



MY WAY EUROPE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

## Instruktor pilates z elementami zrównoważonego rozwoju (Pilates Reformer Basic – Level I ) - szkolenie z elementami kompetencji zielonych i świadomości proekologicznej (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/04/26/171712/3514285

📍 Gliwice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Sport

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób które chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie pracy na reformerze, zrównoważonego rozwoju, zielonych kompetencji oraz proekologicznych zasad w tym świadomego zarządzania zasobami w miejscu pracy jakim jakim jest studio pilates oraz wykorzystania technologii organizacyjnych i cyfrowych wspierających zieloną transformację.

Skierowane jest do osób indywidualnych.

- osoby, które ukończyły 18 rok życia

-Instruktorzy Siłowni/Trenerzy Personalni/ Trenerzy Sportu (różne dziedziny)

- studenci bądź absolwenci kierunków sportowych/fizjoterapeutycznych/medycznych

-pracownicy MŚP

-instruktorów Pilates, chcących poszerzyć kwalifikacje o pracę na reformerze oraz wprowadzić do swojej praktyki elementy zrównoważonego, ekologicznego działania,

-fizjoterapeutów którzy chcą wykorzystywać reformer jako narzędzie wspierające procesy usprawniania i trening funkcjonalny.

**Minimalna liczba uczestników**

6

**Maksymalna liczba uczestników**

14

**Data zakończenia rekrutacji**

29-05-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia zajęć Pilates na sprzęcie jakim jest Reformer w sposób zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju, ekologicznego zarządzania studiem oraz zielonych kompetencji wymaganych we współczesnych usługach prozdrowotnych. Uczestnik uczy się samodzielnie projektować treningi w sposób niskoemisyjny i zasobooszczędny oraz korzysta z technologii organizacyjnych i cyfrowych w pracy trenera, zgodnie z RSI WSL 2030 i PRT 2019–2030.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy metody pilates na Reformerach z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju	Definiuje i opisuje metodę Pilates w duchu zrównoważonego rozwoju oraz przedstawia historię Josepha Pilatesa	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ) w praktyce studia pilates	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady pracy instruktora na Reformerach, w tym wdraża rozwiązania zasobooszczędne i zgodne z koncepcją zrównoważonego rozwoju (Less Waste) w studiu pilates	Test teoretyczny
	podaje różnice między pilatesem klasycznym a nowoczesnym	Test teoretyczny
	charakteryzuje specyfikę prowadzenia pilatesu na refoormerach	Test teoretyczny
	Identyfikuje, omawia i uzasadnia korzyści wynikające z uprawiania ćwiczeń Pilates na refoormerach	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Prowadzi zajęcia pilates na refoormerach z uwzględnieniem zielonych kwalifikacji oraz zasad ograniczania zużycia zasobów</p> <p>Wykorzystuje technologie informatyczne i AI w pracy instruktora pilates na reformerach do planowania treningów i działań marketingowych</p>	<p>charakteryzuje elementy anatomii, techniki oddychania oraz zasady i metody Pilates na reformerach</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Planuje prowadzenie zajęć pilates na refoormerach z uwzględnieniem sposobów ograniczających zużycie zasobów</p> <p>Wykorzystuje zastosowanie AI w układaniu treningów na refoormerach oraz przygotowaniu oferty marketingowej (ChatGPT, Canva)</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Tworzy konspekty treningowe na reformerach z wykorzystaniem AI</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Stosuje i zabezpiecza procesy pracy z AI, uwzględniając zasady świadomego korzystania, weryfikacji wyników oraz ochrony danych</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>stosuje i wdraża technologie cyberbezpieczeństwa oraz zasady ochrony danych w pracy instruktora pilates</p>	<p>Wdraża, konfiguruje i monitoruje systemy ochrony przechowywania danych klientów z wykorzystaniem szyfrowania danych w spoczynku, takie jak FileVault (macOS) lub BitLocker (Windows)</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Stosuje zasadę ograniczonego oraz kontrolowanego dostępu do danych klienta zgodnie z modelem „Zero-Trust”</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje, projektuje i realizuje zielone zajęcia pilates na reformerach z uwzględnieniem zielonych umiejętności	identyfikuje, demonstruje i koryguje poprawne pozycje w pilates	Analiza dowodów i deklaracji
	modyfikuje i dostosowuje ćwiczenia pilates do poziomu uczestników	Analiza dowodów i deklaracji
	kontroluje prawidłową technikę wykonywania ćwiczeń	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera, modyfikuje i optymalizuje ćwiczenia na reformerach w zależności od potrzeb i możliwości uczestników	Analiza dowodów i deklaracji
	optymalizuje zużycie sprzętu zgodnie z zasadami zasobooszczędności	Analiza dowodów i deklaracji
	utrzymuje zasady zielonego stanowiska pracy instruktora pilates	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje poprawne pozycje na reformerach w Pilates  Dobiera, stosuje i promuje ekologiczne rozwiązania w prowadzeniu zajęć pilates na reformerach	Identyfikuje, demonstruje i wykonuje ćwiczenia prawidłowego ułożenia ciała w podstawowych i bardziej zaawansowanych pozycjach Pilates, z uwzględnieniem biomechaniki ruchu, bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy z ciałem	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia wskazania oraz przeciwwskazania do stosowania metody pilates na reformerach	Analiza dowodów i deklaracji
	kontroluje technikę wykonywania ćwiczeń na reformerach, w tym sposoby oddychania oraz zasady metody Pilates	Analiza dowodów i deklaracji
	wybiera materiały naturalne i biodegradowalne	Analiza dowodów i deklaracji
	racjonalnie wykorzystuje przestrzeń i sprzęt treningowy	Analiza dowodów i deklaracji
	ogranicza zużycie materiałów jednorazowych	Analiza dowodów i deklaracji
	kształtuje proekologiczne nawyki pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	przestrzega procedur zasobooszczędności	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje, organizuje i prowadzi zajęcia pilates na reformerach z wdrożeniem zielonych modeli pracy oraz z uwzględnieniem kompetencji cyfrowych i AI	Projektuje, realizuje i prezentuje własny program treningowy na reformerach wspierany narzędziami AI	Analiza dowodów i deklaracji
	opracowuje projekt marketingowy w Canva (kampania promocyjna)	Analiza dowodów i deklaracji
	zabezpiecza i zarządza przechowywaniem planów treningowych klientów z wykorzystaniem programów do szyfrowania danych takich jak FileVault (macOS), BitLocker (Windows) oraz narzędzi do szyfrowania plików i dysków, np. VeraCrypt	Analiza dowodów i deklaracji
Promuje wśród klientów zasady odpowiedzialnego korzystania z usług treningowych oraz postawy zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju	Komunikuje się w sposób jasny, empatyczny i dostosowany do potrzeb uczestników zajęć pilates	Analiza dowodów i deklaracji
	Promuje proekologiczne postawy i świadome podejście do aktywności fizycznej oraz stylu życia	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewiązane do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

# Program

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia podstawowych lekcji Pilates opartych na pracy na macie bez sprzętu. Obejmuje naukę bezpiecznej i efektywnej pracy, modyfikowanie ćwiczeń dla różnych grup klientów oraz budowanie zajęć grupowych i indywidualnych. Podczas szkolenia przekazywana jest wiedza z zakresu metod pracy Pilates, obejmująca aspekty teoretyczne i praktyczne, z uwzględnieniem zielonych i cyfrowych kompetencji oraz w nawiązaniu do Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030. **Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: instruktor pilates z elementami zrównoważonego rozwoju.**

**1. Wykaz zielonych umiejętności, które nabędzie uczestnik na podstawie wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

- identyfikowanie rodzajów odpadów powstających w studio pilates oraz naukę segregacji i recyklingu,
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w studio pilates,
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania treningu pilates,
- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych.

2. Usługa rozwojowa jest zgodna z **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT)** oraz **Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RSI)** w obszarze: technologicznym i prorozwojowym **w zakresie wykorzystania narzędzi cyfrowych, w tym rozwiązań opartych na AI, w procesach zarządzania oraz w projektowaniu treningu pilates.**

Szkolenie dotyczy zagadnień związanych z:

- ochroną środowiska, prawidłowego gospodarowania odpadami w studio pilates, zrównoważonego rozwoju zgodnie z PRT 3.3,
- zastosowaniem nowoczesnych narzędzi w bezpieczeństwie ochrony danych zgodnie z PRT 4.5.1. oraz PRT 4.5.3
- PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji
- PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

**Usługa wpisuje się w RIS Województwa Śląskiego w zakresie:**

**Inteligentne specjalizacje „Technologie informacyjne i komunikacyjne (ICT)”.** Uczestnik stosuje narzędzia cyfrowe w zakresie ochrony danych, bezpieczeństwa informacji oraz świadomego i odpowiedzialnego wykorzystania technologii.

**Inteligentne specjalizacje „Zielona gospodarka”** uczestnik wdraża zielone praktyki w usługach związanych z aktywnością fizyczną (optymalizuje wykorzystanie zasobów, wdraża odpowiedzialne zasady postępowania z odpadami oraz dokonuje świadomych wyborów dotyczących akcesoriów i materiałów, wspierając ideę zrównoważonej konsumpcji).

## **Metody dydaktyczne i organizacja zajęć**

Zajęcia prowadzone są w formie teoretyczno-praktycznej w profesjonalnej sali treningowej, dostosowanej do prowadzenia treningów Pilates.

Organizator zapewnia dostęp do w pełni wyposażonej przestrzeni oraz profesjonalnego sprzętu treningowego. Zajęcia realizowane są na renomowanych, profesjonalnych sprzętach marki Balanced Body, uznawanych za światowy standard w pracy metodą Pilates, co gwarantuje najwyższą jakość nauki i bezpieczeństwo treningu

Dodatkowo uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnego sprzętu umożliwiającego udział w części cyfrowej szkolenia (np. telefon, tablet lub laptop) wraz z dostępem do Internetu.

## **DZIEŃ 1**

**Moduł 1 Otwarcie szkolenia: Podstawy metody Pilates na reformerach w duchu zrównoważonego rozwoju (teoria).**

- Wprowadzenie do metody Pilates na reformerach w duchu zrównoważonego rozwoju, historia Josepha Pilatesa
- Prowadzenie studia pilates i organizowane zajęcia na reformerach, Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) i jej praktyczne zastosowanie w studiu pilates.
- Zasady pracy instruktora na reformerach w tym wdrażanie zasad zasobooszczędności i zrównoważonego rozwoju (Less Waste) w studiu pilates.
- Pilates klasyczny a nowoczesny na reformerach.
- Pilates w klubie fitness a w studio Pilates.
- Korzyści z uprawiania ćwiczeń Pilates na reformerach.

**Moduł 2 Podstawy prowadzenia zajęć pilates na reformerach z uwzględnieniem zielonych kwalifikacji (teoria + praktyka).**

- Elementy anatomii, sposoby oddychania, zasady i metody Pilates na reformerach.

- Prowadzenie zajęć z uwzględnieniem sposobów ograniczających zużycie zasobów.

### **Moduł 3 Technologie informatyczne i AI w pracy instruktora pilates (teoria + praktyka).**

- Wykorzystanie AI w układaniu planowaniu treningu na reformerach i przygotowaniu oferty marketingowej (ChatGPT, Canva)
- Tworzenie z pomocą AI roboczych konspektów treningowych na reformerach.
- Zasady bezpiecznej i świadomej pracy z AI: weryfikacja wyników, ochrona danych.

### **Moduł 4 Technologie Cyberbezpieczeństwa i Ochrona Danych (teoria)**

- Wdrażanie systemów ochrony przechowywania danych klientów wykorzystujących szyfrowanie danych w spoczynku tj. FileVault (macOS) lub BitLocker (windows) oraz narzędzi do szyfrowania plików i dysków, np. VeraCrypt
- Zastosowanie zasady ograniczonego i kontrolowanego dostępu do danych klienta „Zero-Trust.

### **Moduł 5 Planowanie zielonych zajęć pilates na reformerach z uwzględnieniem zielonych umiejętności (teoria + praktyka)**

- Omówienie i nauka poprawnych pozycji na reformerach.
- Praktyka - ćwiczenia i ich modyfikacje na reformerach. Praktyka - masterclass z wykorzystaniem poznanych ćwiczeń.
- Planowanie lekcji pilates na reformerach. Nauka prawidłowej techniki na reformerach. Ćwiczenia i ich modyfikacja na reformerach.
- Optymalizacja zużycia sprzętu (zasobooszczędność)
- Zasady zielonego stanowiska

## **Dzień 2**

### **Moduł 1 Omówienie i nauka poprawnych pozycji w Pilates na reformerach w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju (praktyka).**

- Zapoznanie i wykonywanie ćwiczeń poprawnego ułożenia ciała w podstawowych i bardziej zaawansowanych pozycjach Pilates na reformerach, z uwzględnieniem biomechaniki ruchu, bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy z ciałem. Wskazania i przeciwwskazania do metody pilates na reformerach.
- Ekologiczne aspekty zajęć pilates: wybór materiałów naturalnych i biodegradowalnych świadome korzystanie z przestrzeni i sprzętu treningowego, ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych, promowanie zdrowych i ekologicznych nawyków pracy instruktora, budowanie odpowiedzialnego podejścia do aktywności fizycznej i środowiska.

### **Moduł 2 Powtórzenie i udoskonalenie sekwencji lekcji Pilates na reformerach (praktyka)**

- Utrwalenie techniki (sposoby oddychania, zasady metody Pilates na reformerach). Ciągła kontrola przestrzegania procedur zasobooszczędności.

### **Moduł 3 Praktyka - Samodzielne zaprojektowanie i przeprowadzenie zajęć pilates na reformerach z wdrożeniem zielonych modeli pracy z uwzględnieniem kompetencji cyfrowych i AI**

- Zaprojektowanie i prowadzenie zajęć Pilates na reformerach (praktyka pod kontrolą instruktora) z uwzględnieniem zielonych umiejętności,
- Projekt: własny program treningowy na reformerach wspierany AI,
- Projekt marketingowy w Canva (kampania promocyjna),
- Bezpieczne przechowywanie planów treningowych klientów z wykorzystaniem programu do szyfrowania danych.

### **Moduł 3 Walidacja**

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależnym etapem od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Walidacja przeprowadzona jest na koniec szkolenia, na zasadzie testu teoretycznego oraz analizy dowodów i deklaracji. **Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia.**

Usługa rozwojowa odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

**Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 h=45 min. Przerwy nie są wliczone do czasu usługi. Walidacja została wliczona do czasu trwania usługi.**

15 h x 60 min = 900 min / 45min =20 h

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Moduł 1 Otwarcie szkolenia: Podstawy metody Pilates na reformerach w duchu zrównoważonego rozwoju (teoria)	Barbara Diduszko	30-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 11</b> Moduł 2 Podstawy prowadzenia zajęć pilates na reformerach z uwzględnieniem zielonych kwalifikacji (teoria + praktyka)	Barbara Diduszko	30-05-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 11</b> Przerwa	Barbara Diduszko	30-05-2026	11:00	11:30	00:30
<b>4 z 11</b> Moduł 3 Technologie informatyczne i AI w pracy instruktora pilates (teoria + praktyka)	Barbara Diduszko	30-05-2026	11:30	13:00	01:30
<b>5 z 11</b> Moduł 4 Technologie Cyberbezpieczeństwa i Ochrona Danych (teoria)	Barbara Diduszko	30-05-2026	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 11</b> Moduł 5 Planowanie zielonych zajęć pilates na reformerach z uwzględnieniem zielonych umiejętności (teoria + praktyka)	Barbara Diduszko	30-05-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 11</b> Moduł 1 Omówienie i nauka poprawnych pozycji w Pilates na reformerach w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju (praktyka)	Barbara Diduszko	31-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>8 z 11</b> Moduł 2 Powtórzenie i udoskonalenie sekwencji lekcji Pilates na reformerach (praktyka)	Barbara Diduszko	31-05-2026	09:30	12:30	03:00
<b>9 z 11</b> Przerwa	Barbara Diduszko	31-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>10 z 11</b> Moduł 3 Praktyka – samodzielne zaprojektowanie i przeprowadzenie zajęć pilates na reformerach z wdrożeniem zielonych modeli pracy z uwzględnieniem kompetencji cyfrowych i AI	Barbara Diduszko	31-05-2026	13:00	14:00	01:00
<b>11 z 11</b> Walidacja (test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji)	-	31-05-2026	14:00	16:00	02:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	522,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	425,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	522,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	425,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Barbara Diduszko

Barbara Diduszko to instruktorka pilatesu, jogi i fitnessu oraz trenerka personalna z międzynarodową akredytacją REPs, posiadająca ponad 10-letnie doświadczenie w pracy z ciałem i klientem indywidualnym oraz grupowym.

W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie rozwija swoje kompetencje zawodowe, zdobywając aktualną wiedzę i umiejętności zgodne z zakresem realizowanej usługi. Od ponad 3 lat intensywnie specjalizuje się w metodzie Josepha Pilatesa, pracując zarówno na macie, jak i na specjalistycznym sprzęcie (Reformer, Cadillac, Wunda Chair). W tym okresie ukończyła liczne szkolenia oraz uczestniczy w 8. edycji prestiżowego Comprehensive Teacher Training Program w Klinice Pilates, co pozwala jej na praktyczne stosowanie klasycznej metody w pracy z klientami o różnych potrzebach – w tym kobietami w ciąży i po porodzie.

W 2025 r. zdobyła również aktualne kompetencje w obszarach ujętych w programie usługi, w tym: wykorzystania narzędzi opartych na sztucznej inteligencji (np. do projektowania programów treningowych, tworzenia materiałów marketingowych oraz automatyzacji procesów), zastosowania rozwiązań cyfrowych w zarządzaniu usługami (m.in. komunikacja z klientem, organizacja pracy), zrównoważonego rozwoju, efektywności energetycznej oraz gospodarki obiegu zamkniętego w sektorze MŚP.

W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła szkolenia i kursy z zakresu:

- AI w biznesie,
- efektywności energetycznej w MŚP,
- gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ),
- zrównoważonego rozwoju w MŚP.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy, który będzie przekazany uczestnikom w wersji cyfrowej na maila.
- Dostawca usługi zapewnia dostęp do internetu. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania urządzenia z dostępem do internetu.
- Dostęp do materiałów cyfrowych umożliwiających powrót do omawianych zagadnień po szkoleniu.

## Warunki uczestnictwa

- Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

## Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

## Adres

pl. Marszałka Józefa Piłsudskiego 6/1a

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Zajęcia realizowane są na renomowanych, profesjonalnych sprzętach marki Balanced Body, uznawanych za światowy standard w pracy metodą Pilates, co gwarantuje najwyższą jakość nauki i bezpieczeństwo treningu

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**KATARZYNA WIŚNIEWSKA**

**E-mail** [dzial.prawny@interia.eu](mailto:dzial.prawny@interia.eu)

**Telefon** (+48) 502 268 614