



## Ekosystemowa terapia trądziku – zielone kompetencje i innowacje w holistycznej kosmetologii

Numer usługi 2026/04/26/204885/3514342

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
250,00 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Anna Klęczar

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Chorzów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 16.06.2026 do 17.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kadry medycznej oraz właścicieli salonów Beauty, którzy dążą do transformacji swojego biznesu w stronę zrównoważonego rozwoju. Usługa jest idealna dla osób chcących wdrażać ekoinnowacje procesowe i produktowe, odpowiadające na cele Regionalnej Strategii Innowacji 2030 w zakresie ochrony zdrowia i środowiska.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

15-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Ekosystemowa terapia trądziku – zielone kompetencje” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wdrażania zrównoważonych procedur zabiegowych opartych na biotechnologii i zielonej chemii (RSI 2030). Uczestnik nabędzie umiejętności optymalizacji zużycia zasobów (GOZ) oraz projektowania ekologicznych planów terapeutycznych

bezpiecznych dla mikrobiomu i środowiska. Rezultatem jest nabycie kompetencji proekologicznych niezbędnych do prowadzenia nowoczesnego i zrównoważonego gabinetu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza:</b></p> <p>Charakteryzuje etiopatogenezę trądziku pospolitego oraz identyfikuje korelacje między mikrobiomem a czynnikami ekspozycji (dieta, stres, środowisko).</p>	<p>Poprawnie wymienia 5 kluczowych mechanizmów powstawania stanu zapalnego w trądziku.</p>	Test teoretyczny
	<p>Definiuje rolę bariery hydrolipidowej w procesie regeneracji skóry problematycznej.</p>	Test teoretyczny
<p>Klasyfikuje surowce kosmetyczne i biotechnologiczne pod kątem ich wpływu na środowisko oraz zgodności z zasadami zielonej chemii (RSI 2030).</p> <p><b>Umiejętności:</b></p> <p>Projektuje spersonalizowane, holistyczne plany terapii przeciwtrądzikowej na podstawie pogłębionej analizy skóry i wywiadu z pacjentem.</p>	<p>Wskazuje co najmniej 3 składniki kosmetyczne o wysokim potencjale biodegradowalności.</p>	Test teoretyczny
	<p>Wyjaśnia założenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ) w kontekście zarządzania odpadami w gabinecie.</p>	Test teoretyczny
	<p>Samodzielnie układa harmonogram 3-miesięcznej terapii dla konkretnego przypadku (Case Study).</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<p>Dobiera odpowiednie stężenia kwasów i retinoidów do stopnia zaawansowania zmian skórnych.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Wykonuje procedury zabiegowe (peelingi, mezoterapia) przy użyciu technik optymalizujących zużycie zasobów i materiałów jednorazowych.</p>	<p>Prawidłowo przeprowadza zabieg kwasowy, zużywając o minimum 30% mniej preparatów pomocniczych niż w standardowej procedurze.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<p>emonstruje technikę bezpiecznej aplikacji substancji aktywnych zgodnie z protokołem aseptyki.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p><b>Kompetencje społeczne:</b></p> <p>Formułuje profesjonalne zalecenia dla pacjenta, wykazując odpowiedzialność za efekty terapii i bezpieczeństwo zdrowotne klienta.</p>	<p>Przygotowuje czytelną kartę zaleceń domowych uwzględniając przeciwwskazania i higienę pracy ze skórą.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<p>Prezentuje postawę etyczną, wskazując konieczność konsultacji lekarskiej w przypadkach wykraczających poza kompetencje kosmetologa.</p>	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wspiera proces transformacji ekologicznej gabinetu poprzez promowanie postaw prośrodowiskowych wśród pacjentów i personelu.	Opracowuje edukacyjny komunikat dla klienta dotyczący segregacji opakowań po kosmetykach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uzasadnia korzyści płynące z wyboru dostawców stosujących zrównoważone opakowania i eko-logistykę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

## Program

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 min), przerwy wliczone są w czas trwania usługi, oraz Szkolenie prowadzone jest w małej grupie. Osoba uczestnicząca w szkoleniu nie musi posiadać doświadczenia, gdyż prowadzący przekaze całą niezbędną wiedzę na szkoleniu. Szkolenie będzie zawierało **7 godzin teoretycznych** oraz **13 godzin zajęć praktycznych**.

#### Moduł I – Ślad środowiskowy w terapii trądziku (Teoria)

- Analiza cyklu życia produktu (LCA) w gabinecie kosmetycznym.
- Problem mikroplastiku i substancji trudnodegradowalnych w tradycyjnych preparatach na trądzik.
- Wpływ zanieczyszczenia środowiska na wzrost zachorowalności na trądzik (eksposom).
- Omówienie przyczyn trądziku z uwzględnieniem: hormonów, stylu życia i diety.
- Klasyfikacja typów trądziku oraz metody diagnostyczne.

#### Moduł II – Zielona chemia i biotechnologia w służbie skóry (Teoria)

- Składniki aktywne nowej generacji: surowce pozyskiwane metodami biotechnologicznymi (zgodnie z RSI 2030).
- Tworzenie indywidualnych planów terapii na podstawie wywiadu i analizy stanu skóry.
- Fitoterapia i ekstrakty z upraw zrównoważonych w leczeniu stanów zapalnych.
- Certyfikacja EKO w kosmetologii (COSMOS, EcoCert).

#### Moduł III – Ekoprojektowanie procedur zabiegowych (Teoria)

- Optymalizacja zużycia wody i energii podczas zabiegów (np. peelingów kwasowych).
- Alternatywy dla materiałów jednorazowych (biodegradowalne artykuły higieniczne).
- Zarządzanie odpadami medycznymi w duchu GOZ (Gospodarka Obiegu Zamkniętego).
- Mechanizm odbudowy bariery skóry.
- Dobór odpowiednich preparatów i współpraca z lekarzem.

#### Moduł IV – Innowacyjne technologie o niskim poborze energii (Teoria + Praktyka)

- Zastosowanie nowoczesnych technologii (LED, mezoterapia) jako metod małoinwazyjnych i energooszczędnych.
- Łączenie procedur w celu skrócenia ścieżki terapeutycznej (oszczędność czasu i zasobów).

#### Moduł V – Praktyczna terapia zrównoważona (Praktyka)

- Wykonywanie zabiegów z użyciem preparatów o "zielonym" składzie.
- Trening technik zabiegowych minimalizujących zużycie produktów pomocniczych.
- Diagnostyka skóry z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (ograniczenie dokumentacji papierowej).

#### Moduł VI – Green Beauty Plan i Edukacja Pacjenta (Praktyka)

- Tworzenie planów pielęgnacji domowej opartej na minimalizmie kosmetycznym (Skinimalism).
- Edukacja pacjenta w zakresie segregacji opakowań po produktach leczniczych.

#### Moduł VII – Ewaluacja i Audyt Zielonych Kompetencji (Weryfikacja)

- Test wiedzy z zakresu ekoinnowacji w kosmetologii.
- Symulacja audytu środowiskowego gabinetu.

Szkolenie realizowane jest metodą warsztatową, wykorzystujemy:

- Praca na produktach ekologicznych: Uczestnicy pracują wyłącznie na preparatach z certyfikatem zrównoważonego rozwoju.
- Analiza luki ekologicznej: Warsztat polegający na identyfikacji "marnotrawstwa" w standardowych procedurach zabiegowych.
- Case Study RSI 2030: Analiza wdrożeń innowacyjnych, zielonych technologii w placówkach medycznych i Beauty.
- Metoda demonstracji: Instruktor prezentuje, jak wykonać pełny zabieg, używając o 40% mniej materiałów jednorazowych bez utraty sterylności.

Niniejsza usługa szkoleniowa jest w pełni zgodna z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji (RSI 2030) oraz priorytetami Unii Europejskiej w zakresie zielonej transformacji. Program szkolenia bezpośrednio wspiera rozwój inteligentnych specjalizacji (w szczególności w obszarze medycyny i jakości życia), wdrażając innowacyjne rozwiązania biotechnologiczne w terapiach skórnych. Usługa koncentruje się na budowaniu zielonych kompetencji, obejmujących ekoprojektowanie procesów zabiegowych, minimalizację śladu środowiskowego gabinetu oraz praktyczne zastosowanie zasad Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ). Dzięki połączeniu specjalistycznej wiedzy medycznej z aspektami zrównoważonego rozwoju, szkolenie przygotowuje kadry sektora Beauty do wymogów nowoczesnej, niskoemisyjnej gospodarki, co stanowi kluczowy element strategii wzrostu innowacyjności regionu do roku 2030.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł I – Ślad środowiskowy w terapii trądziku (Teoria)	Anna Klęczar	16-06-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 9</b> Moduł II – Zielona chemia i biotechnologia w służbie skóry (Teoria)	Anna Klęczar	16-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 9</b> Przerwa	Anna Klęczar	16-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 9</b> Moduł III – Ekoprojektowanie procedur zabiegowych (Teoria)	Anna Klęczar	16-06-2026	13:15	15:00	01:45
<b>5 z 9</b> Moduł IV – Innowacyjne technologie o niskim poborze energii (Teoria + Praktyka)	Anna Klęczar	16-06-2026	15:00	17:00	02:00
<b>6 z 9</b> Moduł V – Praktyczna terapia zrównoważona (Praktyka)	Anna Klęczar	17-06-2026	09:00	13:00	04:00
<b>7 z 9</b> Przerwa	Anna Klęczar	17-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>8 z 9</b> Moduł VI – Green Beauty Plan i Edukacja Pacjenta (Praktyka)	Anna Klęczar	17-06-2026	13:15	16:15	03:00
<b>9 z 9</b> Moduł VII – Test teoretyczny (walidacja)	-	17-06-2026	16:15	17:15	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Klęczar

Dyplomowany kosmetolog, absolwentka Wyższej Szkoły Medycznej. Ekspertka z 5-letnim doświadczeniem w intensywnej pracy gabinetowej, specjalizująca się w zaawansowanej diagnostyce oraz projektowaniu holistycznych terapii skórnych. Jej praktyka opiera się na szczegółowej analizie stanu cery, co pozwala na skuteczne łączenie metod z obszaru anti-aging z nowoczesnymi technologiami hi-tech.

Posiada liczne certyfikaty potwierdzające kompetencje w pracy z laserami frakcyjnymi oraz w wykonywaniu zaawansowanych technik manualnych, takich jak masaż Kobido. Trenerka stale podnosi swoje kwalifikacje, biorąc udział w specjalistycznych kursach z zakresu innowacji w kosmetologii i biotechnologii. Posiada aktualną wiedzę merytoryczną i praktyczną, zdobytą w ciągu ostatnich 5 lat, co gwarantuje przekazywanie uczestnikom najnowszych standardów zabiegowych, zgodnych z aktualnymi trendami rynkowymi oraz wytycznymi zrównoważonego rozwoju (Green Beauty). Jej praca łączy pasję z rzetelną wiedzą medyczną, co przekłada się na wysoką efektywność prowadzonych procesów edukacyjnych i terapeutycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Procedury zabiegowe w formie skryptów

### Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT na podstawie Par.3 ust.1 pkt.14 rozporządzeniu MF z dnia 20.12.2013r

# Adres

ul. Stefana Batorego 35  
41-506 Chorzów  
woj. śląskie

Hotel Gorczowski, poziom -1.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking

# Kontakt



**ANNA KLĘCZAR**

**E-mail** [ania\\_garus@onet.pl](mailto:ania_garus@onet.pl)

**Telefon** (+48) 723 783 182