



Beautymania  
Ewelina  
Klimaszewska

★★★★★ 5,0 / 5

5 ocen

## Lifting, farbowanie i laminacja rzęs - szkolenie indywidualne

Numer usługi 2026/04/25/156052/3513649

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 10:00 h  
📅 16.05.2026 do 16.05.2026

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub chcących rozpocząć pracę w branży kosmetycznej (kosmetyczki, kosmetolodzy, stylistki/ci, uczennice i uczniowie szkół kosmetycznych i innych szkół pokrewnych, studenci studiów kosmetycznych i innych studiów pokrewnych oraz wszystkie osoby zainteresowane stylizacją rzęs). Dzięki temu szkoleniu można nabyć nowe umiejętności i podnieść swoje kwalifikacje zawodowe wykonując prawidłowo i bezpiecznie lifting, farbowanie i laminacja rzęs.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1" i dla Uczestników Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”</p> <p>Brak wymagań co do umiejętności w dziedzinie liftingu, farbowania, laminacji rzęs czy oprawy oka.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest zdobycie przez kursanta wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności, samodzielnego wykonywania zabiegu liftingu, farbowania, olejowania i relaksacji rzęs. Umiejętności te pozwolą kursantowi profesjonalnie wykonywać zabiegi poprawiające wygląd rzęs i dostosować efekt zabiegu do indywidualnych potrzeb klientek. Zadaniem liftingu, farbowania i laminacji rzęs jest ich podniesienie i pogrubienie, lekkie przyciemnienie naturalnego koloru oraz odżywienie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg liftingu, farbowania i laminacji rzęs, rozpoznaje prawidłowy proces oraz zasady jego bezpiecznego wykonania.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje proces technologiczny zabiegu liftingu i farbowania rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje procesy jakie zachodzą podczas liftingu i farbowania włosów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje efekt przeliftowania rzęs oraz reaguje prawidłowo aby ten efekt odwrócić (relaksacja rzęs)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia samodzielnie, prawidłowo i bezpiecznie wykonuje zabieg liftingu, farbowania i laminacji rzęs.	Dobiera produkty i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu liftingu rzęs oraz poprawnie przygotowuje stanowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo dopasowuje rozmiar i rodzaj wałka oraz nakłada preparaty na rzęsy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegu i nienaganną kulturę pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje prawidłową technikę pracy, narzędzia oraz materiały.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera efekt końcowy do urody i preferencji klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje potrzeby i zachowania po zabiegowe klienta. Buduje portfolio i zdolności sprzedażowe.	Przeprowadza rozmowę z klientem odnośnie jego preferencji dotyczących efektu zabiegu, a także informuje go o pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi sprzedaż produktów pielęgnujących i wykonuje efektowne zdjęcia do budowania swojego portfolio.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie trwa 10 godz. dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna = 45 min.), czyli 7,5 godziny zegarowej.

Szkolenie składa się z części teoretycznej trwającej 120 minut (2h zegarowe), z części praktycznej trwającej 330 minut (5h zegarowe i 30 min.), w tym 45 minut walidacji szkolenia.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia i będą trwały łącznie 45 minut.

Walidacja efektów uczenia odbywa się z części teoretycznej za pomocą testu pisemnego złożonego z pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru - "test z wynikiem generowanym automatycznie", który nadzoruje trener oraz z części praktycznej, przeprowadzanej przez osobę walidującą, przy użyciu metod: obserwacja w warunkach rzeczywistych i/lub symulowanych, a jej czas wynosi łącznie 45 minut na uczestnika.

#### **PROGRAM SZKOLENIA:**

**Część teoretyczna:**

- zapoznanie się z zasadami BHP i zabezpieczeniem miejsca pracy
- wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
- przygotowanie klientki do zabiegu – krok po kroku
- materiały i akcesoria potrzebne do wykonania zabiegu liftingu i laminacji rzęs
- charakterystyka techniki laminacji i liftingu zastosowanie, przebieg, sposoby aplikowania
- cel i efekt zabiegu
- zalecenia pozabiegowe

#### **Część praktyczna:**

- przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu
- przeprowadzenie wywiadu z klientem
- dobór skrętu rzęs i odpowiednich wałeczków
- prawidłowe nałożenie preparatów do liftingu
- nakładanie farbki na rzęsy
- przeprowadzenie procesu liftingu i pielęgnacji rzęs
- \* przeprowadzenie procesu relaksacji rzęs (tylko w sytuacji gdy uda się Kursantowi pozyskać modelkę, której rzęsy są zniszczone i wymagają odwrócenia efektów nieudanego zabiegu liftingu rzęs)
- wykonanie atrakcyjnych zdjęć do portfolio

Szkolenia indywidualne, kursant pracuje podczas szkolenia na przydzielonym tylko dla niego stanowisku .

Zajęcia praktyczne odbywają się na 3 modelkach: jedna pokazowa i dwie dla każdej kursantki. Osoba szkoląca się podczas części praktycznej, wykonuje zabiegi na modelkach. Pierwsza modelka jest modelką pokazową, na której szkoleniowiec wykonuje zabieg instruktażowy. Następnie kursant wykona zabieg na drugiej modelce, w asyście instruktora, który poprawi jego błędy, pomoże przyspieszyć czas pracy, zdradzi swoje mistrzowskie triki oraz doda motywacji. Na kolejnej już trzeciej modelce, kursant wykona zabieg samodzielnie pod okiem szkoleniowca oraz osoby walidującej i praca ta oraz jej efekt końcowy, będzie oceniana, a wynik tej oceny będzie kwalifikacją do zaliczenia całego szkolenia (wraz z pozytywnym zdaniem/walidacją części teoretycznej). W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Usługodawca lub kursant/usługobiorca ustalają wspólnie zorganizowanie modelek, jeżeli kursant/usługobiorca nie jest w stanie lub nie chce ich pozyskać, modelki organizuje na szkolenie usługodawca.

#### **Środki techniczne i materiały wspierające realizację usługi:**

- Podczas szkolenia, Uczestnik/Kursant będzie miał zapewnione niezbędne, bezpieczne, komfortowe i profesjonalne (właściwe dla danego szkolenia):
- pomieszczenia (3 ergonomiczne gabinety, zaplecze socjalne, sanitariat) oraz stację dezynfekcji i sterylizacji,
- urządzenia (m.in.: autoklaw, myjki, fotele kosmetyczne, lampy kosmetyczne, pomocniki, stoliki z pochłaniaczami pyłu, frezarki, lampy LED UV, urządzenie do mikrodermabrazji, maszynkę do makijażu permanentnego, parafiniarkę, podgrzewacze do wosku, itp.),
- akcesoria (m.in.: pady do rzęs, pęsety, pędzelki, miseczki, frezy, skalpele, szczoteczki, mikroaplikatory, płyty/ki, pilniki, bloczki, łyżeczki uny, kopytka, dozowniki, formy do rzęs, fartuchy, czepki i inne materiały jednorazowe – w tym higieniczne, itp.),
- materiały (rzęsy, kleje do rzęs i form, hennę, preparaty do henny pudrowej, materiały do wykonywania geometrii brwi, farbki do brwi i rzęs, utleniacze, preparaty liftingujące, preparaty laminujące, kremy, kwasy złuszczone, woski depilujące, lakiery – topy – bazy i formy do manicure i pedicure, preparaty podologiczne, pigmenty i inne materiały jednorazowe niezbędne do wykonania usług/i).
- Uczestnik/Kursant będzie pracował na markowych, profesjonalnych materiałach/produktach do liftingu i farbowania rzęs firmy Inlei oraz otrzyma on potrzebną wiedzę na temat ich prawidłowego i bezpiecznego stosowania.

#### **Każdy kursant otrzyma od nas :**

- atrakcyjny wizualnie imienny certyfikat,
- skrypt z teorią,
- opiekę po usługową,
- napoje i przekąski,
- zadbamy o dobre samopoczucie kursanta i miłą atmosferę sprzyjającą nauce.

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia efektów uczenia się podczas szkolenia, potwierdzonych przeprowadzoną walidacją, opartą na przyjętych w niniejszej Karcie Usługi kryteriach weryfikacji.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie i część teoretyczna, wykład: O liftingu, farbowaniu, olejowaniu i relaksacji rzęs, omówienie preparatów i etapów zabiegowych, wskazania i przeciwwskazania, pielęgnacja pozabiegowa.	Ewelina Klimaszewska	16-05-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 8</b> Część praktyczna: Zorganizowanie stanowisk pracy, Praca na modelce - pokazowa	Ewelina Klimaszewska	16-05-2026	12:00	13:30	01:30
<b>3 z 8</b> Samodzielna praca uczestnika na 1-wszej modelce: wywiad, wykluczenie przeciwwskazań, demakijaż, zabieg, ocena efektu, zalecenia pozabiegowe	Ewelina Klimaszewska	16-05-2026	13:30	15:30	02:00
<b>4 z 8</b> Przerwa	Ewelina Klimaszewska	16-05-2026	15:30	16:15	00:45
<b>5 z 8</b> Samodzielna praca uczestnika na 2 modelce: wywiad, wykluczenie przeciwwskazań, demakijaż, zabieg	Ewelina Klimaszewska	16-05-2026	16:15	17:20	01:05

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 8</b> Ciąg dalszy samodzielnej pracy uczestnika na 2 modelce: Walidacja części praktycznej.	-	16-05-2026	17:20	17:55	00:35
<b>7 z 8</b> Walidacja efektów uczenia się Kursanta z części teoretycznej szkolenia	Ewelina Klimaszewska	16-05-2026	17:55	18:05	00:10
<b>8 z 8</b> Podsumowanie szkolenia, pytania i odpowiedzi, rozdanie certyfikatów.	Ewelina Klimaszewska	16-05-2026	18:05	18:15	00:10

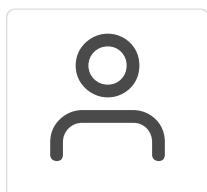
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	120,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Ewelina Klimaszewska**

Założycielka i właścicielka, salonu oraz instytucji szkoleniowej – "Beautymania", od ponad 15 lat, - kosmetyczka oraz szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem, - autorka artykułów do pism branżowych, - absolwentka studiów farmaceutycznych oraz kierunku trenerskiego z makijażu permanentnego: Elite Permanent Trainer College by Stanisławska, - uczestniczka wielu szkoleń branżowych oraz konferencji, - certyfikowana instruktorka marki Magnitica Lashes (przedłużanie i stylizacje rzęs wszystkimi metodami ), - szkoleniowiec marki Sexy Brows ( lifting, laminacja oraz henna pudrowa ), - instruktorka Roku 2021 w kategorii "Stylizacja Brwi - Sexy Brows Magnitica Lashes Educator", - trzykrotnie nagradzana statuetką "Złota Rzęsa", - zdobyła 1 miejsce w kategorii "Złota brew" za największą ilość szkoleń, - zdobyła 4 miejsce w stylizacji Hyper Volume na mistrzostwach Europy w 2016 roku, - jako instruktor brała udział m.in. w realizacji projektu: Wojewódzkiego Urzędu Pracy: "Małopolski pociąg do kariery" - "Ucz się u Mistrza", "Kierunek Kariera Zawodowa"; Grodzkiego Urzędu Pracy: „Aktywizacja osób w wieku 30 lat i więcej, pozostający bez pracy na terenie Gminy Miejskiej Kraków" oraz „Aktywizacja osób młodych, pozostający bez pracy na terenie Gminy Miejskiej Kraków" - na co dzień, oprócz spełniania się w roli instruktora, ceniona linergistka wykonująca makijaże permanentne brwi oraz ust, stylistka rzęs: przedłużanie i lifting, stylistka brwi: laminacja oraz henna pudrowa.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik podczas szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

### Warunki uczestnictwa

Dobry wzrok lub okulary/soczewki korekcyjne i brak manualnych dysfunkcji.

Szkolenie zalicza się, gdy kursant brał aktywny udział w szkoleniu, ma co najmniej 80 % obecność na zajęciach zgodnie z harmonogramem, przejdzie pozytywną weryfikację pozyskanej wiedzy teoretycznej i praktycznej zgodnie z programem szkolenia oraz walidację efektów uczenia się, a także wypełni ankietę po szkoleniową, która poddana zostanie ocenie.

Warunkiem skorzystania z usługi z dofinansowaniem jest zapis Uczestnika projektu MP/NSE na usługę, za pośrednictwem BUR z wykorzystaniem właściwego ID wsparcia oraz wypełnieniem przez Uczestnika projektu ankiety oceniającej usługę rozwojową, zgodnie z Systemem oceny Usług Rozwojowych określonym w Regulaminie BUR w terminie do 7 dni od zakończenia usługi.

Obowiązkiem Uczestnika projektu przed zapisem na usługę, jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu ma dofinansowanie.

Prosimy o kontakt tel: 798826722, celem upewnienia się o dostępności miejsc.

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu MP i NSE.

Cena nie zawiera kosztów noclegu, transportu, wyżywienia.

Zwolnienia z podatku VAT tylko dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% ze środków publicznych [na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)], a także na podstawie Art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT dotyczy zwolnienia z podatku VAT usług szkoleniowych, w tym kształcenia zawodowego i przekwalifikowania, w innych przypadkach doliczamy 23% VAT.

Jeśli cena szkolenia przekracza założoną w projekcie wartość dofinansowania, różnicę/dopłatę ustaloną z Usługodawcą, należy uiścić na jego konto przed szkoleniem, a Usługobiorcy wystawimy fakturę zaliczkową.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora, WUP lub PARP i wyrażają na to zgodę

# Adres

ul. Bolesława Orlińskiego 1/189

31-878 Kraków

woj. małopolskie

Klatka "D", 1 piętro.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**PIOTR WIERZBICKI**

**E-mail** [strober@tlen.pl](mailto:strober@tlen.pl)

**Telefon** (+48) 798 826 722