



Szkolenie nurek zaawansowany AOWD

Numer usługi 2026/04/27/38256/3515208

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

SERVICE PM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

563 oceny

📍 Ciemnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🕒 45:00 h

📅 16.08.2026 do 26.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla certyfikowanych nurków na poziomie podstawowym (OWD), którzy chcą poszerzyć swoje uprawnienia, zwiększyć limit głębokości do 30 metrów oraz zdobyć specjalistyczną wiedzę z zakresu nurkowania nocnego, nawigacji i użycia mieszanin wzbogaconych w tlen (Nitrox).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

15-08-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

45

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest podniesienie praktycznych umiejętności nurka poprzez naukę zaawansowanych technik planowania i realizacji nurkowań specjalistycznych. Szkolenie koncentruje się na: opanowaniu precyzyjnej kontroli pływalności i trymu,

co minimalizuje wysiłek i chroni środowisko, nauce bezpiecznego planowania nurkowań głębokich (do 30 m) oraz użycia Nitroxu w celu wydłużenia limitów bezdekompresyjnych, wykształceniu biegłości w nawigacji podwodnej oraz procedurach nurkowania nocnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie: zasad nurkowania na Nitroxie, w tym pojęcia ciśnienia parcjalnego tlenu, toksyczności tlenowej oraz limitów MOD (Maximum Operating Depth), omawia fizjologię nurkowania głębokiego, w tym ryzyko narkozy azotowej oraz zasady planowania zapasu gazu (zasada rezerw), zna zasady nawigacji podwodnej, wykorzystując zarówno kompas (kąty, powroty), jak i naturalne ukształtowanie terenu, rozumie specyfikę nurkowania nocnego, w tym procedury komunikacji światłem oraz systemy zabezpieczenia powierzchniowego, zna zasady hydrodynamiki wpływające na trym i efektywność poruszania się pod wodą, samodzielnie analizuje skład mieszanki oddechowej za pomocą analizatora tlenowego i poprawnie oznacza butlę, utrzymuje idealną pływalność zerową i poziomy trym w różnych fazach nurkowania (postój, płynięcie, wynurzenie), sprawnie posługuje się kompasem, realizując założone wzory nawigacyjne (np. powrót po linii prostej, kwadrat), zarządza źródłem światła pod wodą, sygnalizując komunikaty partnerowi bez oślepiania go, monitoruje parametry nurkowania głębokiego na komputerze nurkowym, kontrolując prędkość wynurzenia i przystanki bezpieczeństwa, wykazuje odpowiedzialność za dobór odpowiedniego gazu i planowanie profilu nurkowania zgodnie ze swoimi uprawnieniami, promuje ekologiczne podejście do nurkowania dzięki doskonałej pływalności (brak kontaktu z dnem/rafą), działa jako świadomy partner (buddy), potrafiący wspierać zespół w warunkach ograniczonej widoczności lub na większych głębokościach.</p>	<p>Uczestnik potrafi samodzielnie: zaplanować i wykonać nurkowanie do głębokości 30 metrów, uwzględniając limity bezdekompresyjne i odpowiedni zapas gazu, obsłużyć analizator tlenowy, sprawdzić zawartość tlenu w butli Nitroxowej i zaprogramować komputer nurkowy na odpowiednią mieszankę, dobrać optymalne obciążenie i rozłożyć je tak, aby uzyskać prawidłowy trym (poziomą sylwetkę), co zmniejsza zużycie gazu i zmęczenie, wyznaczyć kurs za pomocą kompasu i powrócić do punktu wyjścia, korzystając z nawigacji instrumentalnej i naturalnej, przygotować i sprawdzić sprzęt do nurkowania nocnego, w tym oświetlenie główne i zapasowe oraz światła sygnalizacyjne, komunikować się z partnerem w ciemności za pomocą ustalonych sygnałów świetlnych i dotykowych, zastosować procedury bezpieczeństwa specyficzne dla nurkowań głębokich, w tym rozpoznanie objawów narkozy azotowej u siebie i partnera, wykonać precyzyjny przystanek bezpieczeństwa na zadanej głębokości bez konieczności trzymania się liny opustowej (wiszenie w toni), prawidłowo wypełnić logbook, uwzględniając parametry nurkowania na mieszankach wzbogaconych (EANx) oraz specyfikę wykonanych zadań nawigacyjnych.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana w 45 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 9 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w systemie 1:3. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 80% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Spotkanie organizacyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa
2. Wyposażenie Nurka AWOD
3. Nawigacja naturalna
4. Nurkowanie nocne
5. Nurkowanie nr 1 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna
6. Nurkowanie nr 2 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - doskonalenie
7. Nurkowanie nr 3 - nurkowanie nocne
8. Nawigacja przyrządowa
9. Nurkowanie nocne - sytuacje awaryjne
10. Nurkowanie nr 4 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - przyrządowa
11. Nurkowanie nr 5 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - przyrządowa
12. Nurkowanie nr 6 - nurkowanie nocne
13. Nurkowanie na wzbogaconych mieszankach oddechowych
14. Nurkowanie nr 7 - do 20 m z wykorzystaniem EAN
15. Nurkowanie nr 8 - do 20 m z wykorzystaniem EAN
16. Nurkowanie nr 9 - partnerska realizacja planu nurkowego do 25 m
17. Podsumowanie dnia i plan działań na kolejny dzień

18. Pierwsza pomoc
19. Pierwsze pomoc w aspekcie nurkowym
20. Omówienie zagadnień ratowniczych
21. Nurkowanie nr 10 - do 10 m, sesja rescue - scenariusz I
22. Nurkowanie nr 11 - do 10 m, sesja rescue - scenariusz II
23. Nurkowanie nr 12 - partnerska realizacja planu nurkowego do 30 m
24. Podsumowanie dnia i przygotowanie do egzaminów
25. Egzamin teoretyczny (walidacja)
26. Egzamin praktyczny (walidacja)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 26 Spotkanie organizacyjne , omówienie zasad bezpieczeństwa	Piotr Grzesiak	16-08-2026	19:00	20:00	01:00	Nie
2 z 26 Wyposażenie Nurka AWOD	Piotr Grzesiak	20-08-2026	08:00	09:00	01:00	Tak
3 z 26 Nawigacja naturalna	Piotr Grzesiak	20-08-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
4 z 26 Nurkowanie nocne	Piotr Grzesiak	20-08-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
5 z 26 Nurkowanie nr 1 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna	Piotr Grzesiak	20-08-2026	11:00	13:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 26 Nurkowanie nr 2 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - doskonalenie	Piotr Grzesiak	20-08-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
7 z 26 Nurkowanie nr 3 - nurkowanie nocne	Piotr Grzesiak	20-08-2026	20:00	23:00	03:00	Tak
8 z 26 Nawigacja przyrządowa	Piotr Grzesiak	21-08-2026	08:00	09:00	01:00	Tak
9 z 26 Nurkowanie nocne - sytuacje awaryjne	Piotr Grzesiak	21-08-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
10 z 26 Nurkowanie nr 4 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - przyrządowa	Piotr Grzesiak	21-08-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
11 z 26 Nurkowanie nr 5 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - przyrządowa	Piotr Grzesiak	21-08-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
12 z 26 Nurkowanie nr 6 - nurkowanie nocne	Piotr Grzesiak	21-08-2026	20:00	23:00	03:00	Tak
13 z 26 Nurkowanie na wzbogaconych mieszankach oddechowych	Piotr Grzesiak	24-08-2026	08:00	11:00	03:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
14 z 26 Nurkowanie nr 7 - do 20 m z wykorzystaniem EAN	Piotr Grzesiak	24-08-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
15 z 26 Nurkowanie nr 8 - do 20 m z wykorzystaniem EAN	Piotr Grzesiak	24-08-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
16 z 26 Nurkowanie nr 9 - partnerska realizacja planu nurkowego do 25 m	Piotr Grzesiak	24-08-2026	16:00	18:00	02:00	Tak
17 z 26 Podsumowanie dni i plan działań na kolejny dzień	Piotr Grzesiak	24-08-2026	18:00	19:00	01:00	Tak
18 z 26 Pierwsza pomoc	Piotr Grzesiak	25-08-2026	08:00	09:00	01:00	Tak
19 z 26 Pierwsze pomoc w aspekcie nurkowym	Piotr Grzesiak	25-08-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
20 z 26 Omówienie zagadnień ratowniczych	Piotr Grzesiak	25-08-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
21 z 26 Nurkowanie nr 10 - do 10 m, sesja rescue - scenariusz I	Piotr Grzesiak	25-08-2026	11:00	13:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
22 z 26 Nurkowanie nr 11 - do 10 m, sesja rescue - scenariusz II	Piotr Grzesiak	25-08-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
23 z 26 Nurkowanie nr 12 - partnerska realizacja planu nurkowego do 30 m	Piotr Grzesiak	25-08-2026	16:00	18:00	02:00	Tak
24 z 26 Podsumowanie dni i przygotowanie do egzaminów	Piotr Grzesiak	25-08-2026	18:00	19:00	01:00	Tak
25 z 26 Egzamin teoretyczny (walidacja)	-	26-08-2026	08:00	10:00	02:00	Tak
26 z 26 Egzamin praktyczny (walidacja)	-	26-08-2026	11:00	13:00	02:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	6 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Grzesiak

Absolwent Uniwersytetu Szczecińskiego na kierunku Ekonometrii. Zawodowo nurkowaniem zajmuje się od 15 lat. Aktualnie jest fundatorem fundacji Diving Team24 oraz założycielem prężnie działającej szkoły nurkowej. Swoje doświadczenie nurkowe zdobywał w federacjach: CMAS, PADI, IANTD, HSA czy IDF, w której jest aktualnie Instruktorem Technicznym oraz nurkiem Full Cave. Dodatkowo jest także instruktorem nurkowania dla osób z niepełnosprawnościami oraz instruktorem pierwszej pomocy przedmedycznej. Swoją wiedzą oraz doświadczeniem stara się zarazić innych. Organizator wyjazdów nurkowych oraz lider w organizacji szkoleń nurkowych w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

Warunki techniczne

Część zdalna będzie prowadzona poprzez platformę Google Meets. Wymagania sprzętowe - laptop / komputer, internet, słuchawki, mikrofon, kamera. Minimalne wymagania łącza sieciowego - 50 Mb.

Adres

Ciemnik 131f
73-140 Ciemnik
woj. zachodniopomorskie

Baza nurkowa Dive In

Kontakt



MARCIN RABCZYŃSKI

E-mail marcin@servicepm.pl

Telefon (+48) 503 191 740