### ***(Kapittel 2 start)***

Opowiadanie o sobie w prosty sposób - ćwiczenia.

Rzeczowniki (liczba pojedyncza) oraz zaimki dzierżawcze.

Ćwiczenia z literowaniem. Liczebniki.

Rodzina: członkowie rodziny, stan cywilny, wiek.

Zwroty: *Mam brata/siostrę. Jestem żonaty.*

Zaimki dzierżawcze - ćwiczenia.

Personalalia: adres, dane kontaktowe, zawody.

Zwroty: *Jaki jest Twój adres? Jaki jest twój numer telefonu?*

Czasowniki modalne. Dopelniacze (Genitiv).

#### ***(Kapittel 3 start)***

Personalalia - ćwiczenia

Zwroty: *Opowiedz o sobie?*

Liczebniki. *Która godzina? – Hva er klokka?*

Godziny, dni tygodnia i plan dnia.

Zwroty: *Jaki jest Twój dzień?*

Rozmowa o pracy i zajęciach w ciągu dnia.

#### **(Kapittel 4 start)**

Słownictwo: jedzenie i picie.

Zwroty: *Co lubisz jeść/pić?*

Dialogi w sklepie spożywczym. *Poproszę o...*

Przysłówki miejsca. Przysłówki zdaniowe: *ikke, alltid, gjerne, aldri.*

Oferowanie jedzenia/picia, przyjmowanie i odrzucanie propozycji.

Rzeczowniki (liczba mnoga). Kierunki.

Ćwiczenia w praktyce i krótkie scenki.

#### **(Kapittel 5 start)**

Czas wolny, hobby, codzienne czynności.

*Lubię tańczyć/czytać/gotować.*

Mini-dialogi o planie dnia.

Przysłówki czasu. Szyk zdania z inwersją po czasie: *Po szkole robię kolację.*

Obowiązki domowe.

Trzymanie formy: *Czy jesteś w dobrej formie?*

Przymyki.

*Jeg har lyst til å...* – wyrażanie chęci.

#### **(Kapittel 6 start)**

Rodzaje mieszkań, pomieszczeń i mebli.

*Moje mieszkanie ma 2 sypialnie.*

Słownictwo: łazienka, kuchnia, salon itd.

Czas teraźniejszy i przyszły - powtórzenie.

Wynajmowanie mieszkania. Odczytywanie ogłoszeń.

Przeprowadzka – rozmowy o nowym miejscu.

Pisanie listy rzeczy do zrobienia, zaproszenia.

Przymyki.

Powtórzenie kluczowych tematów z modułu A1.1.

Ćwiczenia ustne i pisemne: prezentacje, dialogi.

#### **Moduł A1.2.**

##### **(Kapittel 7 start)**

Słownictwo: kiosk, sklep, kawiarnia

Dialogi w sklepie: pytanie o pomoc, opinie.

Pytania o cenę i godziny otwarcia.

*Ile to kosztuje? Kiedy restauracja jest otwarta?*

Zaimki wskazujące.

Transport lokalny: autobus, bilety, przystanki.

Pytania: *Kiedy odjeżdża autobus? Gdzie się zatrzymuje?*

Przymiotniki, forma określona i nieokreślona.

Rozkład jazdy – ćwiczenia praktyczne.

Zakupy odzieżowe – ubrania, kolory, rozmiary.

Pytania: *Co masz na sobie? Potrzebuję nowych ubrań. Są za małe.*

Kupowanie ubrań - dialogi.

Przymiotniki.

Telefon i zaproszenia: *Chcesz dołączyć do nas w mieście?*

Słownictwo związane z zakupami i spotkaniami.

Ćwiczenia z dotychczas poznanymi strukturami gramatycznymi.

Kupowanie w internecie: wady i zalety.

### **(Kapittel 8 start)**

Pogoda i pory roku w Norwegii i w kraju pochodzenia.

*Jest zimno. Pada deszcz.*

Słownictwo: miesiące, dni, kolory, pory roku.

Czas presens perfektum.

Urodziny w Polsce i w Norwegii

Pisanie prostych wiadomości: SMS, e-mail, pocztówka.

Liczebniki porządkowe, daty.

Święta w Norwegii i w Polsce.

Szyk norweskiego zdania.

Czas preteritum.

### **(Kapittel 9 start)**

Pytania: *Jak dbasz o swoje zdrowie i samopoczucie?*

Ruch, dieta, odpoczynek.

Pytania: *Ćwiczysz? Jak często....? Czy wysypiasz się?*

Czas presens perfektum i preteritum – utrwalenie.

Pytania: *Jak się masz? Jak się czujesz?* - Opowiadanie o własnym zdrowiu i samopoczuciu.

Słownictwo: części ciała, choroby, lekarstwa.

Choroby oraz ból: *Boli mnie brzuch.*

*Lekarstwa: Czy bierzesz jakieś leki?*

Czasowniki nieregularne.

Rozmowa u lekarza – umawianie wizyty, opisywanie objawów.

Czytanie prostych instrukcji (lekarstwa, zasady).

Przysłówki częstotliwości

Ciąża w Norwegii.

Test: Helsesøster skriver rapport

Czasowniki modalne. Krótkie odpowiedzi.

Powtórzenie kluczowych tematów z modułu A1.2.

Ćwiczenia ustne i pisemne: prezentacje, dialogi.

Walidacja.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

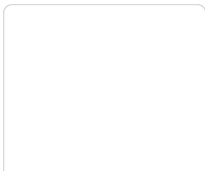
## Cennik


### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	118,52 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	118,52 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**  
**Sabina Bryś**



Lektorka z długoletnim doświadczeniem w prowadzeniu kursów języka norweskiego online. Korzysta z różnych metod nauczania online zgodnie z wymaganiami CEFR. Posiada również doświadczenie w prowadzeniu kursów z norweskiego języka branżowego dla personelu medycznego. Doświadczenie trenera w obszarze tematycznym szkolenia jest aktualne i nie starsze niż 5 lat, co potwierdza jego bieżącą znajomość zagadnień objętych programem oraz adekwatność kompetencji do realizacji usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1 godzina usługi to godzina dydaktyczna wynosząca 45 min. Kurs będzie realizowany w blokach 2x45 min. bez przerwy.

Wszystkie zajęcia są prowadzone online, na żywo z lektorem.

Każdy uczeń otrzymuje dostęp do naszej platformy edukacyjnej, gdzie zapewniamy wszystkie niezbędne do nauki materiały, w tym podręcznik cyfrowy.

Zapisanie się w BUR nie jest jednoznaczne z zarezerwowaniem miejsca na kurs. W celu potwierdzenia dostępności danego kursu oraz ustalenia dalszych czynności prosimy o kontakt ze szkołą.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektów „Małopolski Pociąg do Kariery – Sezon 1” i „Nowy Start W Małopolsce z EURESem”.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach Projektu "Kierunek – Rozwój”.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku korzystania z dofinansowania, warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się przez BUR wraz z podaniem aktualnego ID wsparcia

Wymagany minimalny próg frekwencji Uczestnika uprawniającego do uznania Usługi za ukończoną wynosi 80% obecności.

## Warunki techniczne

**Na potrzeby lekcji online wymagane jest stabilne łącze internetowe oraz posiadanie słuchawek w celu uniknięcia pogłosu.**

**Minimalne parametry dot. łącza sieciowego:** szybkość pobierania i wysyłania co najmniej 5Mb/s.

**Wymagania odnośnie oprogramowania komputera:**

**Użytkownicy Windows:**

- system operacyjny Windows 8 (lub późniejszy)

**Użytkownicy Macintosh:**

- system operacyjny OS X (lub późniejszy)

**Wymagania odnośnie do przeglądarki internetowej:**

- Edge, Firefox, Chrome i Safari
- Cookies i Pop-upy włączone (prosimy, aby nie blokować wyskakujących okienek z naszych serwerów)

Przeglądarka internetowa Chrome jest szczególnie zalecana, jednak inne przeglądarki, takie jak Chrome, Safari czy Explorer w zestawieniu z naszą platformą powinny również prawidłowo funkcjonować.

# Kontakt



**Katarzyna Burak-Pearce**

**E-mail** [katarzyna.burak@norint.eu](mailto:katarzyna.burak@norint.eu)

**Telefon** (+48) 787 710 164