



## Doszkolenie żelowe kształt migdał i kwadrat.

Numer usługi 2026/04/27/177199/3515604

1 107,00 PLN brutto  
900,00 PLN netto  
110,70 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MTB MORE THAN  
BEAUTY SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

781 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 08.08.2026 do 08.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

Szkolenie skierowane jest do osób z branży stylizacji paznokci, które posiadają podstawowe umiejętności wykonywania stylizacji żelowej i chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe o zaawansowane techniki budowy paznokci w kształcie migdał i kwadrat. Uczestnikami mogą być stylistki paznokci pracujące w gabinetach kosmetycznych, salach beauty lub osoby prowadzące działalność gospodarczą w zakresie usług manicure, które chcą poprawić jakość oraz efektywność świadczonych usług.

### Grupa docelowa usługi

**Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów**

**skontaktuj się z nami!**

**tel: 727 918 560**

**e-mail: [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

6

**Data zakończenia rekrutacji**

06-08-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową w salonowych kształtach migdał i kwadrat. Uczestnik zdobywa wiedzę o właściwościach i zastosowaniu polimerów, zasadach bezpieczeństwa oraz technikach aplikacji i piłowania, co umożliwi precyzyjne korygowanie kształtu paznokcia i podniesienie jakości oferowanych usług.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas zabiegu.	Charakteryzuje elementy wykluczające możliwość przeprowadzenia zabiegu w stylizacji paznokci.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje jak radzić sobie z elementami wykluczającymi możliwość przeprowadzenia pełnego zabiegu w stylizacji paznokci.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje narzędzia niezbędne do przeprowadzenia zabiegu oraz ich właściwości.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje narzędzia i kosmetyki wykorzystywane w zabiegu	Charakteryzuje kosmetyki niezbędne do przeprowadzenia zabiegu oraz ich właściwości	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje formy aplikacji w stylizacji żelowej, proporcje i właściwości danych polimerów żelowych.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje zabieg	Opisuje spodziewane efekty zabiegu w stylizacji żelowej.	Wywiad swobodny
	Ustala z klientem zakres zabiegu w stylizacji żelowej.	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednią technikę do rodzaju płytki paznokcia w stylizacji żelowej.	Wywiad swobodny
	Wykonuje samodzielnie wszystkie etapy stylizacji żelowej: przygotowanie powierzchni paznokcia, prawidłowe rozprowadzenie żelu na płytce paznokcia.	Wywiad swobodny
Przeprowadza zabieg stylizacji w kształcie migdał i kwadrat	Wykonuje samodzielnie piłowanie tak aby uzyskać odpowiedni kształt paznokcia: kształt migdał i kwadrat według schematu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje schematy i techniki odpowiedniego nakładania polimeru żelowego do stworzenia odpowiedniej architektury paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu w stylizacji paznokci i jego jakość	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego	Wywiad swobodny
	Buduje relacje z klientem	Wywiad swobodny
	Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie „**Doszkolenie żelowe – kształt migdał i kwadrat**” skierowane jest do osób pracujących w branży stylizacji paznokci lub planujących rozwój zawodowy w tym obszarze, które posiadają podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji metodą żelową i chcą doskonalić swoje kompetencje w zakresie budowy precyzyjnych kształtów salonowych – migdał i kwadrat. Adresatami są w szczególności stylistki paznokci, kosmetyczki oraz osoby prowadzące lub planujące działalność gospodarczą w branży beauty.

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, profesjonalnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji paznokci żelem w kształcie **migdał** oraz **kwadrat**, zgodnie z aktualnymi trendami oraz zasadami prawidłowej architektury paznokcia.

Szkolenie obejmuje **10 godzin dydaktycznych (po 45 minut każda)** i realizowane jest w formule **warsztatowo-praktycznej**. Część teoretyczna (BHP, teoria materiałów, budowa kształtów) jest wkomponowana w pokaz instruktorski oraz praktyczne ćwiczenia wykonywane przez uczestniczki

Szkolenie realizowane jest w warunkach odzwierciedlających środowisko rzeczywistej pracy stylistki paznokci. Każdy uczestnik dysponuje indywidualnym, w pełni wyposażonym stanowiskiem pracy.

### Stanowisko pracy uczestnika obejmuje:

- lampy LED do utwardzania żelu,
- frezarki do opracowywania płytki,
- pochłaniacze pyłu,
- lampy oświetleniowe robocze,
- zestaw żeli i preparatów do stylizacji,
- pilniki, szablony, formy i narzędzia pomocnicze,
- preparaty przygotowujące płytkę (cleanser, primer itp.).

Stylizacja wykonywana jest na **własnych paznokciach lub modelkach** (minimum 1 modelka na uczestnika). W przypadku przeciwwskazań (np. uczulenie), istnieje możliwość pełnej pracy na modelce.

Szkolenie odbywa się w sali dydaktycznej spełniającej warunki sanitarno-higieniczne, wyposażonej w odpowiednie zaplecze techniczne

### Część teoretyczna (ok. 3 godziny dydaktyczne)

1. **Omówienie zasad bezpieczeństwa i wykluczenia z zabiegu.**
  - BHP pracy stylistki paznokci,
  - sterylizacja i dezynfekcja narzędzi zgodnie z wymaganiami Sanepidu,
  - przeciwwskazania do stylizacji metodą żelową.
2. **Wstęp do stylizacji paznokci wykonywanej metodą żelową w formie przedłużenia.**
  - Charakterystyka metody, zakres zastosowania, zasady pracy.
3. **Opis produktów wykorzystywanych w stylizacji żelowej.**
  - Prezentacja i dobór odpowiednich polimerów do stylizacji,
  - właściwości materiałów – lepkość, twardość, krycie.
4. **Formy aplikacji, proporcje i właściwości polimerów wykorzystywanych w stylizacjach żelowych.**

- Konsystencja a technika pracy,
  - wpływ produktu na ostateczny efekt stylizacji.
5. **Blok teoretyczny dotyczący kształtów salonowych, krzywych (convex i concave), sposoby ich uzyskania.**
- Omówienie podstaw budowy architektury paznokcia,
  - schematy i techniki budowy form: migdał i kwadrat.

#### Część praktyczna (ok. 7 godzin dydaktycznych)

1. **Część pokazowa – przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji żelowej.**
  - Prezentacja instruktorska: oczyszczanie, matowienie, primer, baza.
2. **Ćwiczenia praktyczne – budowa kształtów salonowych (migdał i kwadrat).**
  - Podkładanie i dopasowanie form,
  - budowa warstw żelowych z zachowaniem proporcji i krzywych.
3. **Stylizacja paznokci metodą żelową – ćwiczenia uczestniczek.**
  - Praca na modelkach lub własnych paznokciach,
  - korekta kształtu, samodzielna aplikacja żelu, piłowanie, wykończenie.

**Walidacja** - obserwacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny realizowany przez walidatora

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

10 godzin szkolenia w tym 3 godziny teoretyczne i 7 godzin praktycznych

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Agenda szkolenia informacje organizacyjne	Dagmara Dębowiec	08-08-2026	08:50	09:20	00:30
<b>2 z 9</b> Wstęp do stylizacji paznokci , omówienie zasad bezpieczeństwa i wykluczenie z zabiegu.Sterylizacja narzędzi a sanepid.	Dagmara Dębowiec	08-08-2026	09:20	09:50	00:30
<b>3 z 9</b> Opis produktów wykorzystywanych w stylizacji żelowej.Prezentacja i dobór polimerów	Dagmara Dębowiec	08-08-2026	09:50	10:20	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Formy aplikacji, proporcje i właściwości polimerów wykorzystywanych w stylizacji żelowej	Dagmara Dębowiec	08-08-2026	10:20	10:50	00:30
5 z 9 blok teoretyczny dotyczący kształtów salonowych	Dagmara Dębowiec	08-08-2026	10:50	11:20	00:30
6 z 9 Przerwa	Dagmara Dębowiec	08-08-2026	11:20	11:30	00:10
7 z 9 Część praktyczna dotycząca budowy kształtów salonowych, część warsztatowa pod okiem trenera	Dagmara Dębowiec	08-08-2026	11:30	16:00	04:30
8 z 9 podsumowanie szkolenia przez trenera wraz z informacją zwrotną dotyczącą postępów dla każdego z uczestników szkolenia	Dagmara Dębowiec	08-08-2026	16:00	16:15	00:15
9 z 9 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny	-	08-08-2026	16:15	16:30	00:15

## Cennik

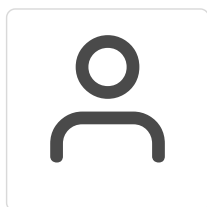
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 107,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dagmara Dębowiec

Dyplomowany instruktor i doświadczona stylistka paznokci. Profesjonalistka w każdym calu, wymaga tego od siebie jak i od swoich kursantek. Szkolenia techniczne z budowy paznokcia pod jej okiem są wyjątkowo wymagające. Nie kwestionowana miłośniczka czystego manicure i świadomości pracy ze skórą. Jest założycielką centrum szkoleniowego w Krakowie i z sukcesem działa na rynku szkoleniowym od 10 lat.

Najważniejsze kursy:

- Szkolenie Instruktorskie Nails Company,
- Szkolenie instruktorskie natural look
- Szkolenie instruktorskie Top instruktor Marina Matsiuk
- Kurs Kosmetyczny I i II stopnia,

Od 2017 roku prowadziła szkolenia na terenie województwa śląskiego i Małopolskiego . W swojej dotychczasowej karierze ukończyła kilkadziesiąt szkoleń, czerpała wiedzę i nabywała umiejętności od najlepszych światowych instruktorów i stylistów. Laureatka wielu mistrzostw stylizacji paznokci.

Ostatnie tytuły uzyskane podczas Międzynarodowych mistrzostw stylizacji paznokci :

- Stiletto design Nail Pro Poland 2019
- Diamond League 2021
- Briliant Cup Dubaj 2021
- International Beauty Festival 2021
- Briliant Cup Dubaj 2022

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptów od trenera przed rozpoczęciem szkolenia.

Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

## Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

**Przed zapisaniem się na wybrana usługę szkoleniową prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc:**

**tel: 727 918 560**

**e-mail: [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)**

## Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A

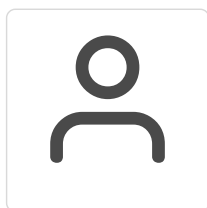
30-130 Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Włodzimierz Szopik**

**E-mail** [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)

**Telefon** (+48) 604 097 824