



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA – Podstawowe Zabiegi, Pierwsze kroki w Kosmetologii, Start w Branży Beauty, Diagnostyka Skóry, Masaż Kosmetyczny Twarzy, Szyi i Dekoltu. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/27/193740/3515423

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 13:00 h

📅 09.06.2026 do 09.06.2026

3 345,60 PLN brutto

2 720,00 PLN netto

257,35 PLN brutto/h

209,23 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie planowania podstawowych zabiegów kosmetycznych w gabinecie jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia podstawowych zabiegów w gabinecie, diagnostyki skóry, masażu kosmetycznego oraz ułożenia dedykowanego Beauty Planu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia rodzaje skór wraz z uwzględnieniem ich charakterystyki, w zależności od rozpoznanej skóry dobiera prawidłowe preparaty mające zastosowanie w gabinecie, oraz projektuje dopasowany Beauty Plan do potrzeb skóry wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Pracuje zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i odpowiedzialnej kosmetologii, ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, minimalizacji wpływu środowiskowego oraz świadomego zarządzania zasobami w gabinecie.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Charakteryzuje rodzaje skór oraz ich podział w kontekście świadomego planowania zabiegów ograniczających zużycie preparatów i zasobów. 2.Omawia preparaty mające zastosowanie w gabinecie i ich skład oraz zastosowanie uwzględnieniem ograniczania odpadów, wyboru produktów biodegradowalnych, niskotoksycznych oraz posiadających certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, Cosmos, Vegan Society). 3.Omawia podstawowe informacje z budowy skór. 4.Opisuje podstawowe sprzęty stosowane w gabinecie oraz ich bezpieczeństwo i zapewniający minimalizację zużycia produktów i strat materiałowych. 5.Projektuje plan zabiegowy z naciskiem na z uwzględnieniem ekologicznych procedur dezynfekcji, racjonalnego zużycia wody i środków o niskim wpływie na środowisko. Stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), w tym ograniczanie materiałów jednorazowych, wybór rozwiązań wielorazowych oraz prawidłową segregację odpadów. 6. Wykonuje podstawowy masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu edukując klienta w zakresie świadomych wyborów i ograniczania marnotrawstwa. Uwzględnia także monitorowanie zużycia energii, wody i materiałów w gabinecie. 	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg dopasowany do potrzeb skóry z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie oraz pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii, w tym</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację i racjonalne zużycie preparatów oraz materiałów. 2. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efektu zabiegowego z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi, ograniczając ich użycie, gdy jest to możliwe i bezpieczne. 3. Dobiera odpowiednie preparaty zabiegowe zgodnie z procedurą dopasowane do potrzeb danej skóry biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko. 4. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami eko-projektowania (oświetlenie LED, ograniczenie trybu standby, racjonalne zużycie wody, wykorzystanie światła naturalnego). Stosuje środki czystości i dezynfekcji o niskim wpływie na środowisko. 5. Prowadzi segregację odpadów, analizuje ich ilość oraz wskazuje możliwości ograniczenia. Minimalizuje zużycie materiałów jednorazowych i świadomie dobiera ilość preparatów. Edukuje klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji i ograniczania marnotrawstwa. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie planowania podstawowych zabiegów kosmetycznych w gabinecie jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia podstawowych zabiegów w gabinecie, diagnostyki skóry, masażu kosmetycznego oraz ułożenia dedykowanego Beauty Planu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Podstawy kosmologii- podstawowe informacje

Część teoretyczna: (3 godziny)

Wprowadzenie do kosmologii

- Wprowadzenie do kosmologii z uwzględnieniem roli kosmologa w promowaniu zrównoważonego rozwoju oraz odpowiedzialnej pracy w branży beauty
- Bezpieczeństwo, higiena i dezynfekcja stanowiska rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, ograniczania zużycia plastiku oraz ekologicznej utylizacji odpadów
- Budowa skóry z uwzględnieniem wpływu czynników środowiskowych na jej kondycję
- Diagnostyka skóry: rodzaje cery i podstawowe problemy z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz ochrony środowiska
- Beauty plan – projektowanie i omówienie z uwzględnieniem świadomego doboru preparatów, analizy składów oraz wpływu substancji aktywnych na zdrowie i środowisko
- Wskazania i przeciwwskazania z uwzględnieniem odpowiedzialnego doboru procedur zabiegowych
- Dobór preparatów i środków dezynfekcyjnych o niskiej toksyczności i biodegradowalnych składnikach;
- Rozpoznawanie eko-certyfikatów (Ecocert, Cosmos, Vegan Society) oraz ocena wpływu produktów na środowisko;
- Zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ) w gabinecie – ograniczanie odpadów, wybór materiałów wielorazowych, recykling;
- Eko-projektowanie stanowiska pracy: energooszczędne urządzenia, retencja wody, wentylacja i wykorzystanie światła naturalnego;
- Systemowe myślenie o wpływie gabinetu na środowisko – monitorowanie zużycia energii, wody i materiałów
- Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych wyborów i odpowiedzialnej pielęgnacji.

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Oczyszczanie twarzy z naciskiem na optymalizację zużycia preparatów i wody
- Przygotowanie skóry: demakijaż, tonizacja, peeling z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów jednorazowych i minimalizowanie odpadów
- Zmiękczenie skóry i otwieranie porów z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania preparatów
- Zamykanie porów, maski łagodzące, pielęgnacja końcowa z naciskiem na świadomy dobór produktów i ograniczenie strat materiałowych
- Zabiegi pielęgnacyjne twarzy wzbogacone o edukację klienta w zakresie świadomych i odpowiedzialnych wyborów pielęgnacyjnych
- Maski algowa, maski kremowe – dobór do typu cery z uwzględnieniem składu, bezpieczeństwa i wpływu na środowisko
- Ampułki i sera – dobór i aplikacja z uwzględnieniem racjonalnego zużycia oraz prawidłowej segregacji opakowań
- Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu – podstawy z uwzględnieniem minimalizacji zużycia preparatów
- Wspomaganie zabiegów przy użyciu aparatury z uwzględnieniem efektywnego zużycia energii
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny oraz ograniczania zużycia jednorazowych materiałów
- świadomy dobór kosmetyków do masażu z uwzględnieniem składników naturalnych, wegańskich i biodegradowalnych
- podstawy ekologicznego funkcjonowania gabinetu kosmetycznego (ograniczanie odpadów, racjonalne zużycie wody i energii)

Część praktyczna: (5 godzin)

- Diagnostyka i ocena skór na modelkach z uwzględnieniem planowania zabiegów w sposób ograniczający nadmierne zużycie produktów
- Wykonanie podstawowego zabiegu dopasowanego do potrzeb skóry z uwzględnieniem:
- bezpiecznego postępowania z odpadami
- prawidłowej segregacji zgodnej z wytycznymi
- racjonalnego zużycia preparatów i materiałów
- ograniczania ilości odpadów jednorazowych
- optymalizacji zużycia wody i energii
- pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii
- wdrażania dobrych praktyk „green beauty” w codziennej pracy

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 przerwa	MARTA KLIMECKA	09-06-2026	10:00	10:30	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 345,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 720,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

257,35 PLN

Koszt osobogodziny netto

209,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA KLIMECKA

Marta Klimecka posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie kosmetologii. W 2017 roku ukończyła studia licencjackie, a w 2019 roku studia magisterskie ze specjalizacją trychologia w Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. W trakcie studiów oraz po ich ukończeniu systematycznie podnosiła kwalifikacje zawodowe. W ostatnich 5 latach uczestniczyła w szkoleniach z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, peelingów powierzchniowych, terapii skór problematycznych, technik łączonych oraz pracy z aparaturą kosmetologiczną wykorzystywaną w zabiegach regeneracyjnych i przeciwstarzeniowych.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetologiczny, zdobywając ponad pięcioletnie doświadczenie praktyczne w planowaniu i realizacji terapii pielęgnacyjnych, dobieraniu peelingów chemicznych o działaniu powierzchniowym oraz łączeniu procedur manualnych z technologiami HiTech. Od 2022 roku prowadzi szkolenia i warsztaty dla branży beauty, realizując zajęcia teoretyczne i praktyczne. Posiadane wykształcenie, doświadczenie gabinetowe oraz szkoleniowe potwierdzają jej kompetencje do realizacji usług rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222