



Szkolenie strzeleckie wraz z elementami pierwszej pomocy przedmedycznej-świadome posługiwanie się bronią oraz podstawowe techniki strzeleckie

Numer usługi 2026/04/27/216861/3515285

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
198,28 PLN cena rynkowa ⓘ

PESTKA SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Świebodzin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 09.05.2026 do 10.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

- dla osób (18+) na różnym poziomie zaawansowania, zarówno początkujących jak i tych, którzy chcą rozwijać i podnosić swoje umiejętności
- dla osób (21+) planujących dalsze szkolenia i uzyskanie uprawnień związanych z posiadaniem broni
- dla osób aktywnych fizycznie, oraz pasjonatów strzelectwa a także dla tych którzy cenią sobie precyzję, koncentrację i bezpieczeństwo
- dla osób planujących udział w zawodach lub chcących trenować pod okiem doświadczonych instruktorów z zachowaniem najwyższych zasad bezpieczeństwa
- dla osób chcących podnosić swoje kompetencje oraz doskonalić techniki strzeleckie
- dla osób chcących zdobyć wiedzę i umiejętności w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej
- dla osób chcących poprawić swoją świadomość i warunki bezpieczeństwa w procesie opartym na wiedzy i umiejętnościach rozpoznawania i unikania zagrożeń

SZKOLENIE NIE WYMAGA WCZEŚNIEJSZEGO PRZYGOTOWANIA I DOŚWIADCZENIA W POSŁUGIWANIU SIĘ BRONIĄ.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności w zakresie bezpiecznego, odpowiedzialnego i skutecznego posługiwania się bronią oraz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenie rozwija technikę strzelania, koncentrację, kordynację oraz kontrolę nad stresem. Uczestnicy uczą się także zasad rywalizacji sportowej, dyscypliny oraz systematycznego doskonalenia swoich umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa, budowy broni i posługiwania się nią oraz podstaw strzelectwa sportowego, taktycznego jak i pierwszej pomocy przedmedycznej.	Przede wszystkim przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i właściwe obchodzenie się z bronią. Oceniana jest także poprawność techniki strzeleckiej oraz osiągnięcie określonego poziomu celności i powtarzalności strzałów. Uczestnicy potrafią prawidłowo reagować na polecenia i sytuacje symulowane a także wykazują się odpowiedzialnością, dyscypliną i świadomością zagrożeń.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia jest podniesienie kompetencji zawodowych, zwiększenie wartości na rynku pracy i przydatności dla pracodawcy. Nabyte umiejętności przekładają się na poprawę bezpieczeństwa w miejscu pracy, ograniczenie ryzyka zdarzeń niepożądanych oraz szybką i skuteczną reakcję w sytuacjach zagrożenia. Dodatkowo uczestnicy mogą zdobywać kwalifikacje umożliwiające wykonanie nowych obowiązków lub awans zawodowy, co wspiera rozwój zarówno ich kariery, jak i efektywność organizacji. Zakłada się również że w okresie 3 miesięcy od zakończenia szkolenia co najmniej 75% uczestników, będzie kontynuować w sposób samodzielny lub weźmie udział w kolejnych szkoleniach podwyższających swoje kompetencje i umiejętności.

Efekt usługi

Efekt uznaje się za osiągnięty, gdy uczestnicy poprawnie stosują zasady bezpieczeństwa i procedury obowiązujące podczas pracy z bronią. Widoczna jest poprawa techniki strzeleckiej oraz osiąganie określonego poziomu celności i powtarzalności strzałów. Uczestnicy potrafią prawidłowo reagować na polecenia i sytuację symulowane a także wykazują się odpowiedzialnością, dyscypliną i świadomością zagrożeń. Uczestnicy potrafią przyjąć prawidłową postawę strzelecką oraz obsługiwać broń. Potrafią również oddawać kontrolowane strzały, reagować prawidłowo na komendy instruktora oraz sytuacje potencjalnie niebezpieczne. Rozumie podstawowe zasady celowania i pracy na spuście. Uczestnicy potrafią prawidłowo reagować w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia, co potwierdzone jest pozytywną oceną instruktora.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzenie osiągnięcia efektu usługi odbywa się poprzez:

- dokumentację przebiegu szkolenia, listę obecności, kartę szkolenia i ocenę instruktorów
- ocenę przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa (BLOS)
- ocenę poprawności wykonywania czynności związanych z obsługą broni
- ocenę poprawności wykonywania czynności z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

POTWIERDZENIEM OSIĄGNIĘCIA EFEKTU JEST UZYSKANIE WYMAGANYCH WYNIKÓW ORAZ POZYTYWNA OCENA INSTRUKTORÓW

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pierwszy dzień programu szkolenia

1. Aspekty prawne pierwszej pomocy, bezpieczeństwo własne - 1h
2. Ocena ABC i pozycja bezpieczna - 1h
3. Pierwsza pomoc przy zadławieniu - 1h
4. Tamowanie krwotoków - 2h
5. AED - 1 h
6. Resuscytacja krążeniowo oddechowa - 1,5h
7. Wyposażenie apteczki strzelca - 0,5h

Drugi dzień programu szkolenia

1. Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią i zachowania na strzelnicy - 1h
2. Budowa oraz podstawowa obsługa różnych rodzajów broni - 1h
3. Przyjmowanie prawidłowej postawy strzeleckiej i chwytu - 1h
4. Nauka celowania i pracy na spuście - 1h
5. Kontrola oddechu i koncentracji podczas strzału - 1h
6. Strzelanie statyczne - podstawy celności i powtarzalności - 2h
7. Wprowadzenie do strzelectwa dynamicznego - 1h
8. Doskonalenie umiejętności strzeleckich - 2h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Cezary Kuriata

Prowadzący strzelanie LOK

Operator sekcji realizacji wydziału zabezpieczenia działań- 27 lat w służbie Straży Granicznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu mają zapewnione wszystkie niezbędne materiały i wyposażenie potrzebne do realizacji części teoretycznej i praktycznej. W ramach szkolenia otrzymują m.in. dostęp do broni oraz amunicji wykorzystywanej podczas zajęć, środki ochrony indywidualnej (ochronniki słuchu, wzroku), a także przygotowane stanowiska strzeleckie spełniające wymogi bezpieczeństwa. Podczas ćwiczeń zapewnione jest stałe wsparcie instruktora oraz szczegółowe omówienie zasad bezpieczeństwa, obsługi broni i podstawowych technik strzeleckich. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują praktyczne wskazówki oraz indywidualne rekomendacje do dalszego rozwoju. Całość materiału dostosowana jest do osób początkujących oraz dla zaawansowanych.

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, które chcą zdobyć podstawowe umiejętności strzeleckie i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych.

Wymagania:

- ukończone 18 lat
- przestrzeganie regulaminu strzelnicy i poleceń instruktora
- podpisanie oświadczenia o znajomości zasad bezpieczeństwa
- brak przeciwwskazań zdrowotnych
- bycie trzeźwym w dniu szkolenia (zakaz udziału pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających).

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w strzelectwie.

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma przede wszystkim charakter praktyczny i koncentruje się na bezpieczeństwie oraz nabywaniu realnych umiejętności. Każdy uczestnik pracuje pod stałym nadzorem instruktora, co pozwala na indywidualne podejście i bieżące korygowanie błędów. Program dostosowany jest do osób początkujących. W ramach usługi zapewniony jest pełen dostęp do sprzętu i infrastruktury strzelnicy, co umożliwi kompleksową realizację zajęć.

Adres

ul. Słowackiego 7
66-200 Świebodzin
woj. lubuskie

Szkolenie praktyczne będzie realizowane na terenie strzelnicy zlokalizowanej w Nietkowie ul. Żwirowa 3 , 66-016 Nietków woj. Lubuskie. Obiekt wyposażony jest w stanowiska strzeleckie dostosowane do pracy z różnymi typami jednostek broni (pistolet/strzelba/karabin). Uczestnicy mają zapewnione niezbędne wyposażenie ochrony indywidualnej (ochronniki wzroku i słuchu) oraz opiekę i wsparcie wykwalifikowanych instruktorów przez cały czas trwania szkolenia. Szkolenie odbywać się będzie zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami bezpieczeństwa. Szkolenie teoretyczne odbywać się będzie na sali wykładowej pod adresem Myszęcina 8D , 66-225 Szczaniec.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



KRZYSZTOF NOSKI

E-mail krzysztof.noski@gmail.com

Telefon (+48) 664 783 714