



MTB MORE THAN
BEAUTY SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

781 ocen

Podologia dla początkujących-Terapia paznokci wrastających. Klamry ortonyksyjne - zjazd III

Numer usługi 2026/04/26/177199/3514069

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 28.07.2026 do 29.07.2026

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

135,00 PLN brutto/h

135,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **Kosmetyczek, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących w branży beauty**, które pragną rozszerzyć swoją ofertę zabiegową o elementy specjalistycznej pielęgnacji stóp w kontekście zmian chorobowych.
- **Osób planujących rozwój kariery w kierunku podologii klinicznej**, zainteresowanych pracą z pacjentami z problemami skóry i paznokci
- **Osób które uczestniczyły w zjazdach I i II**

Jest to III z III zjazdów. Kursanci chcący wziąć udział muszą uczestniczyć we wszystkich trzech zjazdach.

Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów skontaktuj się z nami!

tel: 727 918 560

e-mail: mtbkrk@gmail.com

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

25-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegu pedicure podologicznego. Uczestnik nabędzie wiedzę z zakresu anatomii skóry i paznokci, rozpoznawania najczęstszych zmian chorobowych skóry dłoni i stóp oraz nauczy się bezp.stosowania narzędzi – skalpela, dłuta i frezarki – podczas zabiegu. Uczestnik będzie potrafił przeprowadzić wywiad, udzielić klientowi informacji o przebiegu zabiegu oraz zaproponow odp. działania wspomagające leczenie zmian

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje patologie paznokci wrastających i wkręcających oraz planuje terapię	Rozróżnia i opisuje cechy charakterystyczne paznokci wrastających i wkręcających	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednią metodę terapii na podstawie diagnozy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia wybór postępowania terapeutycznego względem stanu paznokcia	Wywiad swobodny
Aplikuje klamry ortonyksyjne z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny	Dobiera rodzaj klamry odpowiedni do typu deformacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo aplikuje klamrę i reguluje jej napięcie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady higieny oraz przygotowania pola zabiegowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje zmiany tkanki okołopaznokciowej (np. ziarninę)	Wywiad swobodny
Dobiera i stosuje opatrunki oraz preparaty do terapii wspomagającej	Dobiera preparaty i materiały opatrunkowe zgodnie z potrzebą terapeutyczną	Wywiad swobodny
	Prawidłowo opatruje ranę w trakcie zabiegu	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi dokumentację zabiegową i formułuje zalecenia pozabiegowe	Wypełnia kartę pacjenta zgodnie ze standardem dokumentacyjnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje pacjentowi pisemne i ustne zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje dalszy przebieg terapii (np. kolejne wizyty)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów podologicznych w zakresie terapii paznokci wrastających i wkręcających, z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi oraz klamer ortonyksyjnych. Uczestnik szkolenia poszerzy swoją wiedzę z zakresu patologii paznokci, zasad opatrywania ran, a także pozna zasady doboru technik terapeutycznych dostosowanych do stanu zdrowia pacjenta. Szczególny nacisk położony jest na naukę praktycznych umiejętności – od diagnostyki, przez wykonanie zabiegu, aż po prowadzenie dokumentacji i rekomendacje pozabiegowe.

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawową wiedzę z zakresu podologii lub kosmetologii, które chcą rozwinąć swoje kompetencje w obszarze pracy z problematycznymi paznokciami.

Część teoretyczna (7 godzin lekcyjnych)

1. Zmiany chorobowe na paznokciach

- Charakterystyka najczęściej występujących patologii paznokci.
- Diagnostyka różnicowa paznokci wrastających i wkręcających.

2. Omówienie terapii paznokci wrastających i wkręcających

- Etapy postępowania terapeutycznego.
- Czynniki ryzyka, zapobieganie nawrotom.

3. Omówienie najpopularniejszych klamer ortonyksyjnych

- Rodzaje klamer i ich zastosowanie (np. klamra Fraser, 3TO, COMBIped).
- Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania poszczególnych systemów.

4. Zasady opatrywania ran (ziarnina) w trakcie zabiegu podologicznego

- Dobór opatrunków i preparatów do terapii wspomagającej.
- Standardy postępowania z uszkodzoną tkanką.

Część praktyczna (13 godzin lekcyjnych)

1. Praca na modelkach – opracowanie paznokci zmienionych chorobowo

- Diagnostyka i planowanie zabiegu.
- Higieniczne przygotowanie pola zabiegowego.

2. Podcinanie wrastających i wkręcających paznokci

- Praktyka na modelkach pod okiem instruktora.
- Techniki bezpiecznego usuwania fragmentów paznokci.

3. Pokaz założenia klamry na modelce (instruktaż)

- Etapy zakładania wybranej klamry.
- Zasady regulacji napięcia i pielęgnacji po zabiegu.

4. W ramach praktyki:

- Wywiad z pacjentem
- Diagnoza i dobór metody
- Przeprowadzenie zabiegu
- Zalecenia pozabiegowe
- Umówienie kolejnej wizyty i prowadzenie dokumentacji

5. Samodzielne wdrożenie procedury terapii paznokci wrastających z aplikacją klamer

- Ćwiczenia indywidualne pod nadzorem trenera.
- Analiza efektów i omówienie błędów.

6. Walidacja w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych oraz wywiadu swobodnego.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników. Elementy wchodzące w skład: lampy UV, lampy led, frezarki, żele, hybrydy, skalpele, dłuta, sonda podologiczna.

Liczba modelek dla każdej uczestniczki : min 1

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

20 godzin szkolenia w tym 7 godziny teoretyczne i 13 godzin praktycznych

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna- omówienie terapii paznokci wkręcających i wrastających.	Ewelina Kucharska	28-07-2026	08:50	11:50	03:00
2 z 9 Omówienie najpopularniejszych klamer ortonyksyjnych.	Ewelina Kucharska	28-07-2026	11:50	12:50	01:00
3 z 9 Przerwa	Ewelina Kucharska	28-07-2026	12:50	13:00	00:10
4 z 9 Zasady opatrywania ran w trakcie zabiegu podologicznego. Część praktyczna	Ewelina Kucharska	28-07-2026	13:00	16:30	03:30
5 z 9 Powtórzenie najważniejszych informacji z dnia poprzedniego	Ewelina Kucharska	29-07-2026	08:50	09:20	00:30
6 z 9 Założenie klamry tytanowej- omówienie klamer ortonyksyjnych dostępnych na rynku podologicznym.	Ewelina Kucharska	29-07-2026	09:20	11:50	02:30
7 z 9 Przerwa	Ewelina Kucharska	29-07-2026	11:50	12:00	00:10
8 z 9 Podcięcie wrastających i wkręcających paznokci na modelach. Pokaz założenia klamr i wdrożenia całej procedury terapii.	Ewelina Kucharska	29-07-2026	12:00	16:00	04:00
9 z 9 Walidacja	-	29-07-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	135,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Kucharska

Podolog | Szkoleniowiec

Ambitna i wykształcona specjalistka w zakresie podologii z ortonyksją oraz kosmetyki. Od 2021 roku po uzyskaniu dyplomu z egzaminem Państwowym w OKE, działa w branży podologicznej rozwijając swoje umiejętności, wzbogacając swój warsztat pracy nowymi technikami ku poprawie zdrowia i kondycji stóp. Swoją wiedzą poszerza licznymi szkoleniami, webinariami, konferencjami na przestrzeni lat.

Ukończone szkoły:

2019 – 2021 Technik usług kosmetycznych oraz Podologia z ortonyksją

2021 – 2022 Technik sterylizacji medycznej

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w **formie skryptów** od trenera po zakończonym szkoleniu.

Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Artykuł 113 ust 1 ustawy o VAT.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Przed zapisaniem się na wybrana usługę szkoleniową prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc:

tel: 727 918 560

e-mail: mtbkrk@gmail.com

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A

30-130 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Szopik

E-mail mtbkrk@gmail.com

Telefon (+48) 604 097 824