



Kurs Masaż tkanek głębokich, mięśniowo-powięziowe rozluźnianie.

Numer usługi 2026/04/24/11130/3512719

2 600,00 PLN brutto
2 600,00 PLN netto
52,00 PLN brutto/h
52,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

704 oceny

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 16.09.2027 do 19.09.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister), lekarza lub technika masażu, studentów tych kierunków. Usługa adresowana jest do uczestników wszystkich projektów również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu absolwent jest przygotowany do wykorzystywania w trakcie terapii wiedzy z zakresu anatomii, funkcji oraz wzajemnych relacji pomiędzy poszczególnymi mięśniami ludzkiego organizmu. Nabędzie praktyczne umiejętności świadomej palpacji poszczególnych warstw systemu mięśniowo-powięziowego oraz umiejętność poszukiwania restrykcji w ciele pacjenta i usuwania restrykcji w celowany i indywidualny sposób terapeutyczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dysponuje wiedzą z zakresu prowadzenia terapii zaburzeń narządu ruchu.	Charakteryzuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę ludzkiego ciała.	Test teoretyczny
	Opisuje funkcje oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady zastosowania technik manualnych oraz manipulacji stawowych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje ciągi mięśniowo-powięziowe.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego oraz terapię blizn	Definiuje zasady planowania celu terapii.	Test teoretyczny
	Przeprowadza diagnostykę różnicową i wykluczającą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokonyuje analizy zależności pomiędzy poszczególnymi układami ludzkiego ciała przede wszystkim w kontekście mięśniowo-powięziowo-więzadłowym, neurologicznym, naczyniowym i wisceralnym, co pozwala na prowadzenia terapii w sposób holistyczny i kompleksowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Dokonyuje świadomej palpacji poszczególnych warstw systemu mięśniowo-powięziowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

RAMOWY PROGRAM KURSU :

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz neurologii.

Czas trwania kursu: 50 godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut, 37,5 godziny zegarowej. W trakcie kursu zaplanowano 4 godziny zegarowe przerw w godzinach: 10.00-10.15, 13.00-13.30, 16.00-16.15.

Plan szczegółowy:

Dzień I, 08.00-18.30

Analiza posturalna.

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie miednicy. **Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie miednicy część 1.**

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie miednicy część 2.

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie kończyny dolnej.

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny dolnej.

Dzień II, 08.00-19.15

Klinika i integracja. Analiza przypadków klinicznych. **Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie tułowia.**

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie tułowia część 1.

Dzień III, 08.00-19.15

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie szyi i czaszki.

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie szyi i czaszki.

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie kończyny górnej.

Dzień IV, 08.00-16.00

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie kończyny górnej cd.

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny górnej.

Klinika i integracja. Analiza przypadków klinicznych.

WALIDACJA 16.00-16.30

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	52,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	52,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Marcinaik

fizjoterapia, osteopatia

Osteopatię praktykuje w prywatnym gabinecie w Poznaniu. Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii.

Fizjoterapeuta, Dyplomowany Osteopata, Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych metody GDS, technik powięziowych, oraz manipulacji wisceralnych według J.P.Barral'a D.O. i G. Finet'a D.O. & Ch. Wiliame'a D.O

Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii: Jean-Jacques Debroux D.O. - osteopatia funkcjonalna/ powięziowa, techniki Sutherland'a, techniki Sjojvitz'a FPR, punkty Jones'a, koncepcja powięziowa J.J. Debroux D.O.; Thierry Colot D.O. - osteopatia strukturalna (techniki MET, HVBA); Francis Lafosse D.O. - anatomia palpacyjna; Gregory Dermience D.O. - anatomia palpacyjna; Yves Leppers D.O. - osteopatia strukturalna, historia i filozofia osteopatii; Fryderyk Deuville D.O. - osteopatia wisceralna, GOTP. Posiada doświadczenie niezbędne do realizacji usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat od terminu usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

Warunki uczestnictwa

wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

Adres

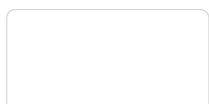
ul. Hetmańska 40 a
35-045 Rzeszów
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty



E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494