



ChatGPT w pracy biurowej - od podstaw do wyników w 2 dni

Numer usługi 2026/04/26/9037/3514075

1 586,70 PLN brutto

1 290,00 PLN netto

113,34 PLN brutto/h

92,14 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

EDUKEY SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

93 oceny

- 👤 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 14:00 h
- 📅 25.06.2026 do 26.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób pracujących w środowisku biurowym, chcących realnie usprawnić swoją codzienną pracę z ChatGPT, bez głębokiej wiedzy technicznej.

W szczególności zapraszamy:

- specjalistów i managerów (np. HR, marketing, sprzedaż, finanse, logistyka),
- asystentów, office managerów oraz pracowników administracyjnych,
- osoby pracujące w recepcji, sekretariacie i obsłudze biura,
- przedsiębiorców i właścicieli firm.

Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób dopiero zaczynających pracę z ChatGPT, jak i dla tych, które już z niego korzystają, ale chcą robić to szybciej, skuteczniej i bezpieczniej.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

18-06-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zostanie przygotowany do praktycznego wykorzystania narzędzi AI (w szczególności ChatGPT) w codziennej pracy biurowej – tworzenia skutecznych promptów, analizy dokumentów, automatyzacji zadań oraz budowy własnych asystentów AI. Po szkoleniu będzie samodzielnie usprawniać procesy, zwiększać produktywność i podejmować lepsze decyzje w oparciu o AI.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę o działaniu AI i modeli językowych (LLM), zasadach bezpieczeństwa i ograniczeniach (np. kontekst, knowledge cutoff). Potrafi tworzyć skuteczne prompty (RKZF), analizować i przetwarzać dokumenty (PDF, Excel, obrazy), wykorzystywać multimodalność (tekst, obraz, głos) oraz automatyzować zadania. Tworzy i konfiguruje własnych asystentów AI (GPTs), personalizuje ich działanie i wykorzystuje w codziennej pracy. Samodzielnie stosuje AI do zwiększania produktywności, analizy danych, przygotowania treści oraz podejmowania decyzji.	uczestnik poprawnie formułuje prompt zgodnie z metodą RKZF	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi przeanalizować dokument i wyciągnąć kluczowe wnioski przy użyciu AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Tworzy prostego asystenta AI (GPT) do wybranego zadania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje AI do automatyzacji powtarzalnej czynności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1

09:00 – 10:30

Moduł 1: Fundamenty AI w Biurze – Co to jest i jak działa ChatGPT?

- Czym jest AI, LLM i ChatGPT?
- Case Study: przykłady zastosowań i udanych wdrożeń w pracy biurowej.
- Pamięć krótkotrwała (Okno Kontekstowe) – jak ChatGPT pamięta przebieg rozmowy i jakie ma to ograniczenia. Jak prowadzić długie rozmowy, by AI się nie "gubił".
- Bezpieczeństwo i Prywatność od A do Z – Gdzie trafiają Twoje dane? Czym jest Temporary Chat? Jakie informacje są absolutnie zakazane? Poziomy bezpieczeństwa zależnie od rodzaju konta. Zasady bezpiecznej pracy.
- Porównanie planów (Free, Plus, Pro, Team) – Co zyskujesz w wersji płatnej? Krótkie omówienie cen, limitów i możliwości.
- Warsztat: ograniczenia okna kontekstu oraz tzw. "knowledge cutoff" w praktyce.

Moduł 2: Sztuka Pytania – Jak pisać skuteczne prompty? (Początek)

- Anatomia idealnego promptu – Poznasz 4 kluczowe elementy: Rola, Kontekst, Zadanie, Format (RKZF), które dają bardziej precyzyjne odpowiedzi.

10:30 – 10:40 Przerwa kawowa

10:40 – 12:10

Moduł 2: Sztuka Pytania – Jak pisać skuteczne prompty?

- Kilka innych metod promptowania (np. Chain of Thoughts, Plan & Solve).
- Jak unikać typowych błędów? – Przykłady złych promptów i jak je poprawić.
- Gotowe szablony promptów – Otrzymasz zestaw "gotowców" do e-maili, podsumowań, raportów, researchu, postów social media, itp.
- Mini-Projekt: Korzystając z RKZF, stwórz prompt do rozwiązania realnego problemu ze swojej pracy (np. stworzenie agendy lub zrobienie podsumowania spotkania, Analiza danych).

12:10 – 12:50 Przerwa obiadowa

12:50 – 14:20

Moduł 3: Multimodalność – praca z plikami, obrazem i głosem (Część 1)

- Praca z plikami (PDF, Word, Excel, CSV) – Jak "wrzucić" do Chata dokument i poprosić o jego streszczenie, analizę lub wyciągnięcie danych.
- Jak „przepisać” zdjęcie/skan do edytowalnego dokumentu (Canvas) i eksportować go do Worda.
- Wyszukiwanie i Deep Research – Jak tworzyć raporty i weryfikować informacje w oparciu o aktualne dane. Knowledge Cutoff, czyli który mamy rok wg LLM?
- Praca z głosem – Dyktowanie notatek i komend, transkrypcja spotkań (Record) i przygotowywanie się do rozmów (Voice Mode).

14:20 – 14:30 Przerwa kawowa

14:30 – 16:00

Moduł 3: Multimodalność – praca z plikami, obrazem i głosem (Część 2)

- Praca z obrazem – Analiza zdjęć (OCR), udostępnianie ekranu/kamery, generowanie zdjęć, ilustracji i designów (DALL-E), generowanie video (Sora).
- Praca z kodem (dla nie-programistów) – Tworzenie interaktywnych aplikacji, wykresów, animacji, zaawansowana analiza danych (Canvas, Code Interpreter).
- **Warsztaty (Mini-Projekty):**
 - Wgraj przykładowe dokumenty (np. Raport pdf, dane csv) i poproś o wyciągnięcie 5 kluczowych wniosków oraz wygenerowanie interaktywnego wykresu na podstawie danych.
 - Poproś o zrobienie researchu na temat najnowszych trendów w swojej branży i przedstawienie wyników w formie raportu na Canvas.
 - Wygeneruj ilustracje, zdjęcia lub inne grafiki przydatne w Twojej pracy (np. do prezentacji, artykułu, mockup designu, a nawet kolorowanki dla dzieci).

DZIEŃ 2

09:00 – 10:30

Moduł 4: Asystent AI – Personalizacja i Automatyzacja Zadań (Część 1)

- Tworzenie własnych asystentów (GPTs) – Zbudujesz spersonalizowanego asystenta, np. "Ekspert zarządzania zadaniami", "Prawnik" lub "Mistrz Social Media" z dostępem do plików (RAG) i szablonów odpowiedzi.
- Akcje i integracje (krótko).
- Wyjaśnimy różnicę między asystentem AI a agentem AI.

10:30 – 10:40 Przerwa kawowa

10:40 – 12:10

Moduł 4: Asystent AI – Personalizacja i Automatyzacja Zadań (Część 2)

- Personalizacja i Pamięć (Custom Instructions & Memory) – Jak nauczyć ChatGPT swojego stylu pisania, preferencji i kluczowych informacji o Tobie i firmie, aby odpowiedzi były zawsze "szyte na miarę".
- Zarządzanie pamięcią i dostęp do historii.
- Powtarzalne zadania (Tasks, Rutyny) – Zautomatyzuj powtarzalne czynności (przegląd newsów branżowych, pomysły na artykuły) i pracuj nad nawykami.
- Tryb Agenta AI – Przejdź od zadawania pytań do zlecania złożonych projektów. Agent AI potrafi samodzielnie zaplanować kroki, korzystać z komputera i narzędzi (np. przeglądarki), tworzyć pliki i dążyć do wyznaczonego celu.
- Organizacja pracy w Projekty – Zarządzaj historią czatów i wyszukuj informacje.

12:10 – 12:50 Przerwa obiadowa

12:50 – 14:20

Moduł 4: Warsztaty (Mini-Projekty)

- Stwórz prostego GPT, który pomoże Ci w często wykonywanych zadaniach.
- Ustaw powtarzalne zadanie, które pomoże Ci w pracy lub nawykach.
- Spersonalizuj aplikację, dostosuj ustawienia prywatności, przejrzyj pamięć.

14:20 – 14:30 Przerwa kawowa

14:30 – 16:00

Moduł 5: Ekosystem AI – trendy i Twój plan na 30 dni

- Krótkie porównanie z alternatywami – Kiedy warto sięgnąć po Microsoft Copilot (integracja z Office 365) lub Google Gemini (integracja z Gmail/Workspace)? Inne alternatywy (Perplexity, Claude Chat, Mixtral, Bielik, Qwen, DeepSeek).
- Trendy i przyszłość – Co nas czeka? Wpływ AI na rynek pracy. Szanse i zagrożenia.
- Twój plan na kolejne 30 dni – Jak skutecznie wdrażać poznane umiejętności w codziennej pracy i w zespole. Szablon zaplanowania wdrożenia AI.
- Sesja Q&A i podsumowanie – Zbieramy wnioski i odpowiadamy na pytania.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1: Fundamenty AI w Biurze – Co to jest i jak działa ChatGPT?	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	25-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 -	Przerwa	-	25-06-2026	10:30	10:40	00:10
3 z 15 Moduł 2: Sztuka Pytania – Jak pisać skuteczne prompty?	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	25-06-2026	10:40	12:10	01:30
4 z 15 -	Przerwa	-	25-06-2026	12:10	12:50	00:40
5 z 15 Moduł 3: Multimodalność – praca z plikami, obrazem i głosem (Część 1)	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	25-06-2026	12:50	14:20	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	25-06-2026	14:20	14:30	00:10
7 z 15 Moduł 3: Multimodalność – praca z plikami, obrazem i głosem (Część 2)	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	25-06-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 15 Moduł 4: Asystent AI – Personalizacja i Automatyzacja Zadań (Część 1)	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	26-06-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	26-06-2026	10:30	10:40	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Moduł 4: Asystent AI – Personalizacja i Automatyzacja Zadań (Część 2)	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	26-06-2026	10:40	12:10	01:30
11 z 15 -	Przerwa	-	26-06-2026	12:10	12:50	00:40
12 z 15 Moduł 4: Warsztaty (Mini-Projekty)	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	26-06-2026	12:50	14:20	01:30
13 z 15 -	Przerwa	-	26-06-2026	14:20	14:30	00:10
14 z 15 Moduł 5: Ekosystem AI – trendy i Twój plan na 30 dni	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	26-06-2026	14:30	15:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	26-06-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 586,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,34 PLN
Koszt osobogodziny netto	92,14 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Matuszewski

Od 2010 roku aktywnie działa w branży IT i szkoleń, rozwijając projekty związane z AI, web developmentem i innowacyjnymi rozwiązaniami dla biznesu. Ma za sobą doświadczenie w zarządzaniu technologią na stanowiskach CEO i CTO w Edukey oraz programisty w korporacjach i startupach. Współtworzył projekty w zakresie eCommerce (m.in. Fiji Water, Justin Wine), integrując m.in. Next.js, Shopify, Stripe, PayPal czy GraphQL.

Równocześnie wdrażał AI w praktyce – od LangChain i Supabase VectorDB, przez SDK OpenAI, aż po open-source'owe modele (Mistral, Llama, DeepSeek). W swojej pracy wykorzystywał także narzędzia wspierające rozwój oprogramowania oraz automatyzacje (m.in. RAG, OCR), budując rozwiązania od małych modeli po bardziej zaawansowane systemy.

Był członkiem zarządu Polskiej Izby Firm Szkoleniowych (2015–2017), co pozwoliło mu dobrze poznać rynek i metodyki szkoleń w Polsce.

Dzięki połączeniu wiedzy biznesowej (studia podyplomowe „Akademia Startup” na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu), perspektywy badawczej (magister socjologii Uniwersytetu Łódzkiego) i umiejętności programowania (m.in. kursy AI_Devs3 oraz Generative AI od Google) oferuje praktyczne rozwiązania szkoleniowe. Na szkoleniach stawia na mini-projekty i rzeczywiste przykłady, tak aby uczestnicy mogli wykorzystać AI do oszczędzania czasu bez utraty jakości. Szkoli po polsku i angielsku, zarówno programistów, jak i zespoły biznesowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja, pliki ćwiczeniowe, bazy promptów.

Informacje dodatkowe

Wystarczająca jest podstawowa znajomość obsługi komputera i Internetu.

Nie jest wymagana wiedza z zakresu AI, programowania ani technologii IT.

Zalecane jest wykupienie konta ChatGPT Plus lub Team (darmowe konto nie pozwoli na samodzielne przećwiczenie wszystkich punktów programu, ale także jest akceptowalne).

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane będzie w formie zdalnej na platformie Microsoft Teams. Uczestnik powinien dysponować komputerem lub laptopem z dostępem do Internetu (min. 10 Mb/s), aktualną przeglądarką internetową oraz zainstalowaną aplikacją Microsoft Teams (lub dostępem przez przeglądarkę). Zalecane jest posiadanie mikrofonu i kamery oraz słuchawek dla komfortu pracy. Dodatkowo uczestnik powinien mieć możliwość pracy na plikach (PDF, Word, Excel) oraz dostęp do narzędzi AI (np. ChatGPT – wersja darmowa lub płatna).

Kontakt



Beata Matuszewska

E-mail b.matuszewska@edukey.pl

Telefon (+48) 507 789 703