



Fryzjerstwo od podstaw strzyżenia, koloryzacja i nowoczesne techniki – kompleksowy kurs praktyczny i teoretyczny dla początkujących.

Numer usługi 2026/04/26/204896/3514193

9 840,00 PLN brutto
8 000,00 PLN netto
61,50 PLN brutto/h
50,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MARKSAF SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Gdańsk
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 160:00 h
📅 05.06.2026 do 10.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: osób rozpoczynających pracę w branży fryzjerstwa osób chcących zdobyć nowy zawód osób planujących otworzyć własny zakład fryzjerski osób zainteresowanych stylizacją włosów
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	29-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	160
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny

 Cel edukacji:

Zdobycie podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu fryzjerstwa, umożliwiających samodzielne wykonywanie prostych usług fryzjerskich, takich jak strzyżenie, modelowanie i pielęgnacja włosów, z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa.

 Cele szczegółowe:

- poznanie budowy włosa i skóry głowy
- nauka podstawowych technik strzyżenia (damskiego i męskiego)
- opanowanie modelowania i stylizacji włosów
- znajomość narzędzi fryzjerskich i ich prawidłowego użycia
- nauk

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>1. Umiejętności praktyczne Samodzielnie wykonywał podstawowe i zaawansowane strzyżenia damskie i męskie, z użyciem nożyczek i maszynki. Prawidłowo wykonywał różne techniki koloryzacji, w tym: pasemka, balayage, airtouch oraz total blond. Umiał przygotować stanowisko pracy i prowadzić pełną usługę fryzjerską – od konsultacji z klientem po stylizację końcową. Stosował zasady higieny i BHP w salonie fryzjerskim.</p> <p>2. Umiejętności teoretyczne Rozpoznawał typy włosów i ich potrzeby pielęgnacyjne. Dobierał kosmetyki i techniki do rodzaju włosa oraz oczekiwań klienta. Rozumiał zasady kolorymetrii i potrafił planować koloryzację zgodnie z wymaganiami klienta.</p> <p>3. Kompetencje społeczne i zawodowe Profesjonalnie komunikował się z klientem, potrafił przeprowadzić konsultację i analizę potrzeb. Rozumiał zasady prowadzenia praktyki fryzjerskiej i organizacji pracy w salonie. Był przygotowany do samodzielnej pracy w salonie lub prowadzenia własnej działalności</p>	<p>Prawidłowo przygotowuje stanowisko i narzędzia pracy Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wykorzystuje wiedzę teoretyczną przy doborze kosmetyków Test teoretyczny Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Program szkolenia obejmuje:

część teoretyczną:

Organizacja salonu fryzjerskiego, BPH i ergonomii pracy

Pielęgnacja i stylizacja fryzur

Podstawy projektowania fryzur, tworzenie koncepcji i konsultacja z klientem

Strzyżenie włosów: damskie i męskie (podstawowe linie cięcia)

Koloryzacja włosów - techniki podstawowe: kolor globalny, odrost, tonowanie,

pasemka, balayage, szatusz, airtouh, total blond. analiza poziomów, dobór oksydantów

Psychologiczne aspekty obsługi klienta – komunikacja profesjonalna i budowanie relacji oraz radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i reklamacjami

część praktyczną:

Ćwiczenia na główkach fryzjerskich i modelach

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia i produkty. Ćwiczy pielęgnację włosów strzyżenia oraz koloryzację pod okiem

instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 160 godzin dydaktycznych = 120 godzin zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas

trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

1. Certyfikat ukończenia kursu

 PROGRAM SZKOLENIA FRYZJERSKIEGO (15 DNI x 8h)

 DZIEŃ 1 – Wprowadzenie do zawodu

BHP w salonie fryzjerskim

Budowa włosa i skóry głowy

Narzędzia fryzjerskie – omówienie i użytkowanie

Higiena pracy

Konsultacja z klientem (analiza włosa)

◆ DZIEŃ 2 – Mycie i pielęgnacja włosów

Techniki mycia i masażu głowy

Dobór kosmetyków

Suszenie i modelowanie podstawowe

Wprowadzenie do stylizacji

◆ DZIEŃ 3 – Podstawy strzyżenia damskiego

Trzymanie nożyczek i grzebienia

Sekcjonowanie włosów

Strzyżenie na prosto (linia podstawowa)

Cieniowanie podstawowe

◆ DZIEŃ 4 – Strzyżenia damskie – praktyka

Bob klasyczny

Long bob

Stopniowanie

Praca na modelkach

◆ DZIEŃ 5 – Strzyżenie męskie – podstawy

Maszynka i nakładki

Fade (przejścia) – teoria

Strzyżenie klasyczne

◆ DZIEŃ 6 – Strzyżenie męskie – praktyka

Low fade / mid fade

Strzyżenia nowoczesne

Kontury i wykończenie

◆ DZIEŃ 7 – Wprowadzenie do koloryzacji

Teoria koloru (koło kolorów)

Pigmenty naturalne i sztuczne

Dobór koloru do klienta

Test pasemkowy

◆ DZIEŃ 8 – Koloryzacja podstawowa

Farbowanie globalne

Pokrycie siwych włosów

Tonowanie

Praca praktyczna

◆ DZIEŃ 9 – Blond – podstawy

Rozjaśnianie włosów

Poziomy blondów

Neutralizacja żółtych tonów

Bezpieczeństwo pracy

◆ DZIEŃ 10 – Total blond

Pełne rozjaśnianie

Tonowanie blondów

Regeneracja włosów po zabiegu

◆ DZIEŃ 11 – Pasemka i balejaż

Techniki klasyczne

Praca na folii

Naturalne efekty rozjaśnienia

◆ DZIEŃ 12 – Airtouch i nowoczesne techniki

Airtouch – teoria i praktyka

Płynne przejścia kolorów

Personalizacja koloryzacji

◆ DZIEŃ 13 – Siwe włosy i trudne przypadki

Pokrycie siwizny

Korekty kolorystyczne

Dekoloryzacja

◆ DZIEŃ 14 – Trwała ondulacja

Budowa skrętu

Techniki nawijania

Preparaty i neutralizacja

Bezpieczeństwo zabiegu

◆ DZIEŃ 15 – Egzamin i podsumowanie

Praca końcowa (strzyżenie + koloryzacja)

Ocena techniki

Konsultacja z klientem

Certyfikaty ukończenia

🕒 Struktura dnia (8h)

2h teoria

5h praktyka

1h omówienie i korekta błędów

🎯 Efekty szkolenia:

Po kursie uczestnik:

wykonuje strzyżenia damskie i męskie

wykonuje koloryzację (w tym blond, airtouch, balejaż)

pracuje z siwymi włosami

wykonuje trwałą ondulację

zna zasady pracy z klientem

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Fryzjerstwo od podstaw strzyżenia, koloryzacja i nowoczesne techniki – kompleksowy kurs praktyczny i teoretyczny dla początkujących.	-	05-06-2026	08:00	16:00	08:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	61,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

pełny zestaw materiałów (teoria + praktyka)

sprzęt do ćwiczeń na miejscu

pracę na modelach

materiały do powtórki po kursie

Adres

ul. Politechniczna 10/1

80-288 Gdańsk

woj. pomorskie

profesjonalne stanowiska (lustra, fotele fryzjerskie)

sprzęt (suszarki, prostownice, maszynki)

produkty (farby, kosmetyki do stylizacji)

główki treningowe lub modele do ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Yevheniia Safonova

E-mail evasafonova2018@gmail.com

Telefon (+48) 886 731 757