



Szkolenie nurek zaawansowany

Numer usługi 2026/04/27/38256/3515377

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

SERVICE PM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

563 oceny

- 📍 Ciemnik
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 🕒 45:00 h
- 📅 31.10.2026 do 05.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla kandydatów posiadających już podstawowe uprawnienia rekreacyjne..
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	30-10-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania nurkowań wielopoziomowych oraz reagowania na sytuacje awaryjne, rozwija i doskonali zaawansowane umiejętności nurkowe, w tym precyzyjną kontrolę pływalności oraz nawigacji podwodnej. Celem jest osiągnięcie wysokiego poziomu samodzielności, świadomości podwodnej oraz technicznej sprawności w różnych warunkach nurkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie: kontroli i techniki nurkowania, planowanie i realizacji nurkowań, doboru odpowiedniego sprzętu do zaplanowanego nurkowania, bezpieczeństwa i procedur awaryjnych, sprzętu i konfiguracji, nawigacji i orientacji, oceny odchylenia od trasy i skorygowania kursu w trakcie nurkowania, świadomości nurkowej i współpracy.</p>	<p>Uczestnik potrafi samodzielnie: precyzyjnie kontrolować pływalność w różnych warunkach podwodnych, utrzymywać stabilną pozycję i trim w czasie całego nurkowania, efektywnie korzystać z technik używania płetw w celu minimalizacji wysiłku i ochrony środowiska podwodnego, planować i wykonywać nurkowania wielopoziomowe z uwzględnieniem limitów czasowych, głębokościowych i dekompresyjnych, korzystać z tabel i komputerów nurkowych do zarządzania profilem nurkowania, sprawnie reagować na sytuacje awaryjne pod wodą, w tym dzieli się gazem i wykonuje kontrolowane wynurzenie, zidentyfikować i zminimalizować potencjalne zagrożenia jeszcze przed nurkowaniem, prawidłowo przeprowadzać kontrole partnerskie i stosuje zasady redundancji sprzętowej, poprawnie konfigurować zestaw dwubutlowy (backmount lub sidemount) i zna zasady jego użytkowania, nurkować w suchym skafandrze, zachowując kontrolę pływalności i komfort termiczny, posługiwać się kompasem oraz naturalnymi punktami odniesienia do skutecznego poruszania się pod wodą, planować i wykonywać nawigację tam i z powrotem oraz nawigację wielopunktową, utrzymywać stałą świadomość otoczenia, parametrów nurkowania i położenia partnera.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana w 45 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 3-5 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w systemie 1:2. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Spotkanie organizacyjne - omówienie szkolenie i zasad bezpieczeństwa
2. Ocena stanu poszkodowanego
3. Techniki podawania tlenu
4. Postępowanie w nagłych przypadkach
5. Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii
6. Teoria trymu i pływalności
7. Nurkowanie nr 1 - ocena uczestników szkolenia
8. Korekty konfiguracyjne - planowanie i przygotowanie do ćwiczeń
9. Nurkowanie nr 2 - ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m
10. Hydrodynamika i techniki pływania
11. Nurkowanie nr 3 - ćwiczenia trymu w statyce na 5 m
12. Zasady bezpiecznej obsługi tlenu
13. Nurkowanie nr 4 - ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m w konfiguracji dwubutlowej
14. Fundamenty – trym, pływalność i stabilność w konfiguracji wielobutlowej
15. Nurkowanie nr 5 - ocena uczestników szkolenia
16. Techniki pływania i manewrowania w konfiguracji wielobutlowej
17. Nurkowanie nr 6 - ćwiczenia trymu w statyce na 5 m w konfiguracji dwubutlowej
18. Egzamin teoretyczny (walidacja usługi)
19. Egzamin praktyczny (walidacja usługi)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 19 Spotkanie organizacyjne - omówienie szkolenie i zasad bezpieczeństwa	Piotr Grzesiak	31-10-2026	19:00	20:00	01:00	Nie
2 z 19 Ocena stanu uszkodzowanego	Piotr Grzesiak	01-11-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
3 z 19 Techniki podawania tlenu	Piotr Grzesiak	01-11-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
4 z 19 Postępowanie w nagłych przypadkach	Piotr Grzesiak	01-11-2026	14:00	17:00	03:00	Tak
5 z 19 Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii	Piotr Grzesiak	01-11-2026	17:00	20:00	03:00	Tak
6 z 19 Teoria trymu i pływalności	Piotr Grzesiak	02-11-2026	08:00	11:00	03:00	Tak
7 z 19 Nurkowanie nr 1 - ocena uczestników szkolenia	Piotr Grzesiak	02-11-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
8 z 19 Korekty konfiguracyjne - planowanie i przygotowanie do ćwiczeń	Piotr Grzesiak	02-11-2026	14:00	17:00	03:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 19 Nurkowanie nr 2 - ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m	Piotr Grzesiak	02-11-2026	17:00	19:00	02:00	Tak
10 z 19 Hydrodynamika i techniki pływania	Piotr Grzesiak	03-11-2026	08:00	11:00	03:00	Tak
11 z 19 Nurkowanie nr 3 - ćwiczenia trymu w statyce na 5 m	Piotr Grzesiak	03-11-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
12 z 19 Zasady bezpiecznej obsługi tlenu	Piotr Grzesiak	03-11-2026	14:00	17:00	03:00	Tak
13 z 19 Nurkowanie nr 4 - ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m w konfiguracji dwubutłowej	Piotr Grzesiak	03-11-2026	17:00	19:00	02:00	Tak
14 z 19 Fundamenty – trym, pływalność i stabilność w konfiguracji wielobutłowej	Piotr Grzesiak	04-11-2026	08:00	11:00	03:00	Tak
15 z 19 Nurkowanie nr 5 - ocena uczestników szkolenia	Piotr Grzesiak	04-11-2026	11:00	13:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
16 z 19 Techniki pływania i manewrowania w konfiguracji wielobutlowej	Piotr Grzesiak	04-11-2026	14:00	17:00	03:00	Tak
17 z 19 Nurkowanie nr 6 - ćwiczenia trymu w statyce na 5 m w konfiguracji dwubutlowej	Piotr Grzesiak	04-11-2026	17:00	19:00	02:00	Tak
18 z 19 Egzamin teoretyczny (walidacja usługi)	-	05-11-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
19 z 19 Egzamin praktyczny (walidacja usługi)	-	05-11-2026	12:00	14:00	02:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Grzesiak

Absolwent Uniwersytetu Szczecińskiego na kierunku Ekonometrii. Zawodowo nurkowaniem zajmuje się od 15 lat. Aktualnie jest fundatorem fundacji Diving Team24 oraz założycielem prężnie działającej szkoły nurkowej. Swoje doświadczenie nurkowe zdobywał w federacjach: CMAS, PADI, IANTD, HSA czy IDF, w której jest aktualnie Instruktorem Technicznym oraz nurkiem Full Cave. Dodatkowo jest także instruktorem nurkowania dla osób z niepełnosprawnościami oraz instruktorem pierwszej pomocy przedmedycznej. Swoją wiedzą oraz doświadczeniem stara się zarazić innych. Organizator wyjazdów nurkowych oraz lider w organizacji szkoleń nurkowych w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

Warunki techniczne

Część zdalna będzie prowadzona poprzez platformę Google Meets. Wymagania sprzętowe - laptop / komputer, internet, słuchawki, mikrofon, kamera. Minimalne wymagania łącza sieciowego - 50 Mb.

Adres

Ciemnik 131f
73-140 Ciemnik
woj. zachodniopomorskie

Baza Nurkowa Dive In

Kontakt



MARCIN RABCZYŃSKI

E-mail marcin@servicepm.pl

Telefon (+48) 503 191 740