



Warsztat: Górny otwór klatki piersiowej w teorii i praktyce.

Numer usługi 2026/04/25/186860/3513604

400,00 PLN brutto
400,00 PLN netto
57,14 PLN brutto/h
57,14 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,8 / 5

46 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 07:00 h

📅 23.08.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci i studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, trenerzy medyczni i personalni, osoby zainteresowane wykonywaniem masażu i pracą z ciałem.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

7

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat: Górny otwór klatki piersiowej w teorii i praktyce uczy rozpoznawania objawów związanych z TOS, wykonania testów diagnostycznych i przeprowadzenia terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię górnego otworu klatki piersiowej.	Wymienia struktury mięśniowe, naczyniowe i nerwowe występujące w rejonie górnego otworu klatki piersiowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia symptomy związane z uciskiem na nerwy i naczynia w rejonie TOS.	Przeprowadza i omawia testy ortopedyczne diagnozujące występowanie zespołu górnego otworu klatki piersiowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia budowę powięzi w rejonie szyi i klatki piersiowej.	Wykonuje techniki terapeutyczne na powięzi w rejonie szyi i klatki piersiowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli charakterystyki objawowej i technik terapeutycznych dla zespołu górnego otworu klatki piersiowej. Zostanie omówiona anatomia obszaru szyi i klatki piersiowej oraz przeprowadzona będzie anatomia palpacyjna. Na szkoleniu zostaną omówione i nauczone testy diagnostyczne potwierdzające występowanie zespołu górnego otworu klatki piersiowej oraz techniki terapeutyczne. Uczestnicy

usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 7 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 5,15 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 1 godzinę dydaktyczną a część praktyczna 6 godzin dydaktycznych.

1. Górny zespół klatki piersiowej w teorii i praktyce.
2. TOS co to jest, omówienie struktur anatomicznych i połączeń z innymi rejonami ciała.
3. Przyczyny dysfunkcji górnego otworu klatki piersiowej.
4. Diagnostyka TOS: wywiad, ocena RTG, badanie ortopedyczne i neurologiczne.
5. Możliwości terapii, omówienie i ćwiczenia praktyczne.
6. Walidacja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Górny zespół klatki piersiowej w teorii i praktyce.	LESZEK WIŚNIEWSKI	23-08-2026	08:30	08:45	00:15
2 z 6 TOS co to jest, omówienie struktur anatomicznych i połączeń z innymi rejonami ciała.	LESZEK WIŚNIEWSKI	23-08-2026	08:45	09:00	00:15
3 z 6 Przyczyny dysfunkcji górnego otworu klatki piersiowej.	LESZEK WIŚNIEWSKI	23-08-2026	09:00	09:15	00:15
4 z 6 Diagnostyka TOS: wywiad, ocena RTG, badanie ortopedyczne i neurologiczne.	LESZEK WIŚNIEWSKI	23-08-2026	09:15	11:15	02:00
5 z 6 Możliwości terapii, omówienie i ćwiczenia praktyczne.	LESZEK WIŚNIEWSKI	23-08-2026	11:15	13:30	02:15
6 z 6 Walidacja.	-	23-08-2026	13:30	13:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażyста w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 5,15 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Wielopole 18a/5
31-072 Kraków
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668