



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5

72 oceny

Zielone kompetencje – MASAŻ KOBIDO z elementami zrównoważonego rozwoju. Japońska technika liftingu twarzy, drenażu limfatycznego i kinesiotaping estetyczny. Szkolenie z naciskiem na produkty naturalne i świadomość ekologiczną w gabinecie beauty. (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/27/176078/3515309

📍 Zabrze

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 30.05.2026 do 14.06.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

236,54 PLN brutto/h

192,31 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych działających w branży beauty, wellness oraz usługach pokrewnych, a także do osób zainteresowanych rozpoczęciem rozwoju w tych obszarach.

W szczególności dotyczy to:

- Masażystek i kosmetyczek,
- Właścicieli gabinetów,
- Mobilnych stylistek,
- Osób pracujących w sektorze SPA, rehabilitacji i fizjoterapii,
- Osób, które planują wejść do branży i chcą zdobyć praktyczne kompetencje w tym kierunku.

Uczestnicy powinni być zainteresowani naturalnymi metodami liftingu i regeneracji oraz praktykami prośrodowiskowymi w pracy zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

29-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania usług manualnego modelowania i odmładzania twarzy z wykorzystaniem masażu Kobido oraz estetycznego kinesiotapingu, obejmujących: kwalifikację klienta, rozpoznanie potrzeb i przeciwwskazań, dobór i wykonanie technik manualnych oraz tapingowych, stosowanie zasad BHP, organizację stanowiska, racjonalne użycie materiałów oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Posługuje się wiedzą z obszaru anatomii twarzy i skóry twarzy	a)omawia układ kostny i limfatyczny twarzy,	Test teoretyczny
	b)omawia funkcje poszczególnych mięśni twarzy,	Test teoretyczny
	c)omawia unaczynienie i unerwienie twarzy,	Test teoretyczny
	d)omawia budowę skóry twarzy,	Test teoretyczny
	e)omawia proces starzenia się skóry twarzy.	Test teoretyczny
2. Charakteryzuje rodzaje usług manualnych modelujących i odmładzających twarz	a)opisuje rodzaje masażu twarzy,	Test teoretyczny
	b)omawia różnice między rodzajami masażu twarzy,	Test teoretyczny
	c)omawia metody i techniki wykonywania masażu twarzy,	Test teoretyczny
	d)omawia preparaty wykorzystywane do masażu twarzy,	Test teoretyczny
	e)omawia właściwości i działanie plastrów do kinesiotapingu twarzy,	Test teoretyczny
	f)wymienia metody kinesiotapingu stosowane w usługach kosmetycznych i estetycznych,	Test teoretyczny
	g)omawia trendy rynkowe związane z modelowaniem i odmładzaniem twarzy.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza wywiad z klientem	a)rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	b)identyfikuje przeciwwskazania do wykonania usługi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	c)informuje klienta o przebiegu wybranej usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania usługi	a)dobiera środki ochrony indywidualnej,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	b)przygotowuje stanowisko pracy pod kątem wykonania usługi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	c)zabezpiecza odzież klienta przed wykonaniem usługi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	d)przeprowadza demakijaż twarzy, szyi i dekoltu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż	a)wykonuje masaż mięśniowo-powięziowy dekoltu, szyi i twarzy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	b)wykonuje masaż stymulujący syntezę naturalnych włókien kolagenu i elastyny,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	c)wykonuje masaż modelujący owal twarzy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	d)wykonuje masaż poprawiający ukrwienie dekoltu, szyi i twarzy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	e)wykonuje masaż napinający skórę dekoltu, szyi i twarzy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	f)wykonuje masaż pomagający ograniczyć opadanie powiek górnych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	g)wykonuje masaż niwelujący opuchliznę,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	h)wykonuje masaż niwelujący zmarszczki mimiczne,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	i)wykonuje masaż poprawiający kontur twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje kinesiotaping kosmetyczny	a)wykonuje kinesiotaping twarzy w celu uniknięcia wystąpienia obrzęków,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	b)wykonuje kinesiotaping dekolту, szyi i twarzy wspomagający drenaż limfatyczny,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	c)wykonuje kinesiotaping liftingu czoła,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	d)wykonuje kinesiotaping modelujący, podnoszący owal twarzy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	e)wykonuje kinesiotaping redukujący podwójny podbródek,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	f)wykonuje kinesiotaping podnoszący powieki,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	g)wykonuje kinesiotaping normalizujący stan mięśni dekolту, szyi i twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usług manualnych modelujących i odmładzających twarz	a)stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	b)rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	c)stosuje preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	d)przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy po przeprowadzeniu usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	14128

Program

Szkolenie łączy tradycyjną technikę masażu Kobido i kinesiotaping z zasadami zrównoważonego rozwoju, ucząc pracy w duchu zero waste, eko-ergonomii i świadomej konsumpcji. Uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności manualne oraz zielone kompetencje, które odpowiadają na wyzwania współczesnego rynku beauty.

Dzień 1

1. Teoria – Historia Kobido i eko-przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (1h)

Historia i filozofia Kobido jako alternatywy dla wysokoemisyjnych procedur

Anatomia twarzy, szyi, dekoltu w perspektywie bezpieczeństwa i efektywności

Formularz świadomej zgody i etyka pracy

Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami eko-ergonomii i ograniczenia zużycia zasobów

Uczestnik będzie charakteryzować historię Kobido; Identyfikować anatomię; Analizować zasady eko-ergonomii

2. Teoria – Kinesiotaping zasobooszczędny: minimalizacja odpadów i dobór materiałów ekologicznych (1h)

Rodzaje taśm przyjaznych środowisku

Techniki cięcia zero waste

Przygotowanie skóry naturalnymi środkami

Uczestnik będzie analizować eko-ergonomię; Definiować zielone kompetencje

3. Praktyka – Masaż tkanek głębokich Kobido z wykorzystaniem technik ograniczających zużycie zasobów (2h)

Techniki pracy na mięśniach przy minimalnym zużyciu produktów

Ćwiczenia aplikacji taśm z ograniczeniem odpadów

Uczestnik będzie wykonywać Kobido i kinesiotaping w sposób zasobooszczędny

4. Praktyka – Masaż relaksacyjny z olejkami biodegradowalnymi i tapingiem wspierającym gospodarkę obiegu zamkniętego (2h)

Olejki biodegradowalne i materiały wielorazowe

Zasobooszczędne podejście do pracy

Uczestnik będzie organizować stanowisko zgodnie z eko-ergonomią

5. Przerwa obiadowa (1h)

6. Praktyka – Masaż limfatyczny i taping drenażowy jako naturalne, prozdrowotne i zasobooszczędne techniki (1,5h)

Pobudzanie przepływu limfy technikami naturalnymi

Eko-dobór olejków i taśm

Uczestnik będzie optymalizować przebieg zabiegu w duchu zielonego gabinetu

Dzień 2

7. Praktyka – Zaawansowany masaż limfatyczny z wdrażaniem nawyków zero waste w pracy gabinetowej (1,5h)

Rozszerzone techniki drenażu

Wdrażanie nawyków zero waste w pracy gabinetowej

Uczestnik będzie wykonywać Kobido w sposób ekologiczny i zasobooszczędny

8. Praktyka – Masaż liftingujący Kobido jako alternatywa dla wysokoemisyjnych procedur estetycznych (2h)

Lifting jako naturalna alternatywa dla zabiegów wysokoemisyjnych

Eko-dobór materiałów

Uczestnik będzie wykonywać Kobido i kinesiotaping w sposób ekologiczny

9. Praktyka – Akupresura i refleksologia twarzy jako naturalne wsparcie regeneracji i dobrostanu klientki (1h)

Punkty refleksologiczne i oddech jako naturalne wsparcie regeneracji

Uczestnik będzie optymalizować przebieg zabiegu, integrując elementy prozdrowotne

10. Przerwa obiadowa (1h)

11. Praktyka – Rytuał Kobido w duchu green growth z edukacją klientki o eko-praktykach domowych (2h)

Integracja wszystkich etapów: tkanki głębokie, drenaż, lifting, akupresura, taping

Zasobooszczędne wykonanie rytuału

Edukacja klientki o codziennych praktykach proekologicznych (np. naturalne kosmetyki, ograniczanie plastiku, oszczędzanie wody)

Uczestnik będzie wdrażać gospodarkę obiegu zamkniętego; Budować proekologiczną świadomość i relację z klientką

DZIEŃ 3

12. Walidacja – Egzamin teoretyczny i praktyczny potwierdzający zielone kompetencje w masażu Kobido (3h 30min)

Czas trwania szkolenia został określony w godzinach dydaktycznych.

Łączna liczba godzin usługi wynosi **26 godzin dydaktyczne**,

co odpowiada 19 godzinom i 30 minutom zegarowym, w tym:

Teoria: **2h**

Praktyka: **12h**

Przerwa: **2h**

Walidacja: 3,5h

Razem 19h30min zegarowych (26 godzin dydaktyczne)

Efekty: wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne

Dokładne Efekty uczenia się znajdują się w zakładka CEL w sekcji "Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji"

Szkolenie „Masaż Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju” zostało opracowane w taki sposób, aby łączyć tradycyjne techniki manualne z aktualnymi wymaganiami dotyczącymi zielonych kompetencji i transformacji gospodarki. Każdy moduł teoretyczny i praktyczny uwzględnia zasady eko-ergonomii, oszczędności zasobów, gospodarki obiegu zamkniętego oraz promowania świadomych wyborów konsumenckich. Uczestnicy uczą się m.in. zarządzania odpadami, stosowania naturalnych i ekologicznych produktów, minimalizacji zużycia wody, energii i materiałów, wdrażania technik zero waste w kinesiotapingu, a także pracy w duchu holistycznym – poprzez akupresurę, refleksologię i świadome oddychanie. Program obejmuje przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami

zrównoważonego rozwoju, promowanie świadomych wyborów konsumenckich w branży beauty oraz edukację klienta w zakresie codziennych eko-praktyk. Harmonogram zajęć zapewni równowagę między teorią i praktyką, a efekty uczenia się obejmują wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Szkolenie wpisuje się także w kierunki rozwoju regionu określone w PRT WSL 2030, w szczególności:

- **3.3 Gospodarowanie odpadami** – poprzez naukę segregacji i minimalizacji odpadów, stosowanie materiałów biodegradowalnych i wielorazowych oraz optymalizację zużycia taśm w kinesiotapingu.
- **3.6 Zarządzanie środowiskiem** – poprzez wdrożenie zasad eko-ergonomii, optymalizację zużycia energii i wody oraz kształtowanie proekologicznych postaw i świadomych wyborów konsumenckich.

Szkolenie wpisuje się w Regionalną Strategię Innowacji Województwa Śląskiego 2030 – „Inteligentne Śląskie”, w szczególności w obszar inteligentnej specjalizacji „Zielona gospodarka”, poprzez **wdrażanie technologii ekologicznego i efektywnego gospodarowania zasobami, minimalizacji odpadów i promocji gospodarki obiegu zamkniętego**.

Elementy środowiskowe i zrównoważonego rozwoju w szkoleniu

1. Zarządzanie odpadami i wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego.
2. Stosowanie naturalnych i ekologicznych produktów w zabiegach beauty.
3. Świadome zarządzanie zużyciem energii i wody.
4. Minimalizacja odpadów w kinesiotapingu poprzez techniki zero waste.
5. Holistyczne podejście – akupresura i praca z oddechem jako alternatywa dla energochłonnych rozwiązań.
6. Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami eko-ergonomii.
7. Promowanie świadomych wyborów konsumenckich w branży beauty.

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

Walidacja i certyfikacja

Walidacja odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego i jest realizowana w 3. dniu usługi jako wyodrębniona część harmonogramu. Trener prowadzący szkolenie nie sprawdza efektów uczenia się w zakresie, którego nauczał.

Walidacja dotyczy kwalifikacji **„Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz”**. Podmiotem certyfikującym jest **AS Inwest sp. z o.o.** Komisja walidacyjna składa się z minimum 3 osób.

Miejsce walidacji: **Chorzów, ul. Opolska 3 i 3A, 41 500 Chorzów.**

Stosowane metody walidacji:

1. test teoretyczny w formie stacjonarnej lub zdalnej,
2. obserwacja w warunkach symulowanych uzupełniona rozmową z komisją.

Podczas walidacji zapewnia się pomieszczenie zgodne z PPOŻ i BHP oraz wyposażenie do walidacji, w tym łóżko lub fotel kosmetyczny, taboret, lampę kosmetyczną, kosmetyki, materiały jednorazowe, ręczniki, koce, taśmy do kinesiotapingu, nożyczki, pojemnik na brudną bieliznę i kosze na odpady.

Uczestnik korzysta z własnej odzieży ochronnej.

Wynik walidacji przekazywany jest tego samego dnia. Pozytywny wynik skutkuje wydaniem certyfikatu przez **AS Inwest sp. z o.o.** potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji **„Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz”**.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 [Teoria] Historia Kobido i eko-przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Yelena Sobolevskaya	30-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 12 [Teoria] Kinesiotaping zasobooszczędny – minimalizacja odpadów i dobór materiałów ekologicznych	Yelena Sobolevskaya	30-05-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 12 [Praktyka] Masaż tkanek głębokich Kobido z wykorzystaniem technik ograniczających zużycie zasobów	Yelena Sobolevskaya	30-05-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 12 [Praktyka] Masaż relaksacyjny z olejkami biodegradowalnymi i tapingiem wspierającym gospodarkę obiegu zamkniętego	Yelena Sobolevskaya	30-05-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 12 Przerwa obiadowa (wliczona w czas usługi)	Yelena Sobolevskaya	30-05-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 12 [Praktyka] Masaż limfatyczny i taping drenażowy jako naturalne, prozdrowotne i zasobooszczędne techniki	Yelena Sobolevskaya	30-05-2026	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 [Praktyka] Zaawansowany masaż limfatyczny z wdrażaniem nawyków zero waste w pracy gabinetowej	Yelena Sobolevskaya	31-05-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 12 [Praktyka] Masaż liftingujący Kobido jako alternatywa dla wysokoemisyjnych procedur estetycznych	Yelena Sobolevskaya	31-05-2026	10:30	12:30	02:00
9 z 12 [Praktyka] Akupresura i refleksologia twarzy jako naturalne wsparcie regeneracji i dobrostanu klientki	Yelena Sobolevskaya	31-05-2026	12:30	13:30	01:00
10 z 12 Przerwa obiadowa (wliczona w czas usługi)	Yelena Sobolevskaya	31-05-2026	13:30	14:30	01:00
11 z 12 [Praktyka] Rytuał Kobido w duchu green growth z edukacją klientki o eko-praktykach domowych	Yelena Sobolevskaya	31-05-2026	14:30	16:30	02:00
12 z 12 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	14-06-2026	08:30	12:00	03:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	236,54 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,31 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	369,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Yelena Sobolevskaya

Yelena Sobolevskaya – specjalistka w zakresie naturalnych terapii manualnych, technik relaksacyjnych i edukacji w branży beauty. W ostatnich 5 latach zdobyła doświadczenie zawodowe oraz ukończyła szereg szkoleń i kursów w Polsce i za granicą, potwierdzonych certyfikatami. Na co dzień prowadzi gabinet w Zabrze, gdzie pracuje z klientami, wykorzystując m.in. masaż Kobido, Gua Sha, kinesiotaping estetyczny i terapię powięziową, kładąc nacisk na holistyczne i proekologiczne podejście do pielęgnacji.

Od 2023 roku prowadzi profesjonalne szkolenia w branży beauty.

W ostatnich 5 latach ukończyła m.in.:

Dyplom ukończenia kursu „Naturopatia – naturalne metody leczenia” (Centrum Rozwoju Personalnego, 2025) – diagnoza metodami naturalnymi, wodo- i ziołolecznictwo, akupresura, elementy medycyny chińskiej.

Certyfikat „Holistic Fascia Release” z egzaminem (2024).

Beauty Industry Trainer Course (EY Academy KZ, 2023).

Kurs „Masaż stemplami ziołowymi”

Certyfikat Facefitness i Face Yoga – holistyczna praca z mięśniami twarzy.

Certyfikaty: „Zrównoważony rozwój w MŚP” „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP (GOZ)” (2025)

Wszystkie kwalifikacje są udokumentowane certyfikatami i zaświadczeniami zgodnie z wymaganiami BUR, a prowadzone szkolenia łączą rozwój kompetencji beauty z elementami zielonych umiejętności i świadomego podejścia do zrównoważonego rozwoju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy zawierający opisy technik, ilustracje oraz praktyczne wskazówki związane z tematyką szkolenia.

E-vademecum Eko Masażystki Uczestnik otrzymuje e vademecum Eko Masażystki obejmujące instrukcje dotyczące segregacji odpadów, checkliście optymalizacji zużycia zasobów, w tym wody i energii, oraz wykaz materiałów biodegradowalnych stosowanych w pracy zawodowej.

Zaplecze techniczne i produkty W trakcie części praktycznej uczestnik ma zapewniony dostęp do produktów i narzędzi niezbędnych do realizacji ćwiczeń praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba dorosła zainteresowana nabyciem lub rozwinięciem umiejętności z zakresu naturalnych metod liftingu i regeneracji twarzy oraz praktyk prośrodowiskowych stosowanych w pracy zawodowej.

- Nie jest wymagane wcześniejsze ukończenie szkolenia kierunkowego, jednak rekomendowana jest podstawowa znajomość pracy z klientem w obszarze beauty, wellness, SPA, rehabilitacji, fizjoterapii lub usług pokrewnych albo gotowość do rozpoczęcia rozwoju w tym kierunku.
- Warunkiem udziału jest gotowość do aktywnego uczestnictwa w części teoretycznej i praktycznej, przestrzegania zasad higieny, bezpieczeństwa i organizacji stanowiska pracy oraz brak przeciwwskazań do udziału w zajęciach praktycznych.

Informacje dodatkowe

Ważna informacja organizacyjna dotycząca miejsca realizacji usługi

Pierwszy i drugi dzień szkolenia realizowane są w Zabrze pod adresem:

ul. ks. Konstantego Damrota 2

41 800 Zabrze

woj. śląskie

Trzeci dzień usługi obejmuje walidację efektów uczenia się i odbywa się w Chorzowie pod adresem:

ul. Opolska 3 i 3A

41 500 Chorzów

woj. śląskie

Uczestnik powinien uwzględnić zmianę miejsca realizacji usługi w trzecim dniu. Walidacja nie odbywa się w Zabrze, tylko w Chorzowie.

-
- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.

Adres

ul. ks. Konstantego Damrota 2
41-800 Zabrze
woj. śląskie

Kontakt



DOMINIKA GRZESIEWICZ

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608