

## Kurs kosmetyczny - Podstawy kosmetologii

Numer usługi 2026/04/27/156746/3515291

4 200,00 PLN brutto  
4 200,00 PLN netto  
161,54 PLN brutto/h  
161,54 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

BEAUTY TALENT  
ACADEMY SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

66 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 10.06.2026 do 12.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób rozpoczynających pracę w branży kosmetycznej,
- kosmetyczek i osób pracujących w gabinetach beauty,
- osób planujących otwarcie własnego gabinetu kosmetycznego,
- osób chcących zdobyć lub uporządkować wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry twarzy,
- wszystkich zainteresowanych profesjonalną pielęgnacją skóry i pracą z klientem w gabinecie kosmetycznym.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

04-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

26

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy w gabinecie kosmetycznym. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii skóry, zasad higieny pracy, diagnostyki cery oraz doboru odpowiednich metod i produktów pielęgnacyjnych. Szkolenie rozwija również umiejętności praktyczne w zakresie przeprowadzania zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych zgodnie z aktualnymi standardami branży kosmetycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia zasady higieny, dezynfekcji oraz organizacji stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym.	wymienia zasady higieny i BHP oraz opisuje proces dezynfekcji i sterylizacji	Test teoretyczny
	opisuje prawidłową organizację stanowiska pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Test teoretyczny
Uczestnik omawia budowę skóry oraz rozpoznaje podstawowe choroby skóry i ich wpływ na zabiegi kosmetyczne.	opisuje warstwy skóry i ich funkcje, wskazuje znaczenie kolagenu i elastyny oraz rozpoznaje podstawowe zmiany skórne	Test teoretyczny
Uczestnik diagnozuje cerę oraz dobiera odpowiednią pielęgnację do typu skóry.	identyfikuje typ cery, analizuje potrzeby skóry oraz dobiera odpowiednie kosmetyki i procedury pielęgnacyjne	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje podstawowe etapy zabiegu pielęgnacyjnego twarzy.	przeprowadza demakijaż twarzy, szyi i dekoltu i wykonuje peeling i dobiera jego rodzaj	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje zabieg oczyszczania twarzy oraz dobiera metody do potrzeb skóry klienta	prawidłowo obsługuje urządzenia (np. wapozone, kawitacja)	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera metodę oczyszczania (manualne, kawitacyjne, mikrodermabrazja) do rodzaju skóry	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Blok I – Higiena, anatomia i diagnostyka skóry

### 1. Higiena w gabinecie kosmetycznym

- Zasady zachowania czystości i bezpieczeństwa w pracy kosmetyczki
- Protokoły dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- Profesjonalne standardy higieny w gabinecie

### 2. Anatomia twarzy i skóry

- Kości, mięśnie, naczynia krwionośne i nerwy twarzy
- Budowa skóry i jej warstwy
- Funkcje poszczególnych warstw skóry
- Znaczenie kolagenu i elastyny dla elastyczności skóry

### 3. Choroby skóry

- Najczęstsze schorzenia skóry i ich objawy
- Wpływ chorób skóry na pielęgnację
- Metody radzenia sobie z problemami skórnymi w gabinecie

### 4. Diagnostyka cery

- Identyfikacja typów cery: sucha, tłusta, mieszana, normalna
- Dobór pielęgnacji i produktów do typu skóry

## Blok II – Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy

### 1. Demakijaż

- Twarz, szyja i dekolto
- Techniki demakijażu dostosowane do rodzaju skóry
- Dobór odpowiednich środków do demakijażu

### 2. Pielęgnacja skóry wokół oczu

- Specyfika i delikatność okolic oczu
- Redukcja cieni i worków pod oczami
- Dobór odpowiednich kosmetyków

### 3. Peelingi

- Metody złuszczenia skóry (mechaniczne i chemiczne)
- Dobór peelingu w zależności od potrzeb skóry
- Bezpieczeństwo stosowania zabiegów

### 4. Rodzaje masek i składniki aktywne

- Maski: kremowe, glinkowe, hydrożelowe, w płachcie, gipsowe, proszkowe, algowe, termomodelujące, ziołowe
- Składniki aktywne: witaminy, antyoksydanty, kwasy owocowe i inne
- Dobór maski i składników w zależności od potrzeb skóry

## 5. Oczyszczanie twarzy

- Użycie wapozonu
- Peeling kawitacyjny
- Oczyszczanie manualne
- Mikrodermabrazja

### **INFORMACJE DODATKOWE**

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, **które nie są wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.
- Harmonogram szkolenia może ulec drobnym zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zabiegów.

### **Walidacja**

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia
- Walidacja umiejętności praktycznych odbywa po zajęciach na podstawie zdjęć lub/i filmów wykonanych w trakcie szkolenia. Proces ten pozwala na ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

**Warunki organizacyjne: Za 1 uczestnika przypada jedno stanowisko pracy, na którym kursant ma do dyspozycji wszelkie materiały szkoleniowe.**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Higiena, anatomia i diagnostyka skóry	Magdalena Mańkiewicz	10-06-2026	09:00	12:30	03:30
<b>2 z 7</b> Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy	Magdalena Mańkiewicz	10-06-2026	13:00	16:00	03:00
<b>3 z 7</b> Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy	Magdalena Mańkiewicz	11-06-2026	09:00	12:30	03:30
<b>4 z 7</b> Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy	Magdalena Mańkiewicz	11-06-2026	13:00	16:00	03:00
<b>5 z 7</b> Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy	Magdalena Mańkiewicz	12-06-2026	09:00	12:30	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy	Magdalena Mańkiewicz	12-06-2026	13:00	15:30	02:30
<b>7 z 7</b> Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji	-	12-06-2026	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	161,54 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	161,54 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Magdalena Mańkiewicz

Magister kosmetologii

Specjalizuje się w terapiach skórnych z 10 letnim doświadczeniem w branży beauty.

Praktyk, pomaga i wspiera swoich klientów: z trądzikiem, przebarwieniami, rumieniem oraz hamuje procesy starzeniowe personalizowanymi terapiami. Specjalistka z zakresu wizażu.

Poza pracą w gabinecie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem szkoląc.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje autorski skrypt. W cenę szkolenia wliczone są wszystkie materiały oraz akcesoria

## Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z2013r. Nr 73, poz. 1722) - art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b Ustawa o podatku od towarów i usług.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach dydaktycznych po 45 minut.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

W trakcie szkolenia przewidziane są 15-minutowe przerwy.

Obecność każdego uczestnika - wymagane co najmniej 80% obecności.

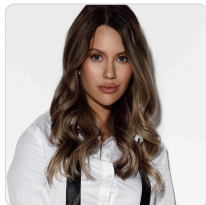
## Adres

ul. Kruszwicka 8a

53-652 Wrocław

woj. dolnośląskie

## Kontakt



**EVELINA CHERNIIENKO**

**E-mail** ewelinac7@gmail.com

**Telefon** (+48) 693 133 848