

**Szkolenie: "Mobilizacje powięzi" Moduł I**

Numer usługi 2026/04/27/5241/3515326

**2 400,00 PLN** brutto

2 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

OŚRODEK  
SZKOLENIOWO-  
WDROŻENIOWY  
MAREK SZARATA  
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,8 / 5

341 ocen

- 📍 Budzyń
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 28.07.2026 do 30.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs dedykowany jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, trenerów personalnych oraz wszystkich specjalistów pracujących z ludzkim ciałem.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	14
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie: "Mobilizacje powięzi" przygotowuje do zaawansowanego podejścia terapeutycznego, które koncentruje się na uwalnianiu ograniczeń w tkance łącznej, odpowiedzialnych za utrwalone, nieprawidłowe ułożenie ciała.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik definiuje patomechanikę 3 głównych wzorców posturalnych wg Jandy (górną, środkową, dolną).</p>	<p>Uczestnik omawia 3 główne wzorce posturalne.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik objaśnia rolę układu powięziowego w utrzymywaniu patologicznych wzorców postawy ciała.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania mobilizacji powięziowych w obrębie omawianych zespołów skrzyżowania.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik definiuje założenia teoretyczne czterech strategii terapeutycznych ukierunkowanych na korekcję postawy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik charakteryzuje etiopatogenezę i biomechanikę trzech głównych wzorców posturalnych: zespołu skrzyżowania górnego, środkowego oraz dolnego wg Jandy.</p>	<p>Uczestnik omawia 3 główne wzorce posturalne.</p> <p>Uczestnik samodzielnie wykonuje techniki mobilizacji powięziowych dedykowane dla zespołu skrzyżowania górnego (I strategia).</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik definiuje ocenę funkcjonalną pacjenta pod kątem występowania zespołów skrzyżowania górnego, środkowego i dolnego.</p>	<p>Uczestnik dobiera i realizuje techniki manualne w obrębie klatki piersiowej i kręgosłupa piersiowego dla zespołu skrzyżowania środkowego (II i III strategia).</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p></p>	<p>Uczestnik aplikuje procedury terapeutyczne w obrębie miednicy i odcinka lędźwiowego dla zespołu skrzyżowania dolnego (IV strategia).</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik prezentuje postawę zorientowaną na bezpieczeństwo pacjenta poprzez stałe monitorowanie jego reakcji podczas wykonywania mobilizacji tkanek głębokich.</p>	<p>Uczestnik wykazuje gotowość do krytycznej oceny własnych działań terapeutycznych i modyfikacji strategii pracy w zależności od postępów pacjenta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p></p>	<p>Uczestnik przestrzega standardów etyki zawodowej w komunikacji z pacjentem podczas pracy manualnej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Czas trwania: 3 dni, 24 h zegarowych, tym 4 h teorii, 20 h praktyki

Kurs dedykowany jest dla wszystkich osób pracujących z ciałem, które chcą lepiej czytać ciało, rozumieć wzorce napięć i pracować skuteczniej z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi.

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

### Mobilizacje powięzi we wzorcach posturalnych.

Długość modułu: 3 dni

#### Dzień 1

Rozpoczęcia szkolenia, przywitanie uczestników i informacje wstępne.

Wykład teoretyczny: omówienie 3 wzorców posturalnych: zespół skrzyżowania górnego Jandy, zespół skrzyżowania środkowego, zespół skrzyżowania dolnego Jandy,

Pokaz strategii terapeutycznej dla zespołu skrzyżowania górnego Jandy (pierwsza strategia terapeutyczna). Wykonanie pierwszej strategii terapeutycznej przez uczestników szkolenia – zmiana I

Wykonanie pierwszej strategii terapeutycznej przez uczestników szkolenia – zmiana II

#### Dzień 2

Pokaz strategii terapeutycznej dla zespołu skrzyżowania środkowego cz I (druga strategia terapeutyczna).

Wykonanie drugiej strategii terapeutycznej przez uczestników szkolenia – zmiana I

Wykonanie drugiej strategii terapeutycznej przez uczestników szkolenia – zmiana II

Pokaz strategii terapeutycznej dla zespołu skrzyżowania środkowego cz II (trzeciej strategii terapeutycznej).

Wykonanie trzeciej strategii terapeutycznej przez uczestników szkolenia – zmiana I

#### Dzień 3

Wykonanie trzeciej strategii terapeutycznej przez uczestników szkolenia – zmiana II

Pokaz strategii terapeutycznej dla zespołu skrzyżowania dolnego Jandy (czwarta strategia terapeutyczna) Wykonanie czwartej strategii terapeutycznej przez uczestników szkolenia – zmiana I

Wykonanie czwartej strategii terapeutycznej przez uczestników szkolenia – zmiana II

Podsumowanie wiadomości, rozdanie certyfikatów, zdjęcie grupowe, informacje końcowe, pożegnanie uczestników i zakończenie szkolenia.

Walidacja składa się z testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Obserwacja w warunkach symulowanych polega na dobraniu oraz poprawnym stosowaniu praktyki nowych koncepcji. . Walidacja obejmuje ocenę takich elementów jak: odmówienie protokołu postępowania diagnostycznego, oraz doborze terapii pod kątem lokalizacji objawów. – wszystko w warunkach symulujących realną sesję terapeutyczną, ale z udziałem współuczestników zamiast pacjentów.

Walidacja w formie testu teoretycznego polega na zaznaczeniu poprawnej odpowiedzi w teście wielokrotnego wyboru.

Walidator uzupełnia kartę walidacji. Czas trwania walidacji 30min.

Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy

uczestnicy z dofinansowań. Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników.

W harmonogramie uwzględniono pierwszą walidację.

Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy.

Obecność jest potwierdzana na imiennych listach obecności. Zaliczenie szkolenie wymaga minimalnej frekwencji na zajęciach na poziomie 80%.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Wstęp-mobilizacje powięzi we wzorcach posturalnych.	Zajęcia	Piotr Szałański	28-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 24</b> Wykład teoretyczny: omówienie 3 wzorców posturalnych: zespół skrzyżowania górnego Jandy, zespół skrzyżowania środkowego, zespół skrzyżowania dolnego Jandy.	Zajęcia	Piotr Szałański	28-07-2026	10:00	11:15	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 24 -	Przerwa	-	28-07-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 24 Pokaz strategii terapeutycznych dla zespołu skrzyżowania górnego Jandy (pierwsza strategia terapeutyczna).	Zajęcia	Piotr Szałański	28-07-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 24 -	Przerwa	-	28-07-2026	12:30	13:15	00:45
6 z 24 Wykonanie pierwszej strategii terapeutycznych przez uczestników szkolenia – zmiana I	Zajęcia	Piotr Szałański	28-07-2026	13:15	15:15	02:00
7 z 24 -	Przerwa	-	28-07-2026	15:15	15:30	00:15
8 z 24 Wykonanie pierwszej strategii terapeutycznych przez uczestników szkolenia – zmiana II	Zajęcia	Piotr Szałański	28-07-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 24 Pokaz strategii terapeutycznych dla zespołu skrzyżowania środkowego cz I (druga strategia terapeutyczna).	Zajęcia	Piotr Szałański	29-07-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 24 -	Przerwa	-	29-07-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 24 Wykonanie drugiej strategii terapeutycznych przez uczestników szkolenia – zmiana I	Zajęcia	Piotr Szałański	29-07-2026	10:15	11:30	01:15
12 z 24 -	Przerwa	-	29-07-2026	12:45	13:30	00:45
13 z 24 Wykonanie drugiej strategii terapeutycznych przez uczestników szkolenia – zmiana II	Zajęcia	Piotr Szałański	29-07-2026	13:30	15:15	01:45
14 z 24 -	Przerwa	-	29-07-2026	15:15	15:30	00:15
15 z 24 Pokaz strategii terapeutycznych dla zespołu skrzyżowania środkowego cz II (trzeciej strategii terapeutycznych).	Zajęcia	Piotr Szałański	29-07-2026	15:30	17:00	01:30
16 z 24 Wykonanie trzeciej strategii terapeutycznych przez uczestników szkolenia – zmiana I	Zajęcia	Piotr Szałański	29-07-2026	17:00	18:15	01:15
17 z 24 Wykonanie trzeciej strategii terapeutycznych przez uczestników szkolenia – zmiana II	Zajęcia	Piotr Szałański	30-07-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 24 -	Przerwa	-	30-07-2026	10:30	10:45	00:15
19 z 24 Pokaz strategii terapeutycznych dla zespołu skrzyżowania dolnego Jandy (czwarta strategia terapeutyczna)	Zajęcia	Piotr Szałański	30-07-2026	10:45	12:15	01:30
20 z 24 -	Przerwa	-	30-07-2026	12:15	13:00	00:45
21 z 24 Wykonanie czwartej strategii terapeutycznych przez uczestników szkolenia – zmiana I	Zajęcia	Piotr Szałański	30-07-2026	13:00	14:45	01:45
22 z 24 -	Przerwa	-	30-07-2026	14:45	15:00	00:15
23 z 24 Podsumowanie wiadomości,	Zajęcia	Piotr Szałański	30-07-2026	15:00	16:30	01:30
24 z 24 -	Walidacja	-	30-07-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:45
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Piotr Szałański

dr Nauk o Kulturze Fizycznej, Fizjoterapeuta, Certyfikowany zaawansowany terapeuta integracji strukturalnej

Fizjoterapeuta, Certyfikowany Zaawansowany Terapeuta Integracji Strukturalnej, Nauczyciel Masażu Tkank Głębokich z rekomendacją Arta Riggsa, Nauczyciel Przedmiotów Zawodowych ze Specjalizacją Medyczną

Absolwent AWF Poznań i European Guild of Structural Integration (Praga) oraz Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. Uczestnik licznych szkoleń zawodowych. Systematycznie bierze udział w konferencjach, sympozjach i kongresach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i terapii powięziowej w kraju i za granicą.

Od 13 lat prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną. Od 2012 roku pomaga Pacjentom w rodzinnym Bełchatowie. Współzałożyciel Pracowni Terapeutycznej A.Wilk-Banasiak, P. Szałański i Partnerzy oraz przychodni Artromedical Ortopedia i Rehabilitacja w Bełchatowie.

Prowadzi również praktykę w Łodzi.

Były wykładowca AWF Poznań i WSEiT Poznań.

Inicjator, współzałożyciel i pierwszy prezes International Association of Deep Tissue Massage Practitioners.

Od 2010 roku wraz z Łukaszem Czubaszewskim prowadził ponad 200 kursów w Polsce, Belgii,

Szwajcarii, Norwegii, Szwecji oraz we Włoszech i na Litwie. W tym czasie dzielił się swoją wiedzą i umiejętnościami z ponad 4000 terapeutami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma autorski skrypt ot." Mobilizacje powięzi"

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://masaztkanekglebokich.pl/szkolenia/szkolenia-rozwijajace/masaz-kanek-glebokich-mastercourse-kliniczny/>

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

## Adres

Budzyń 50  
32-060 Budzyń  
woj. małopolskie

Miejsce szkolenia: Sala szkoleniowa ENEDU  
Budzyń 50, 32-060 Budzyń (obok Krakowa) (wejście do sali szkoleniowej znajduje się z tyłu budynku)

## Kontakt



**Jolanta Przybyszewska**

**E-mail** szkolenia.mtg@gmail.com

**Telefon** (+48) 662 310 264